

비타민·미네랄 함유 종합영양제

미네큐비타 정

Minae Q Vita Tab.

【유형성분】 1정 중

레티놀(비타민 A) (레티놀) (비타민 A)로서 5500IU (별규)	11mg
에르고칼스테롤(비타민 D)로서 400IU (별규)	0.471mg
지단용아스코르빈산 97% (아스코르빈산)로서 252.2mg (별규)	260mg
티아민(비타민 B1) (K1)	3.7mg
리보플라빈 (K2) (K2)	3.4mg
토코페롤(비타민 E) (비타민 E)로서 15IU (K3)	30mg
피리독신(비타민 B6) (K4)	3.65mg
니코틴아미드 (K5) (K5)	29.76mg
시아노코발라민 1000배산 (시아노코발라민)으로서 9ug (K6)	9mg
판토텐산칼슘 (K7)	10.87mg
폴산 (K8) (K8)	0.4mg
D-비오틴 (K9) (K9)	0.015mg
황산아연수화물 (아연)으로서 15mg (USP)	65.97mg
무마르산철 (철)로서 27mg (K10)	82.14mg
염화칼륨 (칼륨)으로서 7.23mg (K11)	13.19mg
스트로산칼륨수화물 (칼륨)으로서 0.224mg (USP)	0.62mg
산화마그네슘 (마그네슘)으로서 100mg (K12)	165.8mg
셀레늄 함유인조효모 (셀레늄)로서 50ug (K13)	92.5mg
클린타르타르산염 (USP)	2mg
유비데카레논 (K14)	2mg
푸르셀타민 (K15)	2mg

- 첨가제 (동물유래) : 유당수화물 (기원동물 : 소, 사용부위 : 우유)
- 기타 첨가제 : 경질무수규산, 미결정셀룰로오스, 스테아르산마그네슘, 저지함도하이드록시프로필셀룰로오스, 인분글리콜산 나트륨, 크로스보퍼, 메크, 탈실드칼슘(99B411), 히드록시프로필셀룰로오스

【성상】 적갈색의 정방형 필름코팅정

【효능·효과】

- 다음 경우의 비타민 A, B1, B2, B6, C, D, E의 보충
 - 육체피로
 - 임신·수유기
 - 병중·병후(병을 앓은 동안이나 회복 후)의 체력저하
 - 발육기
 - 노년기
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같다

- 1) 비타민 A(레티놀) (비타민 A) (비타민 A)로서 5500IU (별규)
- 2) 비타민 D(에르고칼스테롤) (비타민 D)로서 400IU (별규)
- 3) 티아민(비타민 B1) (K1)
- 4) 리보플라빈 (K2) (K2)
- 5) 토코페롤(비타민 E) (비타민 E)로서 15IU (K3)
- 6) 피리독신(비타민 B6) (K4)
- 7) 니코틴아미드 (K5) (K5)
- 8) 시아노코발라민 1000배산 (시아노코발라민)으로서 9ug (K6)
- 9) 판토텐산칼슘 (K7)
- 10) 폴산 (K8) (K8)
- 11) D-비오틴 (K9) (K9)
- 12) 황산아연수화물 (아연)으로서 15mg (USP)
- 13) 무마르산철 (철)로서 27mg (K10)
- 14) 염화칼륨 (칼륨)으로서 7.23mg (K11)
- 15) 스트로산칼륨수화물 (칼륨)으로서 0.224mg (USP)
- 16) 산화마그네슘 (마그네슘)으로서 100mg (K12)
- 17) 셀레늄 함유인조효모 (셀레늄)로서 50ug (K13)
- 18) 클린타르타르산염 (USP)
- 19) 유비데카레논 (K14)
- 20) 푸르셀타민 (K15)

【용법·용량】 만 12세 이상 및 성인 : 1회 1정, 1일 1회 복용한다.

