

피로회복은 물론, 항산화 성분으로 피부 · 건강관리까지

아로나민[®] 씨플러스 프리미엄 정

일반의약품

이런 분들에게 권해드립니다.



육체피로가 느껴지시는 분

푸르셀티아민을 비롯한 비타민B군은 에너지 생성에 필수적인 역할을 하여 에너지 고갈로 인한 육체피로에 효과가 있습니다.

푸르셀티아민은 근육에 쌓인 젖산을 분해, 배설시켜 피로를 없애주고 에너지 생성을 원활히 하여 활력을 높여줍니다.^{1,2,3}



철분 보충과 관리가 필요하신 분

여성은 생리로 인해 매일 15~21mg의 철분이 지속적으로 손실되기에 충분한 철분 섭취가 필요합니다. 씨플러스 프리미엄에는 직접적인 철의 공급과 철의 흡수를 돕는 고품량 비타민C, 적혈구 생성에 필요한 폴산(엽산), 폴산(엽산) 대사에 중요한 역할을 하는 비타민B₁₂가 함유되어, 여성의 철분 보충 및 관리에 도움을 줄 수 있습니다.¹⁰



기미 · 주근깨 등 피부 색소침착 관리가 필요하신 분

피부 색소침착은 자외선, 스트레스, 호르몬 변화 등에 의해 멜라닌 생성이 증가하며 나타납니다.^{4,5,6}

비타민C, E, 셀레늄은 항산화 작용으로 색소침착을 완화하며, 아연과 함께 콜라겐 형성과 유지에 중요한 역할을 합니다.^{7,8,9}

항산화 성분들의 균형 있는 공급은 피부 건강 유지에 도움을 줄 수 있습니다.



기능성 성분으로 건강 균형 관리가 필요하신 분

여성의 건강은 호르몬 변화, 신체 대사 기능, 항산화 작용 등 다양한 생리적 요인과 관련이 있습니다. 씨플러스 프리미엄은 항산화 작용과 갑상선 호르몬 대사에 관여하는 고품량 셀레늄, 호르몬 신호 전달에 관여하는 이노시톨, 항산화 작용으로 산화 스트레스로부터 세포를 보호하는 감마오리자놀과 L-시스테인이 함유되어 있어, 여성의 균형 잡힌 건강관리에 도움을 줄 수 있습니다.^{10,11,12,13}

국내 생산 우수한 원료 품질

에너지 생성에 필수적인
비타민B군 8종을 함유하고 있습니다.

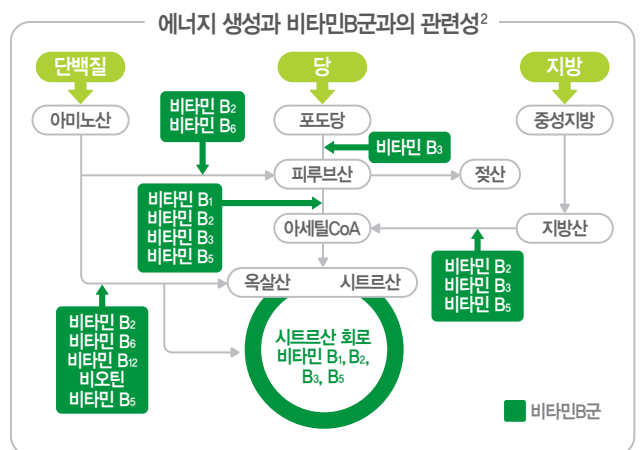
일동제약의 활성비타민B₁(푸르셀티아민), B₂(리보플라빈 부티레이트)는 자사에서 생산하고 전세계로 수출하는 우수한 품질의 '국내산' 원료입니다.

활성 비타민이란? *

활성 비타민은 다른 비타민에 비해 장으로 흡수가 잘 되고 높은 혈중 농도를 나타내며 신경과 근육조직으로 이행이 잘 되는 비타민을 말합니다. 또한 지속적으로 작용하며, 활성형으로의 전환율이 높아 체내에서 이용되기 쉽습니다. 비타민B군이 보효소로 바뀌는 인체기관은 간장이기 때문에 특히 간장이 나쁜 분들에게는 활성형 비타민의 투여가 더욱 바람직할 수 있습니다.

- 흡수가 좋은 비타민 B₁ 유도체 푸르셀티아민은 신경과 근육에 이행하기 쉬운 활성비타민으로 지속적으로 효과를 나타냅니다.
- 푸르셀티아민과 같이 신경과 근육의 작용에 필수적인 활성비타민B₂, B₆가 균형있게 배합되어 육체피로, 신경통에 효과적입니다.

