

지 노 칼 정

※ 의약품을 사용하시기 전에 첨부문서를 주의깊게 읽고, 첨부문서를 의약품과 함께 보관하십시오.



지 노 칼 정

비타민제 등 영양제의 화려한 등장으로 인하여 그늘에서 자칫 소홀하기 쉬운 칼슘의 중요성을 잊기 쉽습니다. 칼슘은 뼈와 치아에서 중요한 구성물질이라는 것을 잘 알려져 있지만 이온화된 칼슘이 사람의 생명활동에 깊이 관여하고 있다는 사실에 주의를 기울이는 예는 많지 않습니다. 인체내에 흡수된 칼슘은 대부분 단백질 또는 인산과 결합하여 뼈와 치아를 구성하고 1%정도의 적은 양은 이온상태로 혈액 속을 움직이며 직접적으로 생명활동에 관여합니다. 지노칼정은 건강유지에 필요한 칼슘과 비타민 D를 이상적으로 배합시킨 제제로서 칼슘의 흡수율을 높여주도록 특수하게 처방 조제된 약입니다.

■원료약품 및 그 분량 (1정 중)

· 유효성분 : 락트산칼슘수화물(KP) 271.8mg
글루콘산칼슘수화물(KP) 240.0mg
친경탄산칼슘(KP) 240.0mg
에르고칼시페롤과립(별규) 0.118mg
· 기타첨가제 : 미결정셀룰로오스, 스테아르산마그네슘, 카르복시메틸셀룰로오스칼슘

■성상 : 백색의 장방형 정제

■효능·효과 : 칼슘결핍 및 기타 칼슘보급

■용법·용량

일반적으로 취침시 2정을 복용하고, 부족시에는 오전, 오후 1정씩 복용후 취침시 2정을 복용한다. 1일 4정을 초과하지 않는다.

■사용상의 주의사항

1. 다음과 같은 사람은 투여하지 말 것.

- 1) 고칼슘혈증(hypercalcemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis), 신질환 환자
- 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민 반응 환자
- 3) 12개월 미만의 영아(갓난아기)
- 4) 신결석 환자
- 5) 중증(심한증상)의 신부전 환자

2. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것.

인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제

3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 행위를 하지 말 것.

녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피할 것

4. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하기 전에 의사, 약사와 상의할 것.

- 1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
- 2) 활성형 비타민 D제제를 복용하고 있는 환자
- 3) 임부, 수유부
- 4) 심장·순환기계기능 장애 환자
- 5) 신장애(신장 장애) 환자
- 6) 저단백혈증 환자
- 7) 감심배당체를 투여중인 환자
- 8) 항알도스테론제, 트리암테렌을 복용하는 사람(고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것.)

5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 약사와 상의할 것. 상담시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것.

- 1) 구역, 구토, 설사, 변비, 저혈압, 얼굴 달아오름, 심박동불규칙, 피부발진
- 2) 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증
- 3) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성심부전, 부종(부기)

6. 기타 이 약의 복용시 주의할 사항

- 1) 정해진 용법·용량을 지킬 것.
- 2) 1개월 정도 투여하여도 증상의 개선이 없거나 악화될 경우에는 의사 또는 약사와 상의할 것.
- 3) 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것.
- 4) 장기투여에 의해 혈중 및 요중 칼슘치가 상승할 수 있으므로 정기적으로 혈중 및 요중 칼슘치를 검사하는 것이 바람직하며 고칼슘혈증이 나타날 경우에는 투여를 중지할 것.

7. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것.
- 2) 직사일광(햇빛)을 피하여 건냉한(건조하고 시원한) 곳에 실온보관할 것.
- 3) 의약품을 원래 용기에서 꺼내어 다른 용기에 보관하는 것은 의약품 오용(잘못 사용)에 의한 사고 발생이나 의약품 품질 저하의 원인이 될 수 있으므로 원래의 용기에 넣고 꼭 닫아 보관할 것.

■저장방법 : 기밀용기, 실온(1~30℃)

■포장단위 : 30정/병, 500정/병

■사용기한 : 외부포장에 표시된 사용기한 내에 사용하십시오.

※ 이 문안은 2017년 08월 29일자로 작성되었으며 이후 변경된 내용은 www.samnam51.com이나 041-754-3771에서 확인할 수 있습니다.

※ 만약 유통과정 중 사용기한이 경과되었거나 변질, 변패 또는 오손된 의약품은 약국·병원개설자에 한하여 분사 또는 영업소를 통해 교환하여 드립니다.

※ 의약품 용어설명 및 기타 자세한 의약품 정보는 온라인의약도서관(<http://drug.mfds.go.kr>)을 참조하십시오.



삼남제약(주)

KGMP공장 : 충청남도 금산군 금산읍 인삼로 77
소비자 상담창구 : 041-754-3771