

로랑 / 로랑 10mg

(플루옥세틴염산염)

【성분·함량】1캡슐 중
로랑캡슐 : 플루옥세틴염산염(USP) 22.4mg(플루옥세틴염기로서 20.0mg)
첨가제(타르색소) : 청색1호
로랑캡슐10mg : 플루옥세틴염산염(USP) 11.2mg(플루옥세틴염기로서 10.0mg)
첨가제(타르색소) : 황색5호, 황색203호, 청색1호

【성상】로랑캡슐 : 흰색 또는 회백색의 분말을 충전한 상부 녹색, 하부 미황색의 경질캡슐
로랑캡슐10mg : 흰색 또는 회백색의 분말을 충전한 상하부 녹색의 경질캡슐

【효능·효과】

- 우울증
이 약의 효과는 DSM-Ⅲ 범주의 우울증과 매우 유사한 것으로 진단 받은 우울증 외래 환자의 치료시 5~6주 이내에 나타났다. 우울증은 보통 일상기능을 방해하는 정도로 현저한 지속적인 우울상태 또는 불쾌감 (최소한 2주간 거의 매일)을 말하며 최소한 다음 8가지 증상 중 4가지 이상을 포함해야 한다 : 식욕의 변화, 수면의 변화, 정신운동의 걱정 또는 지둔, 일상생활에 흥미의 결여 또는 성적욕구의 감소, 피로감의 증가, 죄의식 또는 쓸모없다는 느낌, 사고의 둔화 또는 집중력의 저하, 자살시도 또는 자살에 대한 생각
입원한 우울증 환자에 대한 이 약의 항우울 작용은 지금까지 적절한 연구되지 않았으며 5~6주 이상 장기 투여에 대한 유효성은 대조 시험을 통해 체계적으로 평가되지 않았으므로 장기 투여할 경우에는 개개 환자에 대한 유효성을 정기적으로 재평가한다.
- 신경성 식욕과함진증
이 약은 위약 투여군과 비교했을 때 탐식과 사해행동에서 유의성 있는 감소를 나타냈다. 이 약의 16주 이상 장기 투여에 대한 유효성은 대조시험을 통해 체계적으로 평가되지 않았으므로 장기투여할 경우에는 개개 환자에 대한 유효성을 정기적으로 재평가한다.
- 강박반응성 질환
이 약은 이중맹검, 위약대조 임상시험에서 강박반응성 질환의 증상을 유의성 있게 감소시켰다. 강박관념 또는 강박행위를 갑자기 경할하게 되고, 개인의 사회생활 또는 직장생활이 상당히 고통스럽게 되며 시간을 소비하게 되거나 상당히 방해받게 된다. 이 약의 13주 이상 장기 투여에 대한 유효성은 대조시험을 통해 체계적으로 평가되지 않았으므로 장기 투여할 경우에는 개개 환자에 대한 유효성을 정기적으로 재평가한다.
- 월경전 불쾌장애
월경 전 불쾌감 증상은 우울, 불안, 정서적 불안정과 같은 증상이 뚜렷하고, 증상들이 주기적(월경주기에서 황체기의 마지막주로) 나타나고 월경이 시작되면 며칠이내에 없어진다. 이러한 증상들은 사회적 역할 및 직업 수행 능력에 지장을 주어 육체적 증상인 유방통증, 두통, 관절통 또는 근육통, 복부팽만감, 체중증가등을 수반한다. 일반적인 월경 전 긴장 및 항우울제 치료로 인한 주기적인 정신적 장애는 월경 전 불쾌감 증상에서 제외한다. 이 약을 6개월 이상 장기간 사용하였을 때의 유효성에 대해서는 아직 체계적으로 평가되지 않았다. 따라서 이 약을 장기간 사용하고자 하는 의사는 각각의 환자에 대하여 장기간 사용시의 유효성에 대하여 정기적으로 재평가하여야 한다.

【용법·용량】

성인

- 우울증
1) 초기치료 : 초회량으로 플루옥세틴염산염으로서 1일 1회 20mg을 오전에 경구투여한다.
대조임상시험에서 1일 20~80mg의 용량이 투여되었다. 만일 개선이 관찰되지 않을 경우에는 주수일 후에 용량의 증가를 고려할 수 있다. 1일 20mg을 초과하는 용량은 1일 2회(아침, 정오)투여 해야하며 1일 80mg의 최대용량을 초과해서는 안된다. 충분한 항우울 효과의 발현은 치료 4주 후 또는 그 이상까지 지연될 수 있다.
2) 유지/지속/연장치료 : 환자가 이 약에 대해 얼마의 기간동안 치료를 받아야 하는지에 대한 확실한 자료는 없지만 정신약물학자들 사이에서는 우울증의 급성 징후들은 수개월 또는 그 이상의 약물치료를 필요로 한다는 것이 인정된다. 증상의 감가에 필요한 항우울약의 양이 인정을 유지 또는 지속하는데 필요한 양과 동일할지는 알려지지 않았다.
- 신경성 식욕과함진증
이 약으로서 1일 60mg을 투여한다. 1일 투여량은 80mg을 초과하지 않는다. 치료시작 전에 전해질 농도를 측정한다.
- 강박반응성 질환
이 약으로서 1일 20~60mg을 투여한다. 1일 투여량은 80mg을 초과하지 않는다.
- 월경전 불쾌장애
이 약으로서 1일 20mg을 투여한다.
6개월간 치료한 후 지속적인 치료가 필요한지 재평가한다.
▶ 신장및/또는 간손상 환자, 여러약물을 투여받고 있는 환자, 고령자 및 병발 질환이 있는 환자 : 복용량을 투여하거나 투여횟수를 줄인다. 연령, 증상에 따라 적절히 조정한다.

