

일반의약품
KGMP적격업체

비타민 및 미네랄 함유 종합영양제 엘빙멀티비타에스

【원료약품 및 분량】 1캡슐(1,410 mg) 중

■ 유효성분 : 레티놀팔미테이트(KP)	1,353 mg
(비타민A로서 2,300 I.U)	
농축클레알시페롤유(BP)	0.200 mg
(비타민D로서 200 I.U)	
토코페롤폴리테이트(KP)	10,000 mg
(비타민E로서 10 I.U)	
티아민질산염(USP)	1,500 mg
리보플라빈(KP)	1,200 mg
니코틴아미드(KP)	15,000 mg
판토텐산칼슘(KP)	30,000 mg
피리독신염산염(KP)	1,400 mg
시아노코발라민 1,000배산(KP)	2,500 mg
(시아노코발라민으로서 2.5 µg)	
아스코르브산(KP)	60,000 mg
피도나트 25 % (별규)	1,100 mg
(비타민K로서 55.0 µg)	
폴산(KP)	0.300 mg
비오틴(USP)	0.020 mg
셀레늄함유구간조효모 (별규)	15,385 mg
(셀레늄으로서 20.0 µg)	
침강탄산칼슘(KP)	75,000 mg
(칼슘으로서 30.03 mg)	
무수인산수소칼슘(KP)	102,000 mg
(인으로서 23.22 mg, 칼슘으로서 30.05 mg, 총칼슘으로서 60.08 mg)	
푸마르산철(KP)	31,400 mg
(철로서 10.32 mg)	
산화아연(KP)	6,200 mg
(아연으로서 4.98 mg)	
산화마그네슘(KP)	10,000 mg
(마그네슘으로서 6.03 mg)	
황산망간수화물(USP)	2,000 mg
(망간으로서 0.65 mg)	
■ 첨가제(타르색소) : 황색5호, 청색1호, 적색40호	
■ 첨가제(동물유래성분) : 젤라틴(소, 가축)	
■ 기타 첨가제 : 공기를 이차경화유, 황납, 레시틴, 농글리세린, 소르비톨 액(비결정성), 에틸비닐리, 산화티탄	

【효능 · 효과】

1. 다음 경우의 비타민 A, D, E, B₁, B₂, B₆, C의 보급
 - 육체피로 - 임신·수유기 - 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시
 - 발육기 - 노년기
2. 이 약에 함유된 비타민 등의 효능 · 효과는 다음과 같다.
 - 눈의 건조증의 완화 - 야맹증(밤에 잘 못 보는 증상) - 뼈, 이의 발육불량 - 구루병의 예방

【용법 · 용량】 만 8세 이상 및 성인 : 1일 1회, 1회 1캡슐 복용

【성상】 적갈색의 유상 내용물을 함유한 알갈색의 장방형 연질캡슐

【사용상의 주의사항】

1. 경고
 - (1) 일부에 비타민(레티놀)을 1일 5,000 IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000 IU/일 이상 투여하지 말 것(비타민 A 결핍증 환자는 제외) (2) 월 경주제에는 한 예 이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것
2. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것
 - (1) 고칼슘혈증(hypercalcaemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태) 환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염종결핵), 신장(콩팥)질환 환자 (2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자 (3) 만 12개월 미만의 젖먹이 (4) 황색소증(혈색소 이상으로 철이 간장, 췌장(이자)에 침착하는 질환), 허소시(선천적적증, 비철결핍성 빈혈) (5) 신장(콩팥)결석 환자 (6) 심한 증상의 신부전 환자 (7) 대두유에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자 (8) 경 또는 모낭에 과민성이 있는 환자
3. 이 약을 복용하는 동안 다른 약을 복용하지 말 것
 - (1) 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제 (2) 레보도파
4. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것
 - (1) 만 1세 미만의 젖먹이 (2) 의사의 치료를 받고 있는 환자 (3) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이 (4) 고옥살산뇨증 환자(hyperoxaluria : 오줌에 과량의 옥살산이 배설되는 상태) (5) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부 미숙아, 유아 (1) 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000 IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형발행(기형발행) 증기가 추정되는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않는다. 또한

비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000 IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 한다. (2) 비타민 D는 오유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있다. (3) 소화성장애, 만성폐장성대장염, 국한성(특정 부위에만 타나는)대상포진 등의 위장질환 환자 (7) 심장 · 순환기계기능 장애 환자 (8) 신장(콩팥)장애 환자 (9) 저단백 혈증 환자 (10) 갑상샘기능을 투여 중인 환자 (11) 담낭(쓸개) 관련 질환, 간질환 환자 (12) 통풍환자 또는 신장(콩팥)결석이 있는 환자 (13) 신장(콩팥)결석 병력이 있는 환자 (14) 임부 (15) 고지단백혈증, 당뇨병성 고지질혈증 및 핵장(이자)염 등 지방대사 이상 환자 또는 지질성 유제를 신중히 투여해야 하는 환자 (16) 이 약은 황색5호(신셋염료) FCF, Sunset Yellow FCF를 함유하고 있으므로 이 성분에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자에는 신중히 투여한다.

