

사용상의 주의사항

복용하시기 전에 아래의 주의사항을 잘 읽어보신 후 복용하시기 바랍니다.

1. 경고
1) 철 함유제제는 만 6세 이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오
2. 다음 환자에는 신중히 투여하십시오.
이 약은 황색5호(선셋옐로우 FCF, Sunset Yellow FCF)를 함유하고 있으므로 이 성분에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자에는 신중히 투여합니다.
3. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오.
1) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
2) 만 12개월 미만의 젖먹이
3) 혈색소증(철대사 이상으로 철이 간장, 췌장(이차)에 침착하는 질환), 헤모시데린침착증, 비철결핍성 빈혈
4) 이 약은 유당(젖당)을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당분해효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애(glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안 됩니다.
4. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 마십시오.
1) 인산염, 칼슘염, 경구(먹는)용 테트라사이클린계 제제, 제산제 2) 레보도파
5. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오.
1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
2) 고옥살산뇨증 환자(hyperoxaluria : 요중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
3) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
4) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성대장염 등의 위장질환 환자
5) 심장·순환기계기능 장애 환자 6) 신장장애 환자 7) 저단백혈증 환자
8) 통풍환자 또는 신장(콩팥)결석이 있는 환자
6. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오.
상당 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지하십시오.
1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우
위부불쾌감, 설사, 변비, 발진, 발적(충혈되어 붉어짐), 구역, 구토, 묽은 변, 구내염(입안염), 식욕부진, 복부(배부분)팽만감, 두드러기, 가려움, 광선과민반응, 복부(배부분)·위통증, 경련, 열, 혼수, 피부염, 땀·호흡시 악취, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 상복부(위배부분)통증, 저혈압, 폐부종(부기)
2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있습니다.
3) 에스트로겐을 포함한 경구(먹는)용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관막힘)성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전(혈관막힘)증의 위험이 증가될 수 있습니다.
4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
5) 피리독신을 1일 500mg~2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다.
6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B12를 1일 10μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있습니다.
7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있습니다.
8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있습니다.
9) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여(함께 복용)시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의하십시오.
10) 우발적으로 과량복용 한 경우 11) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우
7. 기타 이 약의 복용 시 주의사항
1) 정해진 용법·용량을 잘 지킵니다. 2) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
3) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있습니다.
4) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피하십시오.
8. 저장상의 주의사항
1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 밀폐하여 보관하십시오.
3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 마십시오.
※ 개봉한 약을 냉장고, 욕실, 주방 등 습기가 많은 곳이나 직사광선이 닿는 곳에는 보관하지 마십시오.
※ 습기, 열, 빛은 약의 효과와 안정성에 영향을 줄 수 있으니 보관에 주의 바랍니다.
※ 이 약은 수분(땀 등)에 닿으면 성분 중 철분이 검게 변할 수 있으므로 취급에 주의 바랍니다.
※ 포장을 개봉하여 복용시 가끔 제품에 포장물(알루미늄호일지)이 같이 따라오는 경우가 있으므로 복용시 정제(알약)만 복용하시기 바랍니다.

용법·용량

만 12세 이상 어린이 및 성인 :

1회 2정을 1일 1회 복용 또는 1회 1정씩 1일 2회 복용합니다.

저장방법

기밀용기, 실온(1~30℃)보관

포장단위

30, 100, 120, 300정

※ 5030233-1151117

- 이 제품은 공정거래 위원회 고시 소비자 분쟁해결 기준에 의거 교환 또는 보상받을 수 있습니다.
- 이 설명서는 2015년 11월 17일자로 작성되었으며 이 후로 변경된 내용은 홈페이지(www.ildong.com)에서 확인할 수 있습니다.

