

※ 2002년 7월 1일부터 제2002년 제1호에 시행되고 있습니다.

의사나 약사께서는 부작용을 예방하고 올바른 약물 사용을 위해 약물 사용 전 다음사항을 반드시 읽고 숙지하십시오.

1. 환자에게 투약하기 전 반드시 설명서를 주의깊게 읽고 필요한 사항은 환자에게 복약지도 합니다.
2. 용법, 용량을 확인하고 투약하십시오.
3. 습기와 열원을 피하여 서늘하고 건조한 곳에 보관하십시오.
4. 오용을 막고 품질의 보존을 위해 다른 용기에 바꾸어 넣지 마십시오.
5. 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.

☎ 소비자 상담전화 080-022-2200

(전문의약품)

우울증 및 신경성 식욕 과항진증 치료제

국제 플루옥세틴 캡슐

(플루옥세틴 20mg)

【성분·형량】이 약 1캡슐 중

염산플루옥세틴(염산염) 22.4mg (플루옥세틴염기로서 20.0mg)

【성상】백색 ~ 회백색의 분말이 충전된 상부 녹색, 하부 미황색의 경질캡슐제

【효능·효과】

1. 우울증

1) 이 약의 효과는 DSM-III 범주의 우울증과 매우 유사한 것으로 진단받은 우울증 외래 환자의 치료 시 5~6 주 이내에 나타났습니다.

우울증은 보통 일상기능을 방해하는 정도로 현저한 지속적인 우울상태 또는 불쾌감(최소한 2주간 거의 매일)을 말하며 최소한 다음 8가지 증상 중 4가지 이상을 포함해야 합니다. : 식욕의 변화, 수면의 변화, 정신운동의 격정 또는 지둔, 일상생활에 흥미의 결여 또는 성적욕구의 감소, 피로감의 증가, 죄의식 또는 쓸모없다는 느낌, 사고의 둔화 또는 집중력의 저하, 자살사도 또는 자살에 대한 생각

2) 임의한 우울증 환자에 대한 이 약의 항우울 작용은 지금까지 적절히 연구되지 않았으며 5~6주 이상 장기 투여에 대한 유효성은 대조 시험을 통해 체계적으로 평가되지 않았으므로 장기 투여할 경우에는 개개 환자에 대한 유효성을 정기적으로 재평가합니다.

2. 신경성 식욕과항진증

이 약은 위와 투여군과 비교했을 때 탄식과 사회행동에서 유의성 있는 감소를 나타냈습니다. 이 약의 16주 이상 장기 투여에 대한 유효성은 대조 시험을 통해 체계적으로 평가되지 않았으므로 장기 투여할 경우에는 개개 환자에 대한 유효성을 정기적으로 재평가합니다.

3. 강박반응성 질환

이 약은 이중맹검, 위약대조 임상시험에서 강박반응성 질환의 증상을 유의성 있게 감소시켰습니다. 강박관념 또는 강박행위를 갑자기 경험하게 되고, 개인의 사회생활 또는 직장생활이 상당히 고통스럽게 되며 시간을 소모하게 되거나 상당히 방해받게 됩니다. 이 약의 13주 이상 장기 투여에 대한 유효성은 대조 시험을 통해 체계적으로 평가되지 않았으므로 장기 투여할 경우에는 개개 환자에 대한 유효성을 정기적으로 재평가합니다.

4. 월경전 불쾌장애

월경 전 불쾌감 증상은 우울, 불안, 정서적 불안정과 같은 증상이 뚜렷하고, 증상들이 주기적(월경주기에서 황체기의 마지막주)으로 나타나고 월경이 시작되면 며칠 이내에 없어집니다. 이러한 증상들은 사회적 역할 및 직업수행 능력에 지장을 주며 육체적 증상의 유방통증, 두통, 관절통 또는 근육통, 복부팽만감, 체중증가 등을 수반합니다. 일방적인 월경 전 긴장 및 항우울제 치료로 인한 주기적인 정신적 장애는 월경 전 불쾌감 증상에서 제외합니다. 이 약을 6개월 이상 장기 사용하였을 때의 유효성에 대해서는 아직 체계적으로 평가되지 않았습니다. 따라서 이 약을 장기 사용하고자 하는 의사는 각각의 환자에 대하여 장기 사용 시의 유효성에 대하여 정기적으로 재평가하여야 합니다.

【용법·용량】

① 성인

1. 우울증

1) 초기치료 : 초회량으로 염산플루옥세틴으로서 1일 1회 20mg을 오전에 경구투여 합니다. 대조 임상시험에서 1일 20~80mg의 용량이 투여되었습니다. 만일 개선이 관찰되지 않을 경우에는 수주 후 용량의 증가를 고려할 수 있습니다. 1일 20mg을 초과하는 용량은 1일 2회(아침, 정오)투여 해야 하며 1일 80mg의 최대용량을 초과해서는 안됩니다. 충분한 항우울효과와 발현은 치료 4주 후 또는 그 이상까지 지연될 수 있습니다.

2) 유지/지속/연장치료 : 환자가 이 약에 의해 얼마의 기간동안 치료를 받아야 하는지에 대한 확실한 자료는 없지만 정신약물학자들 사이에서는 우울증의 급성 증후들은 수개월 또는 그 이상의 약물치료를 필요로 한다는 것이 인정되었습니다. 증상의 경감에 필요한 항우울제의 양이 안정을 유지 또는 지속하는데 필요한 양과 동일하지는 알려지지 않았습니다.

