

엑세라민엔정

신경비타민B, 콜린, 이노시톨, 마그네슘,
활성비타민B, 비타민D, γ-오리자놀 함유

지친 하루엔- 하루 1알 피로회복 비타민

원료약품 및 분량 (1정 중)

■ 유효성분 :

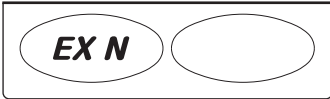
푸르셀티아민(KP)	25.0mg
리보플라빈부티레이트(KP)	20.0mg
니코틴산아미드(KP)	10.0mg
판토텐산칼슘(KP)	10.0mg
피리독신염산염(KP)	50.0mg
시아노코발라민(KP)	0.2mg
콜레칼시페롤농축분말(EP)	10.0mg
(비타민D로서 1000IU)	
(동물유래성분 : 돼지, 피부 또는 뼈, 젤라틴/양모)	
산화마그네슘(KP)	165.83mg
(마그네슘으로서 100mg)	
이노시톨(KP)	150.0mg
γ-오리자놀(KP)	10.0mg
콜린타르타르산염(USP)	150.0mg

■ 첨가제(동물유래성분) : 유당수화물(소, 우유)

■ 기타 첨가제 :

구소화미결정셀룰로오스, 스테아르산마그네슘, 오파드라이 흰색(OY-S-7223), 오파드라이AMBII분홍색(88A640030), 오파드라이III클리어(85F19250), 콜로이드성이산화구소, 크로스포비돈, 히드록시프로필셀룰로오스

성상



분홍색의 타원형 필름코팅정

효능·효과

○ 다음 경우의 비타민 D, B₁, B₂, B₆의 보급

- 육체피로
- 임신·수유기
- 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하
- 발육기
- 노년기

육체피로, 어깨결림, 허리통증,
근육통, 구내염, 피부염
눈의피로, 체력저하

- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음 과 같습니다.

- 뼈, 이의 발육불량
- 구루병의 예방
- 다음 증상의 완화 : 신경통, 근육통, 관절통(요통, 어깨결림 등), 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부염
- 각기
- 눈의피로

용법·용량

만 8세 이상 및 성인 : 1일 1회 1정을 복용합니다.

사용상의 주의사항

복용하시기 전에 아래의 주의사항을 잘 읽어보신 후
복용하시기 바랍니다.

1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오.

- 1) 고칼슘혈증(hypercalcemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장질환 환자
- 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
- 3) 만 12개월 미만의 젖먹이
- 4) 신장결석 환자
- 5) 심한 증상의 신부전 환자
- 6) 이 약은 유당을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당 분해효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애(glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안 됩니다.

2. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 마십시오.

- 1) 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제
- 2) 레보도파

3. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오.

- 1) 만 1세 미만의 젖먹이
- 2) 의사의 치료를 받고 있는 환자
- 3) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이
- 4) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
(1) 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있습니다.
- 5) 심장·순환기계기능 장애 환자
- 6) 신장장애 환자
- 7) 저단백혈증 환자
- 8) 신장결석 병력이 있는 환자
- 9) 임부

4. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오.

상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지하십시오.

- 1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 구역, 구토, 설사, 묽은 변, 구내염(입안염), 식욕 부진, 복부팽만감, 붉은 반점, 부전수축(심장 박동 정지), 중추신경계 기능저하
- 2) 피리독신을 1일 500mg ~ 2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다.
- 3) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B₁₂를 1일 10μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있습니다.
- 4) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있습니다.
- 5) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있습니다.
- 6) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의하십시오.
- 7) 우발적으로 과량복용 한 경우
- 8) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

5. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

- 1) 정해진 용법·용량을 잘 지키십시오.
- 2) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도·감독 하에 투여하십시오.
- 3) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있습니다.
- 4) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용 전후에는 피하십시오.

6. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- 2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 (밀폐하여) 보관하십시오.
- 3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 마십시오.

저장방법

기밀용기, 실온(1~30℃)보관

※ 개봉한 약을 냉장고, 욕실, 주방 등 습기가 많은 곳이나 직사광선이 닿는 곳에는 보관하지 마십시오.

※ 습기, 열, 빛은 약의 효과와 안정성에 영향을 줄 수 있으니 보관에 주의 바랍니다.

포장단위

120정/상자(60정/병x2)

※ 사용기한 또는 유효기한이 지났거나 변질·변패·오염되거나 손상된 의약품은 공정거래위원회 고시 소비자 분쟁해결 기준에 의거, 약국개설자, 안전상 비의약품 판매자 및 의약품 판매업자를 통해 교환 또는 환불받을 수 있습니다.

※ 이 설명서는 2023년 9월 19일자로 작성되었으며 이후로 변경된 내용은 홈페이지(www.ildong.com)에서 확인할 수 있습니다.

※ 의약품 부작용 신고·피해구제 상담 :
한국의약품안전관리원(1644-6223, 14-3330)

ILDONG 일동제약주식회사

본사 : 서울특별시 서초구 바우포로27길 2

공장 : 경기도 안성시 공단1로 25

소비자상담실 : (전화) 080-022-1010 (수신자부담)