【사용상의 주의사항】

- 경고
- 자살성향 및 항우울제
주요우울증이나 다른 정신과적 질환을 가진 소아, 청소년 및 젊은 성인(18~24세)에 대한 단기간의 연구에서 항우울제가 위약에 비해 자살 충동과 행동(자살 성향)의 위험도를 증가시킨다는 보고가 있다. 소아, 청소년 또는 젊은 성인에게 이 약이나 다른 항우울제 투여를 고려중인 의사는 임상적인 필요성이 위험성보다 높은지 항상 신중하게 고려해야만 한다. 단기간의 연구에서 25세 이상의 성인에서는 위약과 비교하였을 때 항우울제가 자살 성향의 위험도를 증가시키지 않았고, 65세 이상의 성인에서는 위약에 비해 항우울제에서 이러한 위험이 감소하였다. 우울증 및 다른 정신과적 질환 자체가 자살 위험 증가와 관련이 있다. 항우울제로 치료를 시작한 모든 연령의 환자는 적절한 모니터링 되어야 하며 질환의 악화, 자살 성향 또는 자해성, 공격성, 분노 등 다른 비정상적인 행동의 변화가 있는지 주의 깊게 관찰되어야 한다. 환자의 가족이나 보호자 또한 환자를 주의 깊게 관찰하고 필요한 경우 의사와 연락하도록 지도한다. 이 약은 소아 및 청소년에서의 사용은 승인되지 않았다.
- 다음 환자에는 투여하지 마십시오.
1) 이 약 또는 이 약의 첨가물에 대한 과민증의 병력이 있는 환자
2) 중증의 신장애(사구체 여과율(10mL/분)
3) MAO 저해제를 투여중인 환자(비가역적인 MAO 저해제의 투여 중지 2주 후부터 또는 가역적인 MAO-A 저해제의 투여 중지 다음 날부터 이 약의 치료가 시작되어야 한다.)
4) 이 약은 유당을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당분해효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애(glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안된다.
- 다음 환자에는 신중히 투여하십시오.
1) 발작 : 항우울제는 발작의 잠재적 위험을 가지고 있다. 그러므로 다른 항우울제와 마찬가지로 이 약은 발작의 병력을 가진 환자들에게 주의하여 사용되어야 하고 발작이 나타나거나 발작의 횟수가 증가할 경우에는 치료를 중단해야 한다. 이 약은 불안정한 발작이상/간질환자에게는 사용을 피해야 하며 조절된 간질환자에 대해서는 신중하게 모니터링 해야 한다.
2) 자살의 소인이 있는 환자 : 우울증은 자살충동, 자해 및 자살(자살과 연관된 사례)의 위험성 증가와 관련이 있다. 이러한 위험성은 우울증이 현저하게 감소될 때까지 나타난다. 치료 초기 몇 주 혹은 그 이상 기간 동안 증상 개선이 없을 수 있으므로, 환자들은 개선이 나타나 때까지 세심하게 관찰되어야 한다. 일반적인 임상 경험으로 자살 위험성은 회복 초기단계에 증가할 수 있다.
이 약이 처방된 다른 정신과적 병태들도 자살과 연관된 사례의 위험도 증가와 관련 있을 수 있다. 이러한 병태들은 주요 우울증 장애에 동반될 수 있다. 주요 우울증 장애 환자들을 치료할 때와 같은 주의사항이 다른 정신 질환 환자들을 치료할 때 관찰되어야 한다. 치료 시작 전에 자살에 대한 생각을 수문 수준 있고 있고 자살과 연관된 사례가 있었던 환자의 자살 충동 혹은 자살 시도의 위험이 더 큰 것으로 알려져 있고 이러한 환자들은 치료기간 동안 주의 깊게 관찰되어야 한다.
정신 질환이 있는 성인 환자를 대상으로 한 항우울제의 위약 대조 임상 시험의 메타 분석 결과, 25세 미만의 환자에게서 위약에 비해 항우울제 사용으로 자살 행동의 위험이 증가한 것으로 나타났다. 특히 초기 치료시 및 용량 변경 후에, 약물 요법을 실시하면서 환자 및 특히 그 위험의 환자들에 대한 면밀한 감독이 수행되어야 한다.
환자그리고 보호자에게 임상적 악화, 자살 행동 또는 충동 및 행동의 비정상적 변화에 대한 관찰의 필요성을 알리고, 이러한 증상이 나타난 경우 즉시 의사의 진찰을 받도록 해야 한다.
3) 조증 : 항우울제는 조증 또는 경조증의 이력이 있는 환자들에게 주의해서 사용되어야 한다. 다른 항우울제와 마찬가지로 조증 기간에 들어간 환자에는 이 약의 투여를 중단해야 한다.
4) 심장질환이 있는 환자 : 이중맹검시험에서 이 약을 투여 받은 312명 환자의 심전도에서 심장병발빈리를 야기하는 전도이상은 관찰되지 않았으나 급성심장질환에 대한 임상경험이 제한적임으로 주의가 권고된다.
5) 간장애/신장애 환자 : 이 약은 간에서 광범위하게 대사되고 신장으로 배출된다. 유의한 간기능 장애 환자에게는 저용량(예 : 격일 복용)이 권장된다. 투석을 요하는 중증 신장애 환자(GFR(10mL/min)에게 투여 할당 이 약을20mg/일에 복용할 때 정상 신기능을 가진 대조군에 비해 플루옥세틴 또는 노르플루옥세틴의 혈장 수준에 차이가 없었다.
6) 당뇨가 있는 환자 : 당뇨환자에서 SSRI의 투여로 혈당조절이 변할 수있다. 이 약 투여 중 저혈당증이 나타났으며 중단 후에는 고혈당이 나타났다. 혈당조절을 위해 인슐린 그리고/또는 경구혈당강하제의 용량조정

