

비타민·미네랄 함유 종합영양제

CY489005/01

일반의약품

트루비타[®]
에스칭

[원료약품 및 분량] 1정 중

- 유효성분
레티놀아세테이트과립(별규)(비타민A로서 3,000IU) ----- 6mg
농축콜레칼시페롤산(BP)(비타민D로서 400IU) ----- 4mg
토코페롤아세테이트 2배산(KP)(비타민E로서 30IU) ----- 60mg
아스코르브산과립97%(비타민C)(별규)(아스코르브산으로서 90mg) ----- 92.8mg
티아민질산염 3배산(비타민B₁)(KP)(티아민질산염으로서 9mg) ----- 27mg
리보플라빈(비타민B₂)(KP) ----- 9mg
니코틴산아미드(비타민B₃)(KP) ----- 13.2mg
판토텐산칼슘(비타민B₅)(KP) ----- 32.6mg
피리독신염산염(비타민B₆)(KP) ----- 9mg
d-비오틴1%(비타민B₇)(별규)(비오틴으로서 100μg) ----- 10mg
폴산(엽산, 비타민B₉)(USP) ----- 0.4mg
시아노코발라민100배산(비타민B₁₂)(별규)(시아노코발라민으로서 20μg) ----- 2mg
푸마르산철(별규)(철로서 25mg) ----- 76.1mg
산화마그네슘(KP)(마그네슘으로서 100mg) ----- 165.8mg
황산아연수화물(USP)(아연으로서 15mg) ----- 41.2mg
황산망간수화물(EP)(망간으로서 7.5mg) ----- 23.1mg
인산수소칼슘수화물(KP)(칼슘으로서 70mg, 인으로서 54mg) ----- 300.4mg
염화칼륨(KP)(칼륨으로서 8mg) ----- 15.3mg
셀레늄함유건조효모(KP)(셀레늄으로서 30μg) ----- 55.6mg
몰리브덴함유건조효모(별규)(몰리브덴으로서 15μg) ----- 7.5mg

- 첨가제(동물유래성분): 스테아르산마그네슘(기원동물: 돼지(사용부위: 돈지), 소(사용부위: 우지))
- 기타 첨가제: 미결정셀룰로오스, 크로스포비돈, 수소화식물유, 이산화규소, 탭실드빨간색(29R727)

[성상] 적갈색의 타원형 필름코팅정



[효능·효과]

- 다음 경우의 비타민 A, D, E, B₁, B₂, B₆, C의 보급
육체피로, 임신·수유기, 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시, 발육기, 노년기
- 이 약에 포함된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같습니다.
 - 눈의 건조감 완화, 야맹증(밤에 잘 못보는 증상)
 - 뼈, 이의 발육불량, 구루병의 예방
- 철결핍성 빈혈의 예방 및 치료
- 아연의 보급

[용법·용량] 만 12세 이상 및 성인: 1일 1회, 1회 1정을 복용합니다.

[사용상의 주의사항]

1. 경고

- 임부에 비타민 A(레티놀)를 1일 5,000 IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000 IU/일 이상 투여하지 마십시오(비타민 A결핍증 환자는 제외).
- 철 함유제제는 만 6세 이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.

2. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오.

- 고칼슘혈증(hypercalcemia: 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis: 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장(콩팥)질환 환자
- 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
- 만 12개월 미만의 적맥이
- 고칼륨혈증 환자
- 혈색소증(철대사 이상으로 철이 간장, 췌장(이자)에 침착하는 질환), 헤모시데린침착증, 비철결핍성 빈혈
- 신장(콩팥)결석 환자
- 심한 증상의 신부전 환자

3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 마십시오.

- 인산염, 칼슘염, 경구(먹는)용 테트라사이클린계 제제, 제산제
- 레보도파(피리독신 함유제제)

4. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오.

- 의사의 치료를 받고 있는 환자

- 고옥살산노증 환자(hyperoxaluria: 요중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
- 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
 - 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000 IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경릉 등을 중심으로 하는 기형발현(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않습니다. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000 IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 합니다.
 - 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있습니다.
- 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성(특정 부분에 나타나는)대장염 등의 위장질환 환자
- 심장·순환기계기능 장애 환자
- 신장(콩팥)장애 환자
- 저단백혈증 환자
- 강심배당체를 투여 중인 환자
- 담낭(쓸개)관련 질환, 간질환 환자
- 담낭폐쇄, 구리 부족증 환자
- 알칼리증, 소화성궤양 환자
- 통풍환자 또는 신장(콩팥)결석이 있는 환자
- 신장(콩팥)결석 병력이 있는 환자
- 임부

5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의를 하십시오. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지하십시오.

- 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우
구역, 구토, 가려움증, 건조하고 거친피부, 통증성 관절부종(부기), 설사, 배가 거북함, 변비, 발진, 발적(충혈되어 붉어짐), 묽은변, 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동불규칙, 피부발진, 두드러기, 햇빛 노출시 피부에 과민반응이 일어남, 배위통증, 경련, 열, 혼수, 배 윗부분 통증, 홍반(붉은 반점), 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하, 요산과다혈증, 과칼륨혈증, 가스창, 위장통증, 피부염, 땀·호흡시 악취, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 폐부종(부기)
- 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있습니다.
- 에스트로겐을 포함한 경구(먹는)용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관막힘)성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전(혈관 막힘)증의 위험이 증가될 수 있습니다.
- 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
- 피리독신을 1일 500 mg ~ 2 g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy: 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다.
- 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B₁₂를 1일 10μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있습니다.
- 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment: 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperurisemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있습니다.
- 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있습니다.
- 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있습니다.
- 장기간 고용량의 비타민 A(베타카로틴으로부터 전환된 것을 제외한) 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증(뼈연성증) 위험을 높일 수 있습니다.
- 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여(함께 복용)시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의합니다.
- 우발적으로 과량복용 한 경우
- 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

6. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

- 정해진 용법·용량을 잘 지킵니다.
- 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000 IU 이상을 넘지 않도록 합니다.
- 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
- 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있습니다.
- 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피합니다.

7. 저장상의 주의사항

- 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 밀폐하여 보관하십시오.
- 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 마십시오.

[저장방법] 기밀용기, 실온(1~30℃)에 보관하십시오.

본 제품은 습기가 많은 곳에서는 보관 중 인습(흡수)되어 변색될 수 있으므로 정제를 꺼낸 후에는 뚜껑을 닫아 주십시오. 병을 개봉한 후에는 가급적 빠른 시일 내에 복용하시기 바랍니다.

[사용기한] 외부포장에 표기

[포장단위] 200정/상자(100정X2)

※ 이 제품은 정부의 "소비자분쟁해결 기준"에 의거 구입처를 통하여 교환 또는 환불 받을 수 있습니다.

※ 이 첨부문서의 작성연월일 이후 변경내용은 의약품통합정보시스템(https://nedrug.mfds.go.kr)에서 확인할 수 있습니다.

※ 이 제품 사용 후 부작용(이상반응)이 발생한 경우 한국의약품안전관리원(1644-6223)에 문의하여 부작용 피해구제 신청을 할 수 있습니다.

첨부문서 작성연월일 2026. 01. 07

제조의뢰·판매자:  **유한양행** 본사: 서울특별시 동작구 노량진로 74
공장: 충청북도 청주시 청원구 오창읍 연구단지로 219

홈페이지: www.yuhan.co.kr 소비자상담실: 080-024-1188(수신자 요금부담)