2. 신경성 식욕과항진증

이 약으로서 1일 60mg을 투여합니다. 1일 투여량은 80mg을 초과하지 않습니다. 치료시작 전에 전해질 농도를 측정합니다.

3. 강박반응성 질환

이 약으로서 1일 20~60mg을 투여합니다. 1일 투여량은 80mg을 초과하지 않습니다.

4. 월경전 불쾌장애

이 약으로 1일 20mg을 투여합니다. 6개월간 치료한 후 지속적인 치료가 필요한지 재평가합니다.

② 신장 및/또는 간 손상 환자. 여러 약물을 투여 받고 있는 환자. 고려적 및 병발 질환이 있는 환자 : 저용량을 투여하거나 투여횟수를 줄입니다. 연령, 증상에 따라 적절히 증감합니다.

【사용상 주의 사항】

1. 경고

- 소아 및 청소년에서의 자살 성향
항우울제가 주요 우울증이나 다른 정신과적 질환을 가진 소아 및 청소년에 대한 단기적인 연구에서 자살 충동과 행동(자살 성향)의 위험도를 증가시킨다는 보고가 있습니다. 소아나 청소년에게 이 약이나 다른 항우울제 투여를 고려중인 의사는 임상적인 필요성이 위험성보다 높을지 항상 신중하게 고려해야만 합니다. 이 약을 투여하고 있는 환자는 질환의 악화, 자살 성향 또는 다른 비정상적인 행동의 변화가 있는지 주의 깊게 관찰되어야 합니다. 환자의 가족이나 보호자 또한 환자를 주의 깊게 관찰하고 필요한 경우 의사와 연락하도록 지도합니다.
이 약은 소아 및 청소년에서의 사용은 승인되지 않았습니다.

2. 다음 환자에는 투여하지 마십시오.

- 1) 이 약에 대한 과민증의 병력이 있는 환자
- 2) 중증의 신부전 환자 (사구체 여과율(10ml/분)
- 3) MAO 저해제를 투여중인 환자

3. 다음 환자에는 신중히 투여합니다.

- 1) 간질발작의 병력이 있는 환자 (불안정형 간질 환자에는 투여를 피하고 조절 가능한 간질 환자의 경우에는 투여 후 주의 깊게 관찰하며 간질이 악화되는 경우에는 투여를 중지합니다.)
- 2) 자살의 소인이 있는 환자 (자살기도의 가능성은 우울증 환자에 고유한 것으로 우울증상이 현저히 감소될 때까지 나타납니다. 최초 약물 치료 시에는 위험성이 높은 환자에 대해 세심한 감독이 있어야 하며 과량 투여의 위험을 줄이기 위해 환자를 양호하게 유지할 수 있는 최소유효량이 처방되어야 합니다.)
- 3) 병발질환이 있는 환자
전신적인 병발질환 환자(대사 또는 혈액 역학에 영향을 줄 수 있는 질병 및 신체 조건을 가지고 있는 환자에 대한 임상상은 사용상 주의가 요망됩니다.)
최근의 심근 경색 또는 불안정한 심질환의 병력이 있는 환자 (충분한 평가가 없었고 이러한 진단을 받은 환자는 임상 시험에서 제외되었으나 이중 맹검 시험에서 이 약을 투여 받은 312명 환자의 심전도 평가시 심장방정맥을 야기하는 전도 이상은 관찰되지 않았으며 심방동맥은 대략 3회/분이 감소되었습니다.)
간경변 환자 (이 약 및 그 활성 대사물의 노르플루옥세틴의 소실율이 감소되어 반감기가 증가되기 때문에 저용량을 투여하거나 투여빈도를 줄입니다.)
중증의 신장 손상 환자 (이 약은 충분히 대사되어 약물이 변화되지 않은 상태로 요중 배설되는 경우는 적지만 중증의 신장손상 환자에 장기 투여할 경우에는 주의합니다.)
당뇨병 환자 (이 약은 당의 조절에 변화를 줄 수 있어 치료중에 저혈당증이 나타났으며 약물투여를 중지함에 따라 발전되었습니다. 당뇨병 환자에 다른 여러 종류의 약물이 투여될 때와 마찬가지로 이 약의 투여개시 또는 중지 시에 인슐린 또는 경구용 혈당강화제의 용량조절이 필요합니다.)

