

비타민 및 미네랄 함유 종합영양제

웰빙 멀티비타

연질
캡슐

【원료약품 및 분량】 1캡슐(1,410mg) 중

레티놀팔미테이트(KP) (비타민A로서 2300IU)	1,353mg
농축콜레칼시페롤(유상형)(BP) (비타민D로서 200IU)	0.20mg
토코페롤아세테이트(KP) (비타민E로서 10IU)	10.00mg
티아민질산염(KP)	1.50mg
리보플라빈(KP)	1.20mg
니코틴산아미드(KP)	15.00mg
판토텐산칼슘(KP)	30.00mg
피리독신염산염(KP)	1.40mg
시아노코발라민0.1%(KPC) (시아노코발라민으로서 2.5μg)	2.50mg
아스코르브산(KP)	60.00mg
피토나디온5%(KPC) (비타민K로서 55.0μg)	1.10mg
폴산(KP)	300.00μg
d-비오틴(USP)	20.00μg
셀레늄함유건조효모(별규) (셀레늄으로서 20.0μg)	15.385mg
침강탄산칼슘(KP) (칼슘으로서 30.0mg)	75.00mg
무수인산수소칼슘(KP) (인으로서 23.2mg, 칼슘으로서 30.1mg, 총 칼슘으로서 62.6mg)	102.00mg
푸마르산철(KP) (철로서 10.3mg)	31.40mg
산화아연(KP) (아연으로서 5.0mg)	6.20mg
산화제이구리(KPC) (구리로서 0.8mg)	1.00mg
산화마그네슘(KP) (마그네슘으로서 6.0 mg)	10.00mg
황산망간수화물(USP) (망간으로서 0.65mg)	2.00mg
첨가제(타르색소) : 황색5호, 청색1호, 적색40호	

【효능·효과】

- 다음 경우의 비타민 A, D, E, B₁, B₂, B₆, C 의 보충
 - 육체피로, 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시
 - 임신·수유기, 발육기, 노년기
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같다.
 - 눈의 건조감 완화, 야맹증(밤에 잘 못 보는 증상) - 뼈, 이의 발육불량, 구루병의 예방

【용법·용량】 1일 1회 1캡슐 식후복용

【성상】 적갈색의 유상 내용물을 함유한 암갈색의 장방형 연질캡슐

【사용상의주의사항】

1. 경고

1) 임부에 비타민A(레티놀)를 1일 5,000IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신한 가능성이 있는 부인에는 비타민A를 5,000IU/일 이상 투여하지 않는다.(비타민A 결핍증 환자는 제외) 2) 철 함유제제는 6세 이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손이 닿지 않도록 보관한다. 만약 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우, 즉시 의사나 응급센터에 연락한다.

2. 다음 환자에는 투여하지 말 것

1) 과칼슘혈증(hypercalcaemia) 혈액 중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태) 환자, 유육정용, 신질환 환자 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민증이 있는 환자 3) 12개월 미만의 영아(갓난아기) 4) 일소(비병) 5) 혈액소중(혈채사 이상으로 철이 간장, 횡장(이)를 침착하는 질환), 헤모시데린침착증, 비혈결핍성 빈혈 6) 신결석 환자 7) 중증(심한 증상)의 신부전 환자 8) 임부 9) 대두유에 과민하거나 일레르기 병력이 있는 환자 10) 콩 또는 땅콩에 과민증이 있는 환자

3. 다음 환자에는 신중히 투여할 것(복용전 의사 또는 약사와 상의할 것)

1) 의사의 치료를 받고 있는 환자 2) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이에게는 비타민D 또는 칼슘의 투여를 피한다. 3) 과수산노증환자(hyperoxaluria)노 증에 과량의 수산염이 배설되는 상태 4) 임부, 수유부 5) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성특징 부분에 나타나는대장염 등의 위장질환이 있는 환자 6) 심장·순환기계기능 장애 환자 7) 신장장애(신장장애) 환자 8) 저단백혈증 환자 9) 감시배대체를 투여 중인 환자 10) 담낭(쓸개)관련 질환, 간질환 환자 11) 위 장관장애(질환) 12) 고지단백혈증, 당뇨병성고지질혈증 및 횡장(이)증 등 지방대사 이상 환자 또는 지질성 유제를 신중히 투여해야 하는 환자 13) 이 약은 황색5호(선셋옐로우 FCF, Sunset Yellow FCF)를 함유하고 있으므로 이 성분에 과민하거나 일레르기 병력이 있는 환자에는 신중히 투여한다.