5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것. 삼금 시 가능한 한 이 처방문을 소지할 것

- (1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 : 구역 구토, 기려움 건조하고 거친 피부, 부종성 관절 부종(부기), 설사, 위부불쾌감, 변비, 발진, 발적(충혈되어 붉어짐), 몹은 변, 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동률 규칙, 피부발진, 두드러기, 광선과민반응, 복부 · 위통증, 경련, 열, 혼수, 알레르기반응, 혈관부종(부기), 관절통, 호산구증가, 요오드중독증, 고칼슘혈증, 가스선, 위장통증, 피부염, 몸 · 호흡 시 약한, 밀고, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 상복부통증, 폐부종(부기) (2) 이 약의 투여에 의하여 생기가 매정되다. 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있다. (3) 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관막)형성 소인이 있는 환자가 비타민 D를 복용할 경우 혈전(혈관막)형성의 위험이 증가될 수 있다. (4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다. (5) 피리독신을 1일 500 mg ~ 2 g의 용량으로 장기간 복용하면 감시신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애)을 병발(병행)하여 나타날 수 있다. (6) 콜산이 부족한 환자(예를 들어 B₁₂를 1일 10 µg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다. (7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 담내성(또는 담내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperursemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다. (8) 대량투여로 인해 구역 구토 등의 위장장애, 고나트륨혈증, 출혈성부전 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다. (9) 장기간 고용량의 비타민 A(비타민A로부터 전환된 것을 제외) 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증(뼈(골)의 위험을 높일 수 있다. (10) 할랄도스테론제, 트리암테렌과 병용(함께) 복용(투여)시 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것 (11) 우발적으로 과량복용 한 경우 (12) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

6. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

- (1) 정해진 용법 · 용량을 잘 지킬 것 (2) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도 · 감독하에 투여할 것 (3) 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000 IU 이상을 넘지 않도록 한다. (4) 각종 요감사시에 혈당의 검사를 방해할 수 있다. (5) 요를 황색으로 변화하여 임상검사시에 영향을 줄 수 있다. (6) 녹차, 홍차 등 탄산을 함유하는 차는 복용중, 복용후에는 피할 것 (7) 지방과보로 특별한 위험이 예상되는 환자(예를 들어 이 약을 투여할 때 혈장지질치를 정밀할 것을 권장한다. 이 점검을 통해 지방의 체내배설이 불충분하다고 판단될 경우에는 이 약의 투여를 적절히 조절한다. 환자가 다른 정중용 지질제를 동시에 투여받고 있다면 이 약 중의 부형제로 혼재 되어 있는 지질의 양을 고려하여 그 지질제의 투여량을 감소해야 한다.

7. 저장상의 주의사항

- (1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것 (2) 직사광선을 피하고 물 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 밀폐하여 보관할 것 (3) 오일(점액) 사용을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것

【저장방법】 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

【사용기간】 제조일로부터 24개월까지

【반품 및 교환처】 02625-0725

【포장단위】 90캡슐/상자(10캡슐/PTP*9), 180캡슐/상자(10캡슐/PTP*9/2)

【소비자상담실】 080-260-0033

- * 자세한 약품 정보: 의약품통합정보시스템(<https://nedrug.mfds.go.kr>)에서 확인하실 수 있습니다.
- * 부작용 보고 및 피해구제 신청: 한국약품안전관리원(1644-6223, 14-3330)
- * 유효기간 또는 사용기한이 지난 약품을 사용하지 않도록 주의해 주십시오.
- * 사용기간 또는 유효기간이 지났거나 변질, 변색, 오염되거나 손상된 약품은 구입처를 통해 교환하여 드립니다.
- * 약품을 어린이의 손에 닿지 않게 보관하십시오.

설명서 작성일자 : 2025.09.05

* 위 일자는 설명서 작성자료 사용기간과 관련이 없습니다.

제조원 **주)알피바이오**

경기도 용인시 처분대리비율 40% (2025.09.05)

판매원 **GC저자**

경기도 용인시 처분대리비율 40% (2025.09.05)