【사용상의 주의사항】

1. 경고
 - 1) 일부에 비타민 A(레티놀)를 1일 5,000 IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000 IU/일 3회 이상 투여하지 말 것. (비타민 A 결핍증 환자는 제외)
 - 2) 철 함유제는 만 6세 이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것.
2. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것.
 - 1) 고칼슘혈증(hypercalcaemia) : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태(환자, 유육종증(sarcoidosis) : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환, 신장질환 환자
 - 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
 - 3) 만 12개월 미만의 젖먹이
 - 4) 고칼슘혈증 환자
 - 5) 혈액소변(혈액에서 이상으로 철이 간장, 췌장(이자)에 침착하는 질환), 헤모시데린침착증, 비결정립상 변형
 - 6) 신장결석 환자
 - 7) 심한 중상의 신부전 환자
 - 8) 이 약은 유당(젖당)수화물을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(Galactose intolerance), Lapp 유당(젖당)분해효소 결핍증(Lapp Lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애(glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안 된다.
3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것.
 - 1) 인산염, 칼슘염, 경구용 티르타르사이드를 현재, 제산제
 - 2) 리보피라
4. 다음과 같은 사람(경우)는 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것.
 - 1) 만 1세 미만의 젖먹이
 - 2) 의사의 치료를 받고 있는 환자
 - 3) 해방을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이
 - 4) 고옥살산뇨증 환자(hyperoxaluria) : 요중에 과량의 옥살산염이 배설되는 상태
 - 5) 일부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
 - ① 외국에서 임신한 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000 IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경증 등을 중심으로 하는 기형발생(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않는다. 또한 비타

- 민 A 보충을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의를 하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000 IU/일 미만에서 머물도록 하는 등 적절한 주의를 한다.
- ② 비타민 D는 무로로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있다.
- 6) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성대장염 등의 위장질환 환자
- 7) 심장·순환기계기능 장애 환자
- 8) 신장장애 환자
- 9) 저단백혈증 환자
- 10) 알칼리증, 소화성궤양 환자
- 11) 통풍환자 또는 신장결석이 있는 환자
- 12) 신장결석 병력이 있는 환자
- 13) 임부
5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 중단 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것. 상담 시 가능한 한 이 첨가제(부제)를 소지할 것.
 - 1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우
 - 구역, 구토, 가려움, 건조하고 거친 피부, 통풍성 관절부종, 설사, 위장부종, 변비, 발진, 발적, 묽은변, 구내염, 식욕부진, 복부팽만감, 두드러기, 광선과민반응, 복부, 위통증, 경련, 말, 혼수, 붉은반점, 부전소핵(심장박동정지), 중추신경계기능장애, 고칼슘혈증, 가시경, 위장통증, 피부염, 꾀, 호흡기 악취, 탈모, 조골증, 위장관장애, 소화장애, 산복부부종, 폐부종.
 - 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨리되거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있다.
 - 3) 예스트로겐을 포함한 경우 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가될 수 있다.
 - 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다.
 - 5) 피리독신을 1일 500 mg ~ 2 g의 용량으로 장기간 복용하면 갑상선기능 장애 또는 병적변화가 나타날 수 있다.
 - 6) 폴산이 부족한 환자가 비타민 B12를 1일 10 ug 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다.
 - 7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment) : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애, 고요산혈증(hyperuricemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태, 간소상을 일으킬 수 있다.
 - 8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장장애, 고나트륨혈증, 울혈성심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다.
 - 9) 장기간 고용량의 비타민 A(비타카로틴)으로부터 전환된 것을 제외한 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증(뼈연골증) 위험을 높일 수 있다.
 - 10) 항알도스테로제, 트리아테렌과 병용투여시 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것.
 - 11) 유발적으로 과량복용 한 경우
 - 12) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우
- 6) 기타 이 약의 복용 시 주의사항
 - 1) 정해진 용법·용량을 잘 지킬 것.
 - 2) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도·감독하에 투여할 것.
 - 3) 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식사에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000 IU 이상을 넘지 않도록 한다.
 - 4) 각종 요염사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있다.
 - 5) 요를 황색으로 변화하여 임상검사지에 영향을 줄 수 있다.
 - 6) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피할 것.

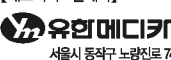
7. 저장상의 주의사항
 - 1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것.
 - 2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 (밀폐하여) 보관할 것.
 - 3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것.
- 【저장방법】
 - 밀폐용기, 실온(1~30℃)보관
- 【포장단위】
 - 90정/병, 180정/병(90정/병×2)
- 【사용기한】
 - 제조일로부터 36개월

※본 약품은 엄격한 품질관리를 필한 제품입니다. 만일 유통과정 중 변질 또는 오손된 제품이 발견될 경우에는 구입한 약국을 통하여 교환하여 드립니다.

※이 문안은 (2021년 03월 22일) 작성되었으며 이후로 변경된 내용 및 기타 자세한 약품 정보는 미래제약 홈페이지 또는 약약품 통합정보시스템(<https://nedrug.mfds.go.kr>)에서 확인할 수 있습니다.

※제품 사용 후 부작용(이상반응)이 발생한 경우 한국약물관리안전관리(1644-6223)에 문의하여 부작용 피해구제 신청을 할 수 있습니다.

【제조외·판매처】



서울시 동구구 노랑동로 74, 유원항상빌딩 6층(대형약)

【제조자】



경기도 안성시 공단로 104