

## 일반소비자를 위한 요약 복약안내

### 1. 성분명

risedronate

### 2. 약품

악토넬정

(리세드론산나트륨)

### 3. 효능

(골대사관련약물)

파골세포의 뼈 용출을 저해하여 골다공증의 치료와 예방에 사용하는 약

### 4. 주의사항

C01 (충분한 물과 함께 드세요)

D11 (공복에 복용하세요)

P06 (복용 후 눕지 마세요)

E03 (위장장애가 나타날 수 있어요)

### 5. 복약안내

충분한 물(170~230 mL)과 함께 공복에 복용하며, 최소 30분간 눕지 않습니다.

다른 약물(칼슘보충제, 제산제 등) 및 음식물, 음료수와 최소 2시간 간격을 두고 복용합니다.

소화불량, 가슴쓰림, 복통 등 위장장애가 나타날 수 있으며 지속될 경우 의사나 약사에게 알립니다.

뼈(특히 턱), 관절 및 근육의 통증이 나타날 수 있으며, 침습적 치과 수술이 필요한 경우 반드시 의사에게 알립니다.

식이섭취가 적절하지 않은 환자는 칼슘, 비타민 D 등을 보충하여야 합니다.