

인쇄사양서		
제품명	벤포바이타프렌즈정	
포장단위	설명서	
Size (장×폭×고)		
140 × 200 mm		
종이재질		
70 모조		
코팅		
후가공		
재단		
Colors		
		K 1도
바코드		
제조사		
메딕스제약(주) / 전북특별자치도 완주군 봉동읍 완주산단6로 170		
판매원		
일양약품주식회사 / 경기도 용인시 기흥구 하갈로 110		

일반의약품

활성비타민4종 함유
고함량 기능성 비타민

벤포바이타
프렌즈정
Friends

【원료약품 및 그 분량】1정(889mg) 중

■ 유효성분

벤포티아민(KP)(티아민염산염으로서 72,31mg) 100mg
리보플라빈부티레이트(KP) 12mg
니코틴아미드(KP) 100mg
아스코르브산(KP) 100mg
피리독살포스페이트수화물(KP) 5mg
시아노코발라민(KP) 0.5mg
D-비오틴(USP) 0.5mg
폴산(KP) 0.5mg
메코발라민(KP) 0.5mg
감마-오리자놀(KP) 5mg
우르소데옥시콜산(KP) 10mg
이노시톨(KP) 30mg
셀레늄함유건조효모(KP)(셀레늄으로서 13.5μg) 25mg
산화마그네슘(KP)(마그네슘으로서 18.1mg) 30mg
산화아연(KP)(아연으로서 16.1mg) 20mg
클레칼시페롤농축분말(EP)(비타민D로서 1,000IU) 10mg
토코페롤아세테이트 2배산(KP)(비타민E로서 20IU) 40mg
판토텐산칼슘(KP) 100mg

■ 기타첨가제 : 경질무수구산, 미결정셀룰로오스, 스테아르산마그네슘, 크로스포비돈, 탭탈드노란색 (52Y241), 하드록시프로필셀룰로오스

【성상】 담황색의 장방형 필름코팅정

【효능·효과】

1. 다음 경우의 비타민 B₁, B₂, B₆, C, D, E의 보급
- 육체피로 - 임신·수유기 - 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하 시- 발육기 - 노년기
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같다.
· 뼈, 이의 발육 불량 · 구루병의 예방 · 다음증상의 완화 : 신경통, 근육통, 관절통(요(허리)통, 어깨결림 등), 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부염 · 각기 · 눈의 피로

2. 아연의 보급

【용법·용량】 만 12세 이상 성인 : 1일 1회 1정 복용한다.

【사용상의 주의사항】

1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것.
1) 고칼슘혈증(hypercalcemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장(콩팥)질환 환자
2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
3) 만 12개월 미만의 젖먹이
4) 신장(콩팥)결석 환자
5) 심한 증상의 신부전 환자
6) 대두유에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자
7) 콩 또는 땅콩에 과민증이 있는 환자
2. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것.
1) 인산염, 칼슘염, 경구(먹는, 복용하는)용 테트라사이클린계 제제, 제산제
3. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것.
1) 의사의 치료를 받고 있는 환자

- 2) 고옥살산뇨증 환자(hyperoxaluria : 요중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
3) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
① 비타민 D는 모유로 분비되어 산생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있다.
4) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성대장염 등의 위장질환 환자
5) 심장·순환 기계기능 장애 환자
6) 신장(콩팥)장애 환자
7) 저단백혈증 환자
8) 통풍환자 또는 신장(콩팥)결석이 있는 환자
9) 신장(콩팥)결석 병력이 있는 환자
10) 임부
11) 고지단백혈증, 당뇨병성고지질혈증 및 췌장염 등 지방대사 이상 환자 또는 지질성 유제를 신중히 투여해야 하는 환자
4. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것.
1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 : 구역, 구토, 설사, 위부불쾌감, 변비, 발진, 발적, 묽은 변, 식욕부진, 복부(배부분)팽만감, 붉은 반점, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하, 피부염, 땀·호흡시 악취, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 상복부통증, 지혈암, 폐부종(부기)
2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있다.
3) 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가될 수 있다.
4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다.
5) 피리독신을 1일 500 mg ~ 2 g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있다.
6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B₁₂를 1일 10 μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다.
7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperurisemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다.
8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다.
9) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용 투여 시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것.
10) 우발적으로 과량복용한 경우
11) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우
5. 기타 이 약의 복용 시 주의사항
1) 정해진 용법·용량을 잘 지킬 것.
2) 각종 요검사 시에 혈당의 검출을 방해할 수 있다.
3) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있다.
4) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전 후에는 피할 것.
5) 지방과부하로 특별한 위험이 예상되는 환자에게 이 약을 투여할 때 혈장지질치를 점검할 것을 권장한다. 이 점검을 통해 지방의 체외배설이 불충분하다고 판단될 경우에는 이 약의 투여를 적절히 조절한다.
환자가 다른 정중용 지질제를 동시에 투여받고 있다면 이 약 중의 부형제로 혼재되어 있는 지질의 양을 고려하여 그 지질제의 투여량을 감소해야 한다.
6. 저장상의 주의사항
1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것.
2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 (밀폐하여) 보관할 것.
3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것.

【저장방법】 일패용기, 실온(1~30℃) 보관

【사용기간】 제조일로부터 36개월

【포장단위】 60정/병, 120정/상자(60정/병X2)

【소비자상담실】 080-811-3011

- ※ 본 의약품은 엄격한 품질관리를 필한 제품입니다. 만약 구입시 사용기한이 경과되었거나 변질, 변패, 오염되거나 손상된 제품은 약국개설자 또는 의약품판매업자에 한하여 교환하여 드리며, 공정거래위원회에서 고시한 “소비자 분쟁해결기준”에 의거, 정당한 소비자피해에 대해 보상해 드립니다.
※ 의약품을 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
※ 의약품을 사용하기 전에 첨부문서를 주의 깊게 읽어야 하며, 첨부문서를 의약품과 함께 보관하십시오.
※ 최종 개정연월일(2025.04.25) 이후 변경된 내용은 식품의약품안전처 의약품통합정보시스템(<https://nedrug.mfds.go.kr>)에서 확인할 수 있습니다.
※ 의약품 부작용 신고 및 피해구제 신청 : 한국 의약품안전관리원(1644-6223 혹은 14-3330)

개정일자 : 2025.04.25(Rev.01)