일반의약품

엑세라민 에이정

활성비타민으로 생체이용률을 높인* 항산화 종합영양제
활성비타민 B군 4종(B_1, B_2, B_6, B_{12}) 함유
비타민 A, C, D, E, 마그네슘, 셀레늄, 아연, γ-오리자놀, 로얄젤리 함유

* Park WS, et al. Clin Ther. 2016 Oct;38(10):2277-2285(비타민 B_1기준)

원료약품 및 분량 (1정 중)

■ 유효성분 :
레티놀아세테이트과립(EP) ····· 1.3mg
(비타민A로서 650IU)
(동물유래성분 : 돼지, 피부 혹은 뼈, 젤라틴)
푸르설티아민(KP) ····· 50mg
리보플라빈부티레이트(KP) ····· 10mg
리보플라빈(KP) ····· 40mg
판토텐산칼슘(KP) ····· 25mg
피리독살포스페이트수화물(KP) ····· 10mg
피리독신염산염(KP) ····· 40mg
폴산(USP) ····· 0.1mg
아스코르브산(KP) ····· 100mg
콜레칼시페롤농축분말(EP) ····· 5mg
(비타민D로서 500IU)
(동물유래성분 : 소, 가죽, 젤라틴/양, 양모, 콜레칼시페롤)
d-α-토코페롤아세테이트(EP)····· 71.4286mg
(비타민E로서 50IU)
산화마그네슘(KP) ····· 82.9mg
(마그네슘으로서 50mg)
셀레늄함유건조효모(KP)····· 46.3mg
(셀레늄으로서 25μg)
산화아연(KP) ····· 18.7mg
(아연으로서 15mg)
로얄젤리(생규) ····· 10mg
(10-히드록시-2-데세노인산으로서 0.4mg)
γ-오리자놀(KP) ····· 5mg
메코발라민(KP)····· 0.5mg
■ 첨가제(동물유래성분) : 유당수화물(소, 우유)
■ 기타 첨가제 : 규소화미결정셀룰로오스, 스테아르산마그네슘, 오파드라이 흰색(OY-S-7223), 오파드라이 200빨간색(200F650003), 콜로이드성이산화규소, 크로스포비돈, 탤크, 히드록시프로필셀룰로오스

성상

적색의 타원형 필름코팅정

용법 · 용량

만 12세 이상 및 성인 : 1일 1회, 1회 1정

효능 · 효과

○ 다음 경우의 비타민 A, D, E, B_1, B_2, B_6, C의 보급
- 육체피로
- 임신 · 수유기
- 병중 · 병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시
- 발육기
- 노년기
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능 · 효과는 다음과 같습니다.
 • 뼈, 이의 발육불량
 • 구루병의 예방
 • 다음 증상의 완화 : 신경통, 근육통, 관절통(요통, 어깨결림 등), 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부염
 • 각기
 • 눈의피로

○ 아연의 보급

사용상의 주의사항

복용하시기 전에 아래의 주의사항을 잘 읽어보신 후 복용하시기 바랍니다.

1. 경고
임부에 비타민 A(레티놀)를 1일 5,000 IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000 IU/일 이상 투여하지 마십시오.(비타민 A결핍증 환자는 제외)

2. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오.
1) 고칼슘혈증(hypercalciumia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장질환 환자
2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
3) 만 12개월 미만의 젖먹이
4) 신장결석 환자
5) 심한 증상의 신부전 환자
6) 이 약은 유당을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당분해효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애(glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안 됩니다.

3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 마십시오.
1) 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제
2) 레보도파

4. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오.
1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
2) 고옥살산뇨증 환자(hyperoxaluria : 요중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
3) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
① 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000 IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경릉 등을 중심으로 하는 기형발현(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않습니다. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000 IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 합니다.
② 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있습니다.
4) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성대장염 등의 위장질환 환자
5) 심장 · 순환기계기능 장애 환자
6) 신장장애 환자
7) 저단백혈증 환자
8) 통풍환자 또는 신장결석이 있는 환자
9) 신장결석 병력이 있는 환자
10) 임부

5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지하십시오.
1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 : 구역, 구토, 가려움, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종, 설사, 위부불쾌감, 변비, 발진, 발적, 묽은 변, 구내염(입안염), 식욕부진, 복부팽만감, 붉은 반점, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하, 피부염, 땀 · 호흡시 악취, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 상복부통증, 저혈압, 폐부종
2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있습니다.
3) 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가될 수 있습니다.
4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
5) 피리독신을 1일 500mg ~ 2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다.
6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B_{12}를 1일 10μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있습니다.
7) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있습니다.
8) 장기간 고용량의 비타민 A(베타카로틴으로부터 전환된 것을 제외한) 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증(뼈엉성증) 위험을 높일 수 있습니다.
9) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의하십시오.
10) 우발적으로 과량복용 한 경우
11) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

6. 기타 이 약의 복용 시 주의사항
1) 정해진 용법 · 용량을 잘 지키십시오.
2) 복용시 의사, 한의사, 약사, 한약사와 상의하십시오.
3) 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000 IU 이상을 넘지 않도록 합니다.
4) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
5) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있습니다.
6) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피하십시오.

7. 저장상의 주의사항
1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 보관하십시오.
3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 마십시오.

저장방법

기밀용기, 실온(1~30℃)보관

포장단위

60정/병, 120정/상자(60정/병x2)

※ 사용기한 또는 유효기한이 지났거나 변질·변패·오염되거나 손상된 의약품은 공정거래위원회 고시 소비자 분쟁해결 기준에 의거, 약국개설자, 안전상비의약품 판매자 및 의약품 판매업자를 통해 교환 또는 환불받을 수 있습니다.
※ 이 설명서는 2024년 3월 8일자로 작성되었으며 이후로 변경된 내용은 식품의약품안전처 의약품 등 검색(https://nedrug.mfds.go.kr/)에서 확인할 수 있습니다.
※ 의약품 부작용 신고·피해구제 상담 : 한국의약품안전관리원(1644-6223, 14-3330)

ILDONG 일동제약주식회사
본사 : 서울특별시 서초구 바우뫼로27길 2
공장 : 경기도 안성시 공단1로 25
소비자상담실 : (전화) 080-022-1010 (수신자부담)

※5030777-1240308

※5030777-1240308

ILDONG

ILDONG