

유형	매뉴얼팩
인쇄	☒양면 ☐단면
규격	138×245mm
접지규격	35×35mm

접착면

알메텍정
(세티리진염산염)

— 2503-09

접지 후 모습

※ 의약품 사용하시기 전에 첨부문서를 주의깊게 읽으시고, 의약품과 함께 보관하십시오.

일반의약품
조 제 용

2503-09



알레르기 전문치료제

알메텍정

(세티리진염산염)

원료약품 및 그 분량 1정 중

- 유효성분 : 세티리진염산염(KP) 10.0 mg
- 첨가제(동물유래) : 유당수화물(기원동물 : 소, 사용부위 : 우유)
- 기타 첨가제 : 미결정셀룰로오스, 크로스포비돈, 경질무수규산, 스테아르산마그네슘, 탭실드린색(11W287)

성상

흰색의 장방형 필름코팅정

효능·효과

- 계절성 및 다년성 알레르기성 비염(코염), 알레르기성 결막염, 만성 특발성(원인 불명)의 두드러기, 피부소양증(가려움증)
- 습진, 피부염(히드로코르티손 외용제와 병용)

용법·용량

- 성인 및 6세 이상의 소아 : 세티리진염산염으로서 1일 1회 10mg(1정) 취침 전에 경구 투여합니다(먹습니다).
- 이상반응에 민감한 환자의 경우는 5mg(½정)씩을 아침, 저녁에 분할 투여합니다.
- 연령(나이), 증상에 따라 적절히 증감합니다.
- 신장애(신장장애) 환자 : 투여 간격은 환자의 신기능에 따라 조절되어야 합니다. 다음 표를 참조하여 용량을 조절합니다. 이 용량 표를 사용하기 위해서는 mL/min 단위의 크레아티닌 청소율 (CLcr)이 필요합니다. CLcr (mL/min)은 다음 공식을 이용하여 혈청 크레아티닌 (mg/dL) 측정치로부터 계산됩니다 :

CLcr = $\frac{[140 - \text{연령 (세)}] \times \text{체중 (kg)}}{72 \times \text{혈청 크레아티닌 (mg/dL)}}$ (여성인 경우 × 0.85)

〈신기능이 손상된 성인 환자에 대한 용량 조절〉

구분	크레아티닌 청소율 (mL/min)	용량 및 빈도
정상	≥80	1일 1회, 10 mg (1정)
경증(가벼운 증상)	50 ~ 79	1일 1회, 10 mg (1정)
중등도	30 ~ 49	1일 1회, 5 mg (½정)
중증(심한 증상)	< 30	매 2일마다 1회, 5 mg (½정)
말기 단계의 신 질환을 가진 투석중인 환자	<10	금기

신장애(신장장애)를 가진 소아 환자는 환자의 신 청소율과 체중을 고려하여 개별적으로 용량을 조절해야 합니다.

사용상의 주의사항

- 다음과 같은 사람은 이 약을 복용(사용)하지 마십시오.**
 - 이 약 및 히드록시진 또는 피페라진 유도체에 과민증 및 그 병력이 있는 환자
 - 신부전 환자 (크레아티닌 청소율 < 10mL/min)
 - 6세 미만의 유아
 - 이 약은 유당(젖당)을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당(젖당)분해효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애(glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안 됩니다.
- 이 약을 복용(사용)하는 동안 다음의 약을 복용(사용)하지 마십시오.**
 - 테오필린 (1일 1회, 400 mg)과 세티리진의 다회 투여 연구에서 테오필린의 약물동태는 세티리진과 함께 투여시 변화되지 않은 반면, 세티리진 의 청소율은 약간 (16 %) 감소하였습니다.
 - 리토나비어 (600 mg, 1일 2회)와 세티리진 (1일 10 mg)의 다회 투여 연구에서, 리토나비어의 분해는 세티리진과 함께 투여시 약간 변화 (~11 %)된 반면, 세티리진에 대한 노출 정도는 약 40 % 증가하였습니다.
- 이 약을 복용(사용)하는 동안 다음의 행위를 하지 마십시오.**
 - 다른 항히스타민제와 마찬가지로 과량의 알코올과 함께 투여하지 않습니다.
- 다음과 같은 사람은 이 약을 복용(사용)하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오.**
 - 신장애(신장장애) 환자(높은 혈중 농도가 지속될 수 있습니다.)
 - 간장애 환자(높은 혈중 농도가 지속될 수 있습니다.)
 - 노인(높은 혈중 농도가 지속될 수 있습니다.)
 - 이 약은 주로 신장(콩팥)을 통해 배설되므로 일반적으로 신기능이 저하되어 있는 노인에서는 혈중 농도 과다상태가 지속될 수 있으므로 저용량으로 신중히 투여를 시작하고 이상이 인정될 경우에는 감량(줄임)하거나 복용중지하고 적절한 처치를 하십시오.
 - 간질 환자 및 발작 위험성이 있는 환자

