M39421⓪

일반의약품

분류번호 : 316

셀레늄 · 17종 비타민 미네랄

진셀몬 Se 에스이 정

육체피로, 체력저하, 발육기, 노년기, 임신 · 수유기

비타민과 무기질은 미량이지만 인체의 신진대사에 꼭 필요한 성분으로 그 영양소의 원활한 공급이 이루어지지 않을때에는 결핍성 질환이 서서히 진행되기도 합니다.
현대인은 각종 스트레스와 환경오염, 불규칙적인 영양공급 등으로 인해 비타민 및 무기질이 결핍될 가능성이 높아 이들의 적절한 보충, 특히 최근 항산화제로 각광받고 있는 셀레늄의 보급이 필요합니다.
진셀몬Se정은 셀레늄 100㎍과 함께 10종의 비타민과 7종의 미네랄을 함유하여 하루 한번 복용으로 비타민과 미네랄을 적절히 공급할 수 있는 종합영양제입니다.

【성 상】 장방형의 적갈색 제피정입니다.

【원료약품의 분량】 이 약 1정 중

셀레늄함유건조효모(식약청고시98-127호)	185mg (셀레늄으로서 100㎍)
건조비타민A초산염(별규)	10mg (비타민A로서 5,000IU)
콜레칼시페롤과립(식약청고시 제2003-12호)	4mg (콜레칼시페롤로서 400IU)
건조초산토코페롤50%(별규)	60mg (초산dl - α- 토코페롤로서 30IU)
제피아스코르빈산(식약청고시 제2003-12호)	312.5mg (아스코르빈산으로서 300mg)
엽산(약전)	400㎍
질산치아민(약전)	10mg
리보플라빈(약전)	10mg
니코틴산아미드(약전)	100mg
염산피리독신(약전)	6mg
시아노코발라민1%(별규)	1.8mg (시아노코발라민으로서 18㎍)
판토텐산칼슘(약전)	30mg
요오드화칼륨(약전)	196㎍ (요오드로서 150㎍)
푸마르산철(약전)	54.76mg (철로서 18mg)
산화제이동(식약청고시98-127호)	2.5mg (구리로서 2mg)
산화아연(약전)	31.12mg (아연으로서 25mg)
황산망간일수화물(USP)	3.168mg (망간으로서 1mg)
황산칼륨(약전)	11.48mg (총칼륨으로서 5mg)

【효능 · 효과】
- 다음 경우의 비타민 A, D, E, B_1, B_2, B_6, C의 보급
  : 육체피로, 임신 · 수유기, 병중 · 병후의 체력저하시, 발육기, 노년기
- 눈의 건조감의 완화, 야맹증
- 뼈, 이의 발육불량, 구루병의 예방
- 철결핍성 빈혈의 예방 및 치료
- 아연의 보급

【용법 · 용량】 12세 이상 및 성인 : 1회 1정, 1일 1회 복용하십시오.

【사용상의 주의사항】

1. 경고
   1) 임부에 비타민A(레티놀)를 1일 5,000 IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신할 가능성이 있는 부인에는 비타민A를 5,000 IU /일 이상 투여하지 마십시오. (비타민A 결핍증 환자는 제외합니다)
   2) 철 함유제제는 6세이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손에 닿지 않도록 보관하십시오. 만약 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우, 즉시 의사나 응급센터에 연락하십시오.