- 이 필요할 수 있다.
7) 동공확대 : 이 약과 연관된 동공확대가 보고된 바 있다. 따라서 안압이 증가하거나 급성 협우각녹내장 위험이 있는 환자에게는 주의하여 사용해야 한다.
8) 이 약은 황색5호(선택염료우 FCF, Sunset Yellow FCF)를 함유하고 있으므로 이 성분에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자에는 신중히 투여한다. (로랑캡슐10mg만 해당)
4. 이상반응
1) 이 약 투여 시 가장 흔하게 보고된 이상반응은 두통, 구역, 불면증, 피로 및 설사이다. 다음 표는 임상시험(9297명)과 자발보고에서 관찰된 이상반응을 나타낸다.
빈도평가 : 매우 흔하게(≥1/10), 흔하게(≥1/100, <1/10), 흔하지 않게(≥1/1,000, <1/100), 드물게(≥1/10,000, <1/1,000), 매우 드물게(<1/10,000), 빈도 불명

매우 흔하게	흔하게	흔하지 않게	드물게	매우드물게	빈도 불명
면역계 이상			아나필락시스 반응, 혈청병		
내분비계 이상					항 이노호르몬분비 이상
대사 및 영양 이상	식욕감소 ¹		저나트륨혈증		
정신이상	불안, 신경과민, 안절부절증, 긴장, 성욕 감소 ⁴ , 수면 장애, 비정상적인 꿈 ³	이인증, 고양된 기분, 행복감 기복, 사고 이상, 성욕 이상, 이갈이	경조증, 조증, 환각, 초조, 공황발작		자살 충동 및 행동 ¹⁴ , 혼동
신경계 이상	두통, 주의력 장애, 어지러움, 미각 이상, 기면, 졸림 ⁶ , 떨림	정신운동성 과민 반응, 운동이상, 운동실조, 균형장애, 간대성근경련	경련, 정좌불능, Buccoglosal 증후군		세로토닌 증후군
눈의 이상	흐린 시력	동공확대			
심장이상	두근거림				
혈관계 이상	홍조 ⁷	저혈압	혈관염, 혈관확장		
호흡기, 흉부, 종격이상	하품	호흡곤란	인두염		폐와 관련된 사건 (변화하는 조직병리에서 염증진행/또는 섬유화), 코피
위장관 이상	설사, 구역, 안간조	구토, 소화불량, 연하곤란	식도 통증		위장관 출혈
간담도계 이상				매우 드물게 특이적 간염	
피부 및 피하 조직 이상	발진 ⁸ , 두드러기, 가려움증, 다한증	탈모, 타박상 증가 경향, 식은땀	혈관부종, 반상출혈, 광과민반응, 자반		다형홍반 ¹³
근골격계, 결합조직 및 뼈 이상	관절통	근연축			근육통
신장 및 비뇨기계 이상	빈뇨 ⁹	배뇨통	노자류		배뇨장애
생식기계 및 유방 이상	부인과적 출혈 ¹¹ , 발기부전, 사정장애 ¹⁰	성기능 장애	젖호르몬증		지속발기증
전신 이상 및 투여부위 증상	피로 ¹²	초조한 기분, 오한	편태강, 비정상적 기분, 추운 느낌, 더운 느낌		짐막 출혈
검사	체중감소				비정상적인 간기능 수치

- 식욕부진 포함
- 이른 아침에 깨거나 초기 및 중도 불면증 포함
- 약물 포함
- 성욕 상실 포함
- 성 불감증 포함
- 과다수면, 진정 포함
- 일과성 열감 포함
- 홍반, 박탈성 발진, 락땀, 발진, 홍반 발진, 모낭성 발진, 전신 발진, 반점 발진, 반점 - 구진성 발진, 홍역모양 발진, 구진 발진, 가려움 발진, 수포성 발진, 배꼽 홍반 발진 포함
- 빈뇨 포함
- 사정 실패, 사정 장애, 조루증, 사정 지연, 역행성 사정 포함
- 자궁경부 출혈, 자궁 기능 장애, 자궁 출혈, 생식기 출혈, 기능성 자궁 출혈, 월경 과다, 잦은 월경, 폐경 후 출혈, 질 출혈 포함
- 무력증 포함
- 스티븐스-존슨증후군(SJS) 또는 독성 표피 괴사(Lyell 증후군)로 진행될 수 있음
- 이 증상은 기저질환이 원인일 수 있음
- 자살성향 : 소아, 청소년 및 젊은 성인(18~24세)에서의 자살 성향의 증가 : 자살관념 및 자살 행동의 증례는 플루옥세틴 투여 중 또는 투여 중단 초기에 보고되었다.(1. 경고 항 참조)
- 골절 : 주로 50세 이상 환자를 대상으로 수행한 역학 조사에서 SSRI와 TCAs를 복용한 환자들에서 골절 위험이 증가하는 것으로 나타났다. 이러한 위험 기전은 밝혀지지 않았다.
- 플루옥세틴 투여 중단 시 나타난 금단증상 : 플루옥세틴 투여 중단 시 흔하게 금단 증상이 나타났다. 어지러움, 감각장애(이상감각 포함), 수면 장애(불면증 및 격렬한 꿈 포함), 무력증, 초조 또는 불안, 구역 및/또는 구토, 떨림, 두통이 가장 흔하게 보고된 반응이다. 일반적으로 이러한 사건은 경도에서 중등도였고, 자가 회복(Self-limiting)되나 일부 환자에서는 중증 및/또는 지속적으로 나타났다. 그러므로 이 약 투여가 더 이상 필요하지 않을 경우 용량 감량을 통해 점진적인 투여 중단을 해야 한다.
- 발진 및 알레르기 반응 : 발진, 아나필락시스와 반응 및 점진적인 전신반응, 때때로 중증의(피부, 신장, 간 또는 폐와 관련된) 반응이 보고되었다. 다른 병인이 확인되지 않는 발진 또는 기타 알레르기 증상이 나타나면 이 약의 투여는 중단되어야 한다.
- 체중 감소 : 이 약을 복용한 환자에서 체중이 감소할 수 있으나 일반적으로 베이스라인 체중에 비례한다.
- 자살성향 : 소아과 임상시험에서 위약군에 비하여 항우울제를 투여한 소아 및 청소년에서 자살과 관련된 행동(자살시도 및 자살충동)과 적대감이 더 흔하게 관찰되었다. 19주 이상의 만성투여에 대한 플루옥세틴의 안전성은 체계적으로 평가되지 않았다. 소아과 임상시험에서 조증 및 경조증을 포함한 조증환자에 보고되어(플루옥세틴 투여군 : 2.6%, 위약군 : 0%) 증례의 대부분이 중단되었다. 이 환자들은 과거 경조증 및 조증의 에피소드가 없었다.
- 19주 치료 후에, 임상시험에서 플루옥세틴을 투여한 소아환자들이 위약군에 비해 신장은 1.1 cm(1.0cm vs 2.1cm, p=0.004),체중은 1.1 kg(1.2kg vs 2.3kg, p=0.008)더 낮은 수치를 나타냈다. 임상적 의미에서 성장지연을 나타내는 증례들도 보고되었다. 소아에 대한 임상적 사용으로부터 잠재적인 성적 성숙 지연 또는 성기능 장애를 나타내는 이상반응들이 보고되었다. 소아과 임상시험에서 플루옥세틴의 투여는 알칼리인 산분해효소 수치의 감소와 관련이 있었다.
- 19주 임상시험에서 관찰된 신장과 체중의 감소가 정상적인 성인 신장에 도달하는데 영향을 미치지 여부