4. 이상반응

1) 이 약 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우에는 복용을 중지하고 의사 또는 약사와 상의합니다. ① 구역, 구토, 가려움증, 건조하고 거친 피부, 통풍성 관절 부종(부기) ② 위부(상복부)불쾌감, 설사, 묽은변, 변비, 발진, 발적(종혈되어 붉어짐) ③ 저혈압, 열갈아오름, 심박동불규칙, 피부발진 ④ 두드러기, 광선과민증, 복부(배부)·위 통증, 상복부 통증, 경련, 혼수, 열 ⑤ 홍반(붉은 반점), 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능 저하 ⑥ 피부염, 땀·호흡기 약화, 탈모, 조급증 ⑦ 위·장관(장자) 장애, 소화 장애, 폐 부종(부기) 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수도 있다. 3) 에스트로젠을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관 막힘)성 소인이 있는 환자가 비타민D를 복용할 경우 혈전(혈관 막힘)의 위험이 증가될 수 있다. 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다. 5) 피라독신을 1일 500mg~2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy)말초신경계의 기능적 장애 또는 병적 변화)이 나타날 수 있다. 6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민B12를 1일 10μg 이상 투여할 경우 혈액학적 반응이 나타날 수 있다. 7) 고용량 투여에 의해 소화성궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment: 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 과요산혈증(hyperuricemia, 혈액 중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다. 8) 대량 투여로 인해 구역, 구토 등의 위장 증상, 고나트륨혈증, 울혈성심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다. 9) 장기투여에 의해 과칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있다.

5. 일반적 주의

1) 정해진 용법·용량을 잘 지킨다. 2) 1개월 정도 투여하여도 증상의 개선이 없을 경우에는 의사 또는 약사와 상의한다. 3) 이 약에 함유된 비타민A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000IU 이상을 넘지 않도록 한다. 4) 지방과 부하로 특별한 위험이 예상되는 환자에게 이약을 투여할 때 혈장지질치를 점검할 것을 권장한다. 이 점검을 통해 지방의 체외배설이 불충분하다고 판단될 경우에는 이 약의 투여를 적절히 조절한다. 환자가 다른 정주용 제제를 동시에 투여받고 있다면 이 약 중의 부형제로 혼재되어 있는 지질의 양을 고려하여 그 지질제의 투여량을 감소해야 한다.

6. 상호작용

1) 항알도스테로제, 트리암테레과 병용(함께 복용)투여시 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의한다. 2) 이 약을 투여할 경우에는 다음의 약물과 병용(함께 복용)투여하지 않는다. ① 인산염, 칼슘염, 경구용테트라사이클린계 제제, 제산제 ② 레보도파 ③ 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피할 것

7. 임부·수유부에 대한 투여

1) 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민A를 10,000IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형 발현(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사 결과가 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 부인에는 비타민A 결핍증 치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않는다. 또한 비타민A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민A 투여는 5,000IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 한다. 2) 비타민D는 모유로 분비되어 신생아에게 과칼슘혈증을 일으킬 수 있다.

8. 임상검사치에의 영향

1) 각종 뇨검사에 혈당의 검출을 방해할 수 있다. 2) 뇨를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있다.

9. 저장상의 주의사항

1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관한다. 2) 직사광선을 피하고 될 수 있으면 습기가 적고 서늘한 곳에 밀전하여(뚜껑을 꼭 닫아) 보관한다. 3) 오용(잘못 사용), 남용을 피하고, 품질을 보호·유지하기 위해 다른 용기에 넣지 않는다.

【저장방법】 기밀용기, 실온(1~30℃)보관. 【사용기간】 제조일로부터 24개월까지 【포장단위】 90, 180 연질캡슐

【소비자상담실】 02)568-0051

【반품 및 교환처】 02)525-0725

• 본 의약품은 엄격한 품질관리를 한 제품입니다.

구입시 사용기간이 경과 되었거나 변질, 변패 또는 오손된 제품은 구입처를 통해 교환하여 드립니다.

• 본 제품은 공정거래위원회 고시 소비자 분쟁해결 기준에 의거, 정당한 소비자 피해에 대해 보상해 드립니다.

• 의약품을 사용하기 전에 첨부문서를 주의깊게 읽어야 하며, 첨부문서를 의약품과 함께 보관하십시오.

• 설명서 작성일자(2012년 07월) 이후 변경된 내용은 이자드럭(<http://ezdrug.kfda.go.kr/kfda2>)에서 확인하실 수 있습니다.

설명서 개정일 : 2012. 07