2. 다음 환자에는 투여하지 마십시오.
   1) 과칼슘혈증(hypercalciumia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태) 환자, 유육정용, 신질환 환자
   2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민증이 있는 환자
   3) 12개월 미만의 영아
   4) 과칼륨혈증 환자
   5) 윌슨씨병
   6) 혈색소증(철대사이상으로 철이 간장, 췌장에 침착하는 질환), 헤모시데린침착증, 비철결핍성 빈혈

3. 다음 환자에는 신중히 투여하십시오.(복용전 의사 또는 약사와 상의하십시오)
   1) 1세 미만의 영아
   2) 의사의 치료를 받고 있는 환자
   3) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이에게는 비타민 D 또는 칼슘의 투여를 피하십시오.
   4) 과수산뇨증환자(hyperoxaluria : 뇨중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
   5) 임부, 수유부
   6) 소화성 궤양, 만성궤양성대장염, 국한성대장염 등의 위장질환이 있는 환자

7) 심장 · 순환기계기능 장애 환자
8) 신장애 환자
9) 저단백혈증 환자

4. 부작용

1) 이 약 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우에는 복용을 중지하고 의사 또는 약사와 상의합니다.
구역, 구역질, 구토, 설사, 위부불쾌감, 위장관장애, 소화장애, 변비, 가스참 위장통증, 묽은변, 식욕부진, 복부팽만감, 두드러기, 가려움증, 알레르기반응, 혈관부종, 광선과민증, 피부염, 땀 · 호흡시 악취, 탈모, 조급증, 복부 · 위통증, 상복부 통증, 경련, 건조하고 거친피부, 발진, 발적, 관절통, 통증성 관절부종, 열, 혼수, 호산구증가, 요오드 중독증등, 과칼륨혈증, 저혈압, 폐부종
2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있습니다.
3) 에스트로젠을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가될 수 있습니다.
4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
5) 피리독신을 1일 500㎎ ~2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neurophthy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다.
6) 엽산이 부족한 환자에게 비타민 B_{12}를 1일 10㎍ 이상 투여할 경우 혈액학적 반응이 나타날 수 있습니다.
7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 과요산혈증(hyperurisemia : 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있습니다.
8) 대량투여에 의해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성심부전, 부종 등의 증상이 나타날 수 있습니다.

5. 일반적 주의

1) 정해진 용법 · 용량을 잘 지키십시오.
2) 1개월 정도 투여하여도 증상의 개선이 없을 경우에는 의사 또는 약사와 상의하십시오.
3) 이 약에 함유된 비타민A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5000IU이상을 넘지 않도록 합니다.

6. 상호작용

1) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의하십시오.
2) 이 약을 투여할 경우에는 다음의 약물과 병용투여하지 마십시오.
가) 인산염, 칼슘염, 경구용테트라사이클린계 제제, 제산제
나) 레보도파
3) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피하십시오.

7. 임부 · 수유부 · 미숙아 · 유아에 대한 투여

1) 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경릉 등을 중심으로 하는 기형발현 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 부인에는 비타민A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 마십시오. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A투여는 5,000IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 하십시오.
2) 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 과칼슘혈증을 일으킬 수 있습니다.
3) 임신 · 수유중 과량복용시 태아 및 영아의 갑상선기능장애 및 갑상선종을 유발할 수 있습니다.

8. 임상검사치에의 영향

1) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
2) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있습니다.

9. 저장상의 주의사항

1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
2) 직사광선을 피하고 될 수 있으면 습기가 적고 서늘한 곳에 밀전하여 보관하십시오.
3) 오 · 남용을 피하고, 품질을 보호 · 유지하기 위해 다른 용기에 넣지 마십시오.

【 포장단위 】 자사 포장단위 (외부포장 표기참조)

【 저장방법 】 밀폐용기, 실온(1 ~ 30℃)보관

【 사용기간 】 제조일로 부터 3년

※ 의사, 약사의 지시에 따라 사용하십시오.
※ 사용기한이 경과되었거나 변질, 변패 또는 오손된 제품은 약국, 병원, 의원, 도매상을 통하여 교환하여 드립니다.
※ 이 첨부문서 최초일자(2003년 7월 29일) 이후 변경된 내용은 홈페이지나 소비자상담실에서 확인할 수 있습니다.

소비자 상담실 (02) 2041-8349
홈페이지 www.yungjin.co.kr

문서최초일 : 2003년 7 월 29일

제조발매원
영진약품공업주식회사
공장 : 경기도 화성시 무송동 470-5