5) 이 약은 소변고임의 위험을 증가시킬 수 있으므로 소변고임의 선행요인(예: 척수 병변(병에 의한 몸의 변화), 전립선(전립샘) 비대증)이 있는 환자에게 사용시 주의하여야 합니다.

6) 임부
임부를 대상으로 수집한 약 700건의 전향적인 자료에서 세티리진의 기형 또는 태아/신생아 독성에 대한 명확한 근거는 보고되지 않았습니다. 동물 시험에서 임신, 배아/태아 발달, 분만 또는 출생 후 발달과 관련하여 직간접적으로 유해한 영향을 나타내지 않았습니다. 그럼에도 불구하고 임부 투여 시 주의가 필요합니다.

7) 수유부
이 약은 투여 후 샘플링 시간에 따라 혈장에서 측정된 농도의 25% ~ 90%가 모유로 분비됩니다. 이 약과 연관된 이상반응이 모유를 먹는 영아에서 관찰될 수 있으므로, 모유 수유 중인 여성이 이 약을 복용 시 주의가 필요합니다.

8) 수태능
수태능에 대한 자료는 제한적이지만 안전성에 대한 우려는 확인되지 않았습니다. 동물 자료는 사람의 생식에 대한 안전성 우려를 보여주지 않습니다.

5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용(사용)을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오, 상담시 가능한한 이 첨부문서를 소지하십시오.

- 과량투여시의 증상 및 처치
 - 증상 : 세티리진의 과량 투여 후에 관찰된 증상들은 주로 중추신경계 영향 또는 항콜린성 효과로 여겨지는 영향과 관련되어 있습니다. 1일 권장용량의 최소 5배를 복용한 후에 보고된 이상반응은 다음과 같습니다: 혼돈, 설사, 어지러움, 피로, 두통, 권태감, 동공확대, 가려움증, 초조, 진정, 졸림, 혼미, 빠른맥, 떨림 및 소변고임.
 - 처치 : 세티리진에 대한 특별한 해독제는 알려져 있지 않습니다. 만일 본 약물을 과량 투여한 경우에는, 증상에 따른 치료 또는 보조 치료가 권장됩니다. 복용한 지 얼마 되지 않은 경우에는 위 세척을 고려해야 합니다. 세티라진은 투석에 의해 효과적으로 제거되지 않습니다.
- 정신신경계 : 졸음, 두통, 때때로 권태감, 마비감, 무력증, 초조, 감각이상, 드물게 가법고 일시적인 나른함, 피로, 어지러움, 머리무거움, 흥분, 경련, 운동이상, 근육긴장이상, 실신, 떨림, 공격성, 혼돈, 우울, 환각, 불면증, 틱 장애, 기억상실, 기억장애, 자살관념, 약물이 나타날 수 있습니다.
- 소화기계 : 때때로 목마름, 입술건조감, 구역, 식욕부진, 위부불쾌감, 소화불량, 복통(배아픔), 위통, 복부불쾌감, 설사, 드물게 구토, 위장장애, 입술염, 미각이상, 식욕증진이 나타날 수 있습니다.
- 순환기계 : 드물게 빠른맥, 부정맥, 혈압상승, 때때로 두근거림이 나타날 수 있습니다.
- 혈액 : 혈관염, 때때로 백혈구 감소, 호중구 감소, 림프구 증가, 호산구 증가, 드물게 단구 증가, 혈소판 증가가 나타날 수 있습니다. 또한 드물게 혈소판 감소가 나타날 수 있으므로, 관찰을 충분히 하고, 이상이 인정되는 경우에는 투여를 중지하고, 적절한 처치를 합니다.
- 면역계, 피부 및 피하조직 : 광과민증, 드물게 과민증 및 과민성 쇼크, 때때로 부기, 가려움, 발진, 드물게 두드러기, 혈관신경성부종, 고정약물 발진, 급성 전신 발진농포증이 나타날 수 있습니다.
- 눈 : 드물게 시야 흐림, 결막충혈, 안조절 장애, 안운동발작이 나타날 수 있습니다.
- 귀 및 미로 : 현기증(어지러움)
- 간 : 때때로 AST, ALT, ALP, 총빌리루빈, γ-GTP, LDH의 상승 등 간기능 장애(초기증상 : 전신권태감, 식욕부진, 발열, 구역 등), 황달, 간염이 나타날 수 있으므로 관찰을 충분히 하고 이상이 인정되는 경우에는 투여를 중지하고 적절한 처치를 합니다.
- 신장(콩팥) : 때때로 BUN 상승, 당뇨, 피석인 소변, 드물게 배뇨 곤란, 아뇨증, 소변고임이 나타날 수 있습니다.
- 근골격계 및 결합조직 장애 : 관절통, 근육통
- 기타 : 인두염, 기침, 코피, 기관지경련, 청력이상, 시각이상, 때때로 가슴통증, 드물게 월경불순, 귀울림, 비염, 체중 증가가 나타날 수 있습니다.
- 세티라진 투여 중단 후, 일부 환자에서 가려움증 및/또는 두드러기가 보고되었습니다.

