

9종의 **비타민 B군**을 함유한
고함량 기능성 활성비타민!

일반의약품

비타비케어

정 육체피로 · 체력저하 · 눈의 피로 · 구내염 · 근육통 · 관절통 · 아연의 보급

[원료약품 및 그 분량] 1정 중

· 유효성분 : 벤포티아민(KP)	95mg (티아민염산염으로서 68.7mg)
비스벤티아민(KP)	5mg (티아민염산염으로서 4.4mg)
리보플라빈(KP)	100mg
니코틴산아미드(KP)	10mg
판토텐산칼슘(KP)	100mg
피리독신염산염(KP)	100mg
비오틴(USP)	0.1mg
폴산(KP)	0.4mg
시아노코발라민(KP)	0.5mg
글루타민산피롤리돈분말(EP)	10mg (비타민D로서 1000IU)
셀레늄함유건조효모(KP)	40mg (셀레늄으로서 21.6μg)
산화아연(KP)	30mg (아연으로서 24mg)
산화마그네슘(KP)	100mg (마그네슘으로서 60mg)
우르소데옥시콜산(KP)	30mg
콜린타르타르산염(별규)	100mg
아연시톨(KP)	100mg

· 첨가제 : 경질무수구산, 미결정셀룰로오스, 스테아르산마그네슘, 크로스포비돈, 탭실드칼색(29B1093)

[성상] 갈색의 장방형 필름코팅정제

[효능 · 효과]

○ 다음 경우의 비타민 D, B₁, B₂, B₆의 보급

- 육체피로
- 임신 · 수유기
- 병중 · 병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시
- 발육기
- 노년기
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능 · 효과는 다음과 같다.

· 뼈, 이의 발육불량 · 구루병의 예방 · 각기 · 눈의피로

· 다음 증상의 완화 : 신경통, 근육통, 관절통(요통, 어깨결림 등), 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부염

○ 아연의 보급

[용법 · 용량] 만 12세 이상 및 성인 : 1회 1정, 1일 1회 식후 복용.

[사용상의 주의사항]

1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것.

- 1) 고칼슘혈증(hypercalcemia) : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcomoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장(콩팥)질환 환자
- 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
- 3) 만 12개월 미만의 젖먹이
- 4) 신장(콩팥)결석 환자
- 5) 심한 증상의 신부전 환자
- 6) 대두유에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자
- 7) 콩 또는 땅콩에 과민증이 있는 환자

2. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것.

- 1) 인산염, 칼슘염, 경구(먹는, 복용하는)용 테트라사이클린계 제제, 제산제
- 2) 레보도파

3. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것.

- 1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
- 2) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
 - ① 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있다
- 3) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성대장염 등의 위장질환 환자
- 4) 심장-순환기계기능 장애 환자
- 5) 신장(콩팥)장애 환자
- 6) 저단백혈증 환자
- 7) 신장(콩팥)결석 병력이 있는 환자

8) 임부

9) 고지단백혈증, 당뇨병성고지질혈증 및 췌장염 등 지방대사 이상 환자 또는 지질성 유제를 신중히 투여해야 하는 환자

10) 만 1세 미만의 젖먹이

11) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이

4. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것.

- 1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 : 구역, 구토, 설사, 묽은 변, 붉은 반점, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하, 피부염, 땀 · 호흡시 악취, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 상복부통증, 저혈압, 폐부종(부기)
- 2) 피리독신을 1일 500 mg ~ 2 g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있다.
- 3) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B₁₂를 1일 10 μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다.
- 4) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperurisemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다.
- 5) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다.
- 6) 항암도스테로네, 트리암테렌과 병용투여시 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것.
- 7) 우발적으로 과량복용 한 경우
- 8) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

5. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

- 1) 정해진 용법·용량을 잘 지킬 것.
- 2) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있다.
- 3) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피할 것.
- 4) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도, 감독하에 투여할 것.

6. 일반적 주의

- 1) 저장과부하로 특별한 위험이 예상되는 환자에게 이 약을 투여할 때 혈장지질치를 점검할 것을 권장한다. 이 점검을 통해 지방의 체외배설이 불충분하다고 판단될 경우에는 이 약의 투여를 적절히 조절한다. 환자가 다른 정수용 지질제를 동시에 투여받고 있다면 이 약 중의 부형제로 혼재되어 있는 지질의 양을 고려하여 그 지질제의 투여량을 감소해야 한다.

7. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것.
- 2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 밀폐하여 보관할 것.
- 3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것.

[저장방법] 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

[포장단위] 60 정/병, 120 정/병(60정/병 × 2)

※ 본 제품은 우수의약품 제조 및 품질관리기준(KGMP)에 의하여 엄격한 품질관리를 완료한 제품입니다. 사용기한이 지났거나 유통과정 중 변질, 변패 또는 오손된 제품이 있으면 사용하지 마시고, 구입한 약국이나 담당영업소에서 교환하시기 바랍니다.

※ 의약품은 어린이의 손에 닿지 않게 보관하시기 바랍니다.

※ 첨부문서에 기재되지 않은 이상반응이 나타날 경우, 의사나 약사 또는 한국의약품안전관리원(drugsafe.or.kr→의약품이상사례보고)에 알리시기 바랍니다.

※ 부작용 피해구제 신청 : 한국의약품안전관리원(1644-6223) / 피해구제 상담 전용(14-3330)

※ 제품 개봉 시 또는 취급 시에 포장재(용기, 케이스)에 상처를 입을 수 있으니 주의하시기 바랍니다.

※ 의약품을 사용하기 전에 사용자께서는 첨부문서를 주의깊게 읽으시고, 첨부문서를 의약품과 함께 보관하시기 바랍니다. 이 약의 올바른 복용법을 모르시거나 이 약 및 질병에 대한 의문사항이 있는 경우 의사 · 약사와 상담하시기 바랍니다.

“이 첨부문서 개정일자(23년 05월 09일)이후 변경된 내용은 www.kdpharma.co.kr나 02-576-6121, 3에서 확인할 수 있으며, 의약품 용어설명 및 기타 자세한 의약품 정보는 식품의약품안전처 의약품통합정보시스템(http://nedrug.mfds.go.kr)을 참조하시기 바랍니다.”

제조사 : 메디스제약(주)

전라북도 완주군 봉동읍 완주산단6로 170

제조외 · 판매자 : 경동제약(주)

경기도 화성시 양감면 제약단지로 224-3

소비자상담실 전화번호 : (02)576-6121, 3



· 작성일자 : 2023. 04. 19
· 개정번호 : 2306