- 는 확립되지 않았다. 그러나 사춘기 지연의 가능성을 배제할 수 없으므로 이 약을 투여하는 동안 및 투여 후 성장 및 사춘기 발달(신장, 체중, Tanner 단계)을 관찰해야 한다. 어떠한 발달 지연이라도 관찰되면 소아과 전문의 진료를 고려해야 한다.
- 8) 지너트름렐종 : 지너트름렐종(일부는 혈청 나트륨 농도가 110mmol/l 이하) 이 보고되었다. 이 약 투여를 중지하면 지너트름렐종은 회복되는 것으로 나타났다. 이러한 증상은 변화되는 가능한 병인들과 관련하여 복잡하지만 일부는 항이노르몬보타이상 증후군(SIADH)에 기인하는 것으로 생각할 수 있다. 이러한 경우의 대부분은 고칼슘 및 이노제 투여 환자 또는 체액결핍 환자에서 나타났다.
- 9) 혈소판 기능 : 이 약을 투여 받은 환자에서 검사실 검사를 통해 변화된 혈소판 기능 및(또는) 비정상적인 결과가 드물게 보고되었다. 이 약을 투여 받은 수 명의 환자에서 비정상적인 출혈에 대한 보고가 있지만 이 약에 의한 영향인지는 확실하지 않다.
- 10) 시한 후 증상 : 이 약의 중단 이후 다음 이상반응들이 확인되었다. 이러한 반응들은 불특정된 크기의 환자군에서 자발적으로 보고되었기에 빈도를 신뢰할 만하지가나 약물노출과의 인과관계를 판단하기에는 어려움이 있다. 시한 후 투여된 이 약과 시간적으로 관련된 이상반응으로 약물과 인과적 관련성이 없을 수 있는 자발적으로 보고된 이상반응은 다음과 같다:
- 재생활상성 빈혈, 심방세동¹, 백내장, 뇌혈관사고¹, 담즙정체성 황달, 운동이상증(예로서 이 약을 5주간 투여받은 77세의 여성환자에서 불수의성 허의 돌출로 인한 불과 허의 자작성 증후군으로 이 약의 투여를 중단한 후 몇 달 이내에 완전히 소실되었음), 호산구성페렴, 상피사상, 다형홍반, 결절성 홍반, 박탈성 피부염, 여성형 유방, 심장지¹, 간부전/괴사, 고콜레스테롤증, 저혈당증, 면역관련 용혈성 빈혈, 신부전. 이러한 반응과 관련된 약물을 포함하여 위험 인자가 있는 환자에서 발견되는 운동장애 및 기증의 운동장애의 약학, 시간적일, 복잡일¹, 범혈구감소증, 폐색전증, 폐고혈압¹, QT연장, 스티븐스-존슨 증후군, 혈소판감소증¹, 혈소판감소성 재반, 심신티벡(torsades de pointes형 부정맥 포함), 질 출혈, 공격적행동¹.
- ¹이 용어들은 중대한 이상반응을 나타내지만 위해 이상반응으로서의 정의를 충족하지 않았다. 이러한 반응들은 반응의 심각성 때문에 여기에 포함되었다.
5. 일반적 주의
- 1) 이 약 및 대체물의 반감기 : 이 약(2~3일) 및 주대사산물(7~9일)의 긴 반감기 때문에 용량 변화시에도 수주일간은 충분히 반영되지 않는다. 이는 최종용량의 결정 및 치료 종료에도 영향을 미친다. (용법, 용량량 참조)
- 2) 인 및 운동수행의 방해 : 다른 정신신경계 약물과 마찬가지로 이 약은 판단, 사고 또는 운동기능에 손상을 줄 수 있기 때문에 환자가 수행에 영향을 받지 않는다는 합리적인 확신이 될 때까지 자동차 운전 등 위험한 기계 조작 시 주의해야 한다.
- 3) 병용약물 또는 알코올의 복용: 환자들은 알코올 또는 생약을 포함한 일반약이나 전문약을 복용하고 있거나 또는 복용계획이 있다면 담당의사의 조언을 구해야 한다. 또한 푸로작을 복용하는 중에 어떠한 약물이라도 중단할 계획이 있을 경우에도 의사의 조언을 구해야 한다.
- 4) 신체적 및 정신적 의존성 : 동물 및 인체에 대해 남용 가능성, 내성, 신체적 의존성 등이 체계적으로 연구되지 않았다. 임상시험에서 금단증후군 또는 약물추가행동¹이 나타나지 않았지만 이러한 관찰이 체계화되지 않았고 또한 이러한 제한된 경험에 근거하여 중추신경계작용 활성약물이 일단 시판되었을 때 옴용, 유용 또는 남용이 어느 정도가 될지를 예측하는 것은 불가능하다. 따라서 환자가 과거에 약물남용의 경험이 있는지를 확인해야 하고 약물의 남용 및 오용하는 징후(내성발현, 용량증가, 약물추가행동)가 있는지를 세심하게 관찰, 추적한다.
