

만성질환자를 위한 복용안내

1. 성분명

felodipine

2. 약품

스프렌딜지속정

(펠로디핀)

3. 효능

(혈압강하제)

관상동맥 및 말초혈관을 확장시켜 고혈압과 협심증을 치료하는 약

4. 주의사항

D16 (매일 같은 시간에 복용하세요)

C03 (어지러울 수 있어요)

E02 (천천히 일어나세요)

I02 (자몽주스 X)

5. 복용안내

서방형 정제의 경우 씹거나 부수지 않고 물과 함께 그대로 삼킵니다.

어지러움, 현기증이 나타날 수 있으므로 앉거나 누웠다가 일어날 때 천천히 일어납니다.

초기에 손, 다리, 발등이 부을 수 있으며, 심할 경우 의사나 약사와 상담합니다.

일시적으로 혈관 확장에 의한 홍조가 발생할 수 있으며, 지속될 경우 의사나 약사와 상담합니다.

드물지만 잇몸이 붓는 등 잇몸 이상이 나타날 경우 즉시 의사나 약사에게 알리며, 평소에 입안을 청결히 관리합니다.

6. 만성질환자를 위한 안내

[고혈압 환자를 위한 안내]

※ 고혈압이 조절되지 않을 경우 뇌졸중, 심장질환, 동맥경화증 및 혈관질환,

안과질환, 신장질환 등의 합병증이 생길 수 있으므로 약물을 지속적으로 복용하는 것이 중요합니다.

※ 생활습관 관리

- 정기적으로 혈압을 측정하여 꾸준히 관리합니다.
- 골고루 음식을 섭취하되 염분의 섭취를 줄이는 것이 중요하며, 금연·절주 및 운동요법을 병행합니다.
- 급작스런 온도 변화에 의해 혈압이 급증할 수 있으므로 사우나를 할 경우 미리 충분한 수분을 섭취하며, 너무 뜨겁거나 차가운 물을 피하고 20분 이내로 활동을 마칩니다.