

25종 멀티비타민 미네랄 함유

비타포유정

【원료약품 및 그 분량】 1정(1,200 밀리그램) 중 유효성분:

토코페롤아세테이트2배산(KP)비타민D로서 30 IU	60 mg
무수인산수소칼슘(P)인으로서 54.09 mg 칼슘으로서 70 mg	237.02 mg
제파아스코르빈산(비규)아스코르브산으로서 90.02 mg	92.8 mg
α-비오틴(USP)	0.1 mg
판토텐산칼슘(KP)	30 mg
클라칼시메돌중축분말(P)(비타민 D로서 400 IU)(동물유래성분: 양, 양모)	4 mg
황산제이구리수화물(USP)(구리로서 0.64 mg)	2.5 mg
시아노코발라민1000배산(KP)(시아노코발라민으로서 20 µg)	20 mg
푸마르산철(KP)(철로서 25.02 mg)	76.1 mg
폴산(KP)	0.5 mg
이노시톨(KP)	20 mg
산화마그네슘(KP)(마그네슘으로서 100.01 mg)	165.8 mg
황산망간수화물(USP)(망간으로서 3 mg)	9.225 mg
니코틴산아마이드(KP)	15 mg
연화칼륨(KP)(칼륨으로서 7.96 mg)	15.179 mg
파리독신염산염(KP)	27 mg
레티놀아세테이트과립(P)(비타민 A로서 3,000 IU)	6 mg
리보플라빈(KP)	9 mg
셀레늄함유전조호모(KP)(셀레늄으로서 30 µg)	55.56 mg
티아민질산염(KP)	27 mg
산화아연(KP)(아연으로서 15.1 mg)	18.8 mg
베타-카로틴20%(비규)(베타카로틴으로서 0.6 mg)	3 mg
감마-오리자놀(KP)	5 mg

참고: 경질무수구산 미결정셀룰로오스, 스테아르산마그네슘, 오파드라1200주황색(200F630035), 전분글리콜산나트륨, 크로스카르멜로오스나트륨, 폴리메틸렌글리콜6000, 히드록시프로필셀룰로오스

【성상】 주황색의 타원형 필름코팅정

【효능·효과】

- 다음 종류의 비타민 A, D, E, B₁, B₂, B₆, C의 보급
 - 육체피로
 - 임신·수유기
 - 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력 저하 시
 - 발육기 - 노년기
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같다.
 - 눈의 건조와 완화 · 야맹증(밤에 잘 못 보는 증상) · 뼈, 이의 발육불량 · 구루병의 예방
 - 다음 증상의 완화: 신경통, 근육통, 관절염(요하리통, 어깨결림 등) · 각기 · 눈의 피로
- 철 결핍성 빈혈의 예방 및 치료 ● 아연의 보급

【용법·용량】 만 12세 이상 및 성인: 1일 1회, 1정 식후 복용

【사용상의 주의사항】

1. 경고

1) 일부에 비타민 A(레티놀)를 1일 5,000IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000IU/일 이상 투여하지 말 것(비타민 A 결핍증 환자는 제외) 2) 철 함유제제는 만 6세 이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것

2. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것.

1) 고칼슘혈증(hypercalcaemia): 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태(환자, 유육종증(sarcomatosis): 원인을 알 수 없는 전신 염종질환, 신장(콩팥)질환 환자 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자 3) 만 12개월 미만의 젖먹이 4) 고칼슘혈증 환자 5) 월산병 6) 혈액소색(철대사 이상으로 철이 간장, 췌장(이차)에 침착하는 질환), 해모시테라핀침착, 비철결핍성 빈혈 7) 신장(콩팥)결석 환자 8) 심한 증상의 신부전 환자

3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것.

1) 인산염, 칼슘염 경구용 디트라이아실린계 제제, 제산제 2) 레보도파

4. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것.

