

28330N0810

일반약품
분류번호 : 319

하루 1알로 21종의 필수영양소 충족

헬씨큐 플러스

연질
캡슐

[약작용 및 특징]

1. 종합 항산화제

헬씨큐 플러스 연질캡슐은 Se(셀레늄), 비타민 A, 비타민 C, 비타민 E, Cu, Mg, Mn, Zn 등의 항산화 성분을 다량 함유하여 흡연, 대기오염, 스트레스 등 각종 외부자극으로부터 세포를 보호해 줌으로써 피로회복, 영양보급은 물론, 혈액 순환개선에도 효과적입니다.

2. 각종 비타민 함유

헬씨큐 플러스 연질캡슐은 각종 비타민(A, B₁~B₁₂, C, D, E, H)을 다량 함유하여 피로회복, 갱년기 증상 완화, 눈과 뼈의 영양보급 등의 작용으로 우리 몸의 활력을 증강시킵니다.

3. 각종 미네랄 함유

헬씨큐 플러스 연질캡슐은 체내에서 부족한지 쉬운 Ca, Cu, Mn, Mg, Zn, K, Mo, Cr 등의 미네랄을 함유하여 각종 질병 및 외부자극으로부터 우리 몸을 보호합니다.

[성분 · 함량] (1캡슐 중)

셀레늄함유건조효모(케이.피.씨)	92.6mg	무수인산수소칼슘(케이.피.)	50mg
(셀레늄으로서)	50μg	(칼슘으로서)	14.7mg
팔미틴산레티닐유(케이.피.씨)	4mg	무수황산동(이.피.)	1.255mg
(비타민 A로서)	4000IU	(동으로서)	0.5mg
농축콜레칼시페롤(이.피.)	0.4mg	황산망간(유.에스.피.)	6.15mg
(콜레칼시페롤로서)	400IU	(망간으로서)	2mg
토코페롤아세테이트(케이.피.)	100mg	산화마그네슘(케이.피.)	20mg
(비타민 E로서)	100IU	(마그네슘으로서)	12mg
티아민질산염(케이.피.)	25mg	산화아연(케이.피.)	18.7mg
리보플라빈(케이.피.)	5mg	(아연으로서)	15mg
니코틴아미드(케이.피.)	20mg	오오드하칼륨(케이.피.)	0.196mg
판토텐산칼슘(케이.피.)	30mg	(칼륨으로서)	46μg
피리독신염산염(케이.피.)	5mg	몰리브덴산나트륨(이.피.)	0.063mg
(몰리브덴으로서)	0.2mg	(몰리브덴으로서)	25μg
폴산(케이.피.)	0.01mg	염화크롬(유.에스.피.)	0.128mg
아스코르브산(케이.피.)	100mg	(크롬으로서)	25μg
비타민 D ₃ (유.에스.피.)	0.1mg	형색 1호, 적색 40호, 황색 5호, 황색 203호(타르색소 고시)	

[성상]

황색의 내용물을 함유하는 적갈색의 장방형 연질캡슐제

[효능 · 효과]

1. 다음 경우의 비타민 A, B₁, B₂, B₆, C, D, E 및 무기질의 보급 : 육체 피로, 수유기, 병후 · 병후의 체력저하시, 발육기, 노년기

● 이 약에 함유된 비타민의 효능 · 효과

- 1) 눈의 건조감의 완화, 야맹증
- 2) 신경통, 근육통, 관절통(요통, 건통 등) 등 증상의 완화, 각기, 눈의 피로
- 3) 뼈 · 이의 발육불량, 구루병의 예방
- 4) 말초 혈행장애 및 갱년기시 다음 증상의 완화 : 어깨, 목결림, 수족저림, 수족냉증

2. 아연의 보급

[용법 · 용량]

12세 이상 및 성인 : 1일 1회, 1회 1캡슐을 복용하십시오.

[사용상의 주의사항]

1. 경고

1) 임부에 비타민 A(레티놀)를 1일 5,000IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신한 가능성이 있는 부인에는 비타민 A를 5,000IU/일 이상 투여하지 마십시오.

2. 다음 환자에는 투여하지 마십시오.

- 1) 과칼슘혈증(hypercalcaemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태) 환자, 유육정종, 신질환 환자
- 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민증이 있는 환자
- 3) 12개월 미만의 영아
- 4) 과칼슘혈증 환자
- 5) 월수변
- 6) 신경성 환자
- 7) 중증의 신부전 환자
- 8) 임부

3. 다음 환자에는 신중히 투여하십시오. (복용전 의사 또는 약사와 상의하십시오.)

