



전문가를 위한 상세 복약안내

1. 성분명

valsartan

2. 효능

(혈압강하제)

안지오텐신 II 수용체 길항제로 혈관 수축작용 및 물과 염분의 저류를 일으키는 안지오텐신 II의 작용을 차단하여 고혈압 및 심부전 등의 심혈관 질환 치료에 사용됩니다.

3. 용량 및 용법

정제

○ 성인

- 1) 고혈압: 1회 80-160mg, 1일 1회, 최대용량 1일 320mg
- 2) 심부전: 1회 40-160mg, 1일 2회, 최대용량 1일 320mg
- 3) 심근경색 후의 사망 위험성 감소: 1회 20-160mg, 1일 2회, 최대용량 1일 320mg

음식물의 영향을 받지 않으므로 식사와 상관없이 복용 가능하며, 매일 일정한 시간에 복용하는 것이 좋습니다.

최소 용량으로 시작하되, 수주에 걸친 점진적인 증량이 권장됩니다.

신장애 환자, 혈관 내 유효혈액량 감소환자에게는 낮은 용량에서 치료를 시작하는 것이 권장됩니다.

중등도의 신장애환자의 1일 최대 용량은 40mg, 중등도의 간장애환자의 1일 최대용량은 80mg입니다.

4. 사용 전 의사나 약사에게 알려야할 사항

이 약물에 과민반응이나 과거 ACE억제제 혹은 안지오텐신 II 수용체 길항제 치료 시 혈관부종의 병력이 있었던 경우 반드시 미리 알려야 합니다.

임신 또는 수유 중이거나 계획이 있다면 미리 알립니다. (임부 등급: FDA-D, 호주-D)

유전성 혈관부종, 원발고알도스테론증, 간질환, 담도폐쇄, 신질환, 허혈 심장혈

관 질환, 뇌혈관 장애 환자 등이 있는 경우 미리 알립니다.

5. 이상반응 및 대처법

○ 다음과 같은 증상이 나타나는 경우 즉시 의사나 약사에게 알립니다.
발진, 혈관부종, 소변량 감소, 가슴통증, 심계항진, 실신

- 다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다.
- 혈관부종: 아주 드물게 얼굴 부위에 부종과 호흡곤란이 일어날 수 있으며 이 경우 즉시 의사나 약사에게 알립니다.
 - 기립성 저혈압: 어지러움, 현기증이 나타날 수 있으므로 앉거나 누웠다가 일어날 때 천천히 일어납니다.
 - 신기능 장애: 급성 신부전이 나타날 수 있으므로 소변량 변화, 갑작스런 체중 증가 등에 주의합니다.
 - 고칼륨혈증: 무력감, 경련, 부정맥, 저혈압, 의식 장애 등의 증상이 있을 시 의사나 약사와 상담합니다. 바나나, 오렌지와 같은 칼륨이 풍부한 음식의 섭취를 피하며, 정기적인 혈액검사가 필요합니다.
 - 근육병증: 원인불명의 근육통 또는 쇠약감이 발생하는 경우, 즉시 의사나 약사에게 알립니다.
 - 저혈당: 무력감, 공복감, 식은땀, 손떨림, 경련 등의 증상이 나타나는 경우에는 의사나 약사에게 알립니다.
 - 빈혈이 나타날 수 있습니다.
 - 간질성 폐질환: 장기간 투여 시 아주 드물게 간질성 폐질환 증상 (마른기침, 피로, 체중감소, 발열)이 일어날 수 있으며, 이 경우 즉시 의사나 약사에게 알립니다.

이 외에도 약물과 관련된 이상반응이 나타날 수 있습니다. 자세한 사항은 문헌을 참고합니다.

6. 주의해야 할 약물과 음식

○ 약물
NSAIDs, spironolactone, aliskiren, lithium, ACE억제제, 칼륨보충제, cimetidine, glibenclamide, rifampicin, cyclosporine

○ 음식

음주에 의해 약물의 효과나 부작용이 과도해 질 수 있으므로 피하는 것이 좋습니다.

신기능이 저하된 경우 바나나, 시금치 등 칼륨이 풍부한 음식을 과도하게 섭취하지 않도록 합니다.

7. 사용 시 주의사항

기립성저혈압이 발생할 수 있으므로, 앉거나 누웠다가 일어날 때 천천히 일어나도록 합니다.

8. 복용을 잊은 경우

생각난 즉시 복용합니다. 만약 다음 복용시간에 가까운 경우(예를 들어, 투여 간격의 과반 시간이 지났을 경우)에는 기다렸다가 다음 복용시간에 복용합니다. 한 번에 두 배의 용량을 복용해서는 안됩니다.

9. 보관방법

열과 직사광선을 피하여 실온에 보관하며, 습기가 많은 곳(냉장고, 욕실, 싱크대 등)은 피합니다.

10. 공통사항

치과 수술을 포함한 다른 수술을 받아야 하는 경우 이 약을 복용하고 있음을 의사에게 알립니다.

처방약, 일반약, 영양제, 한약 등 새로운 약의 복용을 시작하기 전에 항상 의사나 약사와 상담합니다.