제로큐탄 (연질캡슐)

| 이소트레티노인 |

ZEROCUTAN Soft Cap.

| ISOTRETINOIN |

의약품 분류번호: 311 (전문의약품)

□성상

진한 황색의 유상내용물을 함유한 직갈색의 타원형 연질캡슐

□효능·효과

다른 치료법으로 잘 치료되지 않는 중증의 여드름(결절성, 낭포성, 융괴 체각병변과 관련된 낭포성 및 응괴성 여드름

□용법·용량

이 약에 대한 치료효과 및 이상반응은 용량 의존적이므로, 환자의 증상 및 상태에 따라 용량을 적절히 조절한다.

- 초기용량 : 이소트레티노인으로서 1일 체중 kg당 0.5mg을 반응을 관찰하며 투여한다.
- 유지용량 : 이 약으로서 1일 체중 kg당 0.5~1.0mg을 투여하며, 중증의 여드름 환자에는 2.0mg까지 증량할 수 있다.

치료량의 경우는 1일 1회, 고용량의 경우는 1일 2회 분할하여 식사 후에 복용한다.

치료과정마다 체중 kg당 120mg의 누적용량은 증상의 조절효율을 높이고, 재발률을 낮춘다. 치료기간은 1일 복용량에 따라 달라질 수 있으나 보통 16~24주가 소요되고, 치료중단 후에도 증상호전이 있을 수 있다. 따라서 증상이 재발될 경우 상기 치료과정을 반복하되 최소한 6주간의 휴약기간이 경과된 후 치료를 재개해야 한다.

- 신부전환자 : 투여경험이 매우 제한적이며, 이 약을 투여할 경우 이 약으로서 1일 10mg에서 시작하여 용량을 조절한다.
- 혈내류성증 환자 : 저용량으로 치료를 개시한다. 이 경우 치료기간이 연장되며 재발의 위험이 높아진다. 이런 환자의 경우 적응 가능한 최대 용량으로 치료를 계속하여 최적의 효과를 얻을 수 있다.

□사용상의 주의사항

1. 경고

1) 이 약은 기형아 유발성(최기형성)이 매우 높으므로, 일부 또는 임신 가능성이 있는 모든 여성에게 금기이다. 이 약 치료도중 임신할 경우에는 투여중단하고 투여기간에 상관없이 기형아 유발 가능성이 매우 높다. 이 약물에 노출된 모든 태아는 잠재적으로 영향을 받을 수 있다.

이 약은 환자가 다음의 모든 조건을 갖추지 않는 한, 임신 가능성이 있는 여성환자에게는 금기이다.

(1) 표준 치료법으로 잘 치료되지 않는 중증의 여드름 환자(재발/농양·융괴 환자)

(2) 자사시험을 이해하고 실천할 수 있다고 판단되는 환자

(3) 이 약 치료개시 1개월 전부터 치료도중 및 치료종료 1개월 후까지 짝수책의 고효율의 피임대책실보책인 2가지 피임법을 지속적으로 실시할 수 있는 환자

(4) 이 약 치료도중 및 치료종료 후 1개월 이내에 임신될 가능성이 희박성에 대해여 의사로부터 충분한 설명을 듣고, 피임실패 가능성에 대해여 겁고를 받은 환자

(5) 우발적인 임신 가능성에 대해 잘 인지하고 있으며 임신의 위험이 있을 시에는 의사와 전적을 받을 수 있는 환자

(6) 이 같은 사용상의 주의사항을 숙분히 이해하고, 이해했으며 확인되고, 설명된 대로 신뢰할만한 피임대책을 실시할 의지가 있는 환자

(7) 치료개시 11일 이내의 임신검사에서 음성으로 밝혀진 환자(임신검사 및 피임에 대한 상담은 치료종료 후, 5주까지 매월 반복이도록 한다. 이들 환자 에서는 1개월령 이상의 약을 처방하지 않아야 한다. 치료개시는 정상책인 다음 생리주기의 2일 또는 3일째에 한다.)

(8) 증상 재발에 따른 치료재개 시에도 치료개시 1개월 전부터 치료도중 및 치료종료 1개월 후까지 위와 같은 방법으로 효과적인 피임대책을 지속적으로 실시하고, 신뢰할만한 임신검사를 할 수 있는 환자

불임증 병력/자궁적출의 경우는 제외) 배뚠에 평상시 피임대책을 실시하지 않거나 상한개를 갖지 않는 여성 및 무월경인 환자의 경우에도 이 약으로 치료를 받고 있는 동안에는 위와 조건에 따라 효과적인 피임대책을 실시하도록 권장된다. 피임에 관한 정보를 환자들에게 숙분히 전달하여야 한다.