4. 이상반응

- 1) 일반적으로 불안, 신경과민증, 불면증 등의 신경계 장애, 졸음, 피로, 무력증, 진전, 발한, 식욕부진, 구역 및 설사를 포함하는 위장관 장애, 어지러움 또는 두경관 등이 나타날 수 있습니다.
- 2) 투여중지와 관련된 이상반응 : 이 약을 투여 받은 약 4,000명의 환자 중 15%의 환자가 신경과민증, 불안 및 불면증 등 정신신경계 (5.3%), 구역 등 소화기계 (3.0%), 어지러움 등 신경계 (1.6%), 무력증 및 두통 등 전신 (1.5%), 발진 및 가려움 등 피부 (1.4%) 이상반응으로 인해 투여를 중지했습니다.
- 3) 발진 및 이에 수반되는 이상반응 : 이 약을 투여한 5,600명의 환자 중 대략 4%에서 발진 및 (또는) 두드러기가 나타났습니다. 이 경우 중 대략 1/3에서 발진 및 (또는) 발진과 연관되어 열, 백혈구 증가, 관절통, 부종, 팔목터널증후군, 호흡곤란, 임파선종, 단백뇨 및 경미한 트랜스아미나제 증가가 나타났습니다. 대부분의 환자들은 이 약의 투여 중지 및 (또는) 항히스타민제, 스테로이드제에 의한 보조치료로 신속히 개선되었으며 이러한 이상반응을 경험한 모든 환자는 완전히 회복된 것으로 보고되었습니다. 판매 이전의 임상 연구에서 2명의 환자는 중증의 전신 피부질환이 나타난 것으로 알려졌는데 두 환자에 대한 명료한 진단은 없었으나 1명은 백혈구 파괴성 혈관염, 다른 1명은 혈관염 또는 다형 홍반으로 여겨지는 중증의 박리 증상으로 생각되었습니다. 다른 여러 환자들은 혈청 질환을 암시하는 전신적 증상을 나타냈습니다. 이 약 시판 이후 혈관염과 관련된 가능성을 있는 전신적인 이상반응이, 발진을 보인 환자에서 나타났습니다. 이러한 이상반응들은 드물게 나타났지만 심각할 수 있으며 폐, 심장 또는 간장 등에서 나타났습니다. 이러한 전신적 이상반응과 관련하여 사망이 발생하는 것으로 보고되었습니다. 기관지경련, 혈관부종 및 단독 또는 병발된 두드러기를 포함하는 유과민성 반응이 보고되었습니다. 변화되는 조직병리 및(또는) 섬유증의 감염과정을 포함하는 폐에서의 반응이 드물게 보고되었는데 유일한 전구 증상으로 호흡곤란을 나타냈습니다. 이러한 전신적인 반응 및 발진이 공통적으로 내재된 원인을 가지고 있는지 또는 서로 다른 병인 또는 병리학적 과정에 기인하는 것인지는 알려지지 않았으며 특별히 내재된 면역학적 원인은 확인되지 않았습니다. 이러한 병인이 밝혀지지 않은 발진 또는 다른 알레르기 현상이 나타나면 이 약의 투여는 중지되어야 합니다.
- 4) 불안 및 불면증 : 불안, 신경과민증 및 불면증이 환자의 10~15%에서 보고되었으며 이 약 투여 환자의 5%에서 투여중지의 원인이 되었습니다.
- 5) 식욕 및 체중의 변화 : 현저한 체중의 감소가, 특히 체중미달의 우울증 환자에서 나타날 수 있습니다. 이 약 투여 환자의 약 9%가 식욕감퇴를 경험했는데 이 발현율은 위약 투여 환자의 약 6배 정도였습니다. 5% 이상의 체중감소가 위약 투여 환자의 4% 및 심하게 항우울약 투여 환자의 3%에 비해 이 약 투여 환자에서는 13%로 나타났으나 체중감소로 인하여 투여를 중단한 환자는 극히 드물었습니다.
- 6) 조증 및 경조증의 활성화 : 이 약 투여 환자의 약 1%에서 경조증 또는 조증이 나타났는데 조증 및 경조증의 활성화는 다른 항우울약으로 치료받는 환자의 일부에서도 보고되었습니다.
- 7) 자살성향 : 소아 및 청소년에서의 자살 성향의 증가
주요 우울증, 강박 장애 또는 기타 정신과 질환이 있는 소아 및 청소년을 대상으로 한 9개의 항우울제(SSRIs 및 기타약제)에 대한 단기적인 위약 대조 시험들을 수집하여 분석한 결과(4,400명의 환자가 참가한 총 24개 시험), 항우울제를 투여한 피험자들에게서 투여 초기 수개월 동안 자살 행동 또는 자살 관념(자살 성향)을 나타내는 이상반응의 위험성이 더 높은 것으로 나타났습니다. 항우울제를 투여한 환자에서 이러한 이상반응의 평균 위험율은 4%였으며, 이는 위약에서의 위험율인 2%의 2배였습니다. 이러한 위험성에 있어서 약제간에 상당한 차이가 있었으나, 시험한 거의 모든 약제에 대하여 증가의 경향을 나타내었습니다. 자살 성향의 위험성은 주요 우울증 관련 시험에서 가장 일관적으로 관찰되었으나, 다른 정신과 적응증(강박 장애 및 사회 불안 장애) 관련 시험 일부에서도 위험 신호를 나타내었습니다. 이러한 시험 중에 어떤 시험에서도 실제로 자살은 발생하지 않았습니다. 소아 환자에 대한 자살 성향이 더 장기 사용(수개월 이상)에서도 증가하는지 여부는 알려지지 않았습니다. 또한, 자살 성향의 위험성이 성인에게도 적용되는지 여부와도 알려지지 않았습니다.
- 8) 간질발작 : 이 약을 투여 받은 6,000명의 환자 중 12명이 경련 (간질발작)을 나타냈는데 이는 0.2%로써 다른 항우울약에서와 같았습니다.
- 9) 저나트륨혈증 : 저나트륨혈증 (일부는 혈청 나트륨 농도가 100mmol/l 이하) 이 보고 되었습니다. 이 약 투여를 중지하면 저나트륨혈증은 회복되는 것으로 나타났습니다. 이러한 경우들은 변화되는 가능한 병인들과 관련하여 복잡하지만 일부는 항이뇨호르몬분비이상 증후군(Syndrome of Inappropriate ADH)에 기인하는 것으로 생각할 수 있습니다. 이러한 경우의 대부분은 고령자 및 이뇨제 투여 환자 또는 유전적 특성의 환자에서 나타났습니다.
- 10) 혈소판기능 : 이 약을 투여 받은 환자에서 검사실 검사를 통해 변화된 혈소판 기능 및(또는) 비정상적인 결과가 드물게 보고 되었습니다. 이 약을 투여 받은 수 명의 환자에서 비정상적인 출혈에 대한 보고가 있지만 이 약에 의한 영향인지는 확실하지 않습니다.
- 11) 대조임상 시험에서의 이상반응 발생률 : 표에 이 약과 위약을 비교하기 위한 대조시험에 참가한 이 약 투여 환자에서 1% 이상의 빈도로 발생한 이상반응을 열거했습니다. 본 임상시험과 환자의 특성과 기타 인자들이 다른 치료의 경우 이상반응 발생율을 예측하기 위해 이 수치들이 사용될 수 없으며 인용된 빈도는 다른 요법 및 다른 연구자에 의한 임상연구로부터 얻어진 수치와 비교될 수 없습니다. 하지만 인용된 빈도는 이상반응 발생률에 대한 약물의 인자의 상관성을 측정하는데 다소 참고 될 수 있습니다.

