

아로나민® 아이플러스 정

아로나민아이플러스정에는 건강한 눈에 필요한 항산화 비타민과 무기질이 함유되어 있습니다. 눈의 건조감을 완화해주는 비타민A, 눈의 피로를 개선해주는 비타민B₁, 시신경 기능 유지에 필수적인 비타민 B군(B₁, B₂, B₃, B₆, B₁₂)¹, 망막과 맥락막에 고농도로 존재하여 눈의 정상적인 기능을 돕는 아연², 눈의 산화적 스트레스를 감소시키는 항산화 성분(비타민A, C, E, 셀레늄, 아연)³과 항산화 효소의 구성 무기질인 구리, 망간을⁴ 함유하고 있습니다. 아로나민아이플러스정은 활성비타민B 군(B₁, B₂, B₆)을 함유하고 있고, 건조하고 피로한 눈에 효과적으로 영양을 공급합니다.



아로나민아이플러스정은 이런 분들에게 권해드립니다.⁴



1. Brown NA et al. Eye (Lond). 1998;12 (Pt 1):127-33. 2. Grahn BH et al. J Am Coll Nutr. 2001 Apr;20(2 Suppl):106-18.
3. 2020 한국인 영양소 섭취기준 4. 아로나민아이플러스정 식약처 허가사항(2023.01 기준) AEP2301Z2-2501

원료약품 및 분량(1정 중)

■ 유효성분	산화제이구리(KP)	1.25mg
레티놀아세테이트과립(동물유래성분 : 돼지, 피부, 젤라틴)	(구리로서 1mg)	
(비타민A로서 1000IU)(EP)	산화아연(KP)	15.56mg
푸르실티아민(KP)	(아연으로서 12.5mg)	
25.0mg	셀레늄함유건조효모(KP)	46.3mg
리보플라빈부티레이트(KP)	(셀레늄으로서 25μg)	
6.0mg	■ 첨가제(타르색소) : 청색2호, 황색4호, 황색5호	
니코틴산아미드(KP)	■ 첨가제(동물유래성분) : 유당수화물(소, 우유)	
10.0mg	■ 기타 첨가제 : D-소르비톨, 스테아르산마그네슘, 오파드	
피리독살포스페이트수화물(KP)	라이 AMB II 주황색(88A630022), 오파드라이클리어(85F	
15.0mg	19250), 오파드라이흰색(OY-S-7223), 콜로이드성이산	
시아노코발라민(KP)	화구소, 크로스포비든, 탭크, 푸마르산스테아릴나트륨,	
0.1mg	하드록시프로필셀룰로오스	
아스코르브산(KP)		
125.0mg		
토코페롤아세테이트 2배산(KP)		
100.0mg		
(비타민E로서 50IU)		
황산망간수화물(USP)		
7.695mg		
(망간으로서 2.5mg)		

성 상 주황색의 타원형 필름코팅정

Aro E

효능·효과

- 다음경우의 비타민 A, E, B₁, B₂, B₆, C의 보급
 - 육체피로 - 임신·수유기 - 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시
 - 노년기 - 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같습니다.
- 눈의 건조감의 완화 • 야맹증(밤에 잘 못보는 증상)
- 말초혈행장애 및 갱년기시 다음 증상의 완화 : 어깨·목결림, 수족저림·수족냉증(손발이 차가움)
- 다음 증상의 완화 : 신경통, 근육통, 관절통(요통, 어깨결림 등)
- 각기 • 눈의피로
- 다음 증상의 완화 : 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부염
- 햇빛·피부병 등에 의한 색소침착(기미, 주근깨)의 완화 • 잇몸출혈·비출혈(코피) 예방
- 아연의 보급

용법·용량 만 12세 이상 및 성인 : 1일 2회, 1회 1~2정을 복용합니다.

사용상의 주의사항

복용하시기 전에 아래의 주의사항을 잘 읽어보신 후에 복용하십시오.

