



비타민 · 미네랄 함유 종합영양제 트루베타정

분류번호 : 316(혼합비타민제)

개요 및 특징

트루베타정은 현대인의 스트레스 및 불균형적인 식사에 부족하기 쉬운 비타민과 미네랄이 골고루 함유되어 있어 체내 생리기능을 조절하고 대사를 원활하게 하며 육체피로, 눈의 피로 등을 효과적으로 개선해주며, 철분 및 아연을 보충해주어 성장기 어린이로부터 노년기까지 온 가족이 함께 복용할 수 있는 고단위 종합영양제입니다.

성분함량 1정 중

레티놀아세테이트과립 (비타민 A) (별규) (레티놀아세테이트로서 3,000IU).....	6.0mg
에르고칼시페롤과립 (비타민 D) (KPC) (에르고칼시페롤로서 400IU).....	0.47mg
토코페롤아세테이트50% (비타민 E) (KPC) (토코페롤아세테이트로서 30IU).....	60.0mg
아스코르브산97%과립 (비타민 C) (별규) (아스코르브산으로서 90mg).....	92.8mg
티아민질산염3배산 (비타민 B ₁) (KPC) (티아민질산염으로서 9mg).....	27.0mg
리보플라빈 (비타민 B ₂) (KP)	9.0mg
판토텐산칼슘 (비타민 B ₅) (KP)	32.6mg
피리독신염산염 (비타민 B ₆) (KP)	9.0mg
시아노코발라민 1% (비타민 B ₁₂) (별규) (시아노코발라민으로서 20 μ g).....	2.0mg
폴산(엽산) (KP)	0.4mg
니코틴산아미드 (KP)	13.2mg
비오틴 1% (별규) (비오틴으로서 100 μ g)	10.0mg
푸마르산철 (KP) (철로서 25mg)	76.1mg
산화마그네슘 (KP) (마그네슘으로서 100mg)	165.8mg
산화제이동 (KPC) (동으로서 3mg)	3.75mg
황산아연일수화물 (USP) (아연으로서 15mg)	41.2mg
황산망간 (USP) (망간으로서 7.5mg)	23.1mg
인산수소칼슘수화물 (KP)	300.4mg
(칼슘으로서 70mg (총칼슘으로서 72.74mg, 인으로서 54mg))	
염화칼륨 (KP) (칼륨으로서 8mg)	15.3mg
셀레늄함유건조효모 (KPC) (셀레늄으로서 30 μ g)	55.6mg
몰리브덴함유건조효모 (별규) (몰리브덴으로서 15 μ g)	7.5mg

성 상 적갈색의 타원형 필름 코팅정

앞
면

YH

뒷
면

TV

옆
면



효능·효과

- 다음 경우의 비타민 A, D, E, B₁, B₂, B₆, C의 보급 :
육체피로, 임신 · 수유기, 병중 · 병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시, 발육기, 노년기
- 이 약에 포함된 비타민 등의 효능 · 효과는 다음과 같습니다.
- 눈의 건조감 완화, 야맹증(밤에 잘 못보는 증상) - 뼈, 이의 발육불량, 구루병의 예방
- 철결핍성 빈혈의 예방 및 치료
- 아연의 보급

용법·용량 만 12세 이상 및 성인 : 1일 1회, 1회 1정을 복용합니다.

사용상의 주의사항

1. 경 고

- 임부에 비타민 A(레티놀)를 1일 5,000IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000 IU/일 이상 투여하지 마십시오.(비타민 A결핍증 환자는 제외)
- 철 함유제제는 만 6세 이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관합니다.

2. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오.

- 1) 고칼슘혈증(hypercalcemia): 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis: 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장(콩팥)질환 환자
- 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
- 3) 만 12개월 미만의 젖먹이
- 4) 고칼슘혈증 환자
- 5) 월경병
- 6) 혈색소증(철대사 이상으로 철이 간장, 체장(아자)에 침착하는 질환), 해모시데린결착증, 비철결핍성 빈혈
- 7) 신장(콩팥)결석 환자
- 8) 심한 증상의 신부전 환자

3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 마십시오.