- 5) 월경 전 불쾌장애에 대한 치료효과 : 우울증의 치료효과는 달리 매우 신속하게 나타나서 치료 첫 주기에 일반적으로 증상이 개선된다. 임상시험결과, 치료를 중단한 후 보통 1~2주기 내에 신속하게 증상이 다시 나타나는 경향이 있는 것으로 알려졌다. 월경 전 불쾌장애에 대한 치료를 시작하기 전에, 이 약의 복용에 대한 유익성과 위험성을 환자에게 충분히 설명하여 주어야 한다.
- 6) 주우울증을 가진 환자(성인, 소아)는 항우울제를 복용 중이더라도, 질환의 뚜렷한 호전이 있을 때까지 우울증상의 악화, 자살 충동과 행동(자살 성향), 비정상적인 행동 변화의 발현을 경향할 수 있다.
- 7) 자살은 우울증 및 어떤 다른 정신과적 질환의 알려진 위험요소이며, 이러한 질환들은 그 자체가 자살의 가장 강력한 예측인자이다. 그러나 항우울제에 치료 초기 단계 동안 어떠한 환자들에 있어서든 우울증상의 약화 및 자살성향의 발현을 유도할 수도 있다는 우려가 장기간 지속되어 왔다. 항우울제(SSRI 및 기타)의 위약 대조, 단기간 임상시험의 통합 분석은 이러한 약물들이 주요 우울증 및 다른 정신과적 질환을 가진 소아, 청소년 및 젊은 성인(18~24세)에서 자살 충동 및 행동(자살 성향)의 위험도를 증가시킨다는 것을 나타내었다. 단기간의 연구에서는 25세 이상의 성인에서 위약과 비교하였을 때 항우울제가 자살 성향 위험 증상을 나타내지 않았다. 65세 이상의 성인에서는 위약에 비해 항우울제에서 이러한 위험이 감소되었음으로 알려졌다. 그러나 자살성향의 위험도는 자살 충동 및 청소년을 대상으로 한 위약 대조 임상시험의 통합 분석은 4,400명 이상 환자에서의 9개 항우울제에 관한 총 24건의 단기간 임상시험을 포함하였 다. 주요우울증 및 다른 정신과적 질환을 가진 성인에 대상으로 한 위약 대조 임상시험 통합분석은 77,000명 이상 환자에서의 11개 항우울제에 관한 총 295건의 단기간(중요값 : 2개월) 위약 대조 임상시험을 포함하였다. 약물 간에 자살성향의 위험도에 있어서는 상당한 차이가 있었으나, 연구된 대부분의 모든 약물에서 젊은 성인에서의 자살성향 증가 경향이 있었다. 다른 적응증들 간에 자살성향의 절대적 위험도에 있어서 차이가 있었으며, 주요우울증에서 가장 발생수가 높았다. 그러나 위험도의 차이(항우울제vs 위약)는 연령층 내에서, 그리고 적응증 간에 상대적으로 안정하였다. 이러한 위험도의 차이(치료받은 환자 1,000명 당 자살성향 발생 수에 있어서 항우울제-위약간의 차이를 아래 표 1에 나타내었다).
- 표 1.
- | 연령대 | 치료받은 환자 1000명 당 자살성향 발생수에 있어서 항우울제-위약간의 차이 |
|-------|--|
| | 항우울제 관련 증가 |
| <18 | 14에 많음 |
| 18~24 | 5에 많음 |
| | 항우울제 관련 감소 |
| 25~64 | 1에 적음 |
| ≥65 | 6에 적음 |
- 9) 어떠한 소아 임상시험에서도 자살은 발생하지 않았다. 성인에서의 임상시험에서는 자살이 발생하였으나, 그 수는 자살에 대한 약물의 영향에 대해 어떤 결론을 내릴 만큼 충분하지 않았다. 자살성향의 위험이 약물의 장기(2주, 여러 달) 사용에까지 확장될 수 있는 지에 대해서는 알려져 있지 않다. 그러나, 우울증을 가진 성인을 대상으로 한 위약 대조의 지속적인 임상시험으로부터 항우울제의 사용이 우울증의 재발을 지원시킬 수 있다는 충분한 근거가 있다.
- 10) 성인이나 수개월 이상의 장기 투여 환자에서도 자살 성향의 증가가 있는지 알 수 없으나, 항우울제를 사용 중인 환자는 투여 초기 수개월 동안 또는 용량 변경(증가 또는 감소)을 할 때 자살 성향, 자해, 적개심 및 모든 비정상적인 행동의 변화들 등을 주의 깊게 모니터링 하여야 한다.