(위약대조 임상시험에서 이상반응 발생률)

신체 각 부위 / 이상반응	이상반응 발생률(%)		신체 각 부위 / 이상반응	이상반응 발생률(%)	
	이 약 (1730명)	위 약 (799명)		이 약 (1730명)	위 약 (799명)
신경계			전신		
두통	20.3	15.5	무력증	4.4	1.9
신경과민	14.9	8.5	바이라스 감염	3.4	3.1
불면증	13.8	7.1	사지통증	1.6	1.1
졸음	11.6	6.3	발열	1.4	-
불안	9.4	5.5	홍통	1.3	1.1
진전	7.6	2.4	알레르기	1.2	1.1
어지러움	5.7	3.3	인플루엔자	1.2	1.5
피로	4.2	1.1	호흡기계		
진정	1.9	1.3	상기도감염	7.6	6.0
감각이상	1.7	2.0	감기유사증상	2.8	1.9
성욕감퇴	1.6	-	인두염	2.7	1.3
두경관	1.6	-	비출혈	2.6	2.3
집중력 감소	1.5	-	두통(부비강)	2.3	1.8
소화기계			부비동염	2.1	2.0
구역	21.1	10.1	기침	1.6	1.6
설사	12.3	7.0	호흡관염	1.4	-
구갈	9.5	6.0	심혈관계		
식욕부진	8.7	1.5	홍조	1.8	1.0
소화불량	6.4	4.3	심계항진	1.3	1.4
변비	4.5	3.3	근골격계		
복통	3.4	2.9	배통	2.0	2.4
구토	2.4	1.3	관절통	1.2	1.1
미각변화	1.8	-	근육통	1.2	1.0
복부팽만감	1.6	1.1	비뇨생식계		
위장암	1.0	1.4	월경통	1.9	1.4
피부 및 부속기			성기능 이상	1.9	-
과도한 발한	8.4	3.8	빈뇨	1.6	-
발적	2.7	1.8	요로계 감염	1.2	-
가려움	2.4	1.4	감각기계		
			시각장애	2.8	1.8

- 12) 기타의 이상반응 : 임상시험 기간 중 약 5,600 명의 환자에게 여러 용량으로 이 약이 투여되었습니다. 나타난 이상반응들은 임상 연구자들이 스스로 선택한 단어로 표기하였으며 표준화된 범주를 사용하여 이상반응들을 유사한 형태의 것으로 분류함으로써 이상반응을 경험한 환자의 비율을 예측할 수 있었습니다. 보고된 이상반응을 분류하기 위해 표준COSTART 사전의 단어가 사용되었습니다. 아래에 나타난 빈도는 5,600명중 1% 이상 나타난 이상반응 비율을 나타낸 것이며 보고 된 이상반응은 표에 열거된 것. COSTART사전의 단어가 너무 일반적인 것 및 약물의 관련성이 먼 것을 제외하고는 모두 포함되었으며 신체 각 부위로 1군(1%), 2군 (1-0.1%), 3군 (<0.1%)으로 다음과 같이 구분되었습니다.

