

알레르기 치료제

# 씨즈날정

(세티리진염산염)

일반의약품  
분류번호 141

이 약은 사용하기 전에 반드시 사용설명서를 주의깊게 읽어보시고,  
사용설명서는 항상 약과 함께 보관하시기 바랍니다.

【원료약품의 분량】 1정 중  
유효성분 : 세티리진염산염(BP) ..... 10mg  
첨가제(동물유래성분) : 스테아르산마그네슘(소, 우지),  
                                  유당수화물(소, 우유)  
기타 첨가제 : 미결정셀룰로오스, 신화티탄, 옥수수전분,  
                                  크로스포비돈, 말크, 프로필렌글리콜,  
                                  히드록시프로필셀룰로오스, 히프로멜로오스

【성상】 흰색의 타원형 필름코팅정입니다.

#### 【효능·효과】

1. 계절성 및 다년성 알레르기성 비염[코염], 알레르기성 결막염, 만성 특발성원인 불명의 두드러기, 피부 소양증 [가려움증]
2. 하이드로코티손 외용제와 병용[함께 복용]에 의한 습진, 피부염

#### 【용법·용량】

1. 성인 및 6세 이상의 소아 : 세티리진염산염으로서 1일 1회 10mg 취침 전에 경구투여하십시오. [복용하십시오.] (1일 1회 1정)
2. 이상반응에 민감한 환자의 경우는 5mg씩을 아침, 저녁에 분할 투여하십시오. (0.5정씩 아침, 저녁에 분할 투여)
3. 연령[나이], 증상에 따라 적절히 증감하십시오.
4. 중등도 ~ 중증[심한증상]의 신장애[신장장애] 환자 : 투여 간격은 환자의 신기능에 따라 조절되어야 합니다. 다음 표를 참조하여 용량을 조절합니다. 이 용량 표를 사용하기 위해서는 mL/min 단위의 크레아티닌 청소율 (CLcr)이 필요합니다.  
CLcr (mL/min)는 다음 공식을 이용하여 혈청 크레아티닌 (mg/dL) 측정치로부터 계산됩니다 :

$$CLcr = \frac{[140 - \text{연령[나이]}] (\text{세}) \times \text{체중 (kg)}}{72 \times \text{혈청 크레아티닌 (mg/dL)}} \quad (\text{여성인 경우} \times 0.85)$$

신기능이 손상된 성인 환자에 대한 용량 조절

| 구분                         | 크레아티닌<br>청소율 (mL/min) | 용량 및 빈도         |
|----------------------------|-----------------------|-----------------|
| 정상                         | ≥80                   | 1일 1회, 10 mg    |
| 경증[가벼운 증상]                 | 50 - 79               | 1일 1회, 10 mg    |
| 중등도                        | 30 - 49               | 1일 1회, 5 mg     |
| 중증[심한 증상]                  | < 30                  | 매 2일마다 1회, 5 mg |
| 말기 단계의 신 질환을<br>가진 투석중인 환자 | <10                   | 금기              |

신장에[신장장애]를 가진 소아 환자는 환자의 신 청소율과 체중을 고려하여 개별적으로 용량을 조절해야 합니다.

#### 【사용상의 주의사항】

1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용(사용)하지 마십시오.
  - 1) 이 약 및 히드록시진 또는 파페라진 유도체에 과민증 및 그 병력이 있는 환자
  - 2) 신부전 환자(크레아티닌 청소율 < 10mL/min)
  - 3) 일부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 부인, 수유부
  - 4) 6세 미만의 유아
  - 5) 이 약은 유당[젖당]을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성 (galactose intolerance), Lapp 유당[젖당]분해

효소 결핍증 (Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토 오스 흡수장애 (glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안됩니다.

