

의약품을 복용하기 전에 첨부문서를 주의깊게 읽고, 첨부문서를 의약품과 함께 보관하여 주십시오.

FDA에서 승인한 안전한 식욕억제제

다이트린정

(펜디메트라진타르타르산염)

DIETRIN Tab.

【원료약품 및 그 분량】

1정 중
펜디메트라진타르타르산염(USP)35.0mg
※ 동물유래성분(기원동물 : 소, 사용부위 : 우유)

【성 상】 백색의 원형 정제

【효능·효과】

적절한 체중감량요법(식이요법 및/또는 운동요법)에 반응하지 않는 초기 체질량지수(Body Mass Index : BMI)가 30kg/m² 이상, 또는 다른 위험인자(예, 고혈압, 당뇨병, 고지혈증)가 있는 BMI 27kg/m² 이상인 비만 환자에서 칼로리 제한을 기본으로 하는 외인성 비만 치료 시 체중감량 요법의 단기간 보조요법, 이 약은 다른 식욕억제제와 병용(함께 복용(사용))하지 않고 단독으로만 사용해야 한다.

아래는 다양한 기와 체중에 근거한 체질량지수표이다. 체질량지수는 환자의 체중(kg)을 환자의 키(m)의 제곱으로 나누어 계산된다.

표 1. 체질량지수(BMI, kg/m²)

체중 (kg)	키(cm)						
	150	160	170	175	180	185	190
60	26.7	23.4	20.8	19.6	18.5	17.5	16.8
65	28.9	25.4	22.5	21.2	20.1	19.0	18.0
70	31.1	27.3	24.3	22.9	21.6	20.5	19.4
75	33.3	29.3	26.0	24.5	23.1	21.9	20.8
80	35.6	31.3	27.7	26.1	24.7	23.4	22.2
85	37.8	33.2	29.4	27.8	26.2	24.8	23.5
90	40.0	35.2	31.1	29.4	27.8	26.3	24.9
95	42.2	37.1	32.9	31.0	29.3	27.8	26.3
100	44.4	39.1	34.6	32.7	30.9	29.2	27.7
105	46.7	41.0	36.6	35.9	34.0	32.1	30.5
110	48.9	43.0	38.1	35.9	34.0	32.1	30.5
120	53.3	46.9	41.5	39.2	37.0	35.1	33.2

【용법·용량】

성인 : 펜디메트라진타르타르산염으로서 1회 35mg을 1일 2~3회 식사 1시간 전에 경구투여한다(먹는다, 복용한다). 용량은 최소 유효 용량을 사용하되 적절한 반응을 얻을 수 있도록 개인별로 조정하여야 한다. 일부 환자에게는 1일 1회 17.5mg이 적절할 수도 있다. 용량은 1회 70mg을 1일 3회를 초과하여 복용하면 안 된다. 이 약은 단기간(4주 이내) 동안 투여한다. 단, 이 약의 부적절한 사용과 위험을 줄이기 위해서 환자가 첫 4주 이내에 만족할 만한 체중감량을 얻었을 경우(최소 1.8kg 이상 체중 감량이 있거나 의사와 환자 모두 만족할만한 체중 감량이 있다고 판단하였을 때)에는 이 약으로 치료를 지속할 수 있다.