체내에 비타민B군이 부족하면 피로가 나타날 수 있습니다.¹



Reference.

1. Tardy A L, et al. Nutrients. 2020; 12(1): E228. 2. Nelson D L, et al. Lehninger: Principles of Biochemistry 7th. W.H. Freeman & Company. NY; 2017. 3. Choi S.K., et al. J Exerc Nutr Biochem. 2013; 17(4): 189-198. 4. Yardman-Frank JM, et al. Exp Dermatol. 2021; 30(4): 560-571. 5. Inoue K, et al. J Invest Dermatol. 2003; 121(1): 165-71. 6. Hall PF. Australas J Dermatol. 1969; 10: 125-39. 7. Casale, F., et al. Int J Cos Derma. 2021; 1(1): 12-20. 8. Pincemall, et al. Antioxidants (Basel). 2022; 11(11): 2270. 9. Rostan, E.F., et al. Int J Dermatol. 2002; 41(9): 606-611. 10. 보건복지부 · 한국영양학회. 2025 한국인 영양소 섭취기준. 2025. 11. Greff, D., et al. Reproductive Biology and Endocrinology. 2023; 21(1): 10. 12. Bumrungpert, A., et al. J Altern Complement Med. 2019; 25(3): 353-358. 13. Sameem, B., et al. Academic Press. 2019; 53-58.

*Fukutomi H. Vitamins. 1966; 33: 144-50. Toshiro Matsubara. Vitamins. 1961; 22(2): 182-187. Harada K, et al. Vitamins. 1971; 44(4): 207-212. Itokawa, Y. Vitamins. 1992; 66(1): 35-42. Takenouchi K, et al. Vitamins. 1967; 36(1): 54-61. Lui A, et al. Journal of Biological Chemistry. 1982; 257(24): 14903-6. Nutr Rev. 1978; 36(7): 210-11. Glass G B J, et al. Nature. 1961; 189(4759): 138-140. ACP2603A1-2803

원료약품 및 분량 (1정 중)

- 유효성분 : 레티놀아세테이트과립(동물유래성분 : 돼지, 피부 혹은 뼈, 젤라틴)(EP)(비타민A로서 1,000IU) 2.0mg, 푸르실티아민염산염(활성비타민B₁)(KP)(푸르실티아민으로서 25mg) 27.285mg, 리보플라빈부티레이트(활성비타민B₂)(KP) 12.0mg, 니코틴산아미드(비타민B₃)(KP) 10.0mg, 판토텐산칼슘(비타민B₅)(KP) 10.0mg, 피리독신염산염(비타민B₆)(KP) 5.0mg, 비오틴(비타민B₇)(USP) 0.25mg, 폴산(엽산,비타민B₉)(USP) 0.25mg, 메코발라민(활성비타민B₁₂)(KP) 0.5mg, 아스코르브산과립97%(직타용)(비타민C)(별규)(아스코르브산으로서 750mg) 773.2mg, 콜레칼시페롤농축분말(동물유래성분 : 소, 가축, 젤라틴/양, 양모, 콜레스테롤)(EP)(비타민D로서 200IU) 2.0mg, 토코페롤아세테이트2배산(KP)(비타민E로서 10IU) 20.0mg, 이노시톨(KP) 10mg, 산화아연(KP)(아연으로서 15mg) 18.66mg, 아셀렌산나트륨오산화물(EP)(셀레늄으로서 100μg) 0.333mg, L-시스테인(JP) 25.0mg, 푸마르산철(USP)(철로서 4.4mg) 13.5mg, γ-오리자놀(KP) 5.0mg
- 첨가제(동물유래성분) : 유당수화물(소, 우유)
- 기타 첨가제 : 미결정셀룰로오스, 스테아르산마그네슘, 오파글로스 클리어(97W19196), 오파드라이200노란색(200F620042), 콜로이드성 이산화규소, 크로스카멜로오스나트륨, 히드록시프로필셀룰로오스

성상

노란색의 장방형 필름코팅정

효능·효과

- 다음경우의 비타민 A, D, E, B₁, B₂, B₆, C의 보급
 - 육체피로 - 임신·수유기 - 발육기 - 노년기
 - 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시
 - 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같다.
 - 뼈, 이의 발육불량 · 구루병의 예방 · 각기 · 눈의피로
 - 햇빛, 피부병 등에 의한 색소침착(기미, 주근깨)의 완화
 - 잇몸출혈, 비출혈(코피) 예방
 - 다음 증상의 완화 : 신경통, 근육통, 관절통(요통, 어깨결림 등), 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부염
- 아연의 보급 ○ 셀레늄의 보급

용법·용량

만 8세 이상 ~ 만 12세 미만 : 1일 1회, 1회 1정
만 12세 이상 및 성인 : 1일 1~2회, 1회 1정

사용상의 주의사항

복용하시기 전에 아래의 주의사항을 잘 읽어보신 후 복용하시기 바랍니다.