(1) 전신

1군 : 냉감

- 2군 : 냉감 및 발열, 냉포, 안면부종, 속취, 턱의 통증, 볼배강, 목의 통증, 목의 경직, 요부 통증
- 3군 : 복부확장, 붓고자염, 수두증, 저온증, 흉반성 루프스, 모날리아증, 혈청질환
- (2) 순환기계
- 1군 : 협심증, 부정맥, 출혈, 고혈압, 저혈압, 편두통, 체위성 저혈압, 실신, 빈맥
- 3군 : 1도 방실 결절, 서맥, 각지단, 뇌허혈, 심근경색, 혈전성 정맥염, 혈관성 두통, 심실성 부정맥
- (3) 소화기계
- 1군 : 식욕증가
- 2군 : 아프타성 구내염, 연하곤란, 트림, 식도염, 위염, 치은염, 설염, 간기능 검사 이상, 흑토증, 구내염, 갈증
- 3군 : 혈변, 담낭염, 담석증, 대장염, 십이지장궤양, 장염, 변실금, 토혈, 간염, 간종, 고산증, 타액분비증가, 황달, 간연화, 구강궤양, 타액선확장, 위궤양, 혀의 탈색, 혀부종, 특이 체질성 간염
- (4) 내분비계
- 2군 : 갑상선기능저하증
- 3군 : 갑상선증, 갑상선기능항진증
- (5) 혈액 및 임파계
- 2군 : 빈혈 및 임파선증
- 3군 : 출혈시간 증가, 혈액점화, 백혈구감소, 임파구 증가, 점상출혈, 자반, 침강속도 증가, 혈소판 혈병
- (6) 대사 및 영양
- 1군 : 체중감소
- 2군 : 전신부종, 저혈당증, 말초성부종, 체중증가
- 3군 : 탈수, 통풍, 고콜레스테롤혈증, 고혈당증, 고지방혈증, 저칼륨혈증, 저나트륨혈증, 철결핍성 빈혈
- (7) 근골격계
- 2군 : 관절염, 뼈의 통증, 정맥낭종, 건초염 및 연축
- 3군 : 골괴사, 연골이영양증, 근육출혈, 근염, 골다공증, 병변골절, 류마티스성 관절염
- (8) 신경계
- 1군 : 비정상적인 꿈 및 걱정
- 2군 : 비정상적 보행, 급성 뇌증상, 장시간 정좌불능증, 건망증, 감정둔마, 운동실조증, 협설 증상, 중추신경계 지극, 경련, 망상, 이인증, 정서불안, 다행증, 환각, 적의, 과운동증, 지각 감퇴, 협조불능, 성욕증가, 조증반응, 신경통, 편집병적 반응, 정신병, 어지러움
- 3군 : 비정상적 노파, 반사회적 행동, 만성 뇌증상, 임주위의 지각이상, 중추신경계역제, 혼수, 구음장애, 근긴장이상, 추체외로 증상, 긴장완전, 히스테리, 간대성 근경련, 안구진동증, 마비, 반사 감소, 혼미, 사경
- (9) 호흡기계
- 1군 : 기관지염, 비염 및 하품
- 2군 : 천식, 비출혈, 딸꾹질, 과호흡 및 폐렴
- 3군 : 무호흡, 객혈, 저산소증, 후두부종, 폐부종, 폐성유증/폐포염, 흉막 삼출액
- (10) 피부 및 부속기
- 2군 : 여드름, 원형탈모증, 점액성 피부염, 피부건조, 단순포진, 반정상 구진, 두드러기
- 3군 : 습진, 다형성 홍반, 진균성 피부염, 대상포진, 조모증, 건선, 자색발진, 농포성 발진, 지루, 피부탈색, 피부 과염양, 피하결절, 수포성 발진
- (11) 특이감각
- 2군 : 약시, 결막염, 귀의 통증, 안구통증, 산동, 광선과민증, 이명
- 3군 : 안검염, 백내장, 각막손상, 난청, 복시, 안구출혈, 녹내장, 충체염, 안검하수, 사시, 미각손실
- (12) 비뇨생식기계
- 2군 : 비정상적 사정, 무월경, 유방통, 방광염, 배뇨장애, 섬유성 낭포성 유방, 발기부전, 백대하, 폐경, 월경과다, 난소이상, 요실금, 요저류, 요근강, 배뇨손상, 절염
- 3군 : 유선, 단배뇨, 유방확장, 이상성근경, 부고환염, 여성유종분비, 절뇨, 과소월경, 신장 결석, 자궁출혈, 고환염, 당뇨, 신우신염, 뇨뇨, 난관염, 요도통증, 요도염, 요로계이상, 요석증, 자궁출혈, 자궁경축, 질출혈
- (13) 기타
- 사판 이후 일시적이고 이 약과의 인과성이 불명확한 이상반응으로 재생불량성 빈혈, 혈색소상, 처단, 운동장애(1례로서 이 약을 5주간 투여받은 77세의 여성환자에서 불수의 성 형의 돌출로 인한 볼과 혀의 자작성 증후군으로 이 약의 투여를 중단한 후 몇 달 이내에 완전히 소실되었음), 반사 출혈, 호산구 증다성 폐렴, 위장관출혈, 고프롤라틴혈증, 면역원성 용혈성 빈혈, 기존의 운동장애의 악화 및 이러한 증상과 관련된 있는 약물로 인한 운동장애, 세로토닌 증후군, 폐장염, 범혈구감소증, 자살에 대한 생각, 혈소판감소증, 혈소판감소성 저반증, 투약중지 이후의 질출혈 및 과격한 행동, 광과민증 등이 보고 되었습니

