

통증으로 잠을 자기 어려운 경우

▶ 음성설명서

캐롤나이트 연질캡슐



이부프로펜 200mg, 디펜히드라민염산염 25mg

일반의약품

원료약품 및 분량(1캡슐 중)

- 유효성분 : 이부프로펜(별규) 200.00mg, 디펜히드라민염산염(USP) 25.00mg
- 첨가제(동물유래성분) : 젤라틴(소, 가축)
- 기타 첨가제 : 부분탈수유동소르비톨, 부틸히드록시톨루엔, 수산화칼륨, 정제수, 포비돈, 폴리소르베이트 80, 폴리에틸렌글리콜600

성상

무색 또는 미황색의 투명한 내용물을 함유한 투명한 타원형 연질캡슐

효능·효과 :

통증으로 인한 일시적인 불면을 동반하는 급성 야간 통증

용법·용량

- 성인 : 통증으로 인해 잠을 자기 어려운 경우 1일 1회 1~2캡슐을 취침 전 복용합니다.
- 이 약을 포함하여 24시간 동안 이부프로펜 1,200mg, 디펜히드라민 75mg을 초과하지 않도록 합니다.
 - 복용 간격은 이부프로펜 및/또는 디펜히드라민 성분 복용 후 4시간 이상으로 합니다.
 - 증상의 원인이 확인되지 않은 경우, 5일을 초과하여 연속으로 복용하지 않습니다.

사용상의 주의사항

복용하시기 전에 아래의 주의사항을 잘 읽어보신 후 복용하시기 바랍니다.

1. 경고 1) 매일 세잔 이상 정기적으로 술을 마시는 사람이 이 약이나 다른 해열진통제를 복용해야할 경우 반드시 의사 또는 약사와 상의해야 합니다. 이러한 사람이 이 약을 복용하면 위장출혈이 유발될 수 있습니다. 2) 심혈관계 위험: 이 약을 포함한 비스테로이드성 소염진통제 복용 시 치명적일 수 있는 중대한 심혈관계 혈전(혈관 막힘) 반응, 심근경색증 및 뇌졸중의 위험이 증가합니다. 심혈관계 질환 또는 심혈관계 질환의 위험 인자가 있는 환자가 이 약을 장기 복용한 환자일수록 심혈관계 이상반응 발생가능성은 증가합니다. 3) 위장관계 위험: 이 약을 포함한 비스테로이드성 소염진통제 복용 시 위장관계 출혈, 궤양 및 천공(통림) 등 치명적일 수 있는 중대한 위장관계 이상반응이 나타날 수 있습니다. 이러한 이상반응은 투여 기간 동안에 경고 증상 없이 발생할 수 있습니다. 고령자(노인)이거나 이 약을 장기복용한 환자일수록 위장관계 이상반응 발생가능성은 증가할 수 있습니다.

2. 다음과 같은 사람(경우는 이 약을 복용하지 마십시오. 1) 이 약의 성분에 과민증이 있는 환자 2) 위장관 궤양, 위장관 출혈환자 또는 그 병력이 있는 환자 3) 기관지천식 또는 그 병력이 있는 환자 4) 천식발작, 폐기종, 만성기관지염에 의한 호흡곤란 환자 5) 아스피린이나 다른 비스테로이드성 소염진통제(COX-2 저해제 포함)에 대하여 천식, 두드러기, 알레르기 반응과 같은 과민반응 또는 그 병력이 있는 환자 6) 심한 혈액이상 환자 7) 심한 신장장애 환자 8) 심한 신장장애 환자 9) 심한 심장기능부전 환자 10) 심한 고혈압 환자 11) 관상동맥(심장동맥) 우회로술(CABG) 전후 통증발생환자 12) 녹내장 환자 13) 전립선(전립샘)비대 등 하루 요로 폐색당해서 막힘성 질환 환자 14) 15 세 미만의 소아 15) 뇌전증 등의 경련성 질환 환자 16) 크롬친화성세포종 환자 17) 통증이 없는 불면증 환자 18) 불면증이 없는 통증 환자 19) 임신 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성(동물실험에서 태자독성이 보고되어 있고 임부에 대한 안전성은 확립되어 있지 않으므로 투여하지 않는 것이 바람직합니다.), 수유부