6. 기타 이 약의 복용(사용시 주의할 사항

- 이 약은 알레르기항원피내반응을 억제하므로 알레르기항원피내반응검사를 실시하기 3 ~ 5일 전에는 이 약을 투여하지 않는 것이 바람직합니다.
- 건강한 지원자에게 1일 20 ~ 25 mg을 투여한 결과, 민감성이나 반응시간에 어떠한 부작용도 나타내지 않았으나 운전이나 기계조작 시에는 용량을 초과하지 않습니다. 라세미체(광학이성질체)가 알코올의 영향을 증가시키지 않을 것으로 보여지나(0.5 g/L 혈액 수준), 알코올 또는 기타 CNS 억제제를 병용 투여하면 경계심이 추가로 감소될 수 있고 수행 장애를 야기할 수 있습니다.
- 증상에 따라 이 약으로서 1일 10mg 투여로 개선이 없을 경우, 의사 또는 약사의 지시에 따라 1일 20mg까지 투여한 임상보고가 있습니다.
- 세티리진의 흡수 속도는 음식물에 의해 1시간 정도 감소되지만, 흡수 정도는 감소되지 않습니다.

7. 저장상의 주의사항

- 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- 의약품을 원래 용기에서 꺼내어 다른 용기에 보관하는 것은 의약품의 잘못된 사용에 따른 사고 발생이나 의약품 품질 저하의 원인이 될 수 있으므로 원래의 용기에 넣고 꼭 닫아 보관하십시오.

저장방법	포장단위
기밀용기, 실온보관	30정/병, 300정/병
취급상의 주의사항	
※ 이 첨부문서 작성일자(2025년 03월 12일) 이후 변경된 내용은 식품의약품안전처 의약품통합정보시스템(https://nedrug.mfds.go.kr)의 ‘의약품검색’에서 확인할 수 있습니다.	
※ 사용(유효)기한이 지난 의약품은 사용하지 마십시오.	
※ 구입시 사용(유효)기한이 경과되었거나 변질, 변패 또는 오염되거나 손상된 의약품은 약국개설자 및 의약품판매업자에게만 바꾸실 수 있습니다.	
☎ 소비자상담실 (02)561-4011	
의약품 사용 후 부작용 발생 시, 부작용 신고 및 피해구제 신청은 한국의약품안전관리원에 할 수 있습니다. 신창발반 ☎ 1644-6223, 14-3330 📠karp.drugsafe.or.kr 신정대장 보상법위 사망일시보상금, 장례비, 장애일시보상금, 진료비	
첨부문서 최종개정 연월일 : 2025. 03. 12	
APROGEN (주)에이프로젠바이오로직스 경기도 화성시 양감면 두머리길 16	
제조외뢰자 : (주)에이프로젠바이오로직스 / 경기도 화성시 양감면 두머리길 16 제조사 : 성이바이오제약 주식회사 / 강원특별자치도 원주시 지정면 지래울로 184 1층 일부, 3층	