5. 일반적인 주의

- 1) 이 약 및 대사물의 긴 반감기 : 이 약(2-3일) 및 주대사물 (7-9일)의 긴 반감기 때문에 용량 변화시에도 수용일단은 충분히 반영되지 않는데, 이는 최종용량의 결정 및 치료 종료에도 영향을 미칩니다. (용량, 용량항 참조)
- 2) 인식 및 운동수행의 방해 : 정신신경계 약물은 판단, 사고 또는 행동수행에 손상을 줄 수 있기 때문에 약물이 이상반응을 나타내지 않는 것이 확실할 때까지 자동차운전 등 위험한 기계 조작 시에는 주의해야 합니다.
- 3) 환자에 대한 정보 : 이 약은 판단, 사고 또는 행동수행에 손상을 줄 수 있기 때문에 환자가 수행에 영향을 받지 않는다고 판단될 때까지 자동차운전 또는 위험한 기계조작을 피하도록 해야 하며 만일 환자가 일반용 의약품 또는 알코올을 섭취하고자 할 때는 의사에게 알리도록 하고 만일 환자가 치료기간 중 임신을 했거나 임신을 원할 경우 및 수유중이거나 발진 또는 두드러기가 나타나셨을 경우에는 의사에게 알리도록 합니다.
- 4) 검사실검사 : 특별히 권장되는 검사사항은 없습니다.
- 5) 임신성, 인위적, 수태물 손상 : 이 약에 의한 배양성, 변이원성, 수태물 손상에 대한 증거는 없습니다. 임신성, 인위적, 수태물(손상)의 7.5 9배에 해당하는 용량을 식이요법으로 2년간 랫드에 투여했을 때 발암성이 나타나지 않았습니다. 이 약 및 노르플루옥세틴은 박테리아변이시험, 배양된 랫드의 간세포에서의 DNA보수시험, 랫드의 임파종시험 및 치아니스 헬스스터의 골수세포에 대한 자대염색체 교환시험에서 유전적 독성을 나타내지 않았습니다. 랫드에 인체 최대용량의 약 5 배 및 9배를 투여했을 때 수태물에 대한 영향은 없었습니다. 신생아 생존율의 미미한 감소는 모체의 음식물소화 감소 및 체중증가의 억제와 관련된 것이었습니다.
- 6) 동물실험에서의 독성 : 이 약을 장기적으로 투여받은 마우스, 랫트 및 개의 일부조직에서 인지질이 증가되었는데 치료종지 후 가역적인 것으로 나타났습니다. 동물에서 인지질의 축적은 펠름 투라민, 이미프라민 및 리니타딘을 포함하는 많은 약이온성 양성 약물 사용시 관찰되었는데 인체에서의 이러한 효과의 의미는 알려지지 않았습니다.
- 7) 신체적 및 정신적 의존성 : 동물 및 인체에 대해 남용 가능성, 내성, 신체적 의존성등이 체계적으로 연구되지 않았습니다. 임상시험에서 금단증후군 또는 약물추구행동이 드러나지 않았지만 이러한 관찰이 체계적인 것이 아니고 또한 이러한 제한된 경험에 근거하여 중추신경계작용 활성 약물이 일단 사용되었을 때 오용, 유혹 또는 남용이 어느 정도가 될지를 예측하는 것은 불가능합니다. 따라서 환자가 과거에 약물남용의 경험이 있는지를 확인해야 하고 약물의 남용 및 오용하는 징후(내성발현, 용량증가, 약물추구행동)가 있는지를 세심하게 관찰, 추적합니다.
- 8) 월경전 불쾌장애에 대한 치료효과는 우울증의 치료와는 달리 매우 신속하게 나타나서 치료 첫 주기에 일반적으로 증상이 개선됩니다. 임상시험결과, 치료를 중단한 후 보통 1-2주기 내에 신속하게 증상이 다시 나타나는 경향이 있는 것으로 알려졌습니다. 월경 전 불쾌장애에 대한 치료를 시작하기 전에, 이 약의 복용에 대한 유익성과 위험성을 환자에게 충분히 알려주어야 합니다.
- 9) 주요 우울증을 가진 환자(성인, 소아)는 항우울제를 복용 중이더라도, 질환의 뚜렷한 호전이 있을 때까지 우울증상의 악화, 자살 충동과 행동(자살 성향), 비정상적인 행동 변화의 발현을 경험할 수 있습니다.
- 10) 성인이나 수개월 이상의 장기 투여 환자에서도 자살 성향의 증가가 있는지 알 수 없으나, 항우울제를 사용 중인 환자는 투여 초기 수개월 동안 또는 용량 변경(증량 혹은 감량)을 할 때 자살 성향, 자해, 절개성 및 모든 비정상적인 행동의 변화를 등을 주의 깊게 모니터링 하여야 합니다.
- 11) 항우울제를 사용하는 모든 연령대의 환자에서 불안, 초조, 공황장애, 불면, 흥분, 적대감, 공격성, 충동성, 정좌불능증, 경조증, 조증이 나타날 수 있는데, 이러한 증상과 연관성은 확실하지 않은 자살 성향 발현의 전구 증상일 수 있으므로 주의합니다. 그리고 가족 및 보호자에게 이러한 증상이나 자살 성향에 대해 매일 모니터링 하여 증상 발현 시 즉시 의사에게 알리도록 지도합니다.
- 12) 우울증상의 계속적인 악화, 자살 성향의 발현 또는 자살성향의 전구 증상일 가능성이 있는 증상(중증이나 갑작스러운 증상, 원래의 환자에게 나타난 것이 아닌 증상)이 나타나면 이 약의 투여 중단을 고려하여야 합니다.
- 13) 대조 임상시험에서 증명되지는 않았으나 양극성 장애를 가진 환자에서 우울증 삽화기간에 항우울제를 사용 시 조증 또는 우울증 삽화를 촉진할 가능성이 있습니다. 따라서 항우울제 투여 전 자살, 양극성 장애 또는 우울증의 가족력을 포함한 자세한 정신과적 병력에 대해 확인하여 양극성 장애의 가능성이 있는지 선별하여야 합니다.
- 14) 이 약과 다른 SSRI와 SNRI(serotonin and norepinephrine reuptake inhibitors)의 시판 중에 이 계열 약제의 투여 중단, 특히 갑작스러운 투여 중단으로 볼배강, 과민성, 초조, 어지럼증, 감각이상(전기 충격 같은 감각으로 나타남), 불안, 혼란, 두통, 기분변, 정서불안, 불면, 경조증 등 다양한 이상반응이 자발적으로 보고되었습니다. 이 약의 투여를 중단할 때에는 환자에게 이러한 증상들이 나타나는지 모니터링해야 하며, 처방의사와의 상담없이 환자나 보호자가 일방적으로 이 약의 투여를 중단해서는 안됩니다. 투여를 중단하는 경우에는 수주나 수개월에 걸쳐 점진적으로 용량을 감량할 것이 권장됩니다. 감량이나 치료중단으로 인하여 겉보기 힘든 증상들이 나타날 경우에는 그 전에 처방되었던 용량을 다시 투여하는 것이 고려될 수 있습니다. 그 후에는 더욱 더 점진적으로 감량을 계속할 수 있습니다. 혈장 플루옥세틴과 노르플루옥세틴 농도를 치료 종결시까지 서서히 감소시킴으로 이 약

의 중단에 따른 증상의 위험을 최소화할 수 있습니다.

