

[퍼포먼스 향상을 위한 액티브 비타민]

아로나민골드엑티브정 성분 및 효능

아로나민골드엑티브정은 신경과 근육에 중요한 역할을 하는 비타민 B(푸르셀티아민), B₂, B₆, B₁₂가 모두 활성형으로 포함되어 있으며 현대인들이 부족하기 쉬운 비타민 D, 마그네슘이 함유되었습니다. 그리고 비타민C, 셀레늄, 아연, UDCA 함유되어 있어 현대인들의 수행능력 향상과 피로회복 기능에 초점을 맞춘 종합 비타민 영양제입니다. 아로나민골드엑티브정은 육체피로, 눈의 피로를 비롯하여 요통, 어깨결림, 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후), 체력저하시에도 좋은 영양제입니다.

비타민	기 능
B ₁	탄수화물 대사와 에너지 생성 및 신경기능 유지에 중요한 역할 ¹
B ₂	체내 에너지 대사 및 지방, 근육의 필수 성분, 건강한 피부 유지에 도움 ¹
B ₃	체내 에너지 대사 및 지방산, 알코올 대사에서 중요한 역할 ¹
B ₅	체내 에너지 대사 및 면역반응, 호르몬 대사에 중요한 역할 ¹
B ₆	지질 및 탄수화물 대사를 통해 면역계 및 신경계를 조절하는 역할 ¹
B ₉	면역 기능 유지 및 빈혈의 예방, 태아의 신경계 발육, 암 예방에 중요한 역할 ¹
B ₁₂	체내 에너지 대사 및 신경계 정상화 기능에 중요한 역할 ¹
비오틴	모발 및 손톱의 구성성분인 케라틴의 합성에 관여 ²
비타민D	혈중 칼슘농도를 유지하며 면역기능 활성화에 필수적인 작용 ¹
비타민E	체내 항산화 작용을 하며 심혈관질환 예방 및 치료, 면역기능에 관여 ³
마그네슘	신경과 근육의 기능 조절, 약한 불안감의 완화에 관여 ^{4,5}
비타민C	항산화 작용을 하며 면역기능 강화, 콜라겐 합성, 철분 흡수에 도움 ¹
셀레늄	항산화 효소의 구성 성분으로 세포 손상 방지, 면역 기능 강화 ^{1,3}
아연	면역 기능 유지, 상처 치유, 효소 활성화 및 성장·발달에 필수 ^{1,3}
UDCA	간에서 담즙의 흐름을 개선하고 간세포 보호, 담즙산 대사 조절 ⁶

프리미엄 활성비타민 4종을 함유하고 있습니다.

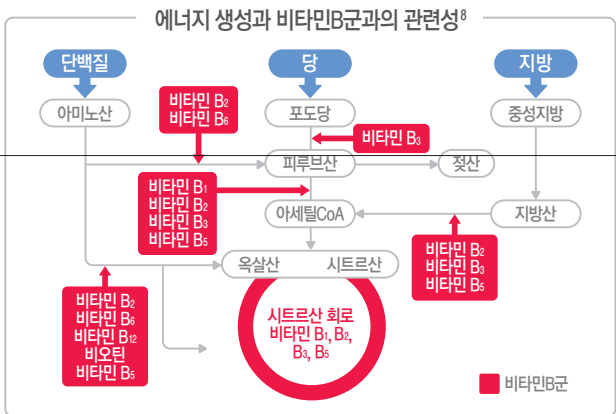
활성 비타민이란? *

활성 비타민은 다른 비타민에 비해 장으로 흡수가 잘 되고 높은 혈중농도를 나타내며 신경과 근육조적으로 이행하여 잘 되는 비타민을 말합니다. 또한 지속적으로 작용하며, 활성형으로의 전환율이 높아 체내에서 이용되기 쉽습니다. 비타민B군이 보효소로 바뀌는 인체기관은 간장이기 때문에 특히 간장이 나쁜 분들에게는 활성형 비타민의 투여가 더욱 바람직할 수 있습니다.

- 흡수가 좋은 비타민 B₁ 유도체 푸르셀티아민은 신경과 근육에 이행하기 쉬운 활성비타민으로 지속적으로 효과를 나타냅니다.
- 푸르셀티아민과 같이 신경과 근육의 작용에 필수적인 활성비타민 B₂, B₆, B₁₂가 균형있게 배합되어 육체피로, 신경통에 효과적입니다.

에너지 생성에 필수적인 비타민B군 8종을 함유하고 있습니다.

체내에 비타민B군이 부족하면 피로가 나타날 수 있습니다.⁷



한국인이 부족하기 쉬운 비타민D⁹와 마그네슘¹⁰

- 국민영양조사 결과, 한국인의 70% 이상이 비타민 D가 결핍되어 있습니다. 또한 한국인의 절반 이상이 마그네슘 평균 필요량을 섭취하지 못합니다.
- 아로나민골드엑티브정에는 비타민D와 마그네슘이 함유되어 있어 한국인이 부족하기 쉬운 영양소를 보충해주는 영양제입니다.