- 11) 항우울제를 사용하는 모든 연령대의 환자에서 불안, 초조, 공황장애, 불면, 흥분, 적대감, 공격성, 충동성, 정지불능증, 경증증, 조증이 나타날 수 있는데, 이러한 증상과 연관성은 확실하지 않으나 자살 성향 발현의 전구 증상일 수 있으므로 주의한다. 그리고 가족 및 보호자에게 이러한 증상이나 자살 성향에 대해 매일 모니터링 하여 증상 발현 시 즉시 의사에게 알리도록 지도한다.
- 12) 우울증상의 계속적인 악화, 자살 성향의 발현 또는 자살성향의 전구 증상일 가능성이 있는 증상(중증이나 갑작스러운 증상, 원래의 환자에게 나타난 것이 아닌 증상)이 나타나면 이 약의 투여 중단을 고려하여야 한다.
- 13) 대조 임상시험에서 증명되지는 않았으나 양극성 장애를 가진 환자에서 우울증 삽화기간에 항우울제를 사용 시 조증 또는 조울증 삽화를 촉진할 가능성이 있다. 따라서 항우울제 투여 전 자살, 양극성 장애 또는 우울증의 가족력을 포함한 자세한 정신과적 병력에 대해 환자에게 양극성 장애의 가능성이 있는지 설명하여야 한다.
- 14) SSRI 치료 중단에서 관찰된 금단 증상 : 치료가 중단되었을 때 금단 증상은 갑작스럽게 중단된 경우 특히 흔하다. 임상시험에서 치료 중단에서 관찰된 이상반응은 이 약과 위약군 모두 환자의 대략 60%에서 발생했다. 이러한 이상반응 중 이 약 그룹에서 7%, 위약군에서 12%는 사실상 중증이었다. 금단 증상의 위험도는 치료 기간과 용량, 용량 감소를 포함하여 여러 요인에 의해 달라질 수 있다. 한기증, 갑각장애(지각이상 포함), 수면장애(불면증과 관련된 꿈을 포함), 무력, 초조 혹은 불안, 구역 및/혹은 구토, 진전과 두통이 가장 흔하게 보고되는 반응이다. 일반적으로 이러한 증상은 중증도 면에서 경도 내지 중증도이나 일부 환자에게서 중증 일 수 있다. 이러한 증상은 일반적으로 치료 중단 후 처음 며칠 안으로 나타난다. 일부 환자에서 이러한 증상이 지속될 수 있지만(2~3일 이상), 일반적으로 증상은 자연히 치유되고 대개 2주안에 사라진다. 그러므로 환자의 필요에 따라 치료 중단 시 최소 1~2주의 기간에 걸쳐 이 약을 점차적으로 줄이는 것이 권고된다. 이 약의 투여를 중단할 때에는 환자들에게 이러한 증상들이 나타나는지 모니터링 해야 하며 처방의사와 상담 없이 환자가 보호자가 일반적으로 이 약의 투여를 중단해서는 안 된다. 감량이 아니라 치료중단으로 인하여 건지기 힘든 증상들이 나타날 경우에는 그 전에 처방되었던 용량을 다시 투여하는 것이 고려될 수 있다. 그 후에는 더욱 더 점진적으로 감량을 계속할 수 있다. 혈장 플루루세틴과 노르플루루세틴 농도를 치료 중절 때까지 서서히 감소시키므로 이 약의 중단에 따른 증상의 위험을 최소화할 수 있다.
- 15) 출혈 : SSRI제에서 반상출혈과 자반과 같은 피부의 비정상출혈이 보고된 바 있다. 반상출혈은 이 약을 치료하는 동안 흔하지 않게 보고되었다. 다른 출혈시간(질 출혈, 위장관 출혈과 기타 피부 또는 점막 출혈)은 드물게 보고되었다. 출혈장애의 병력이 있는 환자 뿐 아니라 SSRI제와의 항응고제, 혈소판기능에 영향을 미치는 것으로 알려진 약물(클로자핀과 같은 비정형 항정신병약, 폐노제이진, 대부분의 삼환계 항우울제(TCAs), 아스피린, NSAIDs) 또는 출혈의 위험을 증가시킬수 있는 다른약물을 함께 복용하는 환자들은 주의가 요구된다.
- 16) 청각불능/정신운동성 안절부절증 : 플루루세틴 사용은 주관적으로 불쾌하거나 고통스러운 안절부절증으로 특징되는 청각불능의 발현과 관련되어 있으며, 종종 언급되었거나 시애틀 때 불인정할이 동반되어 움직일 필요가 있다. 이 증상은 주로 투여 후 몇 주 이내에 발생하기 쉽다. 이러한 증상이 나타나는 환자에서 이 약의 용량을 증가시키는 것은 유해하다.
6. 상호작용
- 상호작용 연구는 오직 성인을 대상으로 실시되었다.
- 다른 약물과 마찬가지로 여러 가지 기전(약물동력학적 및 약물역학적인 억제와 증강)에 의해 상호작용의 가능성이 있다.

