



전문가를 위한 상세 복약안내

1. 성분명

risedronate

2. 효능

(골대사관련약물)

파골세포의 뼈 용출을 저해하여 골다공증의 치료와 예방에 사용됩니다.

3. 용량 및 용법

정제

○ 성인

- 1) 폐경 후 여성의 골다공증 치료 및 예방: 1회 5mg, 1일 1회 또는 1회 35mg, 주 1회 또는 1회 150mg, 월 1회
- 2) 남성의 골다공증 치료: 1회 35mg, 주 1회
- 3) 장기적으로 전신 부신피질호르몬 치료를 받는 환자의 골밀도 유지 또는 증가: 1회 5mg, 1일 1회

음식물은 이 약의 흡수를 방해하기 때문에 충분한 흡수를 위해 아침식사 최소 30분 전에 복용하거나 다른 음식물이나 음료수의 섭취 전후로 최소 2시간 간격을 두고 복용합니다.

이 약을 위로 쉽게 도달시키고 식도자극 가능성을 감소시키기 위해 똑바른 자세로 충분한 양의 순수한 물(170~230 mL)과 함께 복용하고, 최소 30분간 눕지 말아야 합니다.

4. 사용 전 의사나 약사에게 알려야 할 사항

이 약물에 과민반응이 있을 시 반드시 미리 알려야 합니다.

임신 또는 수유 중이거나 계획이 있다면 미리 알립니다.

신질환, 식도이상, 저칼슘혈증, 유당불내성, 적어도 30분 동안 똑바로 앉거나 서 있을 수 없는 환자의 경우 미리 알립니다.

5. 이상반응 및 대처법

○ 다음과 같은 증상이 나타나는 경우 즉시 의사나 약사에게 알립니다.

발열, 인후통, 비정상적인 출혈 및 멍, 피부 발진

○ 다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다.

- 소화기계이상: 식도자극감, 소화불량, 가슴쓰림, 복통, 구역, 구토, 설사, 변비 등 다양한 소화기계 이상을 일으킬 수 있으며 지속될 경우 의사나 약사에게 알립니다.
- 근골격계 이상: 뼈(특히 턱), 관절 및 근육의 통증이 나타날 수 있으며, 지속될 경우 의사나 약사에게 알립니다.
- 저칼슘혈증 및 저인산혈증이 나타날 수 있으므로 혈액검사를 받습니다.
- 고혈압, 말초부종, 흉통, 부정맥이 나타날 수 있습니다.
- 두통, 어지러움, 우울함이 나타날 수 있습니다.
- 요로감염, 호흡기 감염 등에 취약해질 수 있습니다.
- 발진이 나타날 수 있습니다.

6. 주의해야 할 약물과 음식

○ 약물

칼슘보충제, 제산제

○ 음식

음주에 의해 약물의 효과나 부작용이 과도해 질 수 있으므로 피하는 것이 좋습니다.

7. 사용 시 주의사항

화학요법, 스테로이드를 병용하는 암환자에서 뼈괴사가 보고되었고, 주로 턱에 발생하므로 잇몸/턱의 감각이상, 통증, 감염 등에 유의하도록 하며, 발치와 같은 침습적 치과 수술이 필요한 경우 반드시 의사에게 알립니다.

식이섭취가 적절하지 않은 환자는 칼슘 또는 비타민 D 등을 보충하여야 합니다.

8. 복용을 잊은 경우

1) 1일 1회 요법시 생각난 즉시 복용합니다. 만약 다음 복용시간에 가까운 경우(예를 들어, 투여 간격의 과반 시간이 지났을 경우)에는 기다렸다가 다음 복용시간에 복용합니다. 한 번에 두 배의 용량을 복용해서는 안됩니다.

2) 주 1회 요법시 정해진 복용일에 복용하는 것을 잊어버린 경우 다음날 아침

1정을 복용합니다. 이후에는 기존에 정해진 복용일에 다시 복용하고, 주1회 정기적으로 복용합니다. 한 번에 두 배의 용량을 복용해서는 안됩니다.

3) 월 1회 요법시 다음 정기 복용일까지 8일 이상 남아있으면 복용일을 놓쳤다고 인식한 다음날 아침에 1정을 복용하고, 이후부터는 기존에 예정되어 있던 정기 복용일에 매달 1정 씩 복용합니다. 다음 정기 복용일까지 7일 이내로 남아있으면, 다음 정기복용일에 1정을 복용하고 이후에도 기존에 예정되어 있던 정기 복용일에 매달 1정씩 복용합니다. 일주일 내에 2정을 복용해서는 안됩니다. 한 번에 두 배의 용량을 복용해서는 안됩니다.

9. 보관방법

열과 직사광선을 피하여 실온에 보관하며, 습기가 많은 곳(냉장고, 욕실, 싱크대 등)은 피합니다.

10. 공통사항

치과 수술을 포함한 다른 수술을 받아야 하는 경우 이 약을 복용하고 있음을 의사에게 알립니다.

처방약, 일반약, 영양제, 한약 등 새로운 약의 복용을 시작하기 전에 항상 의사나 약사와 상담합니다.