현대인이 놓치기 쉬운 항산화 & 간 건강 관리

- 바쁜 일상과 불규칙한 식습관, 잦은 회식과 음주로 인해 현대인 다수는 항산화 관리와 간 건강 관리에 부담을 느끼기 쉽습니다. 또한 스트레스와 환경 오염 등으로 인해 면역 기능도 불균형해지기 쉽습니다.^{11, 12}
- 아로나민골드엑티브정에는 비타민C, 셀레늄, 아연, UDCA(우르소데옥시콜산)가 함유되어 있어 항산화 작용과 면역 기능, 간 기능 보호를 함께 고려한, 현대인을 위한 간·항산화 케어 영양제입니다.

이런 분들에게 권해드립니다.

1. 육체피로-

푸르셀티아민을 비롯한 비타민B군은 에너지 생성에 필수적인 역할을 하여 에너지 고갈로 인한 육체적 피로에 효과가 있습니다.

신경과 근육에 쌓인 젖산을 분해, 배설시켜 피로를 없애주고 에너지 생성을 원활히 하여 활력을 높여줍니다.^{7,8}



2. 눈의피로-

비타민B₁은 뇌의 주요 에너지원인 포도당 대사에 필수적이며 눈의 피로를 완화하는 데 효과가 있습니다.



3. 근육통, 신경통, 요통, 어깨결림-

아로나민골드엑티브정에 함유된 활성비타민B₁, B₆, B₁₂는 신경계 비타민으로서 신경통, 근육통, 관절통(요통, 어깨결림 등)에 빠르게 작용하여 효과를 발휘합니다.



4. 병중·병후의 체력저하시 -

병중병후 체력이 저하된 경우에는 종합 활성 비타민의 보급이 필요합니다.

아로나민골드엑티브정의 활성비타민 B군은 장에서 잘 흡수되어 피곤한 몸의 구성구석에 잘 도달합니다.



Reference

- 2020 한국인 영양소 섭취기준
- D. P. Patel, et al. Skin Appendage Disord. 2017; 3(3): 166-169.
- H. S. Yoon. Korean J Pediatr. 2005; 48(12): 1295-309.
- Guerrera M P, et al. Am Fam Physician. 2009; 80(2): 157-62.
- Neil B B, et al. Nutrients. 2017; 9(5): 429.
- Roma, M. G., et al. Clinical Science. 2011; 121(12): 523-544.
- Tardy A L, et al. Nutrients. 2020; 12(1):E228.
- Nelson D L, et al. Lehninger: Principles of Biochemistry 7th. W.H. Freeman & Company. NY; 2017.
- 국민건강영양조사 2008-2014.
- 국민건강영양조사 2007-2008.
- Warren, A., et al. Frontiers in Immunology. 2024; 15: 1365871.
- Glencross, D. A., et al. Free Radical Biology and Medicine. 2020; 151: 56-68.

* Vitamins (Japan). 1966; 33(2): 144-150. Vitamins (Japan). 1961; 22: 182-187. Vitamins (Japan). 1971; 44(4): 207-212. 薬局 (Japan). 1971; 23: 4 Vitamins (Japan). 1992; 66(1): 35-42. Vitamins (Japan). 1967; 36: 54-61. The Journal of Biological Chemistry. 1982; 257(24): 14903-6. Nature. 1961; 189: 138-140. Eur Arch Psychiatr Neurol Sci. 1990; 230: 180-220. Physiological Reviews. 1989; 69: 4. Toxicology in Vitro. 2017; 44: 206-212. Gastroenterology. 1976; 71(6): 1043-1049. Journal of Nutritional Science and Vitaminology. 1974; 20(2): 81-88.

원료약품 및 분량 (1정 중)

- **유효성분** : 푸르셀티아민(KP) 50mg, 리보플라빈부티레이트(KP) 15mg, 니코틴 산아미드(KP) 25mg, 판토텐산칼슘(KP) 25mg, 피리독살포스페이트수화물(KP) 10mg, 피리독신염산염(KP) 40mg, 비오틴(USP) 0.2mg, 폴산(USP) 0.25mg, 메코발라민(KP) 0.5mg, 아스코르브산과립97%(별규) 51.6mg (아스코르브산으로서 50mg)(직타용), 콜레칼시페롤농축분말(동물유래성분 : 소, 가축, 젤라틴 / 양, 양모, 콜레스테롤)(EP) 5mg (비타민D로서 500IU), 토코페롤아세이트 2배산(KP) 20mg (비타민E로서 10IU), 산화마그네슘(KP) 82.9mg (마그네슘으로서 50mg), 산화아연(KP) 18.69mg (아연으로서 15mg), 셀레늄함유건조효모(KP) 55.56mg (셀레늄으로서 30μg), 우르소데옥시콜산(동물유래성분 : 닭 또는 오리, 간)(KP) 15mg
- **첨가제(타르색소)** : 황색4호
- **첨가제(동물유래성분)** : 유당수화물(소, 우유)
- **기타 첨가제** : 규소화미결정셀룰로오스, 스테아르산마그네슘, 콜로이드성 이산화규소, 크로스포비돈, 탭실드노란색(91Y1613), 히드록시프로필셀룰로오스

