

인체는 탄수화물, 단백질, 지방 등의 3대 영양소 외에도 비타민과 미네랄이 필요합니다. 비타민과 미네랄은 인체의 정상적인 대사 성장 및 기능을 조절하는데 필수적인 물질로 모든 비타민과 미네랄이 체내에서 합성될 수 없으므로 외부로부터 공급해 주어야 합니다. 특히 성장기의 어린이, 병중·병후, 편식으로 인한 허약 체질 어린이에게는 더 많은 양의 비타민과 미네랄이 필요합니다.

텐텐 **추정**은 성장기, 병중·병후, 허약체질의 어린이에게 필요한 비타민, 뼈와 치아를 튼튼하게 해주는 미네랄과 에너지원인 ATP를 생산하는데 필수적인 조효소인 유비데카레논 (Coenzyme Q10)을 골고루 함유한 어린이 종합영양제입니다. 또한 자일리톨이 함유된 **텐텐** **추정**은 어린이 입맛에 맞는 딸기향으로 씹어먹는 어린이 종합영양제입니다.

- 1) 이 약 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우
· 구역, 구토, 가려움, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종
· 설사, 위부불쾌감, 변비, 발진, 발적, 붉은 변, 식욕부진, 복부팽만감
· 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동불규칙, 피부발진
· 붉은 반점, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하
- 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아 질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수도 있다.
- 3) 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자가 비타민 D를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가될 수 있다.
- 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다.
- 5) 피라독신을 1일 500 mg~2 g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있다.
- 6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B12를 1일 10 µg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다.
- 7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당 내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의

【원료약품의 분량】 1정 중

합성비타민A농축보말 (BP)	4mg
(레티놀팔미테이트로서 1,000IU)	
콜레칼시페롤과린 (KPC)	2.5mg
(비타민D로서 250IU)	
티아민질산염3배산 (KPC)	3.07mg
(티아민질산염으로서 1mg)	
리보플라빈포스페이트나트륨 (KP)	1mg
(리보플라빈으로서 0.79mg)	
피라독신염산염3배산 (KPC)	4.14mg
(피라독신염산염으로서 1.35mg)	
시아노코발라민 0.1% (KPC)	3mg
(시아노코발라민으로서 3µg)	
제피아스코르브산 (KPC)	26.04mg
(아스코르브산으로서 25mg)	
토코페롤아세테이트 (KP)	5mg
(비타민E로서 5IU)	
폴산 (KP)	0.12mg
니코틴산아미드 (KP)	5.4mg

무수인산수소칼륨 (KP)	52.7mg
(칼슘으로서 15.5mg)	
글리세로인산마그네슘 (BP)	10mg
(마그네슘으로서 1.18mg)	
산화마그네슘 (KP)	1mg
(마그네슘으로서 0.6mg, 총마그네슘으로서 1.78mg)	
오로트산 (KPC)	10mg
유비데카레논 (코엔자임Q10) (KP)	1mg
【성상】	
다홍색의 딸기향을 가진 사각 또는 타원형의 씹어먹는 정제	
【효능·효과】	
다음 경우의 비타민 A, B1, B2, B6, C, D, E 의 보급	
- 발육기	
- 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하	
- 육체피로 - 임신·수유기 - 노년기	
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같다	
· 눈의 건조함의 완화 · 야맹증	
· 뼈, 이의 발육불량 · 구루병의 예방	

【용법·용량】

만 8세 이상 : 1일 2회, 1회 2정
만 36개월 이상 ~ 만 8세 미만 : 1일 2회, 1회 1정
입안에서 녹이거나 씹어서 복용한다.

【사용상의 주의사항】

1. 경고
임부에 비타민A(레티놀)를 1일 5,000 IU이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민A를 5,000IU/일 이상 투여하지 말 것.(비타민A 결핍증 환자는 제외)

2. 다음 환자에는 투여하지 말 것.
1) 고칼슘혈증(hypercalcemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염종질환), 신장질환 환자
2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
3) 12개월 미만의 젖먹이
4) 신장결석 환자
5) 심한 증상의 신부전 환자

- 6) 이 약은 유당을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당분해효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애(glucose-galactose malabsorption)등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안 된다.
3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것.
1) 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제
2) 레보도파
4. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치료과 의사, 약사와 상의할 것.
1) 만 1세 미만의 젖먹이
2) 의사의 치료를 받고 있는 환자
3) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이
4) 고옥살산노증 환자(hyperoxaluria : 요중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
5) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
① 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000 IU/일 이상 섭취한 여성으로 부터 태어난

- 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형발현(기형 발생) 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않는다. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000 IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 한다.
- ② 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있다.
- 6) 심장·순환기계기능 장애 환자
7) 신장장애 환자
8) 저단백혈증 환자
9) 감시배당체를 투여 중인 환자
10) 통풍환자 또는 신장결석이 있는 환자
11) 신장결석 병력이 있는 환자
12) 임부
5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치료과 의사, 약사와 상의할 것. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것.

