



코큐텐+비타민·미네랄 함유 종합영양제

코텐비타

연질캡슐

분류번호: 03190

성분·함량 1캡슐(1,640mg) 중

유비데카렌 (CoQ10) (KP)	10.00mg
셀레늄함유건조효모(셀레늄으로서 50 μ g) (별규)	38.46mg
레티놀팔미테이트(비타민A로서 5000IU) (KP)	2.941mg
농축콜레칼시페롤(유상형)(비타민D로서 400IU) (BP)	0.40mg
토코페롤아세테이트(비타민E로서 30IU) (KP)	30.00mg
아스코르브산(KP)	200.00mg
폴산(KP)	0.40mg
티아민질산염(KP)	10.00mg
리보플라빈(KP)	10.00mg
니코틴산아미드(KP)	10.00mg
피리독신염산염(KP)	6.00mg
시아노코발라민(KP)	0.018mg
판토텐산칼슘(KP)	30.00mg
요오드화칼륨(요오드로서 150 μ g) (USP)	0.196mg
푸마르산철(철로서 18mg) (KP)	54.76mg
산화제이구리(구리로서 1.95mg) (KPC)	2.50mg
산화아연(아연으로서 25mg) (KP)	31.12mg
황산망간수화물(망간으로서 1mg) (USP)	3.168mg
황산칼륨(총칼륨으로서 2.55mg) (KP)	5.57mg
크롬함유건조효모(크롬으로서 50 μ g) (별규)	38.46mg
산화마그네슘(마그네슘으로서 39.69mg) (KP)	65.81mg
첨가제(타르색소) : 황색5호, 청색1호, 적색40호	

성 상 황갈색의 내용물을 함유한 암갈색의 장방형 연질캡슐

용법·용량 성인 1일 1회, 1회 1캡슐 식후 복용



- ※ 그림과 같이 캡슐 포장의 볼록한 부분을 화살표 방향으로 누르고 캡슐만 꺼내 복용합니다. 이때 실수로 알루미늄 포장을 함께 복용하는 일이 없도록 합니다.
- ※ 충분한 양의 물과 함께 복용합니다.

효능·효과

- 다음 경우의 비타민 A, D, E, B1, B2, B6, C의 보급
 - 육체피로
 - 수유기
 - 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시
 - 발육기
 - 노년기
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같습니다.
 - 눈의 건조감의 완화, 야맹증(밤에 잘 못 보는 증상)
 - 뼈·이의 발육불량
 - 구루병의 예방
- 철 결핍성 빈혈의 예방 및 치료
- 아연의 보급

사용상의 주의사항

1. 경 고

- 임부에 비타민A(레티놀)를 1일 5,000IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신할 가능성 있는 부인에는 비타민A를 5,000IU/일 이상 투여하지 마십시오. (비타민A 결핍증 환자는 제외)
- 철 함유제제는 6세 이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손이 닿지 않도록 보관하십시오. 만약 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우, 즉시 의사나 응급센터에 연락하십시오.
- 다음 환자에는 투여하지 마십시오.
 - 1) 과칼슘혈증(hypercalcemia: 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육정증, 신질환 환자
 - 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민증이 있는 환자
 - 3) 12개월 미만의 영아(갓난아기)
 - 4) 과칼슘혈증 환자
 - 5) 월스씨병
 - 6) 혈액색소(철대사이상으로 철이 간장, 췌장(이자)에 침착하는 질환), 헤모시데린침착증, 비철결핍성 빈혈
 - 7) 중증(심한 증상)의 신부전 환자
 - 8) 임부
 - 9) 대두유에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자
 - 10) 콩 또는 땅콩에 과민증이 있는 환자
- 다음 환자에는 신중히 투여하십시오.(복용전 의사 또는 약사와 상의하십시오.)
 - 1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
 - 2) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이에게는 비타민 D 또는 칼슘의 투여를 피하십시오.
 - 3) 과수산노증환자(hyperoxaluria : 뇨중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
 - 4) 수유부
 - 5) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성(특정 부분에 나타나는)대장염 등의 위장질환이 있는 환자
 - 6) 심장·순환기계기능 장애 환자
 - 7) 신장에(신장장애) 환자