#### 2. 이 약을 복용(사용)하는 동안 다음의 약을 복용(사용)하지 마십시오.

- 1) 테오필린 (1일 1회, 400 mg)과 세티리진의 다회 투여 연구에서 테오필린의 약물동태는 세티리진과 함께 투여시 변화되지 않은 반면, 세티리진의 청소율은 약간 (16 %) 감소하였습니다.
- 2) 리토나비어 (600 mg, 1일 2회)와 세티리진 (1일 10 mg)의 다회 투여 연구에서, 리토나비어의 분해는 세티리진과 함께 투여시 약간 변화 (-11%)된 반면, 세티리진에 대한 노출 정도는 약 40 % 증가하였습니다.

#### 3. 이 약을 복용(사용)하는 동안 다음의 행위를 하지 마십시오.

- 1) 이 약이 모유를 통해 미량 분비되므로 투여 중에는 수유를 중단하십시오.
- 2) 다른 항히스타민제와 마찬가지로 과량의 알코올과 함께 투여하지 않습니다.

#### 4. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용(사용)하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오.

- 1) 신장에[신장장애] 환자(높은 혈중 농도가 지속될 수 있습니다.)
- 2) 간장에 환자(높은 혈중 농도가 지속될 수 있습니다.)
- 3) 노인(높은 혈중 농도가 지속될 수 있습니다.)  
이 약은 주로 신장[콩팥]을 통해 배설되므로 일반적으로 신기능이 저하되어 있는 노인에서는 혈중 농도 과다상태가 지속될 수 있으므로 저용량으로 신중히 투여를 시작하고 이상이 인정될 경우에는 감량[줄임] 하거나 복용 중지하고 적절한 처치를 합니다.
- 4) 간질 환자 및 발작 위험성이 있는 환자
- 5) 이 약은 소변고임의 위험을 증가시킬 수 있으므로 소변 고임의 선행요인[예: 착수 병변]병에 의한 몸의 변화, 전립선 비대증]이 있는 환자에게 사용시 주의하여야 합니다.

#### 5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용(사용)을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오. 상담시 가능한 한 이 첨부문서를 소지하십시오.

- 1) 과량투여시의 증상 및 처치
  - 증상 : 세티리진의 과량 투여 후에 관찰된 증상들은 주로 중추신경계 영향 또는 항콜린성 효과로 여겨지는 영향과 관련되어 있습니다. 1일 권장용량의 최소 5배를 복용한 후에 보고된 이상반응은 다음과 같습니다: 혼돈, 설사, 어지러움, 피로, 두통, 권태감, 동공확대, 가려움증, 초조, 진전, 졸림, 혼미, 빠른맥, 떨림 및 소변고임.
  - 처치 : 세티리진에 대한 특별한 해독제는 알려져 있지 않습니다. 만일 본 약물을 과량 투여한 경우에는, 증상에 따른 치료 또는 보조 치료가 권장됩니다. 복용한 지 얼마 되지 않은 경우에는 위 세척을 고려 해야 합니다. 세티리진은 투석에 의해 효과적으로 제거되지

- 않습니다.
- 2) 정신쓰임: 졸음, 두통, 때때로 권태감, 마비감, 무력증, 초조, 감각이상, 드물게 가법고 일시적인 나른함, 피로, 어지러움, 머리무거움, 흥분, 경련, 운동이상, 근육긴장 이상, 실신, 떨림, 공격성, 혼돈, 우울, 환각, 불면증, 틱 장애, 기억상실, 기억장애, 자살관념이 나타날 수 있습니다.
- 3) 소화기계 : 때때로 목마름, 입술건조감, 구역, 식욕부진, 위부불쾌감, 소화불량, 복통[배아픔], 위통, 복부[배부분] 불쾌감, 설사, 드물게 구토, 위장장애, 입술염, 미각이상, 식욕증진이 나타날 수 있습니다.
- 4) 순환기계 : 드물게 빠른맥, 부정맥, 혈압상승, 때때로 두근거림이 나타날 수 있습니다.

