

약국에서 상담하는 현대인의 피로회복 솔루션

프로라민 에스정

비타민B군 8종 + 비타민D 마그네슘 아연 UDCA 함유

일반의약품

원료약품 및 분량 1정(877mg) 중

■ 유효성분 :

푸르셀티아민(KP)	100mg
리보플라빈(KP)	50mg
니코틴산아미드(KP)	50mg
판토텐산칼슘(KP)	150mg
피리독신염산염(KP)	50mg
폴산(KP)	0.4mg
시아노코발라민(KP)	1mg
D-비오틴(USP)	0.5mg
클레칼시페롤농축분말(EP)	10mg
(비타민D로서 1,000I.U)	
산화마그네슘(KP)	82.92mg
(마그네슘으로서 50mg)	
산화아연(KP)	62.5mg
(아연으로서 50mg)	
우르소데옥시콜산(KP)	10mg

- 기타 첨가제 : 경질무수규산, 미결정셀룰로오스, 스테아르산마그네슘, 크로스포비돈, 탭칠드 노란색(52Y241), 히드록시프로필셀룰로오스

성 상 : 담황색의 타원형 필름코팅정



효능 · 효과

1. 다음경우의 비타민 D, B₁, B₂, B₆의 보급

- 육체 피로 - 임신·수유기 - 발육기 - 노년기
- 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력 저하 시

2. 이 약에 함유된 비타민 등의 효능 · 효과는 다음과 같다.

- 뼈, 이의 발육불량
- 구루병의 예방
- 각기
- 눈의 피로
- 다음 증상의 완화 : 신경통, 근육통, 관절통(요(허리)통, 어깨결림 등), 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부염

3. 아연의 보급

용법 · 용량

성인 : 1일 1회, 1회 1정 복용

사용상의 주의사항

복용하시기 전에 아래의 주의사항을 잘 읽어보신 후 복용하시기 바랍니다.

1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것.

- 1) 고칼슘혈증(hypercalcemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장(콩팥)질환 환자
- 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
- 3) 만 12개월 미만의 젖먹이
- 4) 신장(콩팥)결석 환자
- 5) 심한 증상의 신부전 환자
- 6) 대두유에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자
- 7) 콩 또는 땅콩에 과민증이 있는 환자

2. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것.

- 1) 인산염, 칼슘염, 경구(먹는, 복용하는)용 테트라사이클린계 제제, 제산제
- 2) 레보도파

3. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것.

- 1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
- 2) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
 - ① 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있다.
- 3) 심장·순환기계기능 장애 환자
- 4) 신장(콩팥)장애 환자
- 5) 저단백혈증 환자
- 6) 신장(콩팥)결석 병력이 있는 환자
- 7) 임부
- 8) 고지단백혈증, 당뇨병성고지질혈증 및 췌장염 등 지방대사 이상 환자 또는 지질성 유체를 신중히 투여해야 하는 환자

4. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것. 상담 시 가능한 한 이첨부문서를 소지할 것.

- 1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 : 구역, 구토, 설사, 묽은 변, 구내염(입안염), 붉은반점, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하, 위장관장애, 소화장애, 상복부통증, 저혈압, 폐부종(부기)
- 2) 피리독신을 1일 500mg~2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있다.
- 3) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B₁₂를 1일 10μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다.
- 4) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia, 혈액 중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다.
- 5) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다.
- 6) 항알도스테로제, 트리암테렌과 병용투여 시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것.
- 7) 우발적으로 과량복용한 경우
- 8) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

5. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

- 1) 정해진 용법·용량을 잘 지킬 것.
- 2) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있다.
- 3) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용 중, 복용 전후에는 피할 것.

- 4) 지방과부하로 특별한 위험이 예상되는 환자에게 이 약을 투여할 때 혈장지질치를 점검할 것을 권장한다. 이 점검을 통해 지방의 체외배설이 불충분하다고 판단될 경우에는 이 약의 투여를 적절히 조절한다. 환자가 다른 정주용 지질제를 동시에 투여받고 있다면 이 약 중의 부형제로 혼재되어 있는 지질의 양을 고려하여 그 지질제의 투여량을 감소해야 한다.

6. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것.
- 2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에(밀폐하여) 보관할 것.
- 3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것.

저장방법

밀폐용기, 실온(1~30℃) 보관

사용기간

제조일로부터 36개월까지

포장단위

60정/병, 120정/상자(60정/병(상자)x2)

- ※ 제품 구입 시 사용기한 또는 유효기한이 지났거나 변질·변패·오염되거나 손상된 의약품은 공정거래 위원회 고시 소비자 분쟁해결 기준에 의거, 약국개설자, 안전상비의약품 판매자 및 의약품 판매업자를 통해 교환 또는 환불받을 수 있습니다.
- ※ 이 설명서는 2025년 9월 25일자로 작성되었으며 이후로 변경된 내용은 식품의약품안전처 의약품 등 검색(<https://nedrug.mfds.go.kr/>)에서 확인할 수 있습니다.
- ※ 의약품 부작용 신고·피해구제 상담 : 한국약품안전관리원(1644-6223, 14-3330)

제조사 : 메디스제약

전북특별자치도 완주군 봉동읍 완주산단6로 170

판매자 : 일동제약주식회사

서울특별시 서초구 바우뫼로27길 2

고객상담실 : (전화) 080-022-1010 (수신자부담)

설명서	프로라민에스 정	
학술담당	디자인담당	품질담당
조혜연 사원	김희라 과장	김혜민 과장
	변경 전	현재
화판번호		2901076-1250828
사이즈(mm)		140 x 200 mm
지질/평량		
코팅		
변경 내역	신규	
비고	위탁 : 메딕스제약	
인쇄소	제조사	

색상	
	K
후가공	
별색판 / 중복인쇄 확인할 것	