



전문가를 위한 상세 복약안내

1. 성분명

cetirizine

2. 효능

(항히스타민제)

말초의 H1 수용체를 억제하여 알레르기성 비염, 두드러기, 가려움 등의 증상을 완화해줍니다. 1세대 항히스타민제에 비하여 졸음, 진정작용이 적은 선택적 항히스타민제입니다.

3. 용량 및 용법

정제

○ 성인 및 6세 이상의 소아

1) 1회 10mg, 1일 1회

시럽제

○ 성인 및 2세 이상의 소아 (체중이 30kg 이상인 경우)

1) 1회 10mg, 1일 1회

○ 2세 이상의 소아 (체중이 30kg 미만인 경우)

1) 1회 5mg, 1일 1회

음식과 함께 또는 따로 복용할 수 있습니다.

취침 전에 복용하며 이상반응에 민감할 경우 아침, 저녁으로 분할해서 복용할 수 있습니다.

4. 사용 전 의사나 약사에게 알려야 할 사항

이 약물 및 hydroxyzine, piperazine계 약물에 과민반응이 있을 시 반드시 미리 알려야 합니다.

임신 또는 수유 중이거나 계획이 있다면 미리 알립니다.

신질환, 간질환, 유당에 과민한 환자의 경우 미리 알립니다.

5. 이상반응 및 대처법

○ 다음과 같은 증상이 나타나는 경우 즉시 의사나 약사에게 알립니다.
알러지 반응(가려움증, 얼굴과 손의 부종, 숨참, 흉통), 심한 어지러움, 심한 피로감, 빠른 맥박, 발작

○ 다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다.

- 졸음, 어지러움, 두통: 졸음을 유발하는 경우는 매우 드물지만 약에 대한 반응을 확인하기까지 초기에 운전이나 위험한 기계조작 시 주의합니다.
- 입마름: 입마름이 나타날 경우 무가당사탕이나 껌을 섭취하면 도움이 됩니다.
- 위장장애: 오심, 복통, 설사 등의 위장장애가 나타날 수 있습니다.

○ 다음과 같은 증상이 과량 투여 시 나타날 수 있습니다.

혼돈, 설사, 어지러움, 피로, 두통, 권태감, 동공확대, 가려움, 초조, 진정, 졸림, 혼미, 빠른맥, 떨림, 소변고임

이 외에도 약물과 관련된 이상반응이 나타날 수 있습니다. 자세한 사항은 문헌을 참고합니다.

6. 주의해야 할 약물과 음식

○ 약물

중추신경계 억제제, theophylline, ritonavir

○ 음식

음주에 의해 졸음 등의 부작용이 과도해 질 수 있으므로 삼가는 것이 좋습니다.

7. 사용 시 주의사항

드물게 졸음, 두통이 나타날 수 있으므로 약 복용 초기에 운전이나 위험한 기계조작 시 주의합니다.

8. 복용을 잊은 경우

생각난 즉시 복용합니다. 만약 다음 복용시간에 가까운 경우(예를 들어, 투여 간격의 과반 시간이 지났을 경우)에는 기다렸다가 다음 복용시간에 복용합니다. 한 번에 두 배의 용량을 복용해서는 안됩니다.

9. 보관방법

열과 직사광선을 피하여 실온에 보관하며, 습기가 많은 곳(냉장고, 욕실, 싱크대 등)은 피합니다.

10. 공통사항

처방약, 일반약, 영양제, 한약 등 새로운 약의 복용을 시작하기 전에 항상 의사나 약사와 상담합니다.