- 1) 인산염, 칼슘염, 경구(먹는)용 테트라사이클린계 제제, 제산제
- 2) 레보도파

4. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오.

- 1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
- 2) 고옥살산뇨증 환자(hyperoxaluria: 요중에 과량의 옥살산염이 배설되는 상태)
- 3) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
- ① 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000 IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형발현(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않습니다. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000 IU/일 미만으로 머물도록 하는 등 적절한 주의를 합니다.
- ② 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있습니다.
- 4) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성(특정 부분에만 나타나는)대장염 등의 위장질환 환자
- 5) 심장·순환기계기능 장애 환자
- 6) 신장(콩팥)장애 환자
- 7) 저단백혈증 환자
- 8) 강심배당체를 투여 중인 환자
- 9) 담낭(쓸개)관련 질환, 간질환 환자
- 10) 담낭(쓸개)폐쇄, 구리 부족증 환자
- 11) 알칼리증, 소화성궤양 환자
- 12) 동통환자 또는 신장(콩팥)결석이 있는 환자
- 13) 신장(콩팥)결석 병력이 있는 환자
- 14) 임부

5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지하십시오.

- 1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우: 구역, 구토, 가려움증, 건조하고 거친피부, 통증성 관절부종(부기), 설사, 배가 거북함, 변비, 발진, 충혈되어 붉어짐, 붉은반, 저열감, 얼굴달아오름, 심박동불규칙, 피부발진, 두드러기, 햇빛 노출시 피부에 과민반응이 일어남, 배·위통증, 경련, 열, 혼수, 배 윗부분 통증, 홍반(붉은 반점), 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하, 요산과다혈증, 과칼슘혈증, 가스산, 위장통증, 피부염, 림프·호흡기 약화, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 폐부종(부기)
- 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있습니다.
- 3) 에스트로겐을 포함한 경구(먹는)용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관막힘)성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전(혈관막힘)증의 위험이 증가될 수 있습니다.
- 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
- 5) 피리독신을 1일 500mg~2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy: 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다.
- 6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B12를 1일 10μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있습니다.
- 7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment: 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있습니다.
- 8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있습니다.
- 9) 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있습니다.
- 10) 장기간 고용량의 비타민 A(베타카로틴으로부터 전환된 것을 제외한) 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증(뼈연성증) 위험을 높일 수 있습니다.
- 11) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여(함께 복용)시 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의합니다.
- 12) 우발적으로 과량복용 한 경우
- 13) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

6. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

- 1) 정해진 용법·용량을 잘 지킵니다.
- 2) 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000IU 이상을 넘지 않도록 합니다.
- 3) 각종 오염사이에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
- 4) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사에 영향을 줄 수 있습니다.
- 5) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피합니다.

7. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.



- 2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 밀폐하여 보관하십시오.



- 3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 마십시오.



저장방법 밀폐용기, 실온(1~30℃)보관

본 제품은 습기가 많은 곳에서는 보관 중 인습(흡수)되어 변색될 수 있으므로 정제를 꺼낸 후에는 뚜껑을 꼭 닫아 주십시오. 병을 개봉한 후에는 가급적 빠른 시일 내에 복용하시기 바랍니다.

사용기한 외부포장에 표기

포장당위 100정, 200정

※ 이 의약품은 KGMP(우수의약품제조관리기준) 적격업체 의약품으로 엄격한 품질관리를 필한 제품입니다. 만약 구입시 사용기한이 경과되었거나 변질, 변패 또는 오염되거나 파손된 제품일 경우에는 구입한 약국을 통하여 교환하여 드리며, 정부의 "소비자보장해결기준"에 의거 소비자의 정당한 피해는 보상하여 드립니다.

※ 최근 개정된 제품설명서의 내용은 홈페이지(www.yuhan.co.kr) 또는 소비자상담실(080-024-1188)에서 확인하실 수 있습니다.

문안개정년월일 2012. 7. 2
사용기한은 외부포장에 표기



제조사판매원

유한양행

본사: 서울시 동작구 노량진로 74
공장: 충북 청원군 오창읍 연구단지로 219

홈페이지: www.yuhan.co.kr
소비자상담실: 080-024-1188(수신자료금부담)

J1489000/09B