

옥시큐텐 Q10

연질캡슐

CoQ10 함유 고단위 순수 항산화제

체내에서는 흡연, 대기오염, 스트레스 등의 외부요인에 의해서 뿐만 아니라 정상적인 생리현상과정을 통해서도 유해활성산소(free radical)가 생성되는데, 최근에는 이러한 유해활성산소를 세포의 손상 및 노화, 각종 성인병의 원인 중 하나로 인식하고 있습니다. 체내에서 이러한 유해산소를 제거해 주는 작용을 항산화 작용이라고 합니다.¹⁾

옥시큐텐은 CoQ10, 토코페롤, 베타카로틴, 셀레늄, 아연 등 7종의 중요한 항산화성분과 천연 항산화 성분인 인삼, 마늘을 함유하고 있는 항산화영양제로 육체피로, 어깨·목결림, 손·발저림 등의 증상에 1일 1캡슐의 간편한 복용으로 효과나타냅니다.

■ 원료약품의 분량 : 이 약 1캡슐 중

유비데카레논(KP)	10mg
β-카로틴현탁액30%(KPC)	26.7mg(β-카로틴으로서 8mg)
항산화간수화물(USP)	3.1mg(망간으로서 1mg)
산화아연(KP)	37.5mg(아연으로서 30mg)
마늘엑스(100→1)(KHP)	20mg
셀레늄함유건조효모(KPC)	92.6mg(셀레늄으로서 50μg)
인삼30%에탄올엑스(KHP)	10mg(진세노사이드Rb ₁ 으로서 0.134mg)
토코페롤아세테이트(KP)	500mg(비타민E로서 500IU)
아스코르브산(KP)	400mg
첨가제(타르색소)	적색40호, 청색1호

※ 본 제품은 비타민A 13,333IU를 함유하고 있습니다.

■ 성상 : 적색의 점조 (끈끈하고 뱉뱉함)성 내용물을 함유한 암적색(검붉은 색)의 연질캡슐제

■ 효능·효과

- 다음 경우의 비타민 A, E, C의 보급
 - 육체피로
 - 임신·수유기
 - 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시
 - 노년기
 - 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같다.
 - 비타민 A(β-카로틴30%현탁액)
 - * 눈의 건조감의 완화
 - * 야맹증(밤에 잘 못 보는 증상)
 - 비타민 E(토코페롤아세테이트)
 - * 말초혈행장애 및 갱년기시 다음 증상의 완화 : 어깨·목결림, 수족저림·수족냉증(손발이 차가움)
- 아연의 보급

■ 용법·용량 : 성인 1일 1회, 1회 1캡슐씩 복용.

■ 사용상의 주의사항

1.경고

임부에 비타민 A(레티놀)를 1일 5,000IU이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민A를 5,000IU/일 이상 투여하지 않는다.(비타민 A 결핍증 환자는 제외)

2.다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것

- 1) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
- 2) 만 12개월 미만의 젖먹이(갓난아기)
- 3) 대두유에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자
- 4) 콩 또는 땅콩에 과민증이 있는 환자

3.이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것.

인산염, 칼슘염, 경구(먹는)용 테트라사이클린계 제제, 제산제

4.다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것.

- 1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
- 2) 고옥살산뇨증 환자(hyperoxaluria : 요 중에 과량의 옥살산염이 배설되는 상태)
- 3) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 마숙아, 유아
외국에서 임신한 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두 부신경종 등을 중심으로 하는 기형발생(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않는다. 또한

비타민 A 보급을 목적으로 이약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 한다.

- 4) 소화장애, 만성궤양성대장염, 국한성대장염 등의 위장질환 환자
- 5) 심장·순환기계기능 장애 환자
- 6) 신장(콩팥)장애 환자
- 7) 저단백혈증 환자
- 8) 담낭(쓸개)관련 질환, 간질환 환자
- 9) 통풍환자 또는 신장(콩팥)결석이 있는 환자
- 10) 고지단백혈증, 당뇨병성 고지질혈증 및 체중(이)저증 등 지방대사 이상 환자 또는 지질성 유제를 신중히 투여해야 하는 환자

5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것.

- 1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우
구역, 구토, 가려움, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종(부기), 위부불쾌감, 설사, 변비, 발진, 발적(충혈되어 붉어짐), 피부염, 땀·호흡시 악취, 탈모, 조급증, 위장관(위장자)장애, 소화장애, 상복 부(배부분통증, 저혈압, 폐부종(폐부기))
- 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수도 있다.
- 3) 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관막힘)성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전(혈관막힘)증의 위험이 증가될 수 있다.
- 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다.
- 5) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈심부전(장애), 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다.
- 6) 장기간 고용량의 비타민 A(비타민A로인하여)로부터 전환된 것을 제외한 것 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증(뼈엉성증) 위험을 높일 수 있다.
- 7) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것.
- 8) 우발적으로 과량복용 한 경우
- 9) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

6. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

- 1) 정해진 용법·용량을 잘 지킬 것.
- 2) 복용시 의사, 한의사, 약사, 한약사와 상의할 것.
- 3) 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000IU 이상을 넘지 않도록 한다.
- 4) 각종 요검사에 혈당의 검출을 방해할 수 있다.
- 5) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피할 것.
- 6) 지방과부하로 특별한 위험이 예상되는 환자에게 이 약을 투여할 때 혈장지질치를 점검할 것을 권장한다. 이 점검을 통해 지방의 체외배설이 불충분하다고 판단될 경우에는 이 약의 투여를 적절히 조절한다. 환자가 다른 정주용 지질제를 동시에 투여받고 있다면 이 약 중의 부형제로 혼재되어 있는 지질의 양을 고려하여 그 지질제의 투여량을 감소해야 한다.

7. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관할 것.
- 2) 직사광선을 피하고 될 수 있으면 습기가 적고 서늘한 곳에 밀폐(뚜껑을 꼭 닫아)하여 보관할 것.
- 3) 오용(잘못 사용)을 막고, 품질을 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것.

■ 저장단위 : 기밀용기, 실온(1~30℃)보관 (사용기간 : 제조일로부터 36개월)

■ 포장단위 : 30캡슐, 60캡슐(30캡슐 x 2)

■ 첨부문서 최종 개정일 : 2014년 7월 28일

■ 제조의뢰자 : 고려제약 주식회사

■ 제조자 : 서흥(주) 충청북도 청주시 흥덕구 오송읍 오송생명로 6(반제품)
씨트리(주) 경기도 남양주시 경강로 27(포장)

■ 참고문헌

1. KENNETH B. BECKMAN et al., The Free Radical Theory of Aging Matures, *Physiological Reviews* 1998;78(2): 547-581

※ 본 의약품은 우수의약품 제조관리기준(KGMP)에 따라 제조 및 품질검사를 필한 제품입니다. 만약 구입시 사용기간이 경과되었거나 변질, 변패 또는 오손된 의약품을 구입하였을 때는 구입처를 통해 교환하여 드립니다.

※ 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
※ 사용전에 첨부문서를 꼭 읽으십시오.
※ 기타 문의사항은 의·약사와 상의하거나 당사의 소비자 상담실 080-529-6100로 문의하십시오.
※ 첨부문서 최종 개정일 이후의 변경사항은 <http://www.nicepharma.com>에서 확인하실 수 있습니다.

