

천연식물성 폐경기장애 치료제

시메신 플러스정



세인트존스워드80%메탄올엑스 / 서양승마추출액

시메신플러스정은 주성분인 승마추출액과 세인트존스워드80%메탄올엑스입니다. 서양승마추출액은 일찍이 서구유럽(독일 BGA)에서 널리 쓰여져 그 유효성 및 안전성이 확인된 제제로서 세인트존스워드80%메탄올엑스 또한 식물성 신경 안정제로서 안전성과 유효성이 뛰어난 약물입니다.

여성의 난소에서는 여성의 호르몬인 에스트로겐이 분비되는데 여성에게 있어서 아주 중요한 호르몬입니다. 그러나 폐경기(40~50대)에 이르면 난소에서 분비되는 에스트로겐의 혈중 농도가 급격히 감소하기 때문에 단순한 생리중단 뿐만 아니라 특징적인 여러 신체적 증상(홍조, 발한(땀이 남), 빈맥(빠른 맥), 우울증, 월경장애 등)이 나타나게 됩니다.

시메신플러스정은 기존에 사용되는 여성 호르몬제제나 항우울제 등과는 달리 부작용이 없는 식물성 에스트로겐 대체물질인 TTG(Triterpene Glycosides)와 식물성 신경안정제인 세인트존스워드80%메탄올엑스의 복합제로서 두성분의 상승작용에 폐경기에 나타나는 육체적, 정신적 증상을 효과적으로 치료하는 천연 식물성 폐경기 장애치료제입니다.

■ 원료약품의 분량 (1정 중)

세인트존스워드80%메탄올엑스	(생규)	84 mg
서양승마추출액	(생규)	0.0364 mL

- 첨가제(동물유래): 유당수화물(기원동물: 소, 사용부위: 우유)
- 첨가제(타르색소): 청색1호 알루미늄레이크, 황색203호 알루미늄레이크, 황색5호 알루미늄레이크

■ 성 상

녹색 원형의 필름코팅정이다.

■ 효능.효과

- 갱년기 다음 증상의 완화
 - . 홍조, 땀이 남
 - . 정신적 긴장, 신경과민, 집중력 부족, 불면, 불안 또는 우울증상
 - . 생리전의 불쾌감

■ 용법.용량

성인 : 1회 1정씩 1일 2회, 필요시 1회 2정씩 1일 2회 복용할 것.
아침, 저녁에 씹지 않고 물과 함께 복용할 것.

■ 저장방법 기밀용기, 실온보관(1~30℃)

■ 포장단위 자사포장단위

- * 본 의약품은 엄격한 품질관리를 필한 제품이며, 만약 구입시 사용기한이 경과되었거나 변질, 변패 또는 오손된 제품이 발견될 경우에는 구입처를 통하여 교환하여 드립니다.
- * 설명서개정연월 이후 변경된 내용은 홈페이지(www.yppharm.co.kr)의 제품정보를 통해 확인하실 수 있습니다.
- * 유효기간 또는 사용기한이 지난 의약품을 사용하시면 안 되며, 설명서는 꼭 읽으시고 의약품과 함께 보관하십시오.

설명서개정연월 : 2013년 1월
제품문의 (032) 812-8356



제조발매원
영풍제약주식회사
인천광역시 남동구 함박외로 333

■ 사용상의 주의사항

1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것.

- 1) 이 약 또는 이 약의 성분에 과민반응을 나타내는 사람
- 2) 피부 광과민반응 병력이 있는 사람
- 3) 임부 및 임신가능성이 있는 여성 또는 수유부(사용경험이 충분하지 않다.)
- 4) 이 약은 유당(젖당)을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당분해효소결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애 (glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안 된다.

2. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것.

- 1) 항레트로바이러스약(에파비렌즈, 네비라핀, 데라비르단, 라미부딘, 지도부딘, 스타부딘, 아바카비르, 디다노신, 잘시타빈, 인디나비르, 사퀴나비르, 리토나비르, 넬피나비르, 암프레나비르 등)과 병용[함께 복용(사용)]시 이러한 항레트로바이러스약의 치료효과가 떨어지고 내성이 발현(드러냄, 드러내 보임)될 수 있다.
- 2) 쿠마린계 항응고제(아세노쿠마롤, 펜프로쿰온, 와르파린 등)의 항응고작용을 저해한다.
- 3) 세포중식 억제제(이리노테칸, 시클로포스파마이드, 타목시펜, 탁솔, 에토포시드 등)
- 4) 면역억제제(시클로스포린, 타크로리무스, 시롤리무스)와 병용[함께 복용(사용)]시 혈장농도의 감소 및 면역억제 효과의 저하를 야기시키며 잠재적으로 심각한 결과(이식거부)를 초래할 수도 있다.

3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 행위를 하지 말 것.

