

만성질환자를 위한 복용안내

1. 성분명

sitagliptin

2. 약품명

자누비아정

(시타글립틴)

3. 효능

(경구용 혈당강하제)

인슐린 생산 촉진, 글루카곤 생산 억제를 통해 제 2형 당뇨병을 치료하는 약

4. 주의사항

D16 (매일 같은 시간에 복용하세요)

C03 (어지러울 수 있어요)

E03 (위장장애가 나타날 수 있어요)

I03 (알코올 X)

5. 복용안내

식사와 관계없이 매일 같은 시간에 복용합니다.

음주에 의해 이 약의 혈당강하작용이 강화되고 지속될 수 있으므로 피합니다.
급작스런 허기, 현기증, 떨림 등 저혈당 증상이 있을 시 사탕, 과일주스 등을
복용합니다.

드물지만 복통, 요통 등의 심한 통증이 나타나면 즉시 의사나 약사에게 알립니
다.

6. 만성질환자를 위한 안내

[당뇨병 환자를 위한 안내]

※ 당뇨병이 조절되지 않을 경우 심부전, 혈관질환, 안과질환, 신장질환 등의
합병증이 생길 수 있으므로 약물을 지속적으로 복용하는 것이 중요합니다.

※ 생활습관 관리

- 규칙적인 식사습관, 금연·금주 및 운동요법을 병행합니다.

- 당뇨 환자의 상처에는 세균이 쉽게 침범하므로 매일 한 번씩 발의 상태를 점검하고 위생과 보호에 특히 유의합니다.

※ 식은땀, 두통, 떨림, 시야흐림, 피로감 등의 저혈당 증상이 나타나면 사탕, 과일주스, 설탕 등을 복용합니다. 15분이 되어도 증상이 계속되면 반복하여 섭취하고, 그래도 저혈당 증상이 지속되는 경우 즉시 병원에 가도록 합니다.