처음 이 약의 처방을 받기 전에 심사한 소변이나 혈청 임신진사에서 음성(mIU/ml 25mIU/ml 감도의 음성결과가 2회) 측정되어야 한다. 1차 검사(선별검사)는 의사에 의해 이 약으로 치료받을 환자의 자격을 결정한다. 2차 검사는(확인검사)는 치료시작 바로 전, 생리주기 첫일한 환자 인지전문의 감시하에 실시되어야 한다. 무월경인 환자는 피임화자 없은 성교 후 적어도 1일 후에 2차 검사를 실시한다. 치료시 환자는 매월 소변이나 혈청 임신진사에서 음성결과가 확인되야 한다. 임신진사는 매번 처방을 받기에 앞서 매월 반복되어야 한다.

처방과 조제는 같은 날 이루어지는 것이 이상적이며 처방전은 최장 7일 이내에 조제 되도록 한다.

이러한 주의사항의 준수에도 불구하고 이 약 치료도중 또는 치료종료 후 1개월 이내에 임신된 경우 태아의 중증기형뿐만 중추신경계, 심장 및 대혈관계 기형이 나타날 위험이 높다. 명백한 중추신경계 이상을 수반하지 않은 IQ점수 85이하인 경우도 보고되었다. 또한 지연주산기의 위험성이 증가된다는 보고도 보고되었다. 만일 임신으로 확인된 경우에 의사와 환자는 임신지속에 배팀적용자료의 제출에 대해여 이해하여야 한다.

이 약 투여와 관련된 주요 태아 기형으로서 두개골 이상, 뇌기형, 소뇌기형, 후두와(posterior fossa) 이상, 수두증, 무뇌수두증, 소두증, 뇌신경 이상, 외이이상(소이증, 소외이도 또는 무외이도, 무이증, 저위이(볼썬꼴, low set ears)), 소안구증, 심혈관계이상, 안면이중증, 구개열, 흉선 및 부갑상선기형 등이 보고되었으며, 이로 인한 사망 역시 일부 보고되었다.

이 약은 전신적 레티노이드 사용경험이 많고 임신 중 투약시의 최기형성 위험을 잘 인지하고 있는 의사, 기능하면 피부과의사의 처방에 의해서만 사용해야 한다.

2) 혈청 종성지방수치가 800mg/dL (9mmol/L)를 초과하면 치명적인 급성췌장염을 유발할 수 있으므로, 임상적으로 유의한 혈청 중성지방수치 상승은 조절되도록 권장된다. 고중성지방혈증이 조절되지 않거나 체중증 증상이 나타나면, 이 약의 투여를 중단해야 한다.

2. 다음 환자에는 투여하지 말 것.

1) 임부·수유부 및 임신가능성이 있는 여성 환자

2) 지정 및 간 장애 환자

3) 비타민 A 과다증 환자

4) 혈중 지질농도가 과도하게 높은 환자

5) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에의 과민반응 환자

6) 대두유에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자

7) 중 또는 탈롱에 과민증이 있는 환자

3. 다음 환자에는 신중히 투여할 것.

고지혈병증, 당뇨병성고지질혈증 및 혀당병 등 지방대사 이상 환자 또는 지질성 유제를 신중히 투여해야 하는 환자

4. 이상반응

대부분의 이상반응은 투여량과 관련되어 나타나며, 적정량을 투여할 경우 나타났은 대체로 양호하다. 발생된 이상반응은 용량감소 또는 투약중단으로 대개 신속히 소실되나 일부는 치료종료 후에도 지속된다.

1) 비뇨인 A 과다증과 관련된 증상 : 가장 흔하게 보고되는 이상반응은 점막건조증으로 피부건조, 피부손상, 가려움, 비강건조, 구순건조, 안각염 등이 포함된다. 비점막 건조로 인해 비출혈이 나타날 수 있고, 또한 인두점막 건조로 인해 목이 쉴 수 있다. 안건조로 인하여 결막염(약 40%) 및 가역성 각막혼탁이 나타날 수 있다.

2) 발현부위별 증상은 다음과 같다.