강한 자외선 노출(장시간 일광욕, 태양광램프, 선탠침대)

4. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것.

- 1) 이전에 간질환 병력이 있거나 다른 심각한 건강상 위험이 있었던 사람
- 2) 의사의 치료를 받고 있는 사람
- 3) 이 약은 황색5호(선셋옐로우 FCF, Sunset Yellow FCF)를 함유하고 있으므로 이 성분에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자에는 신중히 투여한다.

5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것. 상담시 가능한한 이 첨부문서를 소지할 것.

- 1) 피부 : 드물게 알레르기 피부반응(붉어짐,가려움)이 나타나는 경우, 햇볕에 대한 피부의 민감성이 증가하는 광과민반응이 나타나는 경우(특히, 피부가 흰 사람에게서 유발될 가능성이 있다.)
- 2) 정신신경계 : 드물게 피로, 불안, 졸음, 초조가 나타나는 경우
- 3) 소화기계 : 드물게 위장관 장애가 나타나는 경우
- 4) 간질환으로 의심되는 증상(피곤, 식욕부진, 황달, 구역 및 구토를 동반하는 심각한 상부 위의 통증, 진한 뇨 등)이 나타날 경우 간독성 이상반응이 보고된 바 있음.

6. 기타 이 약의 복용시 주의할 사항

- 1) 지금까지 이 약에 의한 급성 중독증상은 보고된 바 없다. 과용량 복용후 광독성 현상이 나타날 수 있으므로 1 ~ 2주일 동안은 태양광선과 자외선으로부터 피부가 보호되어야 한다(외출시간을 줄이고, 의복 및 햇볕차단지수가 높은 햇볕보호제품을 이용하여 햇볕으로부터 피부를 보호한다.).
- 2) 이 약은 CYP-450 대사효소를 유도하므로, 이 효소에 의해 대사되는 다음 의약품의 혈중 농도를 감소시킬 수 있다. 반대로 이상반응이 동반될 수 있는 약들을 동시 투여시 이 약의 복용을 갑자기 중단하면 혈장농도가 증가할 수 있다. 따라서 다음 의약품과의 병용[함께 복용(사용)]은 가능하면 피하고 부득이하게 병용[함께 복용(사용)] 시에는 이상반응 발현(드러냄, 드러내 보임) 여부 및 아래 사항에 주의해야 한다.
 - (1) 강심약(디기톡신, 디곡신, 메틸디곡신 등), 기관지확장제(아미노필린, 콜린테오펜린, 테오펜린 등), 항부정맥약(아미오다론, 퀸리딘, 디소피라미드, 프로파페논, 리도카인 등), 항경련약(페노바르비탈, 페니토인, 카르바마제핀 등), 진정수면제(미다졸람)와 병용[함께 복용(사용)]시 이러한 약들의 효과가 떨어질 수 있으므로 투여 시작시와 종료시 이러한 약들의 효과에 대한 신중한 모니터링 실시가 필요하다.
 - (2) 경구용 피임제(에티닐에스트라디올, 데스게스트렐, 노르에티스테론, 레보노르게스트렐 등)와 병용[함께 복용(사용)]시 경구용 피임제의 효능 감소 및 부정 성기출혈의 발현율이 증가할 수 있다.
 - (3) 편두통치료제(수마트립탄, 나라트립탄, 리자트립탄, 졸미트립탄 등)와 병용[함께 복용(사용)]시 이러한 약들의 이상반응이 증가할 수 있다.
 - (4) 선택적세로토닌재흡수저해제 등 항우울제(이미프라민, 아미트립틸린, 노르트립틸린, 시탈로프람, 플루옥세틴, 플루복사민, 파록세틴, 설텔랄린, 네파조돈 등)와 병용[함께 복용(사용)]시 구역, 구토, 불안, 안절부절, 혼란이 나타나는 등 이상반응이 증가할 수 있다.
 - (5) 메사돈 : 메사돈 혈중 농도 및 효과의 감소를 초래할 수 있다. 메사돈 치료를 받는 환자에서 47 %까지 감소한 보고가 있다.
 - (6) 지질저해제(심바스타틴과 같은 특정 HMG-CoA reductase 저해제(프라바스타틴은 제외))와 스테로이드 호르몬(경구용 또는 정맥 투여용)의 작용에 영향을 끼칠 수 있다.
- 3) 정해진 용법·용량을 준수할 것.

7. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관할 것.
- 2) 의약품을 원래 용기에서 꺼내어 다른 용기에 보관하는 것은 의약품의 오용(잘못 사용)에 의한 사고 발생이나 의약품 품질 저하의 원인이 될 수 있으므로 원래의 용기에 넣고 꼭 닫아 보관할 것.
- 3) 직사일광을 피하고 될 수 있는 대로 습기가 적은 서늘한 곳에 뚜껑을 꼭 닫아 보관할 것.