- 경고** : 임부에 비타민 A(레티놀)를 1일 5,000 IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000 IU/일 이상 투여하지 마십시오 (비타민 A결핍증 환자는 제외).
- 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오.**
 - 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
 - 만 12개월 미만의 젖먹이
 - 월경증
 - 이 약은 유당을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당분해효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애(glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안 됩니다.
- 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 마십시오.**
 - 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제
 - 레보도파
- 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오.**
 - 만 1세 미만의 젖먹이
 - 의사의 치료를 받고 있는 환자
 - 고옥살산뇨증 환자(hyperoxaluria : 요중에 과량의 옥살산이 배설되는 상태)
 - 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
 - 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000 IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형발현(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않습니다. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한비타민 A투여는 5,000 IU/일 미만으로 머물도록 하는 등 적절한 주의를 합니다.
 - 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성대장염 등의 위장질환 환자
 - 심장·순환기계기능 장애 환자 7) 신장장애 환자
 - 저단백혈증 환자 9) 담낭(쓸개)관련 질환, 간질환 환자
 - 통풍환자 또는 신장결석이 있는 환자
 - 이 약은 황색5호(선셋옐로우 FCF, Sunset Yellow FCF)를 함유하고 있으므로 이 성분에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자에는 신중히 투여합니다.
- 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지하십시오.**
 - 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 : 구역, 구토, 가려움, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종, 위부불쾌감, 설사, 변비, 발진, 발적, 묽은 변, 구내염(입안염), 식욕부진, 복부팽만감, 상복부 통증, 혼수, 피부염, 땀·호흡시 악취, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 저혈압, 폐부종
 - 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있습니다.
 - 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가될 수 있습니다.
 - 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
 - 피리독신을 1일 500 mg ~ 2 g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다.
 - 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B₁₂를 1일 10μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있습니다.

- 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당 내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태, 간손상을 일으킬 수 있습니다).
- 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있습니다.
- 장기간 고용량의 비타민 A(베타카로틴으로부터 전환된 것을 제외함) 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증(뼈연성증) 위험을 높일 수 있습니다.
- 항알도스테로제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의하십시오.
- 우발적으로 과량복용한 경우
- 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우
- 기타 이 약의 복용 시 주의사항**
 - 정해진 용법·용량을 잘 지키십시오.
 - 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도·감독하에 투여하십시오.
 - 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000 IU 이상을 넘지 않도록 합니다.
 - 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
 - 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사에 영향을 줄 수 있습니다.
 - 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피하십시오.
- 저장상의 주의사항**
 - 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
 - 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 밀폐하여 보관하십시오.
 - 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 마십시오.

저장방법 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

포장단위 120정/상자(60정/병 x 2)

○ 개봉한 약을 냉장고, 욕실, 주방 등 습기가 많은 곳이나, 직사광선이 닿는 곳에는 보관하지 마십시오. 습기, 열, 빛은 약의 효과와 안정성에 영향을 줄 수 있으니 보관에 주의바랍니다.
○ 제품 개봉 또는 취급시에 포장재(케이스)로 인하여 상처를 입을 수 있으므로 주의하시기 바랍니다.

○ 사용기한 또는 유효기한이 지났거나 변질·변패·오염되거나 손상된 의약품은 공정거래위원회 고시 소비자 분장해결 기준에 의거, 약국개설자, 안전상비의약품 판매자 및 의약품 판매업자를 통해 교환 또는 환불받을 수 있습니다.
○ 이 설명서는 2023년 1월 10일자로 작성되었으며 이후로 변경된 내용은 홈페이지(www.ildong.com)에서 확인할 수 있습니다.
* 의약품 부작용 신고·피해구제 상담 : 한국의약품안전관리원 (1644-6223, 14-3330)

ILDONG 일동제약주식회사

본사 : 서울특별시 서초구 바우포로27길 2

공장 : 경기도 안성시 공단1로 25

소비자상담실 : (전화) 080-022-1010 (수신자부담)