



미투-에스 연질캡슐

METOO-S Soft Capsule

현대를 살아가는 모든 사람들은 끊임없이 부딪히는 정신적, 육체적인 스트레스나 오염물질, 발암물질, 불규칙한 생활패턴, 심신의 과로 등의 환경적인 스트레스는 마그네슘의 결핍을 초래하고 이로 인해 인체에 해로운 유해산소(active oxygen)나 유리기(Free radical)등을 많이 발생시킵니다.

마그네슘의 결핍과 유리기에 의해 생성된 산화물질들은 몸속에 축적되면 세포막을 파괴하고 DNA를 손상시킴으로써 신진대사와 순환기에 이상현상을 발생시켜 성인병의 원인이 되고 근육경련, 손발저림과 같은 여러 가지 혈행장애질환과 정신적, 육체적 피로와 신경과민 등을 유발합니다.

미투-에스연질캡슐은 고단위 비타민 E와 고단위 마그네슘, 필수비타민 등이 이상적으로 복합 처방되어 모든 성인병의 예방과 세포노화방지, 혈액순환장애 및 만성피로, 근육경련 등에 독특한 효과를 나타냅니다.

【약리특장】

1. 혈액순환개선작용

마그네슘과 토코페롤(Vitamin E)은 혈중콜레스테롤농도의 저하와 혈액응고의 억제를 통해 우수한 혈액순환개선작용을 나타냅니다. 혈액순환이 잘 되지 않을 경우 각종 성인병의 원인이 되며, 손발저림과 냉증(차가움) 등의 증상이 나타날 수 있습니다. 또한 마그네슘은 스트레스에 의해서 칼슘이 결핍될 수 있으며 혈액응고의 증가, 심장근육의 수축 등이 나타나서 심근경색이나 허혈성 심근질환이 유발될 수 있습니다.

2. 근육에 대한 작용

비타민E는 운동에 의한 근육의 손상을 막아주고, 마그네슘은 운동능력을 증가시키며 근육의 경련을 해소합니다. 특히 마그네슘은 각종 스트레스에 의해 소모되므로 근육 중에 마그네슘이 부족해지면 근육의 떨림이나 쥐가 날 수 있습니다. 운동선수나 심한 정신적, 육체적인 스트레스 상황에 있으므로 마그네슘이 결핍될 가능성이 크므로 예방을 위해 고마그네슘 식이 또는 하루 6-10mg/kg 이하의 마그네슘 보급을 권장합니다.

<Journal of the American College of Nutrition 13(5), 429-446, 1994>

【원료약품의 분량】(1연질캡슐 중)

산화마그네슘 (Magnesium oxide)	(KP)	250mg
(마그네슘으로서 150 mg)		
토코페롤아세테이트 (Tocopherol acetate)	(KP)	200mg
(비타민E로서 200 IU)		
티아민질산염 (Thiamine nitrate)	(KP)	15mg
리보플라빈 (Riboflavin)	(KP)	6mg
피리독신염산염 (Pyridoxine HCl)	(KP)	1mg
니코틴산아미드 (Nicotinamide)	(KP)	50mg
.첨가제(보존제): 파라옥시벤조산메틸	(KP)	0.07mg
.첨가제(보존제): 파라옥시벤조산프로필	(KP)	0.007mg
.첨가제(동물유래): 젤라틴(기원동물: 소, 사용부위: 피부)		
.첨가제(타르색소): 청색 1호, 황색 4호, 황색 5호, 적색 40호		

【성상】

황갈색 유상물질이 들어있는 일면 갈색, 다른 일면은 연한갈색의 타원형 연질캡슐제

【효능·효과】

* 마그네슘결핍으로 인한 근육경련

* 다음 경우의 비타민 E, B1, B2, B6의 보급

- 육체피로 - 임신·수유기 - 노년기

- 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하

* 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같습니다.

