

## 아로나민골드 프리미엄정 성분 및 효능

아로나민골드 프리미엄정은 신경과 근육에 중요한 역할을 하는 비타민 B<sub>1</sub>(푸르셀티아민)과 비타민 B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>가 모두 활성형으로 포함되어 있으며 여기에 비타민 D, E, 마그네슘을 보강시킨 종합 활성비타민제입니다. 아로나민골드 프리미엄정은 육체피로, 눈의피로를 비롯하여 요통, 어깨 결림, 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후) 체력저하시에도 좋은 영양제입니다.

비타민	기능
B <sub>1</sub>	탄수화물 대사와 에너지 생성 및 신경기능 유지에 중요한 역할 <sup>1</sup>
B <sub>2</sub>	체내 에너지 대사 및 지방, 근육의 필수 성분, 건강한 피부 유지에 도움 <sup>1</sup>
B <sub>3</sub>	체내 에너지 대사 및 지방산, 알코올 대사에서 중요한 역할 <sup>1</sup>
B <sub>5</sub>	체내 에너지 대사 및 면역반응, 호르몬 대사에 중요한 역할 <sup>1</sup>
B <sub>6</sub>	지질 및 탄수화물 대사를 통해 면역계 및 신경계를 조절하는 역할 <sup>1</sup>
B <sub>9</sub>	면역 기능 유지 및 빈혈의 예방, 태아의 신경계 발육, 암 예방에 중요한 역할 <sup>1</sup>
B <sub>12</sub>	체내 에너지 대사 및 신경계 정상화 기능에 중요한 역할 <sup>1</sup>
비오틴	모발 및 손톱의 구성성분인 케라틴의 합성에 관여 <sup>2</sup>
비타민D	혈중 칼슘농도를 유지하며 면역기능 활성화에 필수적인 작용 <sup>1</sup>
비타민E	체내 항산화 작용을 하며 심혈관질환 예방 및 치료, 면역기능에 관여 <sup>3</sup>
마그네슘	신경과 근육의 기능 조절, 약한 불안감의 완화에 관여 <sup>4,5</sup>

## 프리미엄 활성비타민 3종을 함유하고 있습니다.

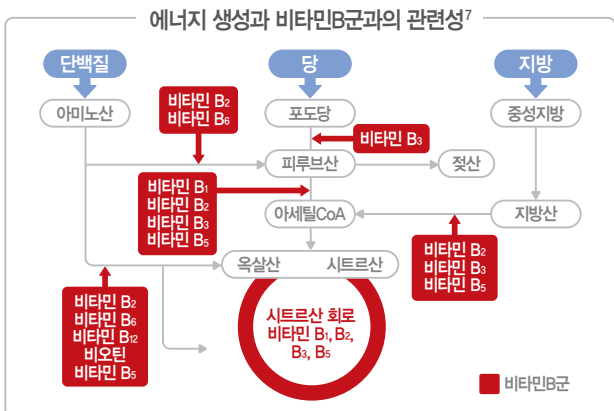
### 활성 비타민이란? \*

활성 비타민은 다른 비타민에 비해 장으로 흡수가 잘 되고 높은 혈중 농도를 나타내며 신경과 근육조직으로 이행이 잘 되는 비타민을 말합니다. 또한 지속적으로 작용하며, 활성형으로의 전환율이 높아 체내에서 이용되기 쉽습니다. 비타민 B군이 보효소로 바뀌는 인체기관은 간장이기 때문에 특히 간장이 나쁜 분들에게는 활성형 비타민의 투여가 더욱 바람직할 수 있습니다.

- 흡수가 좋은 비타민 B<sub>1</sub> 유도체 푸르셀티아민은 신경과 근육에 이행하기 쉬운 활성비타민으로 지속적으로 효과를 나타냅니다.
- 푸르셀티아민과 같이 신경과 근육의 작용에 필수적인 활성비타민 B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>가 균형있게 배합되어 육체피로, 신경통에 효과적입니다.

## 에너지 생성에 필수적인 비타민 B군 8종을 함유하고 있습니다.

### 체내에 비타민 B군이 부족하면 피로가 나타날 수 있습니다.<sup>6</sup>



## 한국인이 부족하기 쉬운 비타민 D<sup>8</sup>와 마그네슘<sup>9</sup>

- 국민영양조사 결과, 한국인의 70% 이상이 비타민 D가 결핍되어 있습니다. 또한 한국인의 절반 이상이 마그네슘 평균 필요량을 섭취하지 못합니다.
- 아로나민골드 프리미엄정에는 비타민 D와 마그네슘이 함유되어 있어 한국인이 부족하기 쉬운 영양소를 보충해주는 영양제입니다.