- 1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
- 2) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이에게는 비타민 D 또는 칼슘의 투여를 피하십시오.
- 3) 과수산노증환자(hyperoxaluria : 뇨중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)

- 4) 수유부
- 5) 심장 · 순환기계기능 장애 환자
- 6) 신장애 환자
- 7) 저단백혈증 환자
- 8) 감심배당체를 투여 중인 환자
- 9) 담낭관련 질환, 간질환 환자
- 10) 담낭폐쇄, 구리 부족증 환자
- 11) 위장관 질환
- 12) 급, 만성 기관지염, 폐부종 환자
- 13) 알칼리증, 소화성 궤양
- 14) 당뇨병 환자

4. 부작용

- 1) 이 약 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우에는 복용을 중지하고 의사 또는 약사와 상의하십시오.
 - 구역, 구토, 가려움증, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종, 위장관장애, 소화장애, 상복부통증, 위부불쾌감, 위장 통증, 식욕부진, 복부팽만감, 묽은 변, 설사, 변비, 발진, 발적, 알레르기반응, 혈관부종, 관절통, 호산구증가, 요오드 중독증, 혼수, 저혈압, 얼굴달아오름, 폐부종, 심박동불규칙, 흉만, 부전수축, 중추신경계 기능저하, 요산과다혈증, 과칼슘혈증, 기스창, 피부염, 딸, 호흡시 악취, 탈모, 조급증
- 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 많이 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수도 있습니다.
- 3) 에스트로젠을 포함한 경우용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가될 수 있습니다.
- 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
- 5) 피리독신을 1일 500mg ~ 2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다.
- 6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B12를 1일 10μg 이상 투여할 경우 혈액학적 반응이 나타날 수 있습니다.
- 7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 과오신혈증(hyperuricemia : 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간수상을 일으킬 수 있습니다.
- 8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장장애, 고나트륨혈증, 울혈성심부전, 부종 등의 증상이 나타날 수 있습니다.
- 9) 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있습니다.

5. 일반적 주의

- 1) 정해진 용법 · 용량을 잘 지키십시오.
- 2) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도 · 감독하에 투여하십시오.
- 3) 1개월 정도 투여하여도 증상의 개선이 없을 경우에는 의사 또는 약사와 상의하십시오.
- 4) 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5000IU이상을 넘지 않도록 하십시오.

6. 상호작용

- 1) 할랄도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 과칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의하십시오.
- 2) 이 약을 투여할 경우에는 다음의 약물과 병용투여 하지 마십시오.
 - 가) 인신성, 칼슘제, 경구용 테트라사이클린계 제제,
 - 나) 레보도파
- 3) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피하십시오.

7. 임부 · 수유부, 미숙아, 유아에 대한 투여

- 1) 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형 발현 증기가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 부인에는 비타민 A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 마십시오. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품으로 부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 하십시오.
- 2) 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 과칼슘혈증을 일으킬 수 있습니다.
- 3) 임신, 수유 중 과량복용시 태아 및 영아의 갑상선기능장애 및 갑상선종을 유발할 수 있습니다.

8. 임상검사에의 영향

- 1) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
- 2) 요를 황색으로 변화하여 임상검사에 영향을 줄 수 있습니다.

9. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- 2) 직사광선을 피하고 될 수 있으면 습기가 적고 서늘한 곳에 밀전하여 보관하십시오.
- 3) 오 · 남용을 피하고, 품질을 보호 · 유지하기 위해 다른 용기에 넣지 마십시오.

[저장방법 및 사용기간] 기밀용기, 실온(1 ~ 30℃)보관, 2년

[포장단위] 60캡슐, 120캡슐

※ 구입시 사용기한이 경과되었거나 유통과정중 변질, 변색 또는 오손된 제품일 경우에는 구입처를 통하여 교환하여 드리며, 재정경제부고시 "소비자 피해보상 규정"에 의거 소비자의 정당한 피해는 보상하여 드립니다.

※ 본 설명서 작성(개정)년월일 이후 변경된 내용은 아래 제품문의 및 홈페이지를 통하여 확인할 수 있습니다.

■ 제품문의 (02)2211-6700, www.siniipharm.com

제조의자

코스닥상장
신일제약(주)

본사: 서울시 중대문구 장안2동 315-18
공정·형평·도움의정신 창립 본래의정신



제조사
서울삼

경기도 성남시 오성구 용매동 317번지



총의
분리배출

설명서 작성년월일 : 2008. 10. 17