

일동 **비타민씨** 정 1000mg

피로회복, 항산화 효과
아스코르브산

일반의약품

분류번호 314
(비타민 C 및 P제)

비타민 C는 항산화제로서 뼈, 연골, 근육, 혈관 등 몸속의 결합조직에 관여하는 콜라겐(Collagen)생성을 촉진하며 철이 잘 흡수되도록 돕고 상처회복에 중요한 역할을 합니다. 또한 비타민 C는 기미, 주근깨의 원인인 멜라닌색소의 이상침착을 방지하며 알코올이나 담배의 니코틴작용을 감소시키고 스트레스를 완화시켜 줍니다. 일동 비타민씨정(1000mg)은 아스코르브산(비타민 C)이 1정당 1000mg 함유된 고단위 비타민 C제제로서 비타민 C결핍에 따른 각종 질환의 예방 및 치료에 효과를 나타냅니다.

원료약품의 분량 (1정중)

아스코르브산(직타용)(별규) 1031.01mg
(아스코르브산으로서 1000mg)

성상 : 이 약은 백색의 장방형 정제입니다.



약리작용

1. 콜라겐의 생성촉진

뼈, 연골, 근육, 혈관 등 몸속 결합조직을 구성하는 단백질인 콜라겐 생성을 촉진합니다. 비타민 C가 부족할 경우 콜라겐 합성에 장애를 받아 상처나 화상의 치유가 더디고 뼈와 치아가 단단해지지 않고 모세혈관이 쉽게 파열됩니다.

2. 철분의 흡수촉진

비타민 C는 위장에서 Fe^{3+} 를 Fe^{2+} 로 환원시켜 철이 잘 흡수될 수 있도록 도와주기 때문에 철분결핍으로 인한 빈혈을 방지하는데 중요한 역할을 합니다.

3. 색소의 이상침착 방지

자외선, 임신, 스트레스 등의 원인으로 멜라닌 색소가 진해지면 기미, 주근깨가 생기게 됩니다. 비타민C는 피부의 멜라닌 색소의 생성을 억제하여 기미, 주근깨 등 색소의 침착을 방지합니다.

4. 항스트레스 작용

비타민 C는 항스트레스작용을 나타내는 아드레날린, 노르 아드레날린, 코르티코이드와 같은 신경전달물질의 생합성에 중요한 역할을 합니다. 비타민C를 다량 복용하면 스트레스 해소에 도움을 줍니다.

5. 기타

간세포의 손상을 감소시켜 주고 인체로부터 알코올이 제거되는 속도를 빠르게 해줍니다.

효능·효과

1. 괴혈병의 예방과 치료

2. 비타민 C의 요구량이 증가하는 소모성 질환

1) 임신·수유기 및 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하

2) 육체피로

3. 다음 질환 중 비타민 C 결핍으로 추정되는 경우

1) 잇몸출혈, 비출혈(코피), 혈뇨 등의 모세관출혈
2) 햇빛·피부병 등에 의한 색소침착(기미, 주근깨)
3) 흡수불량

용법·용량

○ 성인 : 아스코르브산으로서 보통 500(1/2정)~1000mg (1정)을 1일 1회 또는 수회(여러차례) 분할하여 복용합니다.

— 충분한 양의 물과 함께 복용합니다.

사용상의 주의사항

복용하시기 전에 아래의 주의사항을 잘 읽어보신 후 복용하시기 바랍니다.

1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오.

1) 이 약 및 이 약에 포함된 성분과의 과민반응 환자
2) 고수산화증(hyperoxaluria) : 요중에 과량의 수산염이 배설되는 상태, 지중해빈혈증 환자
3) 통풍환자 및 시스틴뇨증 환자
4) Glucose-6-phosphate dehydrogenase(G6PD) 결핍환자 : 고용량을 투여할 경우 용혈을 초래할 수 있습니다.

5) 신장(콩팥)의 수산결석(수산칼슘돌) 환자 : 1일 1g 이상 투여할 경우
2. 이 약을 복용하는 동안 다음의 행위를 하지 마십시오.

1) 임신 중, 고용량을 투여할 경우, 신생아의 괴혈병을 초래할 수 있으므로 주의합니다.
2) 과도한 음주나 흡연을 삼가합니다.
3) 이 약은 충분한 물과 함께 복용하도록 하며 이 약과 식도점막과의 접촉시간이 길어지면 식도염을 일으킬 수 있으므로 복용 후, 바로 눕지 않도록 합니다.

3. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의합니다.

1) 임부·수유부 2) 신장(콩팥)의 수산결석(수산칼슘돌)환자
3) 경구(먹는)용 항응고제(쿠마린계 약물)를 복용 중인 환자(경구(먹는)용 항응고제의 반응을 악화시킬 수 있습니다)
4) 살리실산염, 아스피린, 철분제, 페니토인 및 일부 항간지제, 에스트로겐이 포함된 경구(먹는)용 피임약, 테트라사이클린계 항생제, 플루페나진, 오로리스타트를 복용 중인 환자(바람직하지 않는 상호작용을 초래할 수 있습니다.)
5) 바르비탈산 유도체를 복용 중인 환자(이 약의 신장(콩팥)배설을 촉진합니다.)
6) 코르티코스테로이드제를 복용 중인 환자(이 약의 산화를 증가 시킵니다.)
7) 흡연자, 만성적으로 알코올을 섭취하는 사람

4. 다음과 같은 경우, 이 약 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의합니다. 상당 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지합니다.

1) 구역, 구토, 설사, 속쓰림 2) 안면(얼굴)홍조, 두통, 불면
3) 과량투여로 인한 신장(콩팥)결석, 요의 산성화, 수산염 결석의 촉진

5. 기타 이약의 복용 시 주의할 사항

1) 정해진 용법·용량을 잘 지켜주세요.
2) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도 감독 하에 투여 합니다.
3) 1개월 정도 투여하여도 증상의 개선이 없을 경우에는 의사 또는 약사와 상의합니다.
4) 각종 요양검사시 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.

6. 저장상의 주의사항

1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관합니다.
2) 직사광선을 피하고 될 수 있으면 습기가 적고 서늘한 곳에 밀전 하여(뚜껑을 꼭 닫아) 보관합니다.
3) 오용(잘못사용)·남용을 피하고, 품질을 보호·유지하기 위하여 다른 용기에 넣지 마십시오.

저장방법 : 차광기밀용기, 실온(1~30°C)보관

포장단위 : 100, 200정

※ 포장에 개봉하여 복용시 가끔 제품에 포장물(알루미늄 호일지)이 같이 따라오는 경우가 있으므로 복용시 알약만 복용하시기 바랍니다.

※ 개봉한 약을 냉장고, 욕실, 주방 등 습기가 많은 곳이나 직사광선이 닿는 곳에 보관하지 마십시오. 습기, 열, 빛은 약의 효과와 안전성에 영향을 줄 수 있으니 보관에 주의 바랍니다.

○ 이 제품은 공정거래 위원회 고시 소비자 분쟁해결 기준에 의거 교환 또는 보상받을 수 있습니다.

○ 이 설명서는 2013년 5월 14일자로 작성되었으며 이후 변경된 내용은 홈페이지(www.ildong.com)에서 확인할 수 있습니다.

제조사 :

(주)마더스제약

경상북도 경산시 진량읍 공단6로24길 18

제조외파자 :

일동제약주식회사

본사 : 서울특별시 서초구 바우포로27길 2 (전화)02-526-3114

공장 : 경기도 안성시 공단로 25

소비자상담실 : (전화) 080-022-1010 (수신자부담)