6. 상호작용

다른 약물과 마찬가지로 여러 가지 기전(약물동력학적 및 약물역학적인 억제와 증강)에 의해 상호작용의 가능성이 있습니다.

- 1) MAO저해제 : 이 약과 MAO저해제를 병용 투여한 경우 및 이 약의 투여를 중지하고 MAO저해제를 투여한 경우에 망상 및 혼수상태로 진행되는 극도의 격양상태를 포함한 정신상태의 변화와 활력증상의 급속한 변화로 인한 내인성 반응들이 보고 된 바 있습니다. 몇몇의 사례에서 세로토닌 증후군이 나타날 바 있으므로 이 두 종류의 약물은 병용투여하지 않습니다. MAO저해제의 투여중지 후로부터 이 약에 의한 활성대사물의 긴 반감기 때문에 이 약 투여중지후로부터 MAO저해제에 의한 치료개시 사이에는 최소한 5주가 경과되어야 합니다.
- 2) 트립토판 : 이 약과 트립토판을 병용 투여한 5명의 환자에서 걱정, 불안정 및 위장관계 불편이 보고 되었습니다.
- 3) 기타 항우울약 : 다른 항우울약과 병용 투여했을 때 다른 항우울약의 안정된 혈장농도의 두배 이상의 증가가 나타났습니다.
- 4) 리튬 : 이 약과 리튬의 병용투여 시 리튬농도의 증가, 감소 및 리튬독성의 예가 보고 되어 있으므로 이러한 경우에는 리튬의 농도를 주의 깊게 관찰합니다.
- 5) 디아제팜소실율 : 일부 환자에서 병용 투여한 디아제팜의 반감기가 연장될 수 있습니다.
- 6) 혈장단백결합율이 높은 약물과 병용투여시의 잠재적 효과 : 이 약은 혈장단백에 강하게 결합하기 때문에 단백질결합율이 높은 다른 약물(쿠마딘, 디기톡신 등)을 투여 받고 있는 환자에 대한 투여는 혈장농도의 변화를 가져와 이상반응을 나타낼 수 있으며 역으로 이 약이 강하게 결합하는 다른 약물로 대체되었을 경우에도 마찬가지입니다.
- 7) 중추신경작용약물 : 이 약과 다른 중추신경작용약물의 복합 사용 시 위험성은 체계적으로 평가되지 않았으므로 이러한 약물과 병용 투여 시에는 주의가 요망됩니다.
- 8) 전기경련요법(ECT) : 전기경련요법(ECT)과 이 약 병용의 유익성에 대한 임상연구는 없으며, 이 약을 투여 받으면서 전기경련요법을 받은 환자에서 지속적인 발작이 드물게 보고 되었습니다.
- 9) 시토크롬 P450 2D6 동종효소에 의하여 대사하는 약물 : 이 약은 시토크롬 P4502D6 동종 효소를 저해할 가능성이 있으므로, 시토크롬 P450 2D6 계에 의하여 현저하게 대사되는 약물 및 상대적으로 좁은 치료역을 가진 약물과 병용 치료하는 경우에, 만일 환자가 이 약을 병용 투여하거나 5주전부터 투여를 시작하였다면, 치료용량의 저용량부터 치료를 시작하여야 합니다. 만일, 그러한 약물을 투여하고 있는 환자에게 이 약이 추가로 투여된다면, 원래 투여하고 있던 약물의 용량을 감소하는 부분에 대해 고려할 필요가 있습니다.
- 10) 와르파린 : 이 약과 와르파린을 함께 투여하였을 때, 일관된 양상은 아니지만 출혈의 증가와 함께 변형된 항응고작용(실험실적 수치 또는 임상적 증상과 증후)이 드물게 보고 되었습니다. 와르파린을 다른 약물과 병용 투여할 때 신중해야 하는 것과 마찬가지로, 이 약을 투여하기 시작하거나 중단할 때 응고작용에 대하여 주의 깊게 모니터링해야 합니다.

7. 임부 및 수유부에 대한 투여

- 1) 동물실험(랫트와 토끼에 인체의 1일 최대용량(80mg)의 9배 및 11배 투여)에서 태자손상의 증거는 없었습니다. 임부에 대해 적절히 시행된 임상시험은 없었으며 임신 중의 투여에 대한 안전성이 확립되어 있지 않으므로 임부 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 부인에는 명백히 필요한 경우를 제외하고는 투여를 피합니다.
- 2) 인체에서의 분만 및 출산에 대한 투여는 알려지지 않았습니다.
- 3) 이 약은 모유 중으로 이행되므로 투여 중에는 수유를 중단합니다. 1예의 모유 샘플에서 플루옥세틴과 노르플루옥세틴의 농도가 70.4ng/ml였고 모체의 혈장농도는 295.0ng/ml였으나 유아에 대한 부작용은 보고 되지 않았습니다. 다른 1예(유아의 혈장 플루옥세틴과 노르플루옥세틴 농도 각각 240ng/ml, 208ng/ml)에서 유아에 대한 부작용으로 울음, 수면장애, 구토, 묽은 변 등이 보고 되어 있습니다.
8. 소아 및 청소년에 대한 투여
- 소아 및 청소년에 대한 안전성 및 유효성이 확립되지 않았으므로 이 약을 투여하지 않는 것이 바람직합니다. (경고항 참조)
9. 고령자에 대한 투여
- 고령자의 사용에 대해서는 충분히 평가되지 않았지만 연령과 관련된 부작용은 발견되지 않았습니
- 다. 그러나 병발질환이 있거나 다른 약물을 병용 투여하는 고령자에서 연령과 관련된 부작용은 배제할 수 없습니다.
10. 과량투여시의 처치

