

항산화제 · 코엔자임큐텐 · 비타민 · 미네랄 곁합량 종합영양제

하루 1회 1정

파워에이 정

【원료약품 및 그 분량】 1정 중

■유효성분 :

피리독신염산염(KP)	9mg
D-비오틴(USP)	0.1mg
시아노코발라민 1000배산(시아노코발라민으로서 2μg)(KP)	2mg
토코페롤아세테이트 2배산(비타민E로서 10IU)(KP)	20mg
폴산(KP)	0.4mg
니코틴아미드(KP)	13.2mg
판토텐산칼슘(KP)	32.6mg
직타용아스코르빈산97%아스코르빈산으로서 90.02mg(별규)	92.8mg
우르소데옥시콜산(KP)	2mg
리보플라빈(KP)	9mg
셀레늄함유건조효소(셀레늄으로서 30μg)(KP)	55.6mg
산화마그네슘(마그네슘으로서 100mg)(KP)	165.8mg
인산수소칼슘수화물(칼슘으로서 69.96mg, 인으로서 54.06mg)(KP)	300.4mg
레티놀아세테이트 과립(비타민A로서 3000IU)(별규)	6mg
에르고칼스테롤 과립(비타민D로서 400IU)(별규)	0.47mg
티아민질산염(KP)	27mg
염화칼륨(칼륨으로서 8mg)(KP)	15.3mg
유비데카레논(KP)	5mg
푸마르산철(철로서 25mg)(KP)	76.1mg
황산아연수화물(아연으로서 15mg)(USP)	66mg

■첨가제(타르색소) :

적색40호, 청색1호알루미늄레이크, 황색5호알루미늄레이크

■기타첨가제 :

경질무수규산, 미결정셀룰로오스, 산화티탄, 스테아르산마그네슘, 저치한도 히드록시프로필셀룰로오스, 전분글리콜산나트륨, 크로스보빈, 탈크, 폴리메틸렌글리콜6000, 히드록시프로필셀룰로오스, 히프렐로오스

【성 상】 갈색의 장방형 필름코팅정

【효능 · 효과】

○ 다음 경우의 비타민 A, D, E, B₁, B₂, B₆, C의 보급

- 육체피로 - 임신 · 수유기
- 병중 · 병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시
- 발육기 - 노년기
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능 · 효과는 다음과 같다.
 - 눈의 건조감의 완화 · 야맹증(밤에 잘 못 보는 증상)
 - 뼈, 미의 발육발달 · 구루병의 예방
 - 다음 증상의 완화 : 신경통, 근육통, 관절통(오(허)리통, 어깨결림 등)
 - 각기 · 눈의 피로

○ 철 결핍성 빈혈의 예방 및 치료

○ 아연의 보급

【용법 · 용량】 만 8세 이상 및 성인 : 1일 1회, 1회 1정 복용한다.

【사용상의 주의사항】

1. 경고

- (1) 임부에 비타민 A(레티놀)를 1일 5,000 IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000 IU/일 이상 투여하지 말 것(비타민 A결핍증 환자는 제외)
- (2) 철 함유제제는 만 6세 이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것.

2. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것.

- (1) 고칼슘혈증(hypercalcaemia:혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis:원인을 알 수 없는 전신 염증 질환), 신장(콩팥)질환 환자
- (2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
- (3) 만 12개월 미만의 젖먹이
- (4) 고칼륨혈증 환자
- (5) 혈액소중(혈대사 이상으로 철이 간장, 췌장(이)에 침착하는 질환, 헤모시데린침착증, 비철결핍성 빈혈
- (6) 신장(콩팥)결석 환자
- (7) 심한 증상의 신부전 환자

3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것.

- (1) 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제
- (2) 레보도파

4. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과 의사, 약사와 상의할 것.