【사용상의 주의사항】

1. 경고

- 이 약은 전문의약품, 일반의약품, 생약제제를 포함하여 다른 식욕억제제와 병용(함께 복용(사용))투여시 중증(심한증상) 심질환이 발생할 수 있으므로 함께 사용하지 않는다.
이 약은 외인성 비만의 조절시 단독 요법으로 단기간 동안만 사용해야 한다. 선택적 세로토닌 재흡수 길항제(억제제)(예, 플루옥세틴, 설프랄린, 플루복사민, 파록세틴)를 포함하여 체중감량을 목적으로 투여하는 다른 의약품과 이 약의 병용(함께 복용(사용))투여에 대한 안전성 및 유효성은 확립되지 않았다. 따라서 이 약과 체중감량을 목적으로 하는 다른 약물과의 병용(함께 복용(사용))은 권장되지 않는다.
- 원발성 폐동맥 고혈압(Primary Pulmonary Hypertension : PPH) : 한 외국의 역학연구에서 이 약을 포함한 식욕억제제의 투여가 치명적인 폐동맥 고혈압의 위험성 증가와 드물게 관련이 있었다.
3개월 이상의 식욕억제제 투여는 폐동맥 고혈압 위험의 23배 증가와 관련이 있었다. 반복된 약물치료로 인한 폐동맥 고혈압 위험 증가를 배제할 수 없다.
운동호흡곤란의 발현(드러남) 또는 악화, 또는 예측되지 않았던 협심증 증상, 실신 또는 하지 말단 부종은 폐동맥 고혈압의 발현(드러남) 가능성을 암시한다. 이 경우, 이 약의 투여를 즉시 중지하고, 발생 가능한 폐동맥 고혈압의 유무에 대하여 평가해야 한다.
- 판막심장병(Valvular heart disease) : 판막심장병은 펜들루아민, 텍스플루아민 같은 식욕억제제와 관련이 있으며 판막심장병이 발생할 수 있는 보조 위험인자로는 약물의 장기간 투여, 권장용량을 초과하는 용량 또는 다른 식욕억제제와의 병용(함께 복용(사용))이 있다. 이 약과 판막심장병과의 관련 가능성은 배제할 수 없지만 이 약을 단독으로 투여했던 환자에서 판막심장병은 거의 보고되지 않았다.
판막심장병 및 폐동맥 고혈압과 같은 가능한 중대한 유해반응의 잠재적 위험성은 체중 감소의 잠재적 이익성과 비교하여 신중하게 평가되어야 한다. 이 약 투여를 시작하기 전에 기존의 판막심장병 또는 폐동맥 고혈압을 진단할 수 있도록 투여 전 심장 평가를 고려해야 한다.
이 약은 알려진 심장잡음(murmur) 또는 판막심장병이 있는 환자에게는 권장되지 않는다.
이 약을 투여하는 동안 및 투여 후에 심장초음파상을 찍는 것은 발생할 수 있는 판막 질환을 진단하는데 유용하게 쓰일 수 있다.

2. 다음 환자에는 투여하지 말 것.

- 교감신경 흥분성 아민류에 과민하거나 특이체질인 환자
- 진전된 동맥경화증 환자
- 중후성 심혈관계 질환 환자
- 폐동맥 고혈압 환자를 포함하는 중증도~중증(심한증상)의 고혈압 환자
- 갑상샘 항진 환자
- 녹내장 환자
- 정신적으로 매우 불안하거나 흥분상태에 있는 환자
- 약물 남용의 병력이 있는 환자
- 다른 중추신경계 흥분제를 복용하고 있는 환자 또는 MAO억제제 복용 후 14일이 경과하지 않은 환자(혈압 상승의 위험을 유발한다.)
- 다른 식욕억제제를 복용하고 있는 환자(중증(심한증상)의 심질환이 발생할 수 있다.)

