

비타민 · 미네랄 함유 종합영양제

# 비타헬스 에이

Vita Health A Soft Cap.

(연질캡슐)

## 원료약품 및 그 분량 1캡슐(1,020mg) 중

|                                                                                 |          |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------|
| ■ 유효성분                                                                          |          |
| 레티놀팔미테이트(KP)(비타민A로서 2,400IU)                                                    | 1,412mg  |
| 타이민질산염(KP)                                                                      | 25,000mg |
| 리보플라빈(KP)                                                                       | 2,500mg  |
| 파리독신염산염(KP)                                                                     | 10,000mg |
| 시아노코발라민 1000배산(KP)(시아노코발라민으로서 4.9μg)                                            | 4,900mg  |
| 아스코르브산(KP)                                                                      | 50,000mg |
| 농축콜레칼시페롤(유상)(BP)(비타민D로서 200IU)                                                  | 0.200mg  |
| 토코페롤아세테이트(KP)(비타민E로서 10IU)                                                      | 10,000mg |
| 니코틴산아미드(KP)                                                                     | 20,000mg |
| 판토텐산칼슘(KP)                                                                      | 5,000mg  |
| 무수인산수소칼슘(KP)(인으로서 11.38mg, 칼슘으로서 14.73mg)                                       | 50,000mg |
| 산화마그네슘(KP)(마그네슘으로서 6.03mg)                                                      | 10,000mg |
| 산화제이구리(KP)(구리로서 0.8mg)                                                          | 1,000mg  |
| 황산망간수화물(USP)(망간으로서 0.65mg)                                                      | 2,000mg  |
| 산화이연(KP)(아연으로서 4.02mg)                                                          | 5,000mg  |
| 건조황산철(USP)(철로서 10.62mg)                                                         | 33,000mg |
| ■ 첨가제(타르색소) : 적색40호, 적색1호, 황색5호                                                 |          |
| ■ 기타 첨가제 : 콩기름, 아자경화유, 향납, 레시틴, 폴리소르베이트80, 젤라틴, 농글리세린, 비결정성 소르비톨 액, 에틸비닐린, 산화티탄 |          |

## 성 상 미황색(연노랑)의 내용물을 함유한 암갈색의 장방형 연질캡슐

용법 · 용량 만 12세 이상 및 성인 : 1일 1회, 1회 1캡슐 복용



※ 그림과 같이 캡슐 포장의 볼록한 부분을 화살표 방향으로 누르고 캡슐만 꺼내 복용합니다. 이때 실수로 알루미늄 포장을 함께 복용하는 일이 없도록 합니다.  
※ 충분한 양의 물과 함께 복용합니다.

## 효능 · 효과

- 다음 경우의 비타민 A, D, E, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, C 의 보급
  - 육체피로
  - 임신 · 수유기
  - 병중 · 병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하
  - 발육기 - 노년기
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능 · 효과는 다음과 같다.
  - 눈의 건조감의 완화, 야맹증(밤에 잘 못 보는 증상) - 밤, 이의 발육불량 - 구루병의 예방
  - 다음 증상의 완화 : 신경통, 근육통, 관절통(요통, 어깨결림 등)
  - 각기, 눈의 피로