3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 마십시오. 1) ACE 저해제 (고혈압 효과가 감소될 수 있다는 보고가 있습니다) 2) 리튬 (혈청 리튬의 농도를 증가시키고 리튬의 신클리어런스를 감소시킬 수 있습니다.) 3) 푸로세미드 및 치아짓게 이노제 (임상시험 및 시판 후 조사 결과 이 약의 신장에서의 프로스타글란딘 합성 억제에 의해 일부 환자에서 푸로세미드 및 치아짓게 이노제의 나트륨뇨 배설 효과가 감소할 수 있음이 확인되었습니다.) 4) 메토크레이트 (신세뇨관(신장세뇨관)에서 메토크레이트의 배설이 지연되어 치명적인 메토크레이트의 혈액학적 독성이 증가될 수 있으므로 항암요법으로 사용하는 고용량의 메토크레이트와는 병용투여하지 않으며, 지용성의 메토크레이트와 병용투여 시 신중히 투여해야 합니다) 5) 쿠마린계 항응혈제(와파린 등) (쿠마린계 항응혈제와 병용투여 시 그 작용을 증강시킬 수 있고, 중증의 위장관계 출혈의 위험이 높아질 수 있습니다.) 6) 선택적 세로토닌 재흡수억제제(SSRI, 함께 복용 시 위장관 출혈 위험이 증가합니다.) 7) 다른 수면유도제, 최면진정제, MAO 저해제, 감기약, 해열진통제(예: 아스피린, 아세트아미노펜, 나프록센), 진해거담약, 항히스타민제를 함유하고 있는 내복약(비염용 내복약, 멸미약, 알라지용약) 8) 이부프로펜 또는 디펜히드라민을 함유하는 다른 약물

4. 이 약을 복용하는 동안 다음과 같은 행위를 하지 마십시오. 1) 이 약의 권장용량을 초과하여 복용해서는 안됩니다. 2) 일반적으로 다른 비스테로이드성 소염진통제(NSAIDs)와 함께 복용하지 않습니다. 3) 모유로의 이행이 보고되고, 이로 인해 영아에서 심각한 이상반응 발생이 우려되므로 약물 투여의 중요성을 고려하여 수유를 중단하거나 약물투여를 중단해야 합니다. 4) 복용하는 동안 환자의 반응시간에 영향을 미칠 수 있으므로 운전을 할 때나 기계조작 시 주의가 필요합니다. 5) 이 약을 복용할 때에는 음주를 하지 않습니다.

5. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오.

1) 혈액이상 또는 그 병력이 있는 환자 2) 출혈경향이 있는 환자(혈소판 기능이상)이 일어날 수 있습니다) 3) 간경화, 간장애 또는 그 병력이 있는 환자 4) 신장장애 또는 그 병력이 있는 환자 5) 심장기능부전 또는 심질환 환자 6) 고혈압 환자 7) 과민증의 병력이 있는 환자 8) 전신성 홍반성 루푸스(SLE) 환자 및 혼합 결합조직질환(MCTD) 환자 9) 궤양성 대장염 환자 10) 크론병 환자 11) 65 세 이상 고령자(노인) 및 소아 12) 심근경색이나 뇌졸중 예방 목적으로 저용량 아스피린을 복용하는 사람 (이 약은 아스피린의 효과를 감소시키고, 중증의 위장관계 이상반응의 발생 위험을 증가시킬 수 있습니다) 실험실적 자료에서 이부프로펜과 아스피린(아세틸살리실산) 병용투여시 이부프로펜이 저용량 아스피린의 혈소판 응집 효과를 억제할 수 있다고 나타났습니다. 이 데이터 위상법에 대해 임상적으로 불확실성이 존재하지만 일반적 또는 장기간 이부프로펜 사용 시, 저용량 아스피린의 심장 보호 효과가 감소될 수 있습니다. 13) 수두는 심각한 피부 및 연조직 감염 합병증의 원인이 될 수 있습니다. 현재까지, 이러한 감염의 악화에서 비스테로이드성 소염진통제(NSAID)의 영향을 배제 할 수 없습니다. 따라서 수두의 경우, 이부프로펜의 사용을 피하는 것이 바람직합니다. 14) 중증 근무력증 환자 15) 당뇨병 환자 16) 갑상선질환 환자

6. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉시 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오, 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지하십시오. 1) 속 : 속, 아니필락시양 반응(과민성유사 반응), 흉내고민(가슴쓰림), 오한(춥고 떨리는 증상), 호흡곤란, 혈압저하 등 2) 혈액 : 헤마토크릿 감소, 헤모글로빈 감소, 빈혈, 재생불량성빈혈, 용혈성빈혈, 무과립구증, 과립구감소, 백혈구감소, 혈소판감소, 혈소판 기능 저하 (출혈시간 연장), 호산구증가 등의 혈액장애 3) 소화기계 : 소화성궤양, 위장관궤양, 위장출혈, 천공(뽕림), 궤양성 대장염, 혈변, 위염, 췌장염, 토혈(혈액구토), 크론병, 식욕부진, 구역, 구토, 복통, 소화불량, 설사, 위부불쾌감, 상복부 통증, 구갈(목마름), 구내염(입안염), 복부팽만감, 구강궤양, 변비, 흑변 4) 피부 : 피부접촉만중후군(스티븐스-존슨중후군), 중증표피괴괴사증(리얼중후군), 광민감반응(빈도불명), 빈도불명의 호산구 증가 및 전신 증후군을 동반한 약물 발진(DRESS 증후군), 혈관신경성 부종, 수포성피부염, 다형 홍반, 반구진 발진, 피부 붉어짐, 수포(물집), 발진 5) 간장 : 간염, 황달, GOT, GPT, 알칼라인 포스파타제(ALP)의 상승 등과 같은 간기능이상, 간장애 6) 면역계 : 과민증 또는 아니필락시스 반응, 천식발작, 두드러기, 습진, 자반(자주색반점), 발진, 가려움증 7) 호흡기계 : 천식, 기관지수축, 호흡곤란 또는 썩썩함 8) 감각기계 : 암암(시아노블루우) 등 시각장애, 폐쇄성 녹내장, 난청(귀먹음), 이명(귀울림), 미각이상, 현기증 9) 정신신경계 : 졸음, 어지러움, 우울, 두통, 뇌혈관 사고 또는 신경질, 무균성 수막염 또는 수막염(심한 두통, 구역, 구토, 불면, 목이 뻣뻣함, 발열 또는 의식장애 등의 증상), 기상 시의 두중감(머리무거움), 일시적인 의식장애(주의력의 저하, 잠이 덜 깨는 증상, 판단력의 저하, 말 · 행동의 이상 등) 10) 순환기계 : 혈압저하, 혈압상승, 심계항진(두근거림), 심부전, 심근경색증 또는 협심증 11) 신장(콩팥) : 급성신부전, 핏물(소변감소), 혈뇨, 요단백, BUN, 혈중크레아티닌의 상승, 고칼륨혈증, 간질성 콩팥염, 콩팥염증후군, 콩팥유두괴사, 요관 감소, 전신부종 및 이에 수반하는 숨가쁨, 나른함 12) 기타 : 안외주위부종(눈주변 부기), 안면 부종(얼굴부기), 코태강, 발열, 비출혈(코피), 부종(부기), 말초부종 13) 이 약의 과량 복용 시 다음과 같은 이상반응이 나타날 수 있습니다. (1) 귀와 미로(속귀) 이상: 어지러움 (2) 위장관계 이상: 복통, 구역, 구토 (3) 간 · 쓸개 이상: 간기능 이상 (4) 대사 및 영양학적 이상: 고칼륨혈증, 대사산증 (5) 신경계 이상: 어지러움, 졸음, 두통, 의식소실, 경련 (6) 신장(콩팥) 및 비뇨기계 이상: 신부전 (7) 호흡기, 가슴 및 세로간 이상: 호흡곤란, 호흡 억제 (8) 혈관계 이상: 저혈압 14) 5일 동안 복용하여도 증상이 나아지지 않는 경우, 불면증은 증상이 아닌 다른 심한 질병의 한 증상 일 수 있습니다.

7. 기타 이 약의 복용 시 주의할 사항

1) 정해진 용법 · 용량을 잘 지키십시오. 2) 장기간 계속 복용하지 마십시오. 3) 어린이에게 복용시킬 경우에는 보호자의 지도 감독하에 복용시키십시오. 4) 복용 시에는 음주하지 마십시오.

8. 저장상의 주의사항

1) 어린이의 손에 닿지 않는 장소에 보관하십시오. 2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 보관하십시오. 3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 마십시오.

※ 위용 용어 : 항염(소염), 신장(콩팥), 병용(함께 복용), 중증(심한 증상), 복통(배아픔)

저장방법 : 기밀용기, 실온(1~30℃) 보관

포장단위 : 10 캡슐/PTP

※ 사용기한 또는 유효기한이 지났거나 변질 · 변패 · 오염되거나 손상된 의약품은 공정거래 위원회 고시 소비자 분쟁해결 기준에 의거, 약국개설자, 안전상비의약품 판매자 및 의약품 판매업자를 통해 교환 또는 환불받을 수 있습니다.

※ 이 설명서는 2023 년 4 월 24일자로 작성되었으며 이후로 변경된 내용은 홈페이지(www.ildong.com)에서 확인할 수 있습니다.

※ 의약품 부작용 신고 · 피해구제 상담 : 한국 의약품안전관리원(1644-6223, 14-3330)

제조의회사 : **ILDONG 일동제약**

제조사 : **Rp Bio (주)알파바이오**

경기도 안성시 공단1로 25 www.ildong.com

경기도 화성시 향남읍 제약공단4길 35-7

소비자상담실 : (전화) 080-022-1010 (수신자부담)