

병중·병후 영양소관리

아로나민[®]케어싸이정

다음과 같은 경우에 좋습니다.



병의 관리로 인해 육체피로가 쌓였을 때

- ☑ 고함량 셀레늄(200μg)
- ☑ 비타민 D(1000IU)
- ☑ 항산화 성분인 비타민 A, C, E, 아연
- ☑ 비타민 B군 8종 함유

원료약품 및 분량 (1정 중)

■ 유효성분 :

푸르셀티아민염산염(KP) 27.285mg
(푸르셀티아민으로서 25mg)
리보플라빈(KP) 25mg
비오틴(USP) 0.0225mg
니코틴산아미드(KP) 50mg
판토텐산칼슘(KP) 20mg
피리독신염산염(KP) 25mg
폴산(KP) 0.25mg
시아노코발라민1000배산(KP) 25mg
(시아노코발라민으로서 25μg)
레티놀아세테이트(USP) 2mg
(비타민A로서 1000IU)
아스코르브산과립97%(별규) 206.2mg
(아스코르브산으로서 200mg)

토코페롤아세테이트 2배산(KP) 100mg
(비타민E로서 50IU)
농축콜레칼시페롤(보탈형)(EP) 5mg
(콜레칼시페롤로서 500IU)
셀레늄함유건조효모(KP) 66.67mg
(셀레늄으로서 100μg)
산화아연(KP) 12.44mg
(아연으로서 10mg)

■ 첨가제(동물유래성분) : 유당수화물(소, 우유)

■ 기타 첨가제 : 미결정셀룰로오스, 스테아르산마그네슘,
저치환도하이드록시프로필셀룰로오스, 전분글리콜산나트륨,
클로이드성아산화규소, 탭실드노란색(21Y024),
탭실드클리어(71C152), 하이드록시프로필셀룰로오스

일반의약품

분류번호

319 (기타의 비타민제)

사용상의 주의사항

- 경고
(1) 임부에 비타민 A(레티놀)를 1일 5,000IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000IU/일 이상 투여하지 마십시오(비타민 A 결핍증 환자는 제외).
- 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오.
(1) 고칼슘혈증(hypercalcemia: 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis: 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장질환 환자
(2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
(3) 만 12개월 미만의 젖먹이
(4) 신장결석 환자
(5) 심한 증상의 신부전 환자
(6) 이 약은 유당을 함유하고 있으므로 갈락토스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당분해효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토스 흡수장애(glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안 됩니다.
- 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 마십시오.
(1) 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제
(2) 레보도파
- 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오.
(1) 만 1세 미만의 젖먹이
(2) 의사의 치료를 받고 있는 환자
(3) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이
(4) 고옥살산뇨증 환자(hyperoxaluria: 요중에 과량의 옥살산이 배설되는 상태)
(5) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
① 의약품에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 증상으로 하는 기형발현(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않습니다. 또한 비타민 A 보충을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000IU/일 미만에서 머물도록 하는 등 적절한 주의를 합니다.
② 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있습니다.
(6) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성대장염 등의 위장질환 환자
(7) 심장·순환기계기능 장애 환자
(8) 신장장애 환자
(9) 저단백혈증 환자
(10) 강심배당체를 투여 중인 환자
(11) 통풍환자 또는 신장결석이 있는 환자
(12) 신장결석 병력이 있는 환자
- 다음과 같은 사람(경우)은 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지하십시오.
(1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우
- 구역, 구토, 가려움, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종, 설사, 위부불쾌감, 변비, 발진, 발적(출혈되어 붉어짐), 묽은 변, 구내염, 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동 불규칙, 피부발진, 피부염, 딸·호흡 시 악취, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화 장애, 상복부통증, 폐부종
(2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아 질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있습니다.
(3) 예스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가 될 수 있습니다.
(4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
(5) 피리독신을 1일 500 mg ~ 2 g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다.
(6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B₁₂를 1일 10μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있습니다.
(7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있습니다.
(8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장장애, 고나트륨혈증, 울혈성부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있습니다.
(9) 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있습니다.
(10) 장기간 고용량의 비타민 A(비타민A(레티놀)로부터 전환된 것을 제외) 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증(뼈엉성증) 위험을 높일 수 있습니다.
(11) 우발적으로 과량복용 한 경우.
(12) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우.
- 기타 이 약의 복용 시 주의사항
(1) 정해진 용법·용량을 잘 지켜십시오.
(2) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도·감독하에 투여하십시오.
(3) 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000 IU 이상을 넘지 않도록 합니다.
(4) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
(5) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사자에 영향을 줄 수 있습니다.
(6) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피하십시오.
- 저장상의 주의사항
(1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
(2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 밀폐하여 보관하십시오.
(3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보전을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 마십시오.

저장방법 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

포장단위 120정/병

※ 사용기한 또는 유효기한이 지났거나 변질·변패·오염되거나 손상된 의약품은 공정거래위원회 고시 소비자 분쟁해결 기준에 의거, 약국개설자, 안전상비의약품 판매자 및 의약품 판매업자를 통해 교환 또는 환불받을 수 있습니다.
※ 이 설명서는 2021년 11월 17일자로 작성되었으며 이후로 변경된 내용은 홈페이지(www.ildong.com)에서 확인할 수 있습니다.
※ 의약품 부작용 신고·피해구제 상담 : 한국 의약품안전관리원(1644-6223, 14-3330)

제조사: 한국코러스(주)

충청북도 제천시 강제로 30

제조의회사: ILDONG 일동제약주식회사

본사: 서울특별시 서초구 바우로27길 2
공장: 경기도 안성시 공단1로 25

소비자상담실: (전화) 080-022-1010 (수신자부담)

용법·용량

만 12세 이상 어린이 및 성인 : 1회 2정을 1일 1회 복용