

피로는 마이너스! 함량은 플러스!

마이메가+

플러스

J1230629-000

일반의약품

【제품명】마이메가플러스정

【원료약품 및 분량】1정(980밀리그램 중)

· 유효성분 : 벤포타아민(KP)	100mg
(티아민염산염으로서 72.3mg)	
리보플라빈(KP)	100mg
니코틴아미드(KP)	100mg
판토텐산칼슘(KP)	108.7mg
피리독신염산염(KP)	100mg
비오틴(USP)	0.1mg
폴산(USP)	0.1mg
시아노코발라민(KP)	0.1mg

아스코르빈산 과립97%(별구)	51.55mg
(아스코르빈산으로서 50mg)	
이노시톨(KP)	30mg
콜레칼시페롤 과립(EP)	10mg
(비타민D로서 1000IU)	
산화마그네슘(KP)	50mg
(마그네슘으로서 30.2mg)	
우르소데옥시콜산(KP)	30mg
산화아연(KP)	18.68mg
(아연으로서 15mg)	
감마-오리자놀(KP)	5mg

· 첨가제(동물유래성분) : 유당수화물(소, 우유)

· 기타첨가제 : 히드록시프로필셀룰로오스, 미결정셀룰로오스, 전분글리콜산나트륨, 경질무수구산, 스테아르산마그네슘, 히프록셀로오스, 맵실드칼슘(2951093)

【성상】갈색의 타원형 필름코팅정

【효능·효과】

1. 다음경우의 비타민 B₁, B₂, B₆, C, D의 보급

-육체피로 ·임신 ·수유기 ·병중 ·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시 ·발육기 ·노년기

2. 이 약에 함유된 티아민 등의 효능 ·효과는 다음과 같다.

-다음 증상의 완화 : 신경통, 근육통, 관절통(요통, 어깨결림 등), 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부염, -각기 ·눈의 피로 ·뼈, 이의 발육불량 ·구루병의 예방

3. 아연의 보급

【용법·용량】

만 12세 이상 및 성인 : 1일 1회, 1회 1정 식후 복용.

※ 사용상의 주의사항



1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것.

- (1) 고칼슘혈증(hypercalcaemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장질환 환자
- (2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
- (3) 만 12개월 미만의 젖먹이
- (4) 신장결석 환자
- (5) 심한 증상의 신부전 환자



2. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것.

- (1) 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제
- (2) 레보도파



3. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것.

- (1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
- (2) 고옥살산노증 환자(hyperoxaluria : 요중에 과량의 옥살산염이 배설되는 상태)
- (3) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
 - ① 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있다.
- (4) 심장 · 순환기계기능 장애 환자
- (5) 신장장애 환자
- (6) 저단백혈증 환자
- (7) 통풍환자 또는 신장결석이 있는 환자
- (8) 신장결석 병력이 있는 환자
- (9) 임부



4. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것.

- (1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 : 구역, 구토, 설사, 묽은 변, 붉은 반점, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하, 위장관장애, 소화장애, 상복부통증, 폐부종, 저혈압
- (2) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다.
- (3) 피리독신을 1일 500 mg ~ 2 g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있다.
- (4) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B₁₂를 1일 10 µg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다.
- (5) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다.
- (6) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다.
- (7) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것.
- (8) 우발적으로 과량복용 한 경우
- (9) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우



5. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

- (1) 경해진 용법 · 용량을 잘 지킬 것.
- (2) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있다.
- (3) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있다.
- (4) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피할 것.



6. 저장상의 주의사항

- (1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것.
- (2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 밀폐하여 보관할 것.
- (3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것.

【저장방법】기밀용기, 실온(1~30℃)보관

【포장단위】60정/병, 65정/병, 130정/상자(65정/병×2)

※ 본 의약품은 엄격한 품질 관리를 필한 제품입니다. 만약 구입 시 사용기한이 경과되었거나, 변질, 변패 또는 오손된 제품은 구입처를 통하여 교환하여 드립니다

※ 부작용 피해구제 신청 : 한국 의약품안전관리원(1644-6223/14-3330)

※ 본 내용은 최신 정보 및 허가 정보의 변경에 따라 계속 수정됩니다. 작성일 이후 변경된 내용은 식품의약품 안전처 의약품통합정보시스템(<https://nedrug.mfds.go.kr>) 또는 콜로버서비스(080-024-0030)에서 확인할 수 있습니다.

【소비자상담실】☎080-024-0030(수신자부담 콜로버서비스)

【제조회사】(전공정위탁제조) 광동제약(주) 경기도 평택시 산단로 114

【제조자】(전공정위탁제조) (주)노비엔헬스케어 경상북도 경산시 하양읍 지식산업4로 16-53

【작성일자】2023.06.29