

일반 의약품
분류번호: 322

최적의 생체 아연제제 징키스틴 캡슐

(히스티딘아연이수화물)

ZINKSTIN (Zinc Histidine Dihydrate)

아연은 신체의 발육과 성의 발달에 중요한 무기물이어서 예로부터 sex mineral로 불렸습니다. 남성과 여성 호르몬 생산에 필수적이고 인간의 건강과 질병에 중요한 역할을 하며 바이러스 감염에 대한 저항력을 키우는 역할을 합니다. 생체막의 구조와 기능에 중요한 조효소로 작용하며 DNA와 RNA의 합성에 관여하여 단백질의 합성과 대사를 조절합니다. 또한 면역기능을 원활하게 해 주며 항산화 기능도 뛰어납니다. 또한 상처치료를 있어서 필수 요소로 작용하여 수술, 상처, 골절로 인한 스트레스를 회복시키는 기능을 하며 항암 작용이 뛰어난 전립선염의 치료 및 예방에 효과적입니다. 기존의 무기아연(zinc sulfate)의 경우 흡수율이 낮아 경구 투여에도 적절한 효능효과를 나타내기가 힘들었습니다. 하지만 생체아연인 zinc histidine은 아연의 체내 흡수 및 운반 형태와 동일한 성분으로 위장 장애훈 최소화하고 소장에서 흡수율은 기존 제제 보다 3배 이상 높습니다. 징키스틴은 MERCK에서 개발한 생체아연인 zinc histidine을 주원료로 사용하여 아연의 생체이용률을 높은 고급 아연 보충제입니다.

※ 의약품을 사용하기 전에 첨부문서를 주의깊게 읽어야 하며, 첨부문서의 의약품과 함께 보관하십시오.

[원료약품 및 그 분량] 1캡슐 중

·유수성분: 히스티딘아연이수화물(염기) 94mg(아연으로서 15mg)
·첨가제: 캡슐, 스테아르산마그네슘, 옥수수전분

[성상] 흰색 내지 미백색의 분말이 들어있는 상부 불투명 연직색, 하부 불투명 흰색의 경질캡슐

[효능·효과] 아연의 보급

[용법·용량] 성인 1회 1회 1캡슐, 1일 1회 식사 1시간 전에 복용한다.

[사용상의 주의 사항]

1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것.

- 1) 이 약 또는 이 약의 구성성분에 과민반응의 병력이 있는 환자
2. 이 약을 복용(사용)하는 동안 다음의 약을 복용(사용)하지 말 것.
1) 철, 구리 또는 알슘염 제제를 병용 시 아연 흡수가 저해된다.
2) 아연은 테트라사이클린의 흡수를 저해하므로 두 약물의 복용간격은 최소 4시간의 차이를 두어야 한다.
3) 디-페니실아민, 에데트산과 같은 킬레이트 제제들은 아연 흡수를 저해하거나 배출을 증가시킨다.
4) 아연에 의해 오텔록사신과 같은 퀴놀론계 항균제의 흡수 장애가 온다.

5) 시리얼, 콩류, 견과류등과 같은 고농도의 피틴산(phytate)을 함유한 음식은 아연의 흡수를 저해한다.

3. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉시 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것.
상당 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것.

1) 위장관장애, 소화장애, 상복부통증, 구취, 저혈압, 메추증, 구토

4. 기타 이 약의 복용시 주의할 사항

- 1) 정해진 용법 용량을 잘 지킨다.
- 2) 의사와 의해 투여기간이 결정되며, 1개월 정도 투여하여도 증상의 개선이 없을 경우에는 의사 또는 약사와 상의한다.
- 3) 장기간 복용 시, 추가적으로 아연 및 구리의 모니터링을 실시한다.
- 4) 과량 복용 시, 급속성 맛, 두통, 설사 및 구토가 발생할 수 있으나 복용을 중단하였을 때 증상은 사라진다.
- 5) 일부의 수유부는 권장된 용법-용량으로 복용 시 문제가 없다.
- 6) 캡슐 복용의 어려움이 있는 경우에도, 내용물을 뜯는 과일주스에 섞어서 복용이 가능하다.

5. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관할 것.
- 2) 의약품용 원래 용기에서 꺼내어 다른 용기에 보관하는 것은 의약품 오염에 의한 사고 발생이나 의약품 품질 저하의 원인이 될 수 있으므로 원래의 용기에 넣고 꼭 닫아 보관할 것.

[저장방법] 밀폐용기, 실온보관(1~30℃)

[사용기간] 제조일로부터 36개월

[포장단위] 30캡슐/병, 60캡슐/상자[60캡슐(30캡슐/병×2)]

※ 올바른 복용법을 모르거나 의문사항이 있는 경우는 의사·약사와 상담하십시오.

※ 본 의약품은 "우수의약품제조관리기준(KGMP)"에 따라 엄격하게 제조 및 품질 관리를 실시한 제품입니다. 만약 구입 시 사용기한이 경과되었거나 변질, 변색, 오염 또는 손상된 제품을 구입한 장소에서 교환하여 드립니다.

※ 문서작성(개정)일 이후 변경된 내용 및 기타 자세한 의약품 정보는 홈페이지 (www.pharmbio.co.kr)의 제품정보 또는 의약품안전나라(<http://nedrug.mfds.go.kr>)를 통해 확인하실 수 있습니다.

※ 표시사항에 기재되지 않은 이상반응이 나타날 경우 의사나 약사 또는 한국의약품 안전관리원(<https://www.drugsafe.or.kr>) → 의약품유해사례보고에 알려주십시오.

※ 부작용 피해구제 신청 : 한국의약품안전관리원 (1644-6223)

※ (주)한국팜비오 : 02-587-2551 (북약본: 학술부 ARS 3번)

※ 실제로 개장연월일은 제품의 사용기한과는 무관하며 사용기한 및 제조번호는 제품의 외부 포장을 확인해 주십시오.

설문조사개정연월일 : 2020년 03월 16일
ZC-11-06

제조사

주 (주)한국팜비오

충북 충주시에소재된 천안산업로 36

판매처

BORYUNG
Consumer

가용화한

MERCK
Pharmaceuticals Korea Ltd.
Nobis Avenue 42, Taganrog