



ILDONG

마그라민

트리플액션 정

마그네슘 3종 복합 함유

일반의약품

마그네슘 흡수에 도움을 주는 고함량 비타민D 함유^{1,2}

활성 비타민 B₁, 천연 토코페롤 함유

1일 1정 복용

1, A M Uwlintonze et al, J Am Osteopath Assoc, 2018;118(3):181-189 2, 의약품 표준제조기준(식약처 고시 제2021-99호, 시행 2021.11.29)

원료약품 및 분량 (1정 중)

■ 유효성분
산화마그네슘
(마그네슘으로서 268.3mg)(KP)..... 445mg
시트르산마그네슘수화물
(마그네슘으로서 5.9mg)(EP)..... 50mg
글리세로인산마그네슘
(마그네슘으로서 6.3mg)(BP)..... 50mg
콜레칼시페롤농축분말
(동물유래성분 : 소, 가축, 젤라틴 / 양, 양모, 콜레칼시페롤)(비타민D로서 1000IU)(EP)..... 10mg
푸르셀티아민(KP) 25mg
피리독신염산염(KP)..... 25mg
초산디알파토크페롤
(비타민E로서 100IU)(EP)..... 142.8571mg

■ 기타 첨가제 : 규소화미결정셀룰로오스, 스테아르산, 오파글루스클리어(97W19196), 오파드라이 AMB II 주황색(88A530028), 오파드라이흰색(OY-S-7223), 크로스포비돈, 폴라크릴린칼륨, 히드록시프로필셀룰로오스

성상

ID M3

연한 노란분홍색의 타원형 필름코팅정

효능·효과

- 다음 경우의 비타민 D, E, B₁, B₆의 보급
 - 육체피로 ○ 임신·수유기
 - 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하
 - 발육기 ○ 노년기
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같습니다.
 - 뼈, 이의 발육불량 ○ 구루병의 예방
 - 말초혈행장애 및 갱년기시 다음 증상의 완화 : 어깨·목결림, 수족저림·수족냉증(손발이 차가움)
 - 다음 증상의 완화 : 신경통, 근육통, 관절통(요통, 어깨결림 등)

- 각기 ○ 눈의피로
 - 다음 증상의 완화 : 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부염
3. 마그네슘결핍으로 인한 근육경련

용법·용량

만 12세 이상 및 성인 : 1일 1회, 1정

사용상의 주의사항

복용하시기 전에 아래의 주의사항을 잘 읽어보신 후
복용하시기 바랍니다.

- 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오.
 - 고칼슘혈증(hypercalcemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장질환 환자
 - 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
 - 만 12개월 미만의 젖먹이
 - 신장결석 환자
 - 심한 증상의 신부전 환자
- 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 마십시오.
 - 인산염, 칼슘염, 경구(먹는)용 테트라사이클린계 제제, 제산제
 - 레보도파
- 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오.
 - 의사의 치료를 받고 있는 환자
 - 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
 - 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있습니다.
 - 심장·순환기계기능 장애 환자
 - 신장장애 환자
 - 저단백혈증 환자
 - 신장결석 병력이 있는 환자
 - 임부

- 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오.
상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지하십시오.
 - 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 : 구역, 구토, 설사, 위부불쾌감, 변비, 발진, 발적(충혈되어 붉어짐), 붉은 변, 구내염(입안염), 식욕부진, 복부 팽만감, 붉은 반점, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하
 - 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있습니다.
 - 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자가 비타민 D를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가될 수 있습니다.
 - 피리독신을 1일 500mg ~ 2g의 용량으로 장기 간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다.
 - 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있습니다(미네랄 함유제제).
 - 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의하십시오(무기질 함유제제).
 - 우발적으로 과량복용 한 경우
 - 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우
- 기타 이 약의 복용 시 주의사항
 - 정해진 용법·용량을 잘 지키십시오.
 - 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용 전후에는 피하십시오.
- 저장상의 주의사항
 - 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
 - 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 (밀폐하여) 보관하십시오.
 - 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 마십시오.

저장방법

기밀용기, 실온(1~30℃)보관

포장단위

120 정/상자(60정/병x2)

※ 개봉한 약을 냉장고, 욕실, 주방 등 습기가 많은 곳이나 직사광선이 닿는 곳에는 보관하지 마십시오.
※ 습기, 열, 빛은 약의 효과와 안정성에 영향을 줄 수 있으니 보관에 주의 바랍니다.

○ 사용기한 또는 유효기한이 지났거나 변질·변패·오염되거나 손상된 의약품은 공정거래 위원회 고시 소비자 분쟁해결 기준에 의거, 약국개설자, 안전상비 의약품 판매자 및 의약품 판매업자를 통해 교환 또는 환불받을 수 있습니다.

○ 이 설명서는 2022년 10월 24일자로 작성되었으며 이후로 변경된 내용은 홈페이지(www.ildong.com)에서 확인할 수 있습니다.

○ 의약품 부작용 신고·피해구제 상담 : 한국약품안전관리원(1644-6223, 14-3330)

ILDONG 일동제약주식회사

본사 : 서울특별시 서초구 바우로27길 2
공장 : 경기도 안성시 공단로 25
소비자상담실 : (전화) 080-022-1010(수신자부담)

※5030761-1221024

※5030761-1221024

ILDONG

ILDONG