

일반의약품

60정X2 (120정)



비타민 A·B·C·D·E

하루 한 번 종합 비타민

원데이이프
골드정

[원료약품 및 분량] 1정 중

유효성분 :

제피아스코르브산(별규)(아스코르브산으로서 121.25mg).....	125mg
판토텐산칼슘(KP).....	10.87mg
시아노코발라민(KP)	0.009mg
비오틴(USP)	0.015mg
콜레칼시페롤과립(별규)(동물유래성분 : 양, 양모)(비타민D로서 1000IU)	10mg
푸마르산철(KP)(철로서 27mg)	82.14mg
폴산(KP)	0.4mg
산화마그네슘(KP)(마그네슘으로서 100mg)	165.8mg
황산망간수화물(USP)(망간으로서 5mg)	15.38mg
니코틴산아미드(KP)	29.76mg
염화칼륨(KP)(칼륨으로서 7.23mg)	13.79mg
시트르산칼륨수화물(USP)(칼륨으로서 0.224mg)	0.62mg
피리독신염산염(KP)	3.65mg
레티놀팔미테이트과립(별규)(비타민A로서 5500IU)	11mg
리보플라빈(KP)	3.4mg
셀레늄함유건조효모(KP)(셀레늄으로서 10μg)	18.52mg
티아민질산염(KP)	3.7mg
토코페롤아세테이트2배산(KP)(비타민E로서 30IU)	60mg
황산아연수화물(KP)(아연으로서 15mg)	65.97mg

첨가제 : 경질무수규산, 미결정셀룰로오스, 스테아르산마그네슘, 오파드라이 빨간색(200F650003), 전분글리콜산나트륨, 크로스카멜로오스나트륨, 폴리에틸렌글리콜6000, 히드록시프로필셀룰로오스

[효능 및 효과]

1. 다음 경우의 비타민 A, D, E, B₁, B₂, B₆, C의 보급

- 육체피로 - 임신 · 수유기 - 병중 · 병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시 - 발육기 - 노년기

2. 이 약에 함유된 비타민 등의 효능 · 효과는 다음과 같다.

- 눈의 건조감의 완화 - 야맹증(밤에 잘 못보는 증상)

- 뼈, 이의 발육불량 - 구루병의 예방

3. 철 결핍성 빈혈의 예방 및 치료

4. 아연의 보급

[성상] 빨간색의 타원형 필름코팅정

[용법 및 용량] 만 12세 이상 청소년 및 성인 : 1일 1회, 1회 1정 복용한다.

[사용상의 주의사항]

1. 경고

1) 임부에 비타민 A(레티놀)를 1일 5,000 IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000 IU/일 이상 투여하지 말 것(비타민 A결핍증 환자는 제외). 2) 철 함유제제는 만 6세 이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손에 닿지 않는곳에 보관 할 것.

2. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것.

1) 고칼슘혈증(hypercalcemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장(콩팥)질환 환자 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자 3) 만 12개월 미만의 젖먹이 4) 고칼륨혈증 환자 5) 혈액소증(철대사 이상으로 철이 간장, 췌장(이자)에 침착하는 질환), 헤모시데린침착증, 비철결핍성 빈혈 6) 신장(콩팥) 결석 환자 7) 심한 증상의 신부전 환자

3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것.

1) 인산염, 칼슘염, 경구(먹는, 복용하는)용 테트라사이클린계 제제, 제산제 2) 레보도파

4. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것.

1) 의사의 치료를 받고 있는 환자 2) 고옥살산뇨증 환자(hyperoxaluria : 요중에 과량의 수산염이 배설되는 상태) 3) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아 ① 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000 IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형발현(기형발생) 증가가 추정된다는 역학 조사결과가 있으므로 임신 3개월이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않는다. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 한다. ② 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증(hypercalcemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)을 일으킬 수 있다. 4) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성(특정 부분에 나타나는)대장염 등의 위장질환 환자 5) 심장 · 순환기계기능 장애 환자 6) 신장(콩팥)장애 환자 7) 저단백혈증 환자 8) 담낭(쓸개)관련 질환, 간질환환자 9) 알칼리증, 소화성궤양 환자 10) 통풍환자 또는 신장(콩팥)결석이 있는 환자 11) 신장(콩팥)결석 병력이 있는 환자 12) 임부

5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것.

1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 - 구역, 구토, 가려움, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종(부기), 설사, 위부(상복부)불쾌감, 변비, 발진, 발적(충혈되어 붉어짐), 붉은 변, 두드러기, 광선과민반응, 복부(배부분) · 위통증, 경련, 열, 혼수, 붉은 반점, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하, 고칼륨혈증, 가스참, 위장통증, 피부염, 땀 · 호흡기 악취, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 상복부(배부분)통증, 저혈압, 폐부종(부기) 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있다. 3) 에스트로겐을 포함한 경구(먹는, 복용하는)용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관 막힘)성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전(혈관 막힘)증의 위험이 증가될 수 있다. 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다. 5) 피리독신을 1일 500 mg ~ 2 g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있다. 6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B₁₂를 1일 10 μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다. 7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다. 8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다. 9) 장기간 고용량의 비타민 A 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증(뼈영양성증) 위험을 높일 수 있다. 10) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용(함께 복용)투여 시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것. 11) 우발적으로 과량복용 한 경우 12) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

6. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

1) 정해진 용법 · 용량을 잘 지킬 것. 2) 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000 IU 이상을 넘지 않도록 한다. 3) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있다. 4) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있다. 5) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피할 것.

7. 저장상의 주의사항

1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것. 2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 보관할 것. 3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것.

[저장방법] 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

[소비자상담실] 080-024-0030

[판매원] 광동제약(주) / 경기도 평택시 산단로 114

[제조원] (유)한풍제약 / 전라북도 완주군 봉동읍 완주산단6로 301 1~3층, 5층. 봉동로 705

[포장단위] 60정/병, 100정/병, 120정/상자(60정/병×2), 200정/상자(100정/병×2), 60정/상자(10정/PTP×6), 120정/상자((10정/PTP×6)×2)

[사용기한] 제조일로부터 36개월

※ 부작용 피해구제 신청 : 한국약품안전관리원(1644-6223) ※ 자세한 사항은 의약품안전나라(<https://nedrug.mfds.go.kr>)를 참조하십시오.

첨부문서 작성일 : 2020년 07월 30일