- 8) 저단백혈증 환자
 - 9) 담낭(쓸개)관련 질환, 간질환 환자
 - 10) 위 장관(장자) 질환
 - 11) 급, 만성 기관지염, 폐 부종(부기) 환자
 - 12) 알칼리증, 소화성궤양
 - 13) 당뇨병환자
 - 14) 고지단백혈증, 당뇨병성고지질혈증 및 체장(이자)염 등 지방대사 이상 환자 또는 지질성 유제를 신중히 투여해야 하는 환자
 - 15) 이 약은 황색5호(선셋옐로우 FCF, Sunset Yellow FCF)를 함유하고 있으므로 이 성분에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자에는 신중히 투여한다.
4. 이상반응
- 1) 이 약 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우에는 복용을 중지하고 의사 또는 약사와 상의하십시오.
 - ① 구역, 구토, 가려움증, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절 부종(부기)
 - ② 위부(상복부)불쾌감, 설사, 변비, 발진, 발적(충혈되어 붉어짐), 물은변
 - ③ 두드러기, 광선과민증, 복부(배부분)·위통증, 경련, 열, 혼수
 - ④ 알레르기반응, 혈과 부종(부기), 관절통, 호산구증가, 요오드 중독증 등
 - ⑤ 흉부(왼은 반점), 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하, 과칼륨혈증, 가스참, 위장통증
 - ⑥ 피부염, 딸·호흡기 약취, 탈모, 조급증
 - ⑦ 위 장관(장자) 장애, 소화 장애, 상복부통증, 구역질, 저혈압, 폐 부종(부기)
 - 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수도 있습니다.
 - 3) 에스트로젠을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관 막힘)성 소인이 있는 환자가 비타민E를 복용할 경우 혈전(혈관 막힘)증의 위험이 증가될 수 있습니다.
 - 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
 - 5) 피라독신을 1일 500mg~2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy: 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적 변화)이 나타날 수 있습니다.
 - 6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민B12를 1일 10 μ g 이상 투여할 경우 혈액학적 반응이 나타날 수 있습니다.
 - 7) 고용량 투여에 의해 소화성궤양을 촉진시키고 당내성(포도당 내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 과요산혈증(hyperuricemia, 혈액 중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있습니다.
 - 8) 대량 투여로 인해 구역, 구토 등의 위장 증상, 고나트륨혈증, 우혈형성부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있습니다.
5. 일반적 주의
- 1) 정해진 용법·용량을 잘 지키십시오.
 - 2) 1개월 정도 투여하여도 증상의 개선이 없을 경우에는 의사 또는 약사와 상의하십시오.
 - 3) 이 약에 함유된 비타민A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000IU 이상을 넘지 않도록 하십시오.
 - 4) 지방 과부하로 특별한 위험이 예상되는 환자에게 이약을 투여할 때 혈장지질치를 점검할 것을 권장합니다. 이 점검을 통해 지방의 체외배설이 불충분하다고 판단될 경우에는 이 약의 투여를 적절히 조절하십시오. 환자가 다른 정중용 지질제를 동시에 투여받고 있다면 이 약 중의 부형제로 혼재되어 있는 지질의 양을 고려하여 그 지질제의 투여량을 감소해야 합니다.
6. 상호작용
- 1) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용(함께 복용)투여시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의하십시오.
 - 2) 이 약을 투여할 경우에는 다음의 약물과 병용(함께 복용)투여하지 마십시오.
: 인산염, 칼슘염, 경구용테트라사이클린계 제제, 제산제, 레도도파
 - 3) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피하십시오.
7. 임부·수유부, 유아에 대한 투여
- 1) 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경을 등을 중심으로 하는 기형발현(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사 결과가 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 부인에는 비타민A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 마십시오. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A투여는 5,000IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 하십시오.
 - 2) 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 과칼슘혈증을 일으킬 수 있습니다.
 - 3) 임신·수유중 과량복용시 태아 및 영아(갓난아기)의 갑상선 기능장애 및 갑상선종을 유발할 수 있습니다.
8. 임상검사치에의 영향
- 1) 각종 뇨검사에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
 - 2) 뇨를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있습니다.
9. 저장상의 주의사항
- 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
 - 2) 직사광선을 피하고 될 수 있으면 습기가 적고 서늘한 곳에 밀전하여(뚜껑을 꼭 닫아) 보관하십시오.
 - 3) 오용(잘못 사용),남용을 피하고, 품질을 보호·유지하기 위해 다른 용기에 넣지 마십시오.

저장방법 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

사용기한 외부포장에 표기

포장단위 60캡슐, 120캡슐

※ 이 의약품은 KGMP(우수의약품제조관리기준) 적격업체 의약품으로 엄격한 품질관리를 필한 제품입니다. 만약 구입시 사용기한이 경과되었거나 변질, 변태 또는 오염되거나 파손된 제품일 경우에는 구입처를 통하여 교환하여 드립다. (소비자 상담실 080-024-1188)

※ 설명서 작성일자(2012년 06월)이후 변경된 내용은 이지드럭(<http://ezdrug.kfda.go.kr/kfda2>)에서 확인하실 수 있습니다.

※ 제품의 사용기한은 외부 포장에 표기되어 있습니다.

※ 의약품을 사용하기 전에 첨부문서를 주의깊게 읽어야 하며, 첨부문서를 의약품과 함께 보관하십시오.

설명서 작성일 : 2012. 06

제조원

RP Corp (주)알피 Corp
경기도 화성시 향남읍 책강길 42길 35-7



판매원

유희양행
서울시 동작구 노량진로 74