- 5) 혈액 : 혈관염, 때때로 백혈구 감소, 호중구 감소, 림프구 증가, 호산구 증가, 드물게 단구 증가, 혈소판 증가가 나타날 수 있습니다. 또한 드물게 혈소판 감소가 나타날 수 있으므로, 관찰을 충분히 하고, 이상이 인정되는 경우에는 투여를 중지하고 적절한 처치를 합니다.
- 6) 면역계, 피부 및 파하조직 : 광과민증, 드물게 과민증 및 과민성 쇼크, 때때로 부기, 가려움, 발진, 드물게 두드러기, 혈관부기, 고정약물발진이 나타날 수 있습니다.
- 7) 눈 : 드물게 흐린 시력, 결막충혈, 안조절 장애, 전후 축의 안구운동(oculogyration)이 나타날 수 있습니다.
- 8) 귀 및 미로 : 현기증
- 9) 간 : 때때로 AST, ALT, ALP, 총빌리루빈,  $\gamma$ -GTP, LDH의 상승 등 간기능 장애[초기증상 : 전신권태감, 식욕부진, 발열, 구역 등], 황달이 나타날 수 있으므로 관찰을 충분히 하고 이상이 인정되는 경우에는 투여를 중지하고 적절한 처치를 합니다.
- 10) 신장[콩팥] : 때때로 BUN 상승, 당뇨, 피석인 소변, 드물게 배뇨소변을 늘] 곤란, 야뇨증, 소변고임이 나타날 수 있습니다.
- 11) 기타 : 인두염, 기침, 코피, 기관지경련, 청력이상, 시각이상, 때때로 가슴통증, 드물게 월경불순, 귀울림, 비염[코염], 체중 증가가 나타날 수 있습니다.
- 12) 세티리진 투여 중단 후, 일부 환자에서 가려움증 및/또는 두드러기가 보고되었습니다.

#### 6. 기타 이 약의 복용(사용)시 주의할 사항

- 1) 이 약은 알레르기항원피내반응을 억제하므로 알레르기 항원피내반응검사를 실시하기 3~5일 전에는 이 약을 투여하지 않는 것이 바람직합니다.
- 2) 건강한 자원자에게 1일 20 ~ 25 mg를 투여한 결과, 민첩성이나 반응시간에 어떠한 부작용도 나타내지 않았으나 운전이나 기계조작 시에는 용량을 초과하지 않습니다. 라세미체[광학이성질체]가 알코올의 영향을 증가시키지 않을 것으로 보여지나(0.5 g/L 혈액 수준), 알코올 또는 기타 CNS 억제제를 병용[함께 복용] 투여하면 경계성이 추가로 감소될 수 있고 수행 장애를 야기할 수 있습니다.
- 3) 증상에 따라 이 약으로서 1일 10mg 투여로 개선이 없을 경우, 의사 또는 약사의 지시에 따라 1일 20mg 까지 투여한 임상보고가 있습니다.
- 4) 세티리진의 흡수 속도는 음식물에 의해 1시간 정도 감소되지만, 흡수 정도는 감소되지 않습니다.

#### 7. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- 2) 의약품용 완제 용기에서 꺼내어 다른 용기에 보관하는

것은 의약품의 잘못된 사용에 따른 사고 발생이나 의약품 품질 저하의 원인이 될 수 있으므로 원래의 용기에 넣고 꼭 닫아 보관하십시오.

【저장방법】 기밀용기, 실온보관(1~30℃)

【포장단위】 10 정

※ 부작용 보고 : 한국의약품안전관리원(1644-6223)

※ 이 제품은 공정거래위원회 고시 소비자분쟁해결 기준에 따라 소비자의 정당한 피해는 보상받을 수 있습니다. 구입시 사용기한 또는 유효기한이 자났거나 변질, 변패, 오염, 손상된 제품은 구입처를 통하여 교환하여 드립니다.

※ 이 첨부문서의 작성일자(2018년 7월 18일)이후 변경된 내용은 홈페이지 (www.greencross.com)나 소비자 상담실(080-260-0033)로 문의하시기 바랍니다.

제조판매자

 GC 녹십자

(주)녹십자

충북 음성군 금왕읍 무곡로65번길 26  
TEL. 031)260-9300 소비자상담 TEL. 080-260-0033