(1) 피부 및 후속기관

- 매우 빈번하게 : 구순염(30%), 피부홍반, 피부 및 슬진이 포함되며 10% 미만), 가려움, 피부염, 피부박리, 피부탈모증(모발은 안에 의의 유함)
- 빈번하게 : 손바닥 및 발바닥의 피부박리(5%), 피부감염(5%), 일광화상에 대한 감수성증가(5%)
- 드물게 : 가역성 탈모증(탈모의 경우 시술원)
- 매우 드물게 : 전적성 여드름, 지속적인 박모, 다모증, 조갑주위염, 육아조직 형성이 증가하는 조갑발육이상, 골과민증, 화농성 육아종, 과색소침착, 발반, 모발이상, 창상치유, 지루증, 피부염, 안건조증후군

- 빈도불명 : 안면피부염, 두드러기, 발진성 홍색증, 결절성 홍반, 홍조, 피존성 단순포진 저색소침착, 광알레르기 반응, 타박상, 비정상적 상처회복/회복지연, 가피를 형성한 과도한 과립조직 형성

(2) 근골격계

- 매우 빈번하게 : 근육통(활성 CPK치 상승을 동반하는 경우와 단독으로 나타나는 경우), 관절통, 배통(특히 청소년)
- 드물게 : 활막근육염
- 매우 드물게 : 과골화증, 관절염, 인대와 건의 석회화 및 다른 골변화, 골밀도 저하, 조기골단 폐쇄(premature epiphysial closure). 건염

(3) 정신 및 중추신경계

- 빈번하게 : 두통(5%)
- 드물게 : 우울증, 우울증의 악화, 공격적 또는 과격한 행동, 감정의 불안정
- 매우 드물게 : 정동장애, 자살관념, 자살시도, 자살, 정신병, 기정사증정후(경성노내강상증), 발작, 졸음, 권태감

이 약 사용과 관련하여 가성뇌종양의 일부 환자에서 보고되었다. 가성뇌종양의 초기 증후 및 증상에는 유두부종, 두통, 구역, 구토 및 시력의 장애(흐림 등)이 포함된다. 이의 같은 증상을 나타내는 환자에 대해서는 유두부종 검사를 실시해야 하며, 발견된 경우에는 즉시 투약을 중지하도록 지시한다. 보다 면밀한 진단 및 치료를 위해 신경학자에게 의뢰한다.

- 빈도불명 : 현기증, 불면증, 신경과민, 감각이상, 무력감, 뇌출증, 실신

(4) 감각계

- 매우 빈번하게 : 안염염, 안자지극
- 매우 드물게 : 시야 불선명, 눈부심, 암순응장해이외 시력저하(일부 경우 지속됨), 색구분장애(시력은정상 시 가역적), 백내장, 각막염, 각막혼탁, 콘택트렌즈 착용곤란(일부 경우 지속됨), 특정 주파수에서의 청각장애

- 빈도불명 : 시력장애, 시신경염, 이명

(5) 위장관계

- 빈번하게 : 비특이적 위장관계 증상(5%)
- 매우 드물게 : 구역, 출혈성 설사, 장염, 염증성장질환(대장염, 회장염, 장출혈)이 보고되었다. 혈청 중성지방수치가 높은 환자의 경우에는 췌장염이 유발될 위험이 있다. 치명적인 급성 췌장염이 보고되었다.

- 빈도불명 : 식욕의 촉진과 증진, 식도염, 식도궤양

(6) 간 및 담도계

- 매우 빈번하게 : 간 트랜스아미나제수치 상승
- 매우 드물게 : 간염

이들 이상반응에 대한 일시적이고 가역적인 보고만 있었다. 이들 변화는 대개 정상범위없으며 치료도중 정상수치로 회복되었다. 일부 환자에는 용량감소 또는 투약중단이 요구되기도 하였다.

(7) 호흡기계

- 빈번하게 : 비인두염
- 매우 드물게 : 천식의 병력이 있는 환자에서 기관지경련이 보고되었다.