- 1) 이 약 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우
· 구역, 구토, 가려움, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종
· 설사, 위부불쾌감, 변비, 발진, 발적, 붉은 변, 식욕부진, 복부팽만감
· 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동불규칙, 피부발진
· 붉은 반점, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하
- 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아 질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수도 있다.
- 3) 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자가 비타민 D를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가될 수 있다.
- 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다.
- 5) 피라독신을 1일 500 mg~2 g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있다.
- 6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B12를 1일 10 µg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다.
- 7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당 내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의

- 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperurisemia : 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다.
- 8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다.
- 9) 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있다.
- 10) 장기간 고용량의 비타민 A(베타카로틴으로부터 전환된 것을 제외한) 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증(뼈영성증) 위험을 높일 수 있다.
- 11) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것.
- 12) 우발적으로 과량복용 한 경우
- 13) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우
6. 기타 이 약의 복용 시 주의사항
1) 정해진 용법·용량을 잘 지킬 것.
2) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도 · 감독하에 투여할 것.
3) 복용시 의사, 한의사, 약사, 한약사와 상의할 것.
4) 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급
- 되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000 IU 이상을 넘지 않도록 한다.
- 5) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있다.
- 6) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있다.
- 7) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 하는 복용중, 복용전후에는 피할 것.
7. 저장상의 주의사항
1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것.
2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 밀폐하여 보관할 것.
3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것.
- 【포장단위】** 자사포장단위
- 【제품문의처】**
한미약품(주) 소비자상담실: 080-916-9000 (수신자요금부담)
- 【저장방법 및 사용기간】**
기밀용기, 실온(1~30℃)보관, 제조일로부터 24개월

- ※ 본 제품은 공정거래위원회 고시 소비자분쟁해결기준에 의거 보상받을 수 있습니다. (구입 시 사용기한 또는 유통기한이 경과되었거나 변질·변패·오손된 제품은 구입처를 통하여 교환 또는 환불하여 드립니다.)
- ※사용기한이 경과한 제품은 복용하지 마십시오.
- ※ 주의
1. 삼키지 말고 충분히 씹어서 복용하시고, 이가 약하신 분은 씹지 말고 입안에서 녹여서 복용할 것.
2. 드물게, 제품에 포장지가 붙어 있을 수 있으나 포장을 개봉한 후 추정 표면을 확인한 후 복용할 것.(40℃ 이상되는 장소에 보관 시 녹아 버릴 수 있으므로 실온에서 보관할 것)
3. 복용 후 추정 일부가 치아에 장시간 남아 있을 경우 충치 발생 가능성이 있음.
4. 생산공정상 컴퓨터가 계량하므로, 중량 및 수량은 차이가 없음.
5. 천연색소를 사용하여 제조번호간에 색상 차이가 있을 수 있으나 품질에는 이상이 없음.

New

성분강화 어린이 영양제

성장·발육에

텐텐[®]

추정

딸기맛의 카라멜 타입

천연색소

의약품

319

일반의약품

분류번호

기타의비타민제

제품 개봉 시 또는 취급 시에 포자재(용기, 케이스)에 상처를 입을 수 있으며, 복용 시 보철등 치료 치료를 받은 부위에 손상이 일어날 가능성이 있으니 주의할 것.

설명서 개정연월일 : 2012. 02. 10
Ver.00569005

Hanmi

한미약품(주)

(본사)서울특별시 송파구 방이동 45
(공정)경기도 화성시 팔탄면 저자리 893-5

의약품을 사용하기 전에 사용자께서는
설명서를 주의깊게 읽으시고,
설명서를 의약품과 함께 보관하십시오.

※이 제품설명서 작성(개정)연월일 이후 변경된 내용은 한미약품(주) 홈페이지(www.hanmi.co.kr)의 제품정보 또는 제품문의처 전화를 통해 확인하실 수 있습니다.