- 1) MAO저해제 : 이 약과 MAO저해제를 병용 투여한 경우 및 이 약의 투여를 중지하고MAO저해제를 투여한 경우에 망상 및 혼수상태로 진행되는 극도의 격양상태를 포함한 정신상태의 변화와 활력증상의 급속한 변화로 인한 내인성 반응들이 보고된 바 있다. 몇몇의 사례에서 세로토닌 증후군이 나타난 바 있으므로 이 두 종류의 약물은 병용투여하지 않는다. MAO저해제의 투여중지 후로부터 이 약에 의한 활성대사물의 긴 반감기 때문에 이 약 투여중지 후로부터 MAO저해제에 의한 치료개시 사이에는 최소한 5주가 경과되어야 한다.
- 2) 세로토닌 제제 : 이 약을 포함한 SNRI와 SSRI 제제의 작용기전과 세로토닌 증후군의 가능성을 고려할 때 이 약과 트립탄과 리네졸리드(가역적, 비선택적 MAOI인 항생제), 리튬, 트라마돌 또는 St. John's Wort와 같은 세로토닌성 신경전달물질 체계에 영향을 미치는 약물과 같이 복용할 때 주의가 요구된다. 이 약과 SNRIs, SSRIs 또는 트립토티판과의 병용투여는 권고되지 않는다.
- 플루루세틴의 치료와 관련하여 특히 다른 세로토닌제제(특히 L-트립토티판) 및/또는 신경이완제와 병용 투여했을 때 세로토닌 증후군 또는 신경이완제 약성증후군 유사증상이 드물게 보고되었다. 이러한 증후군은 잠재적으로 생명을 위협하는 상태를 초래할 수 있으므로 이러한 사례(고열, 근육경직, 간대성근경련, 활력징후의 빠른 변동을 수반하는 자율신경계 불안정, 혼돈, 과민성, 극심한 초조로 성망 및 혼수)로 진행되는 정신상태의 변화와 같은 증상이 함께 발생하는 특징)가 발생한 경우 이 약의 투여는 중단되어야 하고 대증 조치요법이 시작되어야 한다.
- 사용상의 주의를 요하는 병용투여 : MAO-B저해제(셀레길린)-세로토닌 증후군의 위험이 있으므로 임상적으로 모니터링이 요망된다.
- 3) 기타 항우울약 : 다른 항우울약과 병용 투여했을 때 다른 항우울약의 안정된 혈장농도의 두 배 이상의 증가가 나타났다.
- 4) 디아제팜소실증 : 일부 환자에서 병용 투여한 디아제팜의 반감기가 연장될 수 있다.
- 5) 혈청단백결합율이 높은 약물과 병용투여시의 잠재적 효과 : 이 약은 혈청단백에 강하게 결합하기 때문에 단백질결합율이 높은 다른 약물(쿠마딘, 디기탈린 등)을 투여 받고 있는 환자에 대한 투여는 혈장농도의 변화를 가져와 이상반응을 나타낼 수 있으며 역으로 이 약이 강하게 결합하는 다른 약물로 대체되었을 경우에도 마찬가지이다.
- 6) 중추신경작용약물 : 이 약과 다른 중추신경작용약물의 복합 사용시 위험성은 체계적으로 평가되지 않았으므로 이러한 약물과 병용여 시에는 주의가 요망된다.
- 7) 전기경련요법(ECT) : 전기경련요법(ECT)과 이 약 병용의 유익성에 대한 임상연구는 없으며, 이 약을 투여받으면서 전기경련요법을 받은 환자에서 지속적인 발작이 드물게 보고되었으며 주위가 요망된다.
- 8) 시토크롬 P450 2D6 동중효소에 의하여 대사하는 약물 : 이 약은 시토크롬 P450 2D6 동중효소를 저해할 가능성이 있으므로, 시토크롬 P450 2D6 계에 의하여 현저하게 대사되는 약물 및 상대적으로 좁은 치료 역을 가진 약물과 병용 치료하는 경우에, 단일 환자나 이 약을 병용 투여하거나 5주 전부터 투여를 시작하였거나, 치료용량의 저용량부터 치료를 시작하여야 한다. 만약, 그러한 약물을 투여하고 있는 환자에 게 이 약이 추가로 투여된다면, 원래 투여하고 있던 약물의 용량을 감소하는 부분에 대해 고려할 필요가 있다.
- 9) 지혈 저해 약물(예 NSAIDs, 아스피린, 와파린) : 혈소판에서의 세로토닌 배출은 지혈작용에 중요한 역할을 한다. 세로토닌 재흡수를 저해하는 정신작용약물의 사용과 상부 위장관 출혈의 발현 간 상관성을 입증한 특정 대조 및 코호트 디자인의 역학 연구 결과 NSAID나 아스피린의 병용투여 시 출혈위험의 가능성이 나타났다. SNRI 나 SSRI가 와파린과 병용투여 되었을 때 출혈의 증가를 포함한 병행된 항 응고효과가 보고되었다. 와파린을 투여 받고 있는 환자는 이 약의 투여를 시작하거나 중단할 때 주의 깊게 모니터링 해야 한다.
- 10) 알코올 : 청형시험에서 이 약은 혈중 알코올 농도를 증가시키거나 알코올 작용을 증강시키지 않았다. 그러나 이 약 투여 시 알코올의 섭취는 권고되지 않는다.
7. 인부 및 수유부에 대한 투여
- 1) 임신 중에는 이 약의 잠재적 유익성이 태아에 대한 잠재적 위험성을 상회하는 경우에만 사용되어야 한다. 모든 임신은 약물노출에 관계없이 태아결함, 유산 또는 기타 유해한 결과의 배경위험이 있다. 임신한 여성에 대한 적절한 조질된 임상시험은 없었다. 임신 초기 3개월에 이 약의 노출 위험을 평가한 많은 역학적 연구에서는 일관되지 않았고 선천적 기형위험 증가에 대한 결정적 증거를 제공하지 않았다. 그러나 한 메타 분석 결과 임신 초기 3 개월에 이 약에 노출된 여성의 아기에게서 노출되지 않은 여성에 의하에 비해 심혈관계 결손의 잠재적 위험이 있음이 시사되었다. 역학조사에서 임신 중 특히 임신후기에 SSRI의 투여는 신생아 폐동맥고혈압전속증(PPHN)의 위험을 증가시킬수 있음을 보여주었다. 관찰된 위험은 임부 1,000명 당 약 5건이었다. 일반적으로 PPHN은 임부1,000명 당 1~2건의 비율로 발생한다. 특히 임신 후기 혹은 진통 시작 바로 전에 이 약의 사용은 신생아에게 다음의 사례가 보고되고 있으므로 주의할 필요가 있다.과민성, 떨림, 근육긴장장애, 지속적인 울음, 붓을 빨거나 잠을 자는데 어려움, 이러한 증상은 세로토닌 작용이거나 금단 증상을 나타내는 것일 수 있다. 발생 시간과 증상 지속 기간은 플루루세틴(4~6일)과 이것의 활성성분인 노르플루루세틴(4~16일)의 긴 반감기와 관련 있을 수 있다.
- 2) 수유 : 플루루세틴과 이것의 활성성분인 노르플루루세틴은 사람의 모유로 분비되는 것으로 알려져 있다. 유해대에는 모유 수유에서 보고되고 있다. 이 약의 치료가 필요하다고 여겨지는 경우 수유의 중단이 고려되어야 한다. 그러나 수유가 지속될 경우 이 약의 최소 수유양이 처방되어야 한다.
8. 소아 및 청소년에 대한 투여
- 소아 및 청소년에 대한 안전성 및 유효성이 확립되지 않았으므로 이 약을 투여하지 않는 것이 바람직하다.(경고항 참조)
9. 고령자에 대한 투여
- 고령자의 사용에 대해서는 충분히 평가되지 않았지만 연령과 관련된 이상반응은 발견되지 않았다. 그러나 병발질환이 있거나 다른 약물을 병용투여하는 고령자에서 연령과 관련된 이상반응은 배제할 수 없다.
10. 과량투여시의 처리