- (1) 만 1세 미만의 젖먹이
- (2) 의사의 치료를 받고 있는 환자
- (3) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이
- (4) 고옥살산뇨증 환자(hyperoxaluria:요중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
- (5) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
 - ① 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000 IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부 신경통 등을 중심으로 하는 기형발현(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증치로에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않는다. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000 IU/일

미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 한다.

- ② 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있다.
- (6) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성궤양성 부위에 나타나는내장염 등의 위장질환 환자
- (7) 심장 · 순환기계기능 장애 환자
- (8) 신장(콩팥)장애 환자
- (9) 저단백혈증 환자
- (10) 감심배당체를 투여 중인 환자
- (11) 알칼리증, 소화성궤양 환자
- (12) 통풍환자 또는 신장(콩팥)결석이 있는 환자
- (13) 신장결석 병력이 있는 환자
- (14) 임부
- (15) 이 약은 황색5호(선셋옐로우 FCF, Sunset Yellow FCF)를 함유하고 있으므로 이 성분에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자에는 신중히 투여한다.

5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과 의사, 약사와 상의할 것. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것.

- (1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우
 - 구역, 구토, 가려움, 건조하고 거친 피부, 통풍성 관절부종(부기), 위부불쾌감, 설사, 변비, 발진, 발적(충혈되어 붉어짐), 붉은 변, 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동불규칙, 피부발진, 두드러기, 광선과민반응, 복부(배부) - 위통증, 경련, 열, 혼수, 붉은 반점, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하, 고칼륨혈증, 가스창, 위장통증, 피부염, 땀 · 호흡기 악취, 탈모, 조급증, 위장장애, 소화장애, 상복부(배부)통증, 폐부종(부기)
- (2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아 질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있다.
- (3) 에스트로겐을 포함한 경우 폐임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관 막힘성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전(혈관 막힘증)의 위험이 증가 될 수 있다.
- (4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다.
- (5) 피리독신을 1일 500 mg ~ 2 g의 용량으로 장기간 복용하면 감각 신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy:말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있다.
- (6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B₁₂를 1일 10 μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다.
- (7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment:신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다.
- (8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성 부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다.
- (9) 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있다.
- (10) 장기간 고용량의 비타민 A(세바카로틴)로부터 전환된 것을 제외 한 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증(뼈연성증) 위험을 높일 수 있다.
- (11) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용(함께복용)(사용)투여시 고칼륨 혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것.
- (12) 우발적으로 과량복용 한 경우
- (13) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

6. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

- (1) 정해진 용법·용량을 잘 지킬 것
- (2) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도 · 감독하에 투여할 것
- (3) 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000 IU 이상을 넘지 않도록 한다.
- (4) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있다.
- (5) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있다.
- (6) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용 중, 복용전 후에는 피할 것.

7. 저장상의 주의사항

- (1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것.
- (2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 밀폐하여 보관할 것.
- (3) 오용·잘못 사용을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것.

【포장단위】 60정/병, 120정(60정/병x2)

【사용기간】 제조일로부터 36개월

【저장방법】 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

【소비자상담실】 080-6776-080 (수신자 부담)

* 본 의약품은 엄격한 품질관리를 필한 제품입니다. 만일 유통과정 중 변질 또는 오손된 제품이 발견될 경우에는 구입한 약국을 통하여 교환하여 드립니다.
* 이 문안은 (2019년 11월 04일) 작성되었으며 이후로 변경된 내용 및 기타 자세한 의약품정보는 미래제약 홈페이지 또는 의약품통합 정보시스템(<https://nedrug.mfds.go.kr>)-의약품등 정보검색에서 확인할 수 있습니다.
* 부작용 보고 : 한국약물안전관리센터(1644-6223)

Rev.01

【판매처】 (주)종근당 본사 : 서울특별시 서대문구 충정로8 (충정로 3가) 공장 : 충남 천안시 서북구 성거읍 망항로 797-48



【제조처】 미래제약주) 경기도 안성시 공단2로 104

