

만성질환자를 위한 복용안내

1. 성분명

valsartan

2. 약품

디오반정

(발사르탄)

3. 효능

(혈압강하제)

고혈압 및 심부전 등의 심혈관 질환을 치료하는 약

4. 주의사항

D16 (매일 같은 시간에 복용하세요)

C03 (어지러울 수 있어요)

E02 (천천히 일어나세요)

P12 (임신 • 임신 계획 시 먹지 마세요)

5. 복용안내

어지러움, 현기증이 나타날 수 있으므로 앉거나 누웠다가 일어날 때 천천히 일어납니다.

소변량 변화, 갑작스런 체중 증가 등에 주의합니다.

바나나, 시금치 등 칼륨이 많은 음식의 섭취를 제한합니다.

임부 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성은 미리 알립니다.

드물지만 입술 또는 혀가 부풀어 오르거나 호흡곤란이 나타날 경우 즉시 의사나 약사에게 알립니다.

6. 만성질환자를 위한 안내

[고혈압 환자를 위한 안내]

※ 고혈압이 조절되지 않을 경우 뇌졸중, 심장질환, 동맥경화증 및 혈관질환, 안과질환, 신장질환 등의 합병증이 생길 수 있으므로 약물을 지속적으로 복용하는 것이 중요합니다.

※ 생활습관 관리

- 정기적으로 혈압을 측정하여 꾸준히 관리합니다.
- 골고루 음식을 섭취하되 염분의 섭취를 줄이는 것이 중요하며, 금연·절주 및 운동요법을 병행합니다.
- 급작스런 온도 변화에 의해 혈압이 급증할 수 있으므로 사우나를 할 경우 미리 충분한 수분을 섭취하며, 너무 뜨겁거나 차가운 물을 피하고 20분 이내로 활동을 마칩니다.