(8) 비뇨생식계

- 빈도불명 : 호흡기 감염, 음성변화, 배출혈

(9) 감염

- 매우 드물게 : 그람양성균(황색포도상구균에 의한 국소적·전신적 감염

(9) 혈액계

- 매우 빈번하게 : 빈혈, 적혈구침강속도더ESR)의 증가, 혈소판감소증, 혈소판증가증
- 빈번하게 : 호중구감소증
- 드물게 : 무과립구증
- 빈도불명 : 말레르기반응, 적혈구 측정수치의 감소

(10) 비뇨기계

- 빈번하게 : 비특이적 비뇨생식기 증상(5%)
- 매우 드물게 : 사구체신염

(11) 생식계

- 빈도불명 : 혈정이상

(12) 내분비 및 대사계

- 매우 빈번하게 : 고중성지방혈증, 혈청 HDL감소
- 빈번하게 : 고콜레스테롤혈증, 혈당수치의 상승
- 매우 드물게 : 혈중 CPK수치의 증가, 당뇨, 고요산혈증
- 빈도불명 : ALP, AST, ALT, GGTP, LDH의 상승

(13) 신혈관계

- 매우 드물게 : 맥관염(베게너 육아종증, 알레르기성 맥관염)
- 빈도불명 : 심계항진, 빈맥, 혈압혈압성 질환, 뇌졸중, 입시적 홍동

(14) 전신

- 빈번하게 : 피로(5%)
- 드물게 : 전신적 과민반응, 아나필락시 반응
- 매우 드물게 : 림프절병증
- 빈도불명 : 부종, 체중감소

(15) 기타

- 빈번하게 : 혈뇨, 단백뇨
- 드물게 : 혈액조직염성(증후가)
- 빈도불명 : 희복지연, 입파선증, 프로락틴 증가, 요중 백혈구 및 적혈구의 검출

3) 지질혈 질환의 치료를 위한 고용량의 장기간 투여 시 조기굳태세포아, 괴골태증, 인대와 건의 석회화를 포함한 골변화가 나타났다. 이 약의 치료를 받은 결정성 여드름 환자에서도 미비한 골골화증이 및 인대와 건의 석회화가 관찰된 바 있으므로, 이 약은 증증질혈병은 투여하지 투여에 따른 주의점이 1) 위험성에 상응하는 경우 2) 현재의 투여력으로 부적절한 경우.

4) 다른 레티노이드 제제인 에트레티네이트를 수년간 투여한 1명의 환자에서 척추의 과골화, 척추인대의 석회화 및 척추각막이 관찰된 바 있다. 이 약은 장기간 치료목적으로 사용되지 않으며, 장기간 부적절하게 투여시 이 같은 이상반응 발생의 가능성이 있음을 유념해야 한다.

5) 안전조증후군과 관련이 있을 수도 있는 각막염이 드물게 보고된 바 있다. 따라서 특히 안건조증후군이 나타나는 환자의 경우에는 이 약 투여 시 각막염 발현 여부에 대하여 모니터링해야 한다.

6) 비뚜림 복부의 비출혈 환자. 스티븐스-존슨증후군, 독성표피괴사용해증(TEN) 및 홍 반 사용 후에 보고되었다. 이러한 반응은 중증일 수 있으며, 사망, 생명 위협, 입원 또는 장애를 초래할 수도 있다. 환자의 중증 피부 반응에 대해여 면밀하게 모니터링해야 하며, 중증 피부반응이 확인되면 이 약의 투약 중단을 고려해야 한다.

7) 지방과부하로 특별한 위험이 예상되는 환자에게 이 약을 투여할 때 혈장지질치를 점검할 것을 권장한다. 이 점검을 통해 지방의 체외배설이 불충분하다고 판단될 경우에는 이 약의 투여를 적절히 조절한다. 환자가 다른 청주용 지방제제를 동시에 투여받고 있다면 이 약 중의 부형제로 흡착되어 있는 지질의 양을 고려해여 고 지질혈의 투여량을 감소해야 한다.

6. 상호작용

1) 비타민 A외의 병용은 비타민 A 과다증을 증강시킬 수 있으므로 피해야 한다.

2) 테트라사이클린류와 병용시 가성뇌종양이 보고되었으므로, 이 약과의 병용투여는 금기이다.

3) 스쇄의 프로게스테론 제제에스트로겐을 함유하지 않은 단일 경구용 피임제는 이 약과의 상호작용으로 효과가 감소될 수 있으므로 병용투여하지 않는다.

4) 카르바마제핀은 이 약과 병용시 효과가 증강될 수 있다.

5) 페니토인, 전신용 코르티코스테로이드와 이 약의 골손실에 대한 상호작용은 알려져 있지 않으나 페니토인은 골연화증을, 전신용 코르티코스테로이드는 골다공증을 일으키는 것으로 알려져 있으므로 이들과 병용시 주의한다.

