



전문가를 위한 상세 복약안내

1. 성분명

metformin

2. 효능

(당뇨약)

당분의 흡수를 줄이고 체내 당분 사용을 증가시켜 2형 당뇨병에서의 혈당 감소에 사용됩니다.

3. 용량 및 용법

정제

○ 성인

1) 1회 500mg, 1일 2-3회, 최대용량 1일 2550mg (2000mg 초과 시 3회 분할)

○ 소아 및 청소년 (10-16세)

1) 1회 500mg, 1일 1회, 최대용량 1일 2000mg (최대용량 투여 시 2-3회 분할)

서방형 정제

○ 성인

1) 1회 500-1000mg, 1일 1회, 최대용량 1일 2000mg

위장 장애를 피하기 위해 식사와 함께 또는 식사 직후 복용하는 것이 좋습니다.

서방형 정제의 경우 약물을 씹거나 부수지 말고 그대로 삼켜 복용합니다.

당뇨약은 완치가 아니라 조절하는 약이므로 혈당을 유지하기 위해서는 지속적으로 복용하는 것이 중요합니다. 고혈당 상태가 지속될 경우 심부전, 혈관질환, 안과질환, 신장질환 등의 치명적 문제가 생길 수 있으므로 임의로 복용을 중단하지 않습니다.

4. 사용 전 의사나 약사에게 알려야 할 사항

이 약물에 과민반응이 있을 시 반드시 미리 알려야 합니다.

임신 또는 수유 중이거나 계획이 있다면 미리 알립니다.

심혈관계질환, 간질환, 신질환, 뇌하수체질환, 갑상선질환, 부신질환, 심한 감염증, 대사성 산증 환자의 경우 미리 알립니다.

5. 이상반응 및 대처법

○ 다음과 같은 증상이 나타나는 경우 즉시 의사나 약사에게 알립니다.

유산산증(극도의 피로, 근육통, 호흡곤란, 복부 통증, 체온저하, 저혈압 증상), 발진, 가려움, 얼굴·목 부위의 부종, 발열, 흉통, 빠르거나 불규칙한 심박동, 과도한 소변량의 변화, 흑뇨

○ 다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다.

- 저혈당 증상: 다른 당뇨약과 병용 시 식은땀, 두통, 떨림, 시야흐림, 피로감 등의 저혈당 증상이 나타날 수 있으므로 이 경우 사탕, 과일주스, 설탕 등을 복용합니다.

- 위장장애: 설사나 변비, 구토, 식욕부진, 소화불량 등의 증상이 나타날 경우 식사와 함께 복용하여 증상을 완화할 수 있습니다.

- 금속성 입맛: 치료 초기에 금속성 미각이 나타날 수 있으나 보통 점차 소실됩니다.

이 외에도 약물과 관련된 이상반응이 나타날 수 있습니다. 자세한 사항은 문헌을 참고합니다.

6. 주의해야 할 약물과 음식

○ 약물

다른 당뇨약, 베타차단제, aspirin, MAO 저해제, epinephrine, corticosteroid, 호르몬제, 이뇨제, 탄산탈수효소억제제

○ 음식

음주에 의해 약물의 효과나 부작용이 과도해 질 수 있으므로 피하는 것이 좋습니다.

7. 사용 시 주의사항

복용 중 저혈당을 예방하기 위해 충분한 식사를 규칙적으로 하는 것이 좋습니다.

신장질환을 예방하기 위해 충분한 양의 물을 섭취합니다.

약물 상호작용이 많은 약물이므로 다른 약물과 병용 시 특별히 주의합니다.

장기 복용 시 간기능, 신기능 등에 영향을 줄 수 있으므로 정기적으로 진료를 받습니다.

새로운 수술이나 검사(특히 방사선 요오드 조영물질을 투여하는 검사) 또는 진료를 받게 될 경우 이 약을 복용함을 미리 알립니다.

8. 복용을 잊은 경우

생각난 즉시 복용합니다. 만약 다음 복용시간에 가까운 경우(예를 들어, 투여 간격의 과반 시간이 지났을 경우)에는 기다렸다가 다음 복용시간에 복용합니다. 한 번에 두 배의 용량을 복용해서는 안됩니다.

9. 보관방법

열과 직사광선을 피하여 실온에 보관하며, 습기가 많은 곳(냉장고, 욕실, 싱크대 등)은 피합니다.

10. 공통사항

치과 수술을 포함한 다른 수술을 받아야 하는 경우 이 약을 복용하고 있음을 의사에게 알립니다.

처방약, 일반약, 영양제, 한약 등 새로운 약의 복용을 시작하기 전에 항상 의사나 약사와 상담합니다.