- 경고
 - 1) 임부에 비타민 A(레티놀)를 1일 5,000 IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000 IU/일 이상 투여하지 말 것(비타민 A결핍증 환자는 제외)
 - 2) 철 함유제제는 만 6세 이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것
- 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것.
 - 1) 고칼슘혈증(hypercalciemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장질환 환자
 - 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
 - 3) 만 12개월 미만의 젖먹이
 - 4) 혈액소증(철대사 이상으로 철이 간장, 췌장(이자)에 침착하는 질환), 헤모시테린침착증, 비철결핍성 빈혈
 - 5) 신장결석 환자

- 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것.
 - 1) 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제 2) 레보도파
- 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것.
 - 1) 만 1세 미만의 젖먹이 2) 의사의 치료를 받고 있는 환자
 - 3) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이
 - 4) 고콜레스테롤증 환자(hypercholesterolemia : 요중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
 - 5) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
 - ① 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000 IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형발현(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않는다. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000 IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 한다.
 - ② 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있다.
 - 6) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성대장염 등의 위장질환 환자
 - 7) 심장·순환기계기능 장애 환자 8) 신장장애 환자 9) 저단백혈증 환자
 - 10) 통풍환자 또는 신장결석이 있는 환자 11) 신장결석 병력이 있는 환자
- 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것.
 - 1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 : 구역, 구토, 가려움, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종, 설사, 위부불쾌감, 변비, 발진, 발적, 묽은 변, 구내염(입안염), 식욕부진, 복부팽만감, 두드러기, 광선과민반응, 복부·위통증, 경련, 열, 혼수, 피부염, دم·호흡기 약취, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 상복부통증, 저혈압, 폐부종
 - 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있다.
 - 3) 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가될 수 있다.
 - 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다.
 - 5) 피리독신을 1일 500mg ~ 2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있다.
 - 6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B₆를 1일 10μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다.
 - 7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상 (glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증 (hyperuricemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간소산을 일으킬 수 있다.
 - 8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다.
 - 9) 장기간 고용량의 비타민 A(베타카로틴으로부터 전환된 것을 제외한) 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증(뼈영양증) 위험을 높일 수 있다.
 - 10) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것.
 - 11) 우발적으로 과량복용 한 경우
 - 12) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우
- 기타 이 약의 복용 시 주의사항
 - 1) 정해진 용법·용량을 잘 지킬 것
 - 2) 어린이에게 투여할 경우에는 보조자의 지도·감독하에 투여할 것.
 - 3) 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000 IU 이상을 넘지 않도록 한다.
 - 4) 각종 요염성시에서 혈당의 검출을 방해할 수 있다.
 - 5) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사시에 영향을 줄 수 있다.
 - 6) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피할 것
- 저장상의 주의사항
 - 1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것.
 - 2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 (밀폐하여) 보관할 것.
 - 3) 오염(절토 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것.

저장방법 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

포장단위 100정/병, 100정/상자(10정/PTPx10),
120정/상자(10정/PTPx12), 300정/상자(10정/PTPx30)

- ※ 개봉한 약을 냉장고, 욕실, 주방 등 습기가 많은 곳이나 직사광선이 닿는 곳에는 보관하지 마십시오.
- ※ 습기, 빛, 빛은 약의 효과와 안정성에 영향을 줄 수 있으니 보관에 주의 바랍니다.
- ※ 이 약은 수분(땀 등)에 닿으면 성분 중 철분이 쉽게 변할 수 있으므로 취급에 주의 바랍니다.
- ※ 제품 구입 시 사용기한 또는 유효기한이 지났거나 변질·변패·오염되거나 손상된 의약품은 공정거래 위원회 고시 소비자 분쟁해결 기준에 의거, 약국개설자, 안전상비의약품 판매자 및 의약품 판매업자를 통해 교환 또는 환불받을 수 있습니다.
- ※ 이 설명서는 2026년 4월 2일자로 작성되었으며 이후로 변경된 내용은 식품의약품안전처 의약품 등 검색(<https://nedrug.mfds.go.kr/>)에서 확인할 수 있습니다.
- ※ 의약품 부작용 신고 · 피해구제 상담 : 한국의약품안전관리원(1644-6223, 14-3330)

ILDONG 일동제약주식회사

본사 서울특별시 서초구 바우미로27길 2
공장 경기도 안성시 공단1로 25 www.ildong.com
고객상담실 : (전화) 080-022-1010 (수신자부담)