ILDONG 일동제약주식회사

본사 서울특별시 서초구 바우뒀로27길 2

공장 경기도 안성시 공단1로 25

소비자상담실 : (전화)080-022-1010(수신자부담)

아로나민[®] 씨플러스^정

피로, 피부 건강에-

아로나민[®]씨플러스 정

- ▶ 흡수가 좋은 비타민B1 유도체 푸르셀티아민은 신경과 근육에 이행되기 쉬운 활성비타민으로 지속적으로 효과를 나타냅니다.
- ▶ 푸르셀티아민과 함께 비타민B2, B6, B12가 배합되어 눈의 피로, 요통·신경통을 완화합니다.
- ▶ 항산화 작용을 나타내는 비타민C, E, 셀레늄은 멜라닌 색소가 검어지는 것을 억제하고 멜라닌 색소를 환원시켜 기미, 주근깨를 완화합니다.
- ▶ 철을 함유하였으며, 철의 흡수를 도와주는 비타민C, 적혈구 생성에 관여하는 폴산 및 폴산 생성에 필수적인 비타민B12를 보강하여 조혈기능을 유지합니다.
- ▶ 비타민 B6, B9(폴산), B12를 함유하여 동맥경화, 심혈관 질환을 일으키는 호모시스테인의 수치를 낮추어 줍니다.

다음과 같은 경우에 좋습니다.

피로회복에-

푸르셀티아민을 비롯한 비타민B군은 탄수화물 대사를 원활히 할 뿐만 아니라 피로물질을 분해·배설시켜 신경, 근육 피로에 효과적이며 눈 모양체근에 작용하여 눈의 긴장을 풀어줍니다.



기미·주근깨에-

기미, 주근깨의 원인이 되는 멜라닌은 자외선, 간 기능 저하, 호르몬의 불균형 스트레스 등에 의하여 활성화됩니다. 비타민C, E, 셀레늄은 항산화 작용으로 색소침착을 완화하여, 아연과 함께 콜라겐 형성과 세포간 물질을 유지·형성하여 탄력있는 피부를 유지합니다.

철분, 폴산, 비타민B12의 조혈작용

여성은 생리로 인해 매달 30~50mg의 철분이 손실되므로 남성에 비해 2배의 철분이 필요합니다. 직접적인 철의 공급과 철의 흡수를 도와주는 비타민C, 적혈구 생성에 관여하는 폴산의 공급 및 폴산대사에 중요한 역할을 하는 비타민 B12를 함유하여 여성과 성장기 청소년의 부족한 철분을 보충합니다.



원료약품의 분량 (1정중)

푸르셀티아민염산염(TTFD·HCl, 활성비타민B1) (KP)	27.285mg
아스코르브산(직타용)(아스코르브산으로서 600mg)(비타민C) (별규)·	618.56mg
리보플라빈부티레이트(활성비타민B2) (KP)	5.0mg
피리독신염산염 (비타민B6) (KP)	5.0mg
시아노코발라민1000배산(시아노코발라민으로서 6μg) (비타민B12) (KP)·	6.0mg
폴산(엽산) (비타민B9) (USP)	0.25mg
비오틴(비타민H) (USP)·	22.5μg
니코틴산아미드(비타민B3) (KP)·	50.0mg
판토텐산칼슘(비타민B5) (KP)·	20.0mg
토코페롤아세테이트2배산(토코페롤아세테이트로서 20IU) (비타민E) (KP)	40.0mg
푸마르산철(철로서 4.4mg) (KP)	13.5mg
산화아연(아연으로서 7.5mg) (KP)·	9.33mg
셀레늄함유건조효모(셀레늄으로서 25μg) (KP)	46.3mg
첨가제(타르색소) : 황색5호, 황색203호	

성상

이 약은 노란색의 장방형 필름코팅정입니다.

ARO-C

효능·효과

- ▶ 다음 경우의 비타민 B1, B2, B6, C, E의 보급
 - 육체피로 -임신·수유기,
 - 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시 -노년기
- ▶ 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같습니다.
 - 비타민 B1 : ○ 다음 증상의 완화 : 신경통, 근육통, 관절통(요통, 어깨결림 등)
 - 각기 ○ 눈의 피로
 - 비타민 C : ○ 햇빛·피부병 등에 의한 색소침착(기미, 주근깨)의 완화
 - 잇몸출혈·비출혈(코피) 예방
- ▶ 아연(Zn)의 보급