## 국내 생산 우수한 원료 품질

일동제약의 활성비타민 B<sub>1</sub>(푸르셀티아민), B<sub>2</sub>(리보플라빈부티레이트)는 자사에서 생산하고 전세계로 수출하는 우수한 품질의 '국내산' 원료입니다.

## 이런 분들에게 권해드립니다.

### 1. 육체피로-

푸르셀티아민을 비롯한 비타민 B군은 에너지 생성에 필수적인 역할을 하여 에너지 고갈로 인한 육체적 피로에 효과가 있습니다. 신경과 근육에 쌓인 젖산을 분해, 배설시켜 피로를 없애 주고 에너지 생성을 원활히 하여 활력을 높여줍니다.<sup>6,7</sup>



### 2. 눈의피로-

비타민 B<sub>1</sub>은 뇌의 주요 에너지원인 포도당 대사에 필수적이며 눈의 피로를 완화하는 데 효과가 있습니다.



### 3. 근육통, 신경통, 요통, 어깨결림-

아로나민골드 프리미엄정에 함유된 활성비타민 B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, 및 비타민 B<sub>12</sub>는 신경계 비타민으로서 신경통, 근육통, 관절통(요통, 어깨결림 등)에 빠르게 작용하여 효과를 발휘합니다.



### 4. 병중·병후의 체력저하시 -

병중병후 체력이 저하된 경우에는 종합 활성비타민의 보급이 필요합니다. 아로나민골드 프리미엄정의 활성비타민 B군은 장에서 잘 흡수되어 피곤한 몸의 구성구석에 잘 도달합니다.



## 무(無)타르색소

무(無)타르색소를 사용하였습니다.

### Reference

- 2020 한국인 영양소 섭취기준
- D P. Patel et al. Skin Appendage Disord 2017;3:166-169
- H S Yoon, Korean J Pediatr. 2005;48(12):1295-309
- G Herrera M P, et al. Am Fam Physician. 2009;80(2):157-62
- Neil B B, et al. Nutrients. 2017;9(5): 429.
- Tardy A L, et al. Nutrients. 2020;12(1):E228
- Nelson D L, et al. Lehninger: Principles of Biochemistry 7th. W.H. Freeman & Company, NY; 2017
- 국민건강영양조사 2008-2014
- 국민건강영양조사 2007-2008

\*  
 Vitamins (Japan) 33(2), 144 - 150 (1966)  
 Vitamins (Japan) 22, 182 - 187 (1961)  
 Vitamins (Japan) 44(4), 207 - 212 (1971)  
 薬局 (Japan) Vol. 23, No. 4 (1972)  
 Vitamins (Japan) 66(1), 35 - 42 (1992)  
 Vitamins (Japan) 36, 54 - 61 (1967)  
 The Journal of Biological chemistry 257(24):14903-6 (1982)  
 Nature 189, 138 - 140 (1961)  
 Eur Arch Psychiatr Neurol Sci (1990) 239 : 218-220  
 Physiological reviews. vol. 69, No. 4, October 1989  
 Toxicology in Vitro 44 (2017) 206-212  
 Mitchell et al. Gastroenterology 7J: 1043-1049. 1976  
 J. Nutr. Sci. Vitaminol., 20, 81-88, 1974

**원료약품 및 분량 (1정 중)**

- **유효성분** : 푸르셀티아민(활성비타민B<sub>1</sub>)(KP) 50.0mg, 리보플라빈부티레이트(활성비타민B<sub>2</sub>)(KP) 15.0mg, 니코틴산아미드(비타민B<sub>3</sub>)(KP) 25.0mg, 판토텐산칼슘(비타민B<sub>5</sub>)(KP) 25.0mg, 피리독살포스페이트수화물(활성비타민B<sub>6</sub>)(KP) 50.0mg, 폴산(엽산, 비타민B<sub>9</sub>)(USP) 0.25mg, 시아노코발라민(비타민B<sub>12</sub>)(KP) 0.2mg, 토코페롤아세테이트2배산(동물유래성분: 돼지, 피부 또는 뼈, 젤라틴)(비타민E)(토코페롤아세테이트로서 25IU)(KP) 50.0mg, 콜레칼시페롤과립(동물유래성분: 소, 가축, 젤라틴 / 양, 양모, 콜레칼시페롤)(비타민D로서 200IU)(EP) 2.0mg, 비오틴(USP) 0.2mg, 산화마그네슘(마그네슘으로서 50mg)(KP) 82.78mg
- **기타 첨가제** : 미결정셀룰로오스, 스테아르산마그네슘, 오파글로스클리어(97W19196), 오파드라이빨간색(200F650003), 인산수소칼슘수화물, 콜로이드성아산화규소, 크로스카르멜로오스나트륨, 크로스포비돈, 탈크, 히드록시프로필셀룰로오스

