약국에서 상담하는 현대인의 피로회복 솔루션

프로라민에스에이정

활성비타민 4종+비타민C, E 셀레늄 망간 크롬 아연 함유

일반의약품

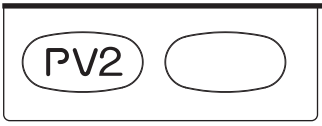
원료약품 및 분량 1정(886mg) 중

■ **유효성분 :**

벤포티아민(KP) ····· 50mg
(티아민염산염으로서 36.2mg)
리보플라빈부티레이트(KP) ····· 12mg
니코틴산아미드(KP) ····· 200mg
판토텐산칼슘(KP) ····· 25mg
피리독살포스페이트수화물(KP) ····· 5mg
폴산(KP) ····· 0.5mg
D-비오틴(USP) ····· 0.5mg
메코발라민(KP) ····· 1mg
아스코르브산(KP) ····· 100mg
토코페롤아세테이트 2배산(KP) ····· 40mg
(비타민E로서 20I.U)
셀레늄함유건조효모(KP) ····· 100mg
(셀레늄으로서 54μg)
산화아연(KP) ····· 18.8mg
(아연으로서 15.1mg)
황산망간수화물(USP) ····· 15mg
(망간으로서 4.9mg)
크롬함유건조효모(KP) ····· 20mg
(크롬으로서 10μg)

■ **기타첨가제 :** 경질무수규산, 미결정셀룰로오스, 스테아르산마그네슘, 크로스포비돈, 탭쉴드 노란색(52Y241), 히드록시프로필셀룰로오스

성 상 : 담황색의 타원형 필름코팅정



용법 · 용량

성인 : 1일 1회, 1회 1정 복용

효능 · 효과

1. 다음 경우의 비타민 E, B_1, B_2, B_6, C의 보급
- 육체 피로 - 임신 · 수유기 - 노년기
- 병중 · 병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력 저하 시

2. 이 약에 함유된 비타민 등의 효능 · 효과는 다음과 같다.
- 다음 증상의 완화 : 신경통, 근육통, 관절통 (요(허리)통, 어깨결림 등), 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부염

3. 아연의 보급

사용상의 주의사항

복용하시기 전에 아래의 주의사항을 잘 읽어보신 후 복용하시기 바랍니다.

1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것.
1) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
2) 만 12개월 미만의 젖먹이
3) 대두유에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자
4) 콩 또는 땅콩에 과민증이 있는 환자

2. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것.
1) 인산염, 칼슘염, 경구(먹는, 복용하는)용 테트라사이클린계 제제, 제산제

3. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것.
1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
2) 고옥살산뇨증 환자(hyperoxaluria : 요중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
3) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아

ILDONG

4) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성대장염 등의 위장질환 환자
5) 심장 · 순환기계기능 장애 환자
6) 신장(콩팥)장애 환자
7) 저단백혈증 환자
8) 담낭(쓸개)관련 질환, 간질환 환자
9) 당뇨병 환자
10) 통풍환자 또는 신장결석이 있는 환자
11) 고지단백혈증, 당뇨병성고지질혈증 및 췌장염 등 지방대사 이상 환자 또는 지질성 유제를 신중히 투여해야 하는 환자

4. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것.

1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 : 위부불쾌감, 설사, 변비, 발진, 발적, 구역, 구토, 묽은 변, 식욕부진, 복부팽만감, 피부염, 땀 · 호흡시 악취, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 상복부(배부분) 통증, 저혈압, 폐부종(부기)
2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있다.
3) 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가될 수 있다.
4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다.
5) 피리독신을 1일 500mg ~ 2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있다.
6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B_{12}를 1일 10㎍ 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다.
7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperurisemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다.
8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다.
9) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것.
10) 우발적으로 과량복용 한 경우
11) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

5. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

1) 정해진 용법 · 용량을 잘 지킬 것.
2) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있다.
3) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있다.
4) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후 에는 피할 것.
5) 일반적 주의 : 지방과부하로 특별한 위험이 예상되는 환자에게 이 약을 투여할 때 혈장지질치를 점검할 것을 권장한다. 이 점검을 통해 지방의 체외배설이 불충분하다고 판단될 경우에는 이 약의 투여를 적절히 조절한다. 환자가 다른 정주용 지질제를 동시에 투여받고 있다면 이 약 중의 부형제로 혼재되어 있는 지질의 양을 고려하여 그 지질제의 투여량을 감소해야 한다.

6. 저장상의 주의사항

1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것.
2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 (밀폐하여) 보관할 것.
3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것.

저장방법

밀폐용기, 실온(1~30℃) 보관

사용기간

제조일로부터 36개월까지

포장단위

60정/병, 120정/상자(60정/병(상자)x2)

※ 제품 구입 시 사용기한 또는 유효기한이 지났거나 변질 · 변패 · 오염되거나 손상된 의약품은 공정거래 위원회 고시 소비자 분쟁해결 기준에 의거, 약국개설자, 안전상비의약품 판매자 및 의약품 판매업자를 통해 교환 또는 환불받을 수 있습니다.

※ 이 설명서는 2026년 8월 24일자로 작성되었으며 이후로 변경된 내용은 식품의약품안전처 의약품 등 검색(https://nedrug.mfds.go.kr/)에서 확인할 수 있습니다.

※ 의약품 부작용 신고 · 피해구제 상담 : 한국의약품안전관리원(1644-6223, 14-3330)

제조자 : Medix 메딕스제약
전북특별자치도 완주군 봉동읍 완주산단6로 170

판매자 : ILDONG 일동제약주식회사
서울특별시 서초구 바우뫼로27길 2
고객상담실 : (전화) 080-022-1010 (수신자부담)

첨부문서 작성연월일 : 2026.08.24(Rev.01)