## 사용상의 주의사항

- 경고
  - 임부에 비타민A(레티놀)를 1일 5,000 IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000 IU/일 이상 투여하지 말 것(비타민 A결핍증 환자는 제외)
  - 철 함유제는 만 6세 이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것
- 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것
  - 고칼슘혈증(hypercalcemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장질환 환자
  - 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
  - 만 12개월 미만의 젖먹이
  - 월경병
  - 혈색소증(철대사 이상으로 철이 간장, 헤장(이자)에 침착하는 질환), 헤모시데린침착증, 비철결핍성 변형
  - 신장결석 환자
  - 심한 증상의 신부전 환자
  - 대두유에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자
  - 콩 또는 땅콩에 과민증이 있는 환자
- 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것
  - 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제
  - 레보도파
- 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것
  - 의사의 치료를 받고 있는 환자
  - 고옥살산노증 환자(hyperoxaluria : 요중에 과량의 옥살염이 배설되는 상태)
  - 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
    - 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000 IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경증 등을 중심으로 하는 기형발현(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍 증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않는다. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000 IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 한다.
    - 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있다.
  - 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성(특정 부분에 나타나는)대장염 등의 위장질환 환자
  - 심장 · 순환기계기능 장애 환자
  - 신장장애 환자
  - 저단백혈증 환자
  - 강심배당체를 투여 중인 환자
  - 당낭(쓸개)관련 질환, 간질환 환자
  - 통풍환자 또는 신장결석이 있는 환자
  - 신장결석 병력이 있는 환자
  - 임부
  - 고지단백혈증, 당뇨병성고지질혈증 및 헤장(이자)염 등 지방대사 이상 환자 또는 지질성 유제를 신중히 투여해야 하는 환자
  - 이 약은 황색5호(선셋옐로우 FCF, Sunset Yellow FCF)를 함유하고 있으므로 이 성분에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자에는 신중히 투여한다.
- 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것
  - 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 : 구역, 구토, 가려움, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절 부종(부기), 위부불쾌감, 설사, 변비, 발진, 발적(충혈되어 붉어짐), 묽은 변, 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동 불규칙, 피부발진, 두드러기, 광선과민반응, 복부(배부분) · 위통증, 경련, 열, 혼수, 붉은 반점, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하, 위 · 장관(창자)장애, 소화장애, 상복부통증, 폐 부종(부기)
  - 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있다.
  - 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관막힘)성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전(혈관막힘)증의 위험이 증가될 수 있다.
  - 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다.
  - 파리독신을 1일 500mg~2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있다.
  - 골산이 부족한 환자에게 비타민 B<sub>12</sub>를 1일 10μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다.
  - 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) (glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다.
  - 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다.
  - 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있다.
  - 장기간 고용량의 비타민 A(베타카로틴으로부터 전환된 것을 제외한 것) 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증(뼈성숙증) 위험을 높일 수 있다.
  - 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용(함께 복용)투여시 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것
  - 우발적으로 과량복용 한 경우
  - 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우
- 기타 이 약의 복용 시 주의사항
  - 정해진 용법 · 용량을 잘 지킬 것
  - 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000 IU 이상을 넘지 않도록 한다.
  - 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있다.
  - 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사에 영향을 줄 수 있다.
  - 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피할 것
  - 지방과부하로 특별한 위험이 예상되는 환자에게 이 약을 투여할 때 혈당지지치를 점검할 것을 권장한다. 이 점검을 통해 지방의 체외배설이 불충분하다고 판단될 경우에는 이 약의 투여를 적절히 조절한다. 환자가 다른 정주용 지질제를 동시에 투여받고 있다면 이 약 중의 부형제로 혼재되어 있는 지질의 양을 고려하여 그 지질제의 투여량을 감소해야 한다.
- 저장상의 주의사항
  - 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것
  - 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 밀폐하여 보관할 것
  - 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것

저장방법 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

사용기간 제조일로부터 24개월

포장단위 60캡슐(10캡슐/PTP\*6), 120캡슐(10캡슐/PTP\*12)

제 조 원 ㈜알피바이오 / 경기도 화성시 향남읍 제약공단4길 35-7

판 매 원 ㈜유한메디카 / 서울시 동작구 노량진로 74

소비자상담실 02-834-2607

※ 자세한 의약품 정보는 에니드러그(<http://nedrug.mfds.go.kr>)참조하십시오.  
 ※ 사용기한 또는 유효기간이 지났거나 변질, 변색, 오염되거나 손상된 의약품은 구입처를 통해 교환하여 드립니다.  
 ※ 부작용 보고 및 피해구제 신청 : 한국의약품안전관리원(1644-6223)  
 ※ 사용기한 또는 유효기간이 지난 의약품을 사용하지 않도록 주의해 주십시오.  
 ※ 의약품용 어린이의 손에 닿지 않게 보관하십시오.  
 ※ 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에(밀폐하여)보관하십시오.

설명서 작성일자 : 2019.10.18  
 ※위 일자는 설명서 작성일자로 사용기한과 관련이 없습니다

[판매원]

**Ym 유한메디카**  
 서울시 동작구 노량진로 74

[제조원]

**Rp Bio 알피바이오**  
 경기도 화성시 향남읍 제약공단4길 35-7