- 다음 증상의 완화 : 신경통, 근육통, 관절통(요통, 어깨결림 등), 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염),

구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부염

- 각기, 눈의 피로

- 말초혈행장애 및 갱년기시 다음 증상의 완화

:어깨·목결림, 수족(손발)저림·수족냉증(손발이 차가움)

【용법·용량】

성인 및 만 8세 이상의 어린이 : 1일 2회 1회 1캡슐씩 복용하십시오.

【저장방법】 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

【포장단위】 자사포장단위



제조발매원

영중제약주식회사

인천광역시 남동구 학반로 333

[사용상의 주의사항]

1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오.

- 1) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
- 2) 만 12개월 미만의 젖먹이
- 3) 심한증상의 신부전 환자
- 4) 대두유에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자
- 5) 콩 또는 땅콩에 과민증이 있는 환자

2. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것.

- 1) 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라시클린계 제제, 제산제
- 2) 레보도파

3. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것.

- 1) 만 1세 미만의 젖먹이
- 2) 의사의 치료를 받고 있는 환자
- 3) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
- 4) 심장, 순환기계기능 장애 환자
- 5) 신장장애 환자
- 6) 저단백혈증 환자
- 7) 이 약은 황색4호(타르트라진)를 함유하고 있으므로 이 성분에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자에는 신중히 투여한다.
- 8) 임부
- 9) 고지단백혈증, 당뇨병성고지질혈증 및 췌장염 등 지방대사 이상 환자 또는 지질성 유제를 신중히 투여해야 하는 환자
- 10) 이 약은 황색5호(선셋옐로우 FCF, Sunset Yellow FCF)를 함유하고 있으므로 이 성분에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자에는 신중히 투여한다.

4. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것.

- 1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 : 구역, 구토, 묽은 변, 위부불쾌감, 설사, 변비, 발적(충혈되어 붉어짐), 발진, 붉은 반점, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하, 식욕부진, 복부팽만감
- 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수도 있다.
- 3) 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관막힘)성 소인이 있는 환자가 비타민E를 복용할 경우 혈전(혈관막힘)증의 위험이 증가될 수 있다.
- 4) 피리독신을 1일 500mg~2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(Neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있다.
- 5) 고용량투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(Glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(Hyperuricemia : 혈액 중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다.
- 6) 대량 투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 우혈심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다.
- 7) 항알도스테론제, 트리암테네과 병용투여시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것.
- 8) 우발적으로 과량복용 한 경우
- 9) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

5. 기타 이약의 복용 시 주의사항

- 1) 정해진 용법·용량을 잘 지킬 것.
- 2) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도·감독 하에 투여할 것.
- 3) 지방과부하로 특별한 위험이 예상되는 환자에게 이 약을 투여할 때 혈장지질치를 점검할 것을 권장한다. 이 점검을 통해 지방의 체외배설이 불충분하다고 판단될 경우에는 이 약의 투여를 적절히 조절한다. 환자가 다른 정주용 지질제를 동시에 투여 받고 있다면 이 약 중의 부형제로 혼재되어 있는 지질의 양을 고려하여 그 지질제의 투여량을 감소해야 한다.
- 4) 요를 황색으로 변하게 하여 임상감사치에 영향을 줄 수 있다.
- 5) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용 중, 복용 전·후에는 피할 것.

6. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것.
- 2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 (밀폐하여) 보관할 것.
- 3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것.

* 본 의약품은 엄격한 품질관리를 필한 제품이며, 만약 구입시 사용기한이 경과되었거나 변질, 변패 또는 오손된 제품이 발견될 경우에는 구입처를 통하여 교환하여 드립니다.

* 설명서개정연월 이후 변경된 내용은 온라인 의약품서관(<http://drug.mfds.go.kr>)의 의약품검색에서 확인하실 수 있습니다.

* 유효기간 또는 사용기한이 지난 의약품을 사용하시면 안 되며, 설명서를 꼭 읽으시고, 의약품과 함께 보관하십시오.