1) 의사의 치료를 받고 있는 환자 2) 고옥살산노증 환자(hyperoxaluria: 요중에 과량의 수산염이 배설되는 상태) 3) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 마약, 유아 ① 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형발현(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사 결과가 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증 치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않는다. 또한, 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000IU/일 미만에서 머물도록 하는 등 적절한 주의를 한다. ② 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있다. 4) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성특성 부위에 나타나는 대장염 등의 위장질환 환자 5) 신장·순환기계기능 장애 환자 6) 신장(콩팥)장애 환자 7) 저단백혈증 환자 8) 감심배당체를 투여 중인 환자 9) 담낭(쓸개)관련 질환, 간질환 환자 10) 알칼리증, 소화성궤양 환자 11) 통풍환자 또는 신장(콩팥)결석이 있는 환자 12) 신장(콩팥)결석 병력이 있는 환자 13) 임부 14) 이 약은 황색4호(타르타린)를 함유하고 있으므로 이 성분에 과민한 거나 알레르기 병력이 있는 환자에는 신중히 투여한다.

5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것.

1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 - 구역, 구토, 가려움, 건조하고 거친 피부, 동통성 관절부종(부기), 설사, 위부(상복부)불쾌감, 변비, 발진, 발적(충혈되어 붉어짐), 붉은 변, 저혈압, 얼굴발이옴, 심박동불규칙, 피부발진, 두드러기, 광선과민반응, 복부(배부분)·위통증, 경련, 열, 혼수, 붉은 반점, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하, 고칼슘혈증, 가스창, 위장통증, 피부염, 몸·호흡기 약화, 탈모, 조골증, 위장관장애, 소화장애, 상복부(배부분)부종, 폐부종(부기) 2) 이 약의 투여에 의하여 생기가 예전보다 빨라지거나 많이 잠들 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있다. 3) 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전혈관 막힘(혈소관)이 있는 환자가 비타민 D를 복용할 경우 혈전혈관 막힘증의 위험이 증가될 수 있다. 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다. 5) 파리독신을 1일 500 mg ~ 2 g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy: 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있다. 6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B₁₂를 1일 10 µg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다. 7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment: 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia: 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다. 8) 대장투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다. 9) 장기간투여에 의해고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있다. 10) 장기간 고용량의 비타민 A(베타카로틴)로부터 전환된 것을 제외한 섭취는 폐장기를 지난 여성의 골다공증(뼈연성증) 위험을 높일 수 있다. 11) 항알도스테로이드, 트라이메테렌과 병용(함께 복용(사용))투여시 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것. 12) 우발적으로 과량복용 한 경우 13) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

6. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

1) 정해진 용법·용량을 잘 지킬 것. 2) 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000 IU 이상을 넘지 않도록 한다. 3) 각종 요검사에 의해 혈액의 검출을 방해할 수 있다. 4) 요를 황색으로 변화시켜 하여 임상검사에 영향을 줄 수 있다. 5) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피할 것.

7. 저장상의 주의사항

1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것.
2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 (밀폐하여) 보관할 것.
3) 오염(질문 사용)을 막고 품질의 보전을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것.

【저장방법】 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

【사용기한】 제조일로부터 36개월

【소비자 상담실】 02-6909-5100

【포장단위】 60정/병, 120정/상자(60정/병×2)

【분류번호】 [319] 기타의 비타민제

※ 본 의약품은 "우수의약품 제조 및 품질관리기준(KGMP)"에 따라 제조 및 품질검사를 한 의약품입니다. 만약 구입시 사용(유효)기한이 경과하였거나, 변질·변패 또는 오손된 제품이 발견될 경우에는 구입한 약국을 통하여 교환하여 드립니다.
※ 의약품을 사용하기 전에 첨부문서를 주의 깊게 읽어 하려, 첨부문서를 의약품과 함께 보관하십시오.
※ 의약품 용어설명 및 기타 자세한 의약품 정보는 의약품안전나라(<https://nedrug.mfds.go.kr>)를 참조하십시오.
※ 본 제품 사용 후 부작용(이상반응)이 발생한 경우 한국약품안전관리원(1644-6223, 14-3330)에 문의하여 부작용 피해구제 신청을 할 수 있습니다.

※ 본 첨부문서 작성일자: 2024년 05월 08일

【판매원】 보령컨슈머헬스케어(주) / 서울특별시 종로구 창경궁로 136 보령빌딩

【제조원】 (유)한동제약 / 전북특별자치도 완주군 봉동읍 안주산16로 301, 봉동로 705