**성상**

적색의 타원형 필름코팅정

**Aro-P**

**Aro-P**

**효능·효과**

- 다음 경우의 비타민 D, E, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>의 보급
- 육체피로 - 임신·수유기 - 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시 - 발육기 - 노년기
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같습니다.
- 뼈, 이의 발육불량·구루병의 예방
- 다음 증상의 완화: 신경통, 근육통, 관절통(요통, 어깨결림 등), 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부염
- 각기 · 눈의피로

**용법·용량**

8세 이상 및 성인 : 1일 1~2회, 1회 1정을 복용합니다.

**사용상의 주의사항**

복용하시기 전에 아래의 주의사항을 잘 읽어보신 후 복용하시기 바랍니다.

1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오.
  - 1) 고칼슘혈증(hypercalcaemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태) 환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장질환 환자 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자 3) 만 12개월 미만의 젓먹이 4) 신장결석 환자 5) 심한 증상의 신부전 환자
2. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 마십시오.
  - 1) 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제
  - 2) 레보도파(파킨슨씨병 치료약물)
3. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오.
  - 1) 만 1세 미만의 젓먹이 2) 의사의 치료를 받고 있는 환자 3) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아 ① 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있습니다 4) 심장·순환기계기능 장애 환자 5) 신장장애 환자 6) 저단백혈증 환자 7) 신장결석 병력이 있는 환자 8) 임부
4. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오. 상담 시 가능한 한 이 첨부서류를 소지하십시오.
  - 1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 : 구역, 구토, 설사, 위부불쾌감, 변비, 발진, 발적(충혈되어 붉어짐), 붉은 변, 구내염(입안염), 식욕부진, 복부팽만감, 붉은 반점, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있습니다. 3) 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가될 수 있습니다. 4) 피리독신을 1일 500mg~2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다. 5) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B<sub>12</sub>를 1일 10µg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있습니다. 6) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당 내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperurisemia : 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있습니다. 7) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있습니다. 8) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의하십시오. 9) 우발적으로 과량복용한 경우 10) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우
5. 기타 이 약의 복용 시 주의사항
  - 1) 정해진 용법·용량을 잘 지키십시오. 2) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도·감독하에 투여하십시오. 3) 요를 황색으로 변하게 하여 임상 검사치에 영향을 줄 수 있습니다. 4) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피하십시오.
6. 저장상의 주의사항
  - 1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
  - 2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에(밀폐하여) 보관하십시오.
  - 3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 마십시오.

**저장방법** 기밀용기, 실온(1~30°C)보관

**포장단위** 100정/상자(10정/PTP×10), 120정/상자(10정/PTP×12), 200정/상자(10정/PTP×20)

- ※ 개봉한 약을 냉장고, 욕실, 주방 등 습기가 많은 곳이나 직사광선이 닿는 곳에는 보관하지 마십시오. 습기, 열, 빛은 약의 효과와 안정성에 영향을 줄 수 있으니 보관에 주의 바랍니다.
- ※ 제품 개봉 또는 취급 시에 포장재(케이스, 알루미늄호일지)로 인하여 상처를 입을 수 있으므로 주의하시기 바랍니다.
- ※ 포장을 개봉하여 복용 시 가끔 제품에 포장물(알루미늄호일지)이 같이 따라오는 경우가 있으므로 복용 시 정제(알약)만 복용하시기 바랍니다.
- ※ 사용기한 또는 유효기한이 지났거나 변질·변패·오염되거나 손상된 의약품은 공정거래위원회 고시 소비자 분쟁해결 기준에 의거, 약국개설자, 안전상비의약품 판매자 및 의약품 판매업자를 통해 교환 또는 환불받을 수 있습니다.
- ※ 이 설명서는 2021년 3월 9일자로 작성되었으며 이후로 변경된 내용은 홈페이지(www.ildong.com)에서 확인할 수 있습니다.
- ※ 의약품 부작용 신고 · 피해구제 상담 : 한국 의약품안전관리원(1644-6223, 14-3330)

**ILDONG 일동제약주식회사**

본사 서울특별시 서초구 바우뫼로27길 2  
 공장 경기도 안성시 공단1로 25  
 소비자상담실 (전화)080-022-1010

※5030730-1210305



**육체피로 / 눈의 피로 / 근육통**  
**신경통 / 체력저하시**  
**요통, 어깨결림 / 뼈 건강**

일반의약품