- 1) 인체 : 1987년 12월까지 이 약을 단독 또는 다른 약물 및(또는) 알코올과 병용하여 급성으로 과량 투여한 대략 38예 중 2예의 사망이 있었습니다. 1예의 사망에서는 대략 이 약 1,800mg과 미확인된 양의 마프로틸린을 병용한 예였는데 이 약의 혈장농도는 4.75mg/였고 마프로틸린의 혈장농도는 4.18mg/였습니다. 또 다른 1예의 사망에서는 3종류의 약물이 포함되었는데 플루옥세틴 1.93mg/l, 노르플루옥세틴 1.10mg/l, 코데인 1.80mg/l와 테아제팜 3.8mg/l의 혈장농도를 나타냈습니다. 이 약 3,000 mg을 투여한 또 다른 1명의 환자는 특별한 항경련제에 의한 치료없이 자연적으로 소실된 대발작을 경험했는데 실제로 흡수된 약물의 양은 구토에 의해 줄었습니다. 이 약 고용량을 포함하는 과량투여 시 구역과 구토가 현저하게 나타났으며 다른 환자한 증상들은 걱정, 불안정, 경조증 흥분내지 혼수에 이르는 중추신경계 이상, 증상을 뚜렷하게 보이지 않는 부정맥 내지 심박동정지에 이르는 심혈관계 기능이상, 폐기능 이상 등이었습니다. 위에 언급된 2예의 사망을 제외하면 다른 과량투여의 경우는 후유증이 없이 회복되었습니다. 시판 이후 이 약만의 과량투여로 인한 사망은 극히 드물었습니다.
- 2) 동물실험 : 동물에서의 연구는 인체에서의 과량 투여 시 처치에 대해서 정확하거나 적절한 유효한 정보를 제공하기는 하지만 동물시험에서의 경험은 가능한 치료방법에 대한 유용한 통찰력을 제공한다. 랫트와 마우스에 대한 경우 투여 시 LD50은 각각 452mg/kg와 248mg/kg이었으며 여러 종의 동물에 고용량을 경구 투여 했을 때 과도한 불안정 및 경련이 나타났습니다. 이 약을 고의적으로 과량 투여한 60건의 개에서 50건가 대발작을 나타냈는데 표준수의 용량이 디아제팜을 정맥으로 주입한 직후 발작이 중지되었는데 이 발작을 일으키는 최소 혈장농도는 1일 80mg을 장기적으로 투여 받은 사람에서 나타나는 최대 혈장농도의 2배였습니다. 별도의 단일 용량투여 연구에서 고용량이 투여된 개의 심전도상에 PR, QRS, 또는 QT기간의 연장이 나타나지 않았고 빈맥 및 혈압의 상승이 관찰되었습니다. 결과적으로 심장독성을 예측하는데 있어서의 심전도의 가치는 알려지지 않았지만 인체에서의 과량투여의 경우에 심전도는 정상적으로 측정되어야 합니다.
- 3) 과량투여시의 처치 : 기도를 확보하고 적절한 산소공급과 호흡을 유지해야 하며 활성탄을 단독 또는 소르비톨과 병용하는 것이 구토 및 위세척보다 더욱 효과적일 수 있습니다. 통상적인 대증요법 및 보조요법과 함께 심장 및 활력증후의 측정이 권장됩니다. 동물시험에 의하면, 자발적으로 소실되는 발작은 디지털 지압 및 관찰을 통해 관찰될 수 있습니다. 이 약에 강제배뇨, 투석, 혈액투석 및 교환수주는 별로 도움이 되지 않습니다. 과량투여의 처치 시 다른 약물 복용의 가능성이 고려되어야 합니다.
11. 보관 및 취급상의 주의사항
- 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관합니다.
- 2) 다른 용기에 바꾸어 넣는 것은 사고원인이 되거나 품질유지 면에서 바람직하지 않으므로 이를 주의합니다.

【저장방법】 기밀용기, 실온보관

【사용기간】 3년

【포장단위】 30, 100, 300캡슐

- ※ 의사 또는 약사의 지시에 따라 복용하십시오.
- ※ 유효기간·사용기한이 경과하였거나 변질, 변패 또는 오손된 의약품은 약국 등의 개설자를 통하여 분사 영업부(TEL. 031-781-9081/9)에서 교환하여 드립니다.
- ※ 기타 자세한 사항은 동봉한 설명서 또는 홈페이지를 참조하십시오.
- ※ 이 첨부문서 작성일자 이후 변경된 내용은 분사 영업부/개발부(TEL. 031-781-9081/9) 또는 홈페이지에서 확인할 수 있습니다.
- ※ <http://www.kukjepharm.co.kr>

가장 좋은 약은 사랑입니다
제조발매원
KUKJE
국제약품공업주식회사
경기도 안산시 단원구 초지동 648번지

작성일 : 2006년 7월 30일

2006. 9. 07