



현대약품은 재약업계 최초
CCM 인증 기업으로서
소비자 중심 경영을 실천합니다.

육체피로/근육통/신경통 현대아라비정™

사용설명서
일반의약품
KGMP

- 이 약을 사용하기 전에 사용설명서를 자세히 읽어 주십시오.
- 본 사용설명서를 잘 보관하시고, 필요시 다시 한번 읽어 주십시오.
- 사용기한이 지난 제품은 사용하지 마십시오.

[원료약품 및 그 분량] 1정 중

유효성분			
벤포티아민(KP).....	100mg	피리독살포스페이트수화물(KP).....	5mg
(티아민염산염으로서 72.31mg)		우르소데옥시콜산(KP).....	10mg
산화마그네슘(KP).....	30mg	아스코르브산(KP).....	100mg
(마그네슘으로서 18mg)		폴산(KP).....	0.5mg
토코페롤아세테이트 2배산(KP).....	40mg	d-비오틴(USP).....	0.5mg
(비타민D로서 20 IU)		메코발라민(KP).....	1000µg
산화아연(KP).....	20mg	이노시톨(KP).....	30mg
(아연으로서 16mg)		니코틴산아미드(KP).....	100mg
콜레칼시페롤농축분말(EP).....	10mg	판토텐산칼슘(KP).....	100mg
(비타민D로서 1000 IU)		감마-오리자놀(KP).....	5mg
리보플라빈부티레이트(KP).....	12mg	유비데카레논(KP).....	5mg
셀레늄함유건조효모(KP).....	25mg		
(셀레늄으로서 13.5µg)			

■ 기타 첨가제 : 경질무수구산, 미결정셀룰로오스, 스테아르산마그네슘, 탭실드칼셀(29B1093), 크로스포비돈, 히드록시프로필셀룰로오스

[성 색] 갈색의 장방형 필름코팅정

[효능·효과]

1. 다음 경우의 비타민 D, E, B₁, B₂, B₆, C의 보급
- 육체 피로 - 임신·수유기 - 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력 저하 시 - 발육기 - 노년기
2. 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같다.
- 뼈, 이의 발육불량 - 구루병의 예방 - 다음 증상의 완화 : 신경통, 근육통, 관절통(허리)통, 어깨결림 등), 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부염 - 각기 - 눈의 피로
3. 아연의 보급

[용법·용량] 만 12세 이상 및 성인 : 1일 1회, 1회 1정 복용한다.

[사용상의 주의사항]

1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것.

- 1) 고칼슘혈증(hypercalcaemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장(콩팥)질환 환자
- 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
- 3) 만 12개월 미만의 젖먹이
- 4) 신장(콩팥)결석 환자
- 5) 심한 증상의 신부전 환자
- 6) 대두유에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자
- 7) 콩 또는 땅콩에 과민증이 있는 환자

2. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것.

- 1) 인산염, 칼슘염, 경구(먹는, 복용하는)용 테트라사이클린계 제제, 제산제
- 2) 레보도파

3. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것.

- 1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
- 2) 고옥살산노증 환자(hyperoxaluria : 요중에 과량의 옥살염이 배설되는 상태)
- 3) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
① 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있다.
- 4) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성대장염 등의 위장질환 환자
- 5) 심장·순환 기계기능 장애 환자

- 6) 신장(콩팥) 장애 환자
- 7) 저단백혈증 환자
- 8) 통풍환자 또는 신장(콩팥)결석이 있는 환자
- 9) 신장(콩팥)결석 병력이 있는 환자
- 10) 임부
- 11) 고지단백혈증, 당뇨병성고지질혈증 및 췌장염 등 지방대사 이상 환자 또는 지질성 유제를 신중히 투여해야 하는 환자

4. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것.

- 1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 : 구역, 구토, 설사, 위부불쾌감, 변비, 발진, 발적(충혈되어 붉어짐), 붉은 변, 식욕 부진, 복부(배부분) 팽만감, 붉은 반점, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하, 피부염, 땀·호흡 시 악취, 탈모, 조급증, 위장 관장애, 소화장애, 상복부(배부분)통증, 저혈압, 폐부종(부기)
- 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있다.
- 3) 에스트로겐을 포함한 경구(먹는, 복용하는)용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관 막힘)성 소인이 있는 환자가 비타민제를 복용 할 경우 혈전(혈관 막힘)증의 위험이 증가될 수 있다.
- 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다.
- 5) 피리독신을 1일 500mg~2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각 신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있다.
- 6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B₁₂를 1일 10µg이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다.
- 7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperurisemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다.
- 8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다.
- 9) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용(함께 복용(사용))투여 시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것.
- 10) 우발적으로 과량복용 한 경우
- 11) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

5. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

- 1) 정해진 용법·용량을 잘 지킬 것.
- 2) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도·감독하에 투여할 것
- 3) 각종 요강시 시에 혈당의 검출을 방해할 수 있다.
- 4) 요를 황색으로 변하게 하여 임상 검사치에 영향을 줄 수 있다.
- 5) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용 중, 복용 전, 후에는 피할 것.

6. 일반적 주의

- 1) 지방과부하로 특별한 위험이 예상되는 환자에게 이 약을 투여할 때 혈장지질치를 점검할 것을 권장한다. 이 점검을 통해 지방의 체 외 배설이 불충분하다고 판단될 경우에는 이 약의 투여를 적절히 조절한다.
환자가 다른 정주용 지질제를 동시에 투여받고 있다면 이 약 중의 부형제로 혼재되어 있는 지질의 양을 고려하여 그 지질제의 투여 량을 감소해야 한다.

7. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것.
- 2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 (밀폐하여) 보관할 것.
- 3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것.

[저장방법] 밀폐용기, 실온(1~30℃) 보관

[포장단위] 60정/병, 120정/병(60정/병X2)

※ 이 약은 물과 함께 복용하십시오.

※ 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하여 주십시오.

※ 이 약을 투여함으로써 알레르기증상(발진, 발적(충혈되어 붉어짐), 가려움)이 나타날 경우에는 투여를 중지하고 약사 또는 의사와 상의 하십시오.

※ 오용(잘못 사용)을 막고, 품질을 보호 유지하기 위해서 다른 용기에 넣어 사용하지 마십시오.

※ 구입시 사용기한이 경과되었거나 변질, 변패 또는 오손된 제품이 발견된 경우에는 구입한 약국을 통하여 교환하여 드립니다.

※ 이 제품의 내용에 대한 문의는 구입처나 사용설명서에 표시된 제품문의처로 문의하십시오.

※ 이 사용설명서 작성연월일(2024년 03월 07일) 이후 변경된 내용은 현대약품(주) 홈페이지(http://www.hyundaipharm.co.kr)나 제품문의처(☎ 1666-9979)에서 확인할 수 있습니다.

※ 의약품 부작용 신고 및 피해구제 신청 : 한국약품안전관리원(☎ 1644-6223, 14-3330)

제조사 : 메덱스제약(주)

전북특별자치도 완주군 봉동읍 완주산단6로 170

제조의뢰자 : 현대약품(주)

충청남도 천안시 동남구 풍서면 잔다리길 55

☎ 제품문의처 : ☎ 1666-9979

사용설명서 작성연월일 : 2024. 03. 07