- 심장잡음(murmur) 또는 판막심장병이 있는 환자
- 16세 이하의 소아
- 이 약은 유당을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당분해효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애(glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안 된다.
- 다음 환자에는 신중히 투여할 것.
 - 경증(가벼운증상)의 고혈압 환자
 - 수유부
 - 당뇨병 환자
- 이상반응
 - 심혈관계 : 심계항진(두근거림), 빈맥(빠른맥), 혈압상승
 - 중추신경계 : 과자극작용, 불안감, 어지럼, 불면증, 진전(떨림), 도취감, 두통, 드물게 권장 용량에서 정상장애, 흥분, 흥조, 발한(땀이 남), 시야흐림
 - 소화기계 : 구갈(목마름), 불쾌감, 설사, 변비, 기타 소화기 장애(구역, 위통)
 - 비조생식기계 : 성적충동의 변화, 빈뇨, 요결핍, 발기부전
 - 과민반응 : 두드러기
- 일반적 주의
 - 식욕억제 효과의 내성은 통상적으로 수주일 이내에 나타난다. 식욕억제 효과에 대한 내성이 나타났을 경우에는 용량을 증가시키지 말고, 이 약의 사용을 중지해야 한다.
 - 이 약은 중추신경계에 작용하므로 기계운전이나 자동차 운전 등의 위험한 활동에 종사하고 있는 사람들에게는 주의하여 투여해야 한다.
 - 당뇨병 환자에게 이 약과 식이요법을 동시에 사용하면 인슐린 요구량이 변경될 수 있으므로 인슐린 의존성 진성 당뇨병 환자에게 식이요법과 병행하여 이 약을 투여할 경우 인슐린 투여량을 조절하여야 한다.
 - 과량투여의 가능성을 최소화하기 위해 가능한 한 번에 최소 용량을 처방하거나 조제해야 한다.
 - 이 약은 최근 1년 이내에 다른 식욕억제제를 사용한 환자에게는 투여가 권장되지 않으므로 주의한다.
 - 이 약을 오랫동안 고용량으로 투여한 후 갑작스럽게 투여를 중지할 경우 극도의 피로나 우울증을 초래할 수 있다.
- 상호작용
 - 이 약의 투여로 구아네티딘의 혈압강화 효과를 저하시킬 수 있다.
 - 요의 산성화는 이 약의 배설을 증가시킨다.
- 임부 및 수유부에 대한 투여
 - 임부에 대한 안전성은 확립되지 않았다.
의사의 판단에 의해 이 약의 투여로 인한 잠재적 유용성이 잠재적인 위험성을 상회(웃돌, 웃돌다)하지 않는 한, 더 많은 정보가 뒷받침될 때까지 이 약은 임신하거나 임신을 계획하고 있는 여성에게 투여되어서는 안 된다.
 - 이 약을 투여 시 모유로 이행되는지 여부는 알려져 있지 않다. 많은 약물이 사람의 모유로 이행되므로 이 약을 수유부에 투여할 경우 주의해야 한다.
- 소아에 대한 투여
16세 이하의 소아에 대한 안전성 및 유효성은 확립되지 않았다.
- 과량투여시의 처치
 - 증상
 - 급속한 과량투여의 증상으로 불안, 혼수, 진전(떨림), 반사항진, 호흡추진, 혼란, 환각, 공격성, 공황상태가 나타날 수 있으며, 치명적인 중독 시 경련, 혼수상태 및 사망을 초래할 수 있다. 중추신경계 흥분 후 극심한 피로와 우울증이 동반된다.
 - 심혈관계 : 부정맥, 고혈압, 저혈압 및 순환계 허탈
 - 소화기계 : 구역, 구토, 설사 및 복부 경련
 - 처치
 - 과량투여시의 처치는 주로 대증적(증상에 대응하여)이며, 바르비탈류를 투여하는 진정작용을 포함한다.
 - 급격한 혈압 상승 시에는 질산염 또는 신속 작용성 알파차단제 투여를 고려해야 한다. 이 경우 혈액투석 또는 복막 투석은 권장되지 않는다.
- 보관 및 취급상의 주의사항
어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관한다.
- 기타
 - 의존성 : 이 약은 마약류관리에관한법률 및 마약류관리에관한법률시행령에 의하여 마약류로 지정되어있는 약물이다.
이 약은 화학적 및 약리학적으로 암페타민류와 연관되어 있다. 암페타민류 및 관련 흥분성 약물들은 남용성을 가지며, 이 약의 남용 가능성은 체중 감량 프로그램의 일부로서 의존성 약물치료의 필요성을 평가할 때 고려되어야 한다.
 - 암페타민류와 관련 흥분성 약물들은 강력한 정신적 의존성 및 심각한 사회적 기능장애와 연관될 수 있다.
 - 이 약을 고용량으로 장기간 투여 후 갑작스럽게 중단할 경우 극도의 피로와 정신적 우울증, 수면 EEG변화를 초래한다.
 - 이 약으로 인한 만성 중독 증상에는 중증(심한증상)의 피부병, 불면, 자각과민성, 기능항진, 성격의 변화 등이 있고, 가장 심각한 증상으로는 정신분열증과 유사한 정신이상이가 나타난다.
 - 발암성, 변이원성, 생식독성
이 약의 발암성 가능성, 변이원성 가능성, 생식력에 미치는 영향에 대한 평가는 수행되지 않았다.

【포장단위】 30정, 100정

【저장방법】 기밀용기, 실온보관(1~30℃)

【사용기간】 제조일로부터 36개월

※ 사용기한은 제품 포장에 표시된 6자리 숫자『○○,△△,□□』로 표기되어 있으며 ○○년 △△월 □□일 까지 복용 가능한 의약품입니다.

* 본 의약품은 우수의약품 제조관리기준(KGMP)에 따라 제조 및 품질검사를 필한제품입니다. 만약 구입시 사용기간이 경과되었거나 변질·변패·오염되거나 손상된 의약품을 구입하였을 때는 구입처를 통해 교환하여 드립니다.
* 이 첨부서 개정일자 이후 변경된 내용은 당사 홈페이지(<http://www.youngilpharm.co.kr>)나 영일제약(주) 소비자상담실(02-5222-7005)에서 확인할 수 있습니다.
* 의약품의 용어 설명 및 기타 자세한 의약품 정보는 식품의약품안전처 온라인약도서관(<http://drug.mfds.go.kr>)를 참조하세요.
* 첨부문서에 기재되지 않은 이상반응이 나타날 경우 의사나 약사 또는 식품의약품안전처(이디트랙→보고마당→안전성정보-의약품유해사례보고에 알려주시기 바랍니다).
* 제조판매원 : 영일제약(주) - 충북 진천읍 진천읍 문화12길 6-1
☞ 의약품을 어린이의 손에 닿지 않게 보관하여 주시기 바랍니다.

개정년월일 : 2016년 6월 22일



영일제약(주)
www.youngilpharm.co.kr