- 1) 이 약을 단독으로 과량 투여한 경우는 일반적으로 경미한 과정을 나타냈다. 과량투여의 증상은 구역, 구토, 발열, 무중상 부정맥에서부터 심장지까지의 심혈관계장애, 패 기능장애, 흥분에서부터 혼수에 이르기까지 CNS 상태 변화의 징후가 포함되었다. 이 약 과량의 과량투여로 인한 사망은 매우 드물었다. 통상적인 대증요법 및 보조요법과 함께 심장과 활력징후의 모니터링이 권장된다. 특이적 해독제는 알려져 있지 않다.
- 강제 이뇨, 신장투석, 혈액관류와 교환수혈은 유익하지 않을 수 있다. 소르비톨과 함께 사용될 수 있는 활성탄이 구토나 위세척과 동등하거나 더 효과적일 수 있다. 과량투여를 관리하는데 있어서 다른 약물의 복용관련성을 고려해야 한다. 환자가 이 약을 복용하는 중이거나 혹은 최근에 복용을 했는데 심하게 항우울제를 과량 복용한 경우 긴밀한 의학적 관찰시간의 연장이 필요할 수 있다.
11. 기타
- 1) 검사실 검사 : 특별히 권장되는 검사사항은 없다.
- 2) 발암성, 변이원성, 수태능손상 : 권장되는 인체 최대용량(80mg)의 1.2와 0.7배에 해당(mg/m²당)하는 10mg/kg/day, 12mg/kg/day까지 2년간 란트와 마우스에게 투여했을 때 발암성이 나타나지 않았다. 플루루세틴 및 노르플루루세틴은 박테리아변이시험, 배양된 란트의 간세포에서의 DNA소복시험, 마우스의 림프모아 시험 및 치유시스터의 골수세포를 이용한 자염염색체분 교환시험에서 유전 독성을 나타내지 않았다. 성숙한 란트에 7.5mg/kg/day, 12.5mg/kg/day(mg/m²당 권장 인체 최대 용량의 약 0.9, 1.5배) 씩 투여한 두 연구에서 플루루세틴은 수태능에 영향을 미치지 않았다. 그러나 발육기(juvenile) 태아에게 투여 시 수태능에 있어서 이상반응을 나타냈다.
- 3) 동물실험에서의 독성 : 이 약을 장기적으로 투여 받은 마우스, 란트 및 개의 일부조직에서 인진질이 증가되었는데 치료중지 후 가역적인 것으로 나타났다. 동물에서 인진질의 축적은 펩룰루린, 이미프란인, 리타나이드를 포함하는 많은 양이온성 양성 약물 사용 시 관찰되었던 인체에서의 이러한 효과의 의미는 알려져 있지 않다.
12. 보관 및 취급상의 주의사항
- 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관할 것.
- 2) 다른 용기에 바꾸어 넣는 것은 사교원인이 되거나 품질유지 면에서 바람직하지 않으므로 이를 주의할 것.

【포장단위】 30캡슐, 200캡슐
【저장방법】 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

- * 본품을 구입할 때 사용기한이 경과하였거나 변질, 변태 또는 오손된 제품은 구입처를 통하여 교환하여 드립니다.
- * 본제품은 공정거래위원회 고시 소비자기본법제할기준에 의거 교환 또는 보상 받을 수 있습니다.
- * 의약품 용어설명 및 기타 자세한 의약품 정보는 이지드렉(<http://ezdrug.kfda.go.kr>) → “정보마당” → “의약품 정보”를 참조하십시오.

(이 첨부서는 작성일자 이후 변경된 내용은 www.seoulpharma.com이나 (080)780-1931에서 확인할 수 있습니다.)

최종작성일자 : 2012. 04. 16



마음까지 건강하게
(주) 서울제약
경기도 시흥시 장항동 1248-8번지
문의전화 : (080)780-1931