6) 호르몬 피임제와 상호작용의 가능성이 있으므로 St. John's wort 허브 보급제로 자가 치료하지 않도록 주의한다.

7. 임부 및 수유부에 대한 투여

1) 경고와 참고

2) 이 약은 지방산화력이 매우 강하여 오유증으로 이행되므로 수유부에는 금기이다.

8. 소아에 대한 투여

1) 이 약은 사춘기 전 여드름에 사용하지 않으며 12세 미만의 소아에게 권장되지 않는다.

2) 12~17세 소아에는 신중히 투여한다. 특히 대사별 또는 구조적 골질환의 병력이 있는 환자의 경우 더욱 주의를 요한다.

9. 고령자에 대한 투여

고령자의 경우 생리적 특별히 다르다는 임상나 약물유발성 관절통의 위험이 증가할 수 있으므로 주의한다.

10. 임상검사상에의 영향

1) 특히 고용량 투여환자 및 지질대사 장애, 당뇨, 비만 또는 일절흡독, 가족력이 있는 환자에서 중성지방 및 콜레스테롤수치 상승을 보 HDL수치 감소가 관찰될 바 있으니, 이들 변화 역시 용량의존성이므로 용량감소 또는 투약중단시 정상수치로 회복된다.

2) 백혈구수 감소, 적혈구수 및 적혈구용적률(헤마토크리트)의 감소와 같은 적혈구 측정수치의 이상, 혈소판수의 증가 또는 감소, 적혈구 침강율의 증가, ALP, GGTP 또는 LDH치의 상승, 단백뇨, 혈뇨가 보고된 바 있으나 대부분 또는 확약적 필노, 공복시의 혈당치 상승, CPK 상승 및 고요산혈증이 관찰된 바 있다.

11. 과량투여시의 처치

1) 이 약의 급성독성투여 등록, 구토, 안면홍조, 구순염, 복통, 현기증, 조외운동불능(의 발현반도는 낮으나 부주의한 과량투여시 비타민 A 과다증후군, 두통, 구토, 졸음, 과민증 및 기려움)이 나타날 수 있다. 이들 증상은 가역적이나 과량투여 후 수 시간 이내일 경우, 위세척을 실시하는 것이 바람직하다.

2) 과량투여시에는 정맥에서의 약물동도가 정상치보다 높을 것으로 예상되므로 남성환자는 과량투여 후 3일간 콘돔을 사용하거나, 임신 중 또는 임신 가능성이 있는 여성과의 성생활을 피해야 한다.

12. 주정상의 주의

이 약은 식사와 함께 복용해야 한다. 식도자극의 위험을 감소시키기 위해 환자는 1컵의 음료와 함께 이 약을 복용해야 한다.

13. 보관 및 취급상의 주의사항

1) 소아의 손이 닿지 않는 곳에 보관한다.

2) 직사광선을 피하여 보관한다.

3) 갑자기 용량 이상 투여 시 기형아 유발 가능성이 있으므로 다른 장기에 보관하는 것은 약제를 오용에 의한 사고 발생이나 2차적 폐쇄 피임대책 실패 등의 위험을 최대 줄이기 위해 환자는 반드시 약을 처방받은 원래 용기에서만 꺼내 복용하도록 한다.

4) 표시된 사용기한이 경과한 약은 투여하지 않는다.

□포장단위

100Cap., 30Cap.

□저장방법

차광밀폐용기, 실온(1~20℃)보관

□제조의뢰자 및 제조자

- 제조 의뢰 자 : 제이더블유중외신약(주) 경기도 평택시 신단로 68-24
- 제 조 자 : 콜마파마(주) 충청북도 제천시 바이오밸리2로 93

□첨부문서 작성연월일

2015. 08. 19

- 만약 귀입 시 사용기한 또는 유효기한이 경과되었거나 유통과정 중 변질, 변패 또는 오손된 제품은 구입처나 약국을 통하여 교환해 드립니다.
- 이 첨부 문서 작성 일자 (2015년 06월 19일) 이후 변경된 내용은 홈페이지 www.jw-shinyak.co.kr 이나 고객만족팀 1588-4675에서 확인하실 수 있습니다.

JW 중외신약

제이더블유중외신약(주)

ZRC-1-C

ZRC-1-C