성상

금색의 타원형 필름코팅정

효능 · 효과

- 다음 경우의 비타민 D, E, B₁, B₂, B₆, C의 보급
- **육체피로** - 임신 · 수유기 - 발육기 - 노년기
- **병중 · 병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하**시
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능 · 효과는 다음과 같습니다.
- **뼈, 이의 발육불량 · 구루병의 예방**
- **다음 증상의 완화: 신경통, 근육통, 관절통(요통, 어깨결림 등), 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부염**
- **각기** · **눈의 피로**
- 아연의 보급

용법 · 용량

만 8세 이상~만 12세 미만 : 1일 1회, 1회 1정

만 12세 이상 및 성인 : 1일 1~2회, 1회 1정

사용상의 주의사항

복용하시기 전에 아래의 주의사항을 잘 읽어보신 후 복용하시기 바랍니다.

1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것.

- 1) 고칼슘혈증(hypercalcemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장질환 환자 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자 3) 만 12개월 미만의 젖먹이 4) 신장결석 환자 5) 심한 증상의 신부전 환자 6) 이 약은 유당을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당분해효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애(glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안 된다.

2. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것.

- 1) 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제 2) 레보도파

3. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것.

- 1) 만 1세 미만의 젖먹이 2) 의사의 치료를 받고 있는 환자 3) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이 4) 고옥살산뇨증 환자(hyperoxaluria : 요중에 과량의 수산염이 배설되는 상태) 5) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아 ① 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있다. 6) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성대장염 등의 위장질환 환자 7) 심장 · 순환기계기능 장애 환자 8) 신장장애 환자 9) 저단백혈증 환자 10) 통풍환자 또는 신장결석이 있는 환자 11) 신장결석 병력이 있는 환자 12) 임부 13) 이 약은 황색4호(타르트라진)을 함유하고 있으므로 이 성분에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자에는 신중히 투여한다.

4. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것.

- 1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 : 구역, 구토, 설사, 위부불쾌감, 변비, 발진, 발적, 붉은 변, 구내염(입안염), 식욕부진, 복부팽만감, 붉은 반점, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하, 피부염, 땀 · 호흡시 악취, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 상복부통증, 저혈압, 폐부종 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있다. 3) 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가될 수 있다. 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다. 5) 피리독신을 1일 500mg~2g 의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있다. 6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B₁₂를 1일 10μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다. 7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperurisemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다. 8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다. 9) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것. 10) 우발적으로 과량복용 한 경우11) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

5. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

- 1) 정해진 용법 · 용량을 잘 지킬 것. 2) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도 · 감독하에 투여할 것. 3) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있다. 4) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있다. 5) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피할 것.

6. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것. 2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 (밀폐하여) 보관할 것. 3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것.

저장방법 기밀용기, 실온(1~30℃)보관 **포장단위** 120정/상자(10정/PTP×12)

- ※ 개봉한 약을 냉장고, 욕실, 주방 등 습기가 많은 곳이나 직사광선이 닿는 곳에는 보관하지 마십시오.
- ※ 습기, 열, 빛은 약의 효과와 안정성에 영향을 줄 수 있으니 보관에 주의 바랍니다.
- ※ 포장을 개봉하여 복용시 가끔 제품에 포장물(알루미늄호일지)이 같이 따라오는 경우가 있으므로 복용시 정제(알약)만 복용하시기 바랍니다.
- ※ 제품 구입 시 사용기한 또는 유효기한이 지났거나 변질 · 변패 · 오염되거나 손상된 의약품은 공정거래 위원회 고시 소비자 분쟁해결 기준에 의거, 약국개설자, 안전상비의약품 판매자 및 의약품 판매업자를 통해 교환 또는 환불받을 수 있습니다.
- ※ 이 설명서는 2025년 11월 26일자로 작성되었으며 이후로 변경된 내용은 식품의약품안전처 의약품 등 검색(<https://nedrug.mfds.go.kr/>)에서 확인할 수 있습니다.
- ※ **의약품 부작용 신고 · 피해구제 상담** : **한국의약품안전관리원(1644-6223, 14-3330)**

ILDONG 일동제약주식회사

본사 서울특별시 서초구 바우포로27길 2 **공장** 경기도 안성시 공단1로 25

고객상담실 (전화)080-022-1010 www.ildong.com

※ 5030791-251126

ILDONG



120정

일반의약품

육체피로 | 근육통 | 피부염

체력저하 | 눈의피로 | 어깨결림 | 허리통증