

forlax®

Powder

약효분류 : 238

새로운 변비약 폴락스 산

우리나라의 변비약

우리나라 변비 환자의 대부분은 광고에 많이 나오는 '자극성' 변비약을 복용합니다. 그리고 약을 먹은 후에 배가 부글부글하며 아파오는 것이 효과가 좋은 약이라고 생각합니다. 하지만 이런 자극성 변비약은 배변을 유도하는 데만 그치지 않고, 복통과 의존성을 유발하며 심할 경우에는 장의 무긴장증을 나타내기도 합니다. 이러한 자극성 변비약들은 사실은 제일 마지막에 복용해야 할 제제입니다.

또한 **폴락스 산**과 비슷한 변비약으로 락툴로오스(lactulose)가 있는데 락툴로오스는 당뇨 환자가 복용할 경우 당수치가 올라갈 수 있고 장내에 가스가 차는 등 부작용이 있습니다. 이와 비교하여 **폴락스 산**은 장관내에서 전혀 흡수되지 않아 부작용이 적습니다.



부작용이 적다!

폴락스 산은 변을 부드럽게 하여 정상변의 양과 무게로 만들어 자연스럽게 배변을 유도하는 변비약입니다. 장에 전혀 무리를 주지 않으며 장의 운동이 정상화되도록 주며, 꾸준히 복용해도 의존성을 유발하지 않습니다. 약효가 꾸준히 나타나서 복통을 느끼며 화장실로 달려가지 않아도 되므로, 자신이 변비 환자라는 사실을 잊고 정상 생활로 편안히 돌아갈 수 있도록 도와줍니다.

먹기 좋다!



복용법은 매우 간단합니다. **폴락스 산** 1포를 1컵의 물에 타서 하루에 한두번 복용하는데 물에 녹이면 투명해지고, 오렌지와 그레이프 후르츠의 과일향이 나서 맛도 좋습니다.

【성분·함량】

- 1포 (10,167g) 중
(주성분) 마크로골 4000 (EP) 10,000g

【성상】

- 백색의 가루로 과일향이 있으며 물에 녹이면 투명한 액이 되며 오렌지와 그레이프 후르츠의 약한 산미가 있다.

【효능·효과】

- 8세 이상 어린이 및 성인의 변비 증상 치료
- 이 약의 투여 전에 기질적인 장애가 있는지를 분명히 확인해야 한다. 어린이에게 이 약을 투여할 경우에는 최대 3개월을 넘지 않도록 일시적 요법으로서만 투여해야 한다. 이 약의 투여로 유도된 장운동의 회복을 지속적으로 유지하기 위해서는 위생 및 식이요법을 병행하도록 한다. 이 약의 투여로도 증상이 개선되지 않으면 다른 원인을 의심해야 한다.

【용법·용량】

- 1일 1~2포. 한 컵의 물에 이 약 1포를 넣어 녹여서 복용한다.
- 오전에 복용할 것이 권장되며, 이 약의 효과는 복용 후 24~48시간에 분명하게 나타난다. 어린이에게는 이 약을 3개월 이상 투여하지 않도록 한다. 치료에 의해 유도된 장운동의 회복은 위생 및 식이요법으로 유지될 수 있다.

【사용상의 주의사항】

1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것
 - 1) 염증성 대장질환 환자 (출혈성 결장염, 크론씨병 등)
 - 2) 중등도 이상의 장폐색증 환자 (창자 막힘증, 무력 창자 막힘증, 독성 큰결장증 등)
 - 3) 원인이 밝혀지지 않은 복통환자
 - 4) 이 약의 성분에 과민증 (발적, 두드러기, 부종)이 있는 환자

2. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것
이 약을 다른 약과 동시에 투여할 경우 상호작용이 있을 수도 있기 때문에 현재 다른 약을 복용하고 있는 것이 있다면 약사나 의사에게 알려야 한다.
3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 행위를 하지 말 것
의사의 판단 없이 이 약을 장기간 투여해서는 안된다.
4. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하기 전에 의사, 약사와 상의할 것
 - 1) 본 제제는 동물실험에서 최기형 또는 태아독성을 나타내지 않았다. 동물실험에서 최기형작용을 나타내지 않았으므로 임신부에 있어서 최기형 작용이 예상되지는 않으나, 현재 임신부에게 안전하다는 적절한 자료는 없으므로 이 약은 임신 중에는 의사의 지시에 의해서만 복용해야 한다.
 - 2) 급성 변비의 경우에는 최근의 생활 양식 변화(여행 등)와 관련되어 있을 수 있으며, 이 약은 일시적인 증상 개선을 돕기 위한 것이다. 생활 습관의 변화에 기인하지 않는 급성 변비이거나, 통증, 열, 위팽창이 수반된 급성 변비인 경우에는 의사와 먼저 상담하도록 한다.
 - 3) 6개월에서 3세 소아에 대한 안전성 자료가 확보되기는 하였으나, 8세 미만의 유, 소아에게는 의사의 지시, 감독 하에 투여할 것이 권장된다.
5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉시 중지하고 의사, 약사와 상의할 것. 상담시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것
 - 1) 이 약은 임신부에게 안전하다는 적절한 자료는 없으므로, 이 약의 복용 중에 임신이 확인된 경우에는 의사에게 알려서 투여를 지속할 지 여부를 결정해야 한다.
 - 2) 일반적으로 임신이나 수유 중에는 이 약의 복용과 관련하여 의사나 약사와 상의하도록 한다.
6. 기타 이 약의 복용 시 주의할 사항
 - 1) 고용량 투여 시 설사를 일으킬 수 있으나 투약을 중지하면 24~48시간 이내에 사라진다.
증상의 소실 후 다시 투여할 수 있다.
 - 2) 이 약은 폴리에틸렌글리콜을 함유하고 있으며, 폴리에틸렌글리콜(마크로폴)을 함유하는 약제에서 매우 드물게 아나필락티쇼크도 보고되었다.
 - 3) 특히 과민대장증상이 있는 환자에서는 복통이 나타날 수 있다.
 - 4) 복부팽창 및 메스꺼움이 보고되었다.
 - 5) 만성(장기) 변비는 의사의 전문적 진료가 필요한 장질환이거나, 생활양식이나 식습관에 기인한 장기능의 불균형과 관련이 있을 수 있다. 이 약은 일시적인 증상 개선을 돕기 위한 것이므로 식이섬유가 함유된 음식 (녹색 채소, 통밀빵, 과일 등), 물과 과일 주스섭취를 늘리고, 운동성 활동(운동, 걷기 등)을 증가시키며, 배변 반사요령을 익히거나 간혹 밀기울을 첨가한 식사를 하는 등의 요법을 병용해야 한다.
 - 6) 이 약이 유즙으로 이행되는지 여부는 보고된 바 없다. 이 약은 거의 흡수가 되지 않으므로 수유기 동안에 복용될 수는 있으나 의사와 먼저 상의할 것이 권장된다.
 - 7) 이 약의 성분인 폴리에틸렌글리콜 및 전해질을 코위영양관으로 과량 투여 시에 흡인 (aspiration) 사례가 보고되어 있다. 특히, 신경학적으로 구강운동장애가 있는 아동에게는 흡인 (aspiration)의 위험성을 고려해야 한다.
 - 8) 동물실험에서 발암성이 있는 것으로 나타난 삭카린을 함유하고 있어 건강에 해로울 수 있다. (감미제로서 삭카린이 함유되어 있다.)
7. 저장상의 주의사항
 - 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관한다.
 - 2) 포장재에 표기된 사용기간이 지난 것을 투여해서는 안된다.

[포장단위] 제조원 포장단위

[저장방법] 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

[사용기간] 제조일로부터 60개월

[폴락스 산 복용법]

- 복용법은 매우 간단합니다.
- 폴락스 산 1포를 1컵의 물에 타서 하루에 한두번 복용합니다.
- 물에 녹이면 투명해지고, 오렌지색과 그레이프 후르츠의 과일향이 나서 맛도 좋습니다.

※ 본 제품은 재정경제부가 고시한 소비자피해보상규정에 의거 소비자피해에 대해 보상해 드립니다.

※ 유통도중 사용기한이 경과되었거나 변질, 변패 또는 오손된 약품은 교환하여 드리오니 담당 사원을 통하여 폐사로 송부하여 주시기 바랍니다.

[소비자상담실] Tel. (02) 3289-4250, 4253~8, 4292 (수신자 부담 : 080-001-4125)

[수입/판매원]  **인국약품(주)**

- 본사 : 서울특별시 영등포구 대림동 933-75
- 공장 : 경기도 화성시 향남면 상신리 903-2

[제조원] **BEAUFOR IPSEN**

- 계약제조원 : Beaufour Ipsen Pharma, Paris, France
- 위